

Informationsblad: Inkontinensskydd – så här gör du

Rätt till hjälpmedel

Du som har varaktiga och dagliga besvär av urin- och/eller avföringsläckage kan ha rätt till kostnadsfria inkontinenshjälpmedel. Dessa förskrivs för tre månader åt gången, med maximalt fyra uttag per år.

Läckagemätning – Ett krav för förskrivning

För att få inkontinensskydd förskrivet krävs att du genomför en läckagemätning minst en gång per år, eller oftare vid förändringar.

- Väg skyddet före användning och efter byte.
- Anteckna klockslag för varje byte.
- Använd en våg som mäter i gram (till exempel hushållsvåg).
- Mät under 1–3 dygn.
- Dokumentera på läckagelistan från sjuksköterskan.
- Skicka in listan i god tid före nästa beställning.

Förskrivning och antal skydd

Om du bedöms ha rätt till hjälpmedel kan du få:

- Upp till fyra förskrivningar per år.
- Vanligtvis 1–6 skydd per dag, beroende på behov.

Önskemål om andra skydd

Om du vill använda andra typer av skydd än de som förskrivits, kan du behöva bekosta dessa själv.

Kontakt

Vid frågor eller behov av hjälp – kontakta din vårdcentral.