**Vårdförlopp smärta långvarig hos vuxna - Checklista för chefer**

**Checklistan används som ett stöd för chefer för att kunna säkerställa att…**

**INFORMATION OCH MATERIAL**

Mina medarbetare har kännedom om vårdförloppet och var de hittar nationella kunskapsstöd för långvarig smärta. [Smärta - långvarig, hos vuxna vårdförlopp](https://vardpersonal.1177.se/Varmland/kunskapsstod/vardforlopp/smarta---langvarig-hos-vuxna/), [Smärta, långvarig kliniskt kunskapsstöd](https://vardpersonal.1177.se/Varmland/kunskapsstod/kliniska-kunskapsstod/smarta-langvarig/?selectionCode=profession_primarvard)

Mina medarbetare har kännedom om och förutsättningar för att arbeta enligt Region Värmlands rutin [VÅR-29970 Smärta – långvarig, hos vuxna](https://canea.liv.se/Document/Document?DocumentNumber=29970).

Mina medarbetare har kännedom om var relevant patientinformation finns att hitta. ([Långvarig smärta - 1177](https://www.1177.se/Varmland/sjukdomar--besvar/hjarna-och-nerver/langvarig-smarta/), [Smärtbehandlingar och rehabilitering - 1177](https://www.1177.se/Varmland/undersokning-behandling/smartbehandlingar-och-rehabilitering/), patientinformation på olika språk i basutbildning långvarig smärta för vårdpersonal på utbildningsplattformen)

**KOMPETENS OCH UTBILDNING**

Mina medarbetare har tagit del av basutbildning i långvarig smärta för vårdpersonal på utbildningsplattformen (finns i modul ”digital smärtskola”, [länk](https://regionvarmland.grade.se/LuvitPortal/activities/onlinecoursedetails.aspx?inapp=1&courseid=5551) ).

**ARBETSSÄTT**

Mina medarbetare har ett fungerande arbetssätt för digital smärtskola på mottagningen eller i samarbete med annan mottagning där följande punkter är säkerställda:

* mottagningen har en kontaktperson till digitala smärtskolan som är känd av personalen, alternativ att personalen vet vilken personal på annan mottagning de ska kontakta.
* utsedd personal har behörighet att tilldela digitala smärtskolan.
* utsedd personal har kännedom om innehållet i digitala smärtskolan.
* utsedd personal har kunskap om hur teamarbete med andra professioner kring den digitala smärtskolan sker.

Läs mer om hur ni kommer igång på: [Digital smärtskola utbildningsplattformen](https://regionvarmland.grade.se/LuvitPortal/activities/onlinecoursedetails.aspx?inapp=1&courseid=5551)

Mina medarbetare har kännedom om att patienter som ej är lämpliga att ta del av digital smärtskola ska kunna erbjuda information på annat sätt, och det finns förutsättningar i verksamheten för att kunna erbjuda det.

Min personal deltar på MBT och har kännedom om den uppdaterade riktlinjen för MBT som ett forum att diskutera patienter i behov av multidisciplinära insatser. [Teamkonferens (medicinska bedömningsteam) på vårdcentral - kvalitetskrav](https://canea.liv.se/Document/Document?DocumentNumber=13720&disableRedirect=1)

Mina medarbetare har kännedom om att ÖMPSQ finns i formulärtjänsten och att det är lämpligt att använda för att tidigt identifiera risk för utveckling av långvariga besvär.

Mina medarbetare har kännedom om, upprättar och dokumenterar rehabiliteringsplan när patienten är i behov av detta.

**DOKUMENTATION**

Mina medarbetare har kunskap om beskrivna ICD-10 diagnoskoder för långvarig smärta (R522A, R522B, R522C) och hur de ska användas.

Mina medarbetare har kunskap om åtgärdskodning vid upprättande av rehabiliteringsplan. [INS-16256-v.14.0 Hälso- och sjukvårdsövergripande KVÅ-lista](https://canea.liv.se/Document/Document?DocumentNumber=16256)

**UPPFÖLJNING**

Förutsättningar för att kunna följa relevanta indikatorer för verksamheten finns på plats, så som:

Dashboard i Cosmic Insight för att följa andel patienter med förstagångsdiagnos långvarig smärta som har fått en rehabiliteringsplan upprättad inom en månad efter diagnos. Ta kontakt med utvecklingsledare på kunskapsstödsenheten eller IT vid behov av stöd i att ta fram dashboard.

(Dashboard i Cosmic Insight för att följa andel patienter med förstagångsdiagnos långvarig smärta som en månad efter diagnos har en fast vårdkontakt i primärvården. Ta kontakt med utvecklingsledare på kunskapsstödsenheten eller IT vid behov av stöd i att ta fram dashboard.)

Uppföljning av indikatorer i NRS (Nationellt register över smärtrehabilitering) inom specialiserad vård, via registret eller på vården i siffror. Se vårdförloppet för specifika indikatorer.