



TRATTEN

INFORMATIONSTIDNING FÖR PERSONAL PÅ BARNMORSKEMOTTAGNINGARNA

CENTRALA MÖDRAHÄLSOVÅRDEN
REGION VÄRMLAND
MARS 2023



Innehåll

Långcykelbehandling och recept	s 03
Information gällande remisser till ultraljud	s 03
Hantering av kasserade läkemedel	s 04
Hållbar livsstil - Barnmorskans samtal om levnadsvanor	s 04
Save the date	s 04
Information från Livets tråd	s 05
Kalendarium	s 06

Glad Påsk
önskar
Centrala mödrahälsovården
Ingela Sofia Gunilla



Tratten är en informationstidning för personal på barnmorskemottagningarna
Ansvarig utgivare: Ingela Larsson, redaktör: Gunilla Svedlund

Kontaktuppgifter till Centrala mödrahälsovården i Värmland:

Tora Thörnblad, Mödrahälsovårdsöverläkare, toraleviken.thornblad@regionvarmland.se
010-831 70 03

Ingela Larsson, Samordningsbarnmorska, Ingela.Larsson@regionvarmland.se 010-831 67 08

Gunilla Svedlund, Assistent, gunilla.svedlund@regionvarmland.se 010-831 67 06

Mirja Augustsson, Dietist/Verksamhetsutvecklare, mirja.augustsson@regionvarmland.se,
010-831 67 25

Sofia Nääs, Psykolog/Verksamhetsutvecklare, sofia.naas@regionvarmland.se 010-831 60 16

Besöksadress och postadress:

Älvgatan 39
652 30 Karlstad
010-831 67 06

www.1177.se/varmland • www.regionvarmland.se

Adress till:

Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård
Centralsjukhuset
Bryggargatan 7
651 85 Karlstad

Långcykelbehandling och recept

De senaste årens forskning har visat på att kombinerad hormonell metod (p-piller, p-plåster och p-ring) har ett ökat skydd mot graviditet samt mindre risk för menorragi genom långcykelbehandling.

Vid förskrivning av läkemedel där patienten ska använda sig av långcykelbehandling kan antal uttag behöva ändras så att förskrivningen räcker för ett år förbrukning.

[Långcykelbehandling - instruktion till förskrivare](#)

[Långcykelbehandling, patientinformation](#)

/ Ingela

Information gällande remisser till ultraljud

Mycket bra om Reminders är aktiverat i Cosmic – Underlättar vid sena remisser

SM är viktigt på remissen till ultraljud inför fosterdiagnostik

Om osäkert datum notera så mycket Ni vet, räkna ut tillsammans med patient när det är troligt datum för SM, annars oklart när vi ska boka in undersökningen

På första remissen för **Fosterdiagnostik** (KUB, v 13, v 19)

Endast information på remissen som är av betydelse för önskad undersökning

Skicka remiss till Specialist mödravården vid frågeställning kring graviditetsplanering

Övriga ultraljudsundersökningar som önskas under graviditeten – Skicka ny remiss

Om ”sen” remiss (i vecka 12) för Fosterdiagnostik är det inte säkert att KUB kan erbjudas, finns det inte tider inom 1 vecka erbjuds TUL, bra om ni informerar om detta vid inskrivningen.

KUB

Erbjuds INTE till:

- Asylsökande
- Konvention (EU-länder)
- De som **inte** är folkbokförda i Värmland kan oftast inte erbjudas KUB tid - erbjuds TUL (tider prioriteras till folkbokförda i Värmland)

Vid remisser gällande **Avplanat och Accelererande SF mått**

Se rutin [RUT-13236 Fosterövervakning/Tillväxtavvikelser](#) – flera remisser avvisas på grund av att inte rutinen följs

Ring oss gärna vid frågor på telefon: 150 76

Ni kan också ställa frågor till oss via messenger till funktionsbrevlådan på ultraljud

Vårvintriga hälsningar

Ultraljudspersonalen

Hantering av kasserade läkemedel

Det finns rutiner för hur kasserade läkemedel ska tas om hand, t ex ska uttagna hormonspiraler och p-stavar läggas i avsedd hållare. Se bifogade dokument.

[Hantering av läkemedelsavfall](#)

[Lathund för kassering av läkemedel](#)

/ Ingela

Hållbar livsstil - Barnmorskans samtal om levnadsvanor

I Hållbar livsstil – Barnmorskans samtal om levnadsvanor, en röd tråd genom livet kan er kunskap om tobak, alkohol, fysisk aktivitet, kost, amning och psykisk ohälsa uppdateras.

<https://www.sfog.se/media/336424/haallbar-livsstil.pdf>

/ Ingela

Save the date

Utbildningar i SIP (samordnad individuell plan) samt Cosmic Link kommer att ske 13 juni alternativt 29 augusti. Tiden som gäller för båda tillfällena är kl. 09.00 – 12.00 och utbildningen är via Teams.

Det är en obligatorisk utbildning för alla barnmorskor som arbetar på BMM.

Det behövs avsättas tid, ca 2 timmar, innan utbildningstillfället för att läsa rutiner samt göra eUtbildningen Link.

Ytterligare information och inbjudan till utbildningen kommer.

/ Ingela



Information från Livets tråd

- Aktuellt om amning

Amningskurser till blivande föräldrar

Representant från Amningshjälpen, barnmorska Nina Stanizewski anordnar kostnadsfria digitala kurser om amning till blivande föräldrar. Tidigare kurser har varit mycket uppskattade, såväl i Värmland som i övriga Sverige.

Kurserna är ett komplement till befintlig amningsinformation och vänder sig till såväl första- som flerbarnsföräldrar.

För närvarande är inga kurser planerade.

För mer information hänvisa blivande föräldrar till [1177.se besök under graviditet](https://1177.se/undersaker/under-graviditet)

Råd till dig som vill stoppa produktionen av bröstmjölk

Information om hur bröstmjölksproduktionen stoppas utan läkemedel.

[INF-24722 Råd till dig som vill stoppa produktionen av bröstmjölk](#)

Kyl och frys

Nu finns det kyl och frys på förlossningsavdelningen där det finns möjlighet att förvara urmjölkad bröstmjölk

[RUT-20838 Handmjölkning hos gravida med diabetes](#)

Vårdprogrammet amningskomplikationer

Vi använder Stockholms läns vårdprogram. Den finns att ladda ner via länk: karolinska.se



Livets tråd är en arbetsgrupp med representanter från hela vårdkedjan. Gruppen arbetar med omvårdnadsfrågor för att underlätta samarbetet mellan olika vårdgivare som möter den blivande och nyblivna familjen.

Arbetsgruppen ska bland annat verka för metodutveckling, utbildning och utvärdering i framförallt amningsfrågor för all personal i hela vårdkedjan och verka för att en gemensam amningspolicy hålls aktuell.

Arbetsgruppen ska också verka för ett bra fungerande samarbete och kommunikation mellan olika vårdgivare, i samråd med berörda chefer.

Medlemmar i Livets tråd

Astrid Ekeberg
Camilla Besterman
Cristina Gillå
Eva Rickman
Helena Donborn
Ingela Larsson
Katarina Sefton
Madeleine Pizarro Torrijos, föräldraledig
Maja Hammarlund, vikarie
Magdalena Fritzson
Nina Stanizewski
Suzanna Sundström
Ulrica Gustafsson
Ulrika Huatorpet Nilsson

Frågor och synpunkter:

cristina.gilla@regionvarmland.se
Ingela.Larsson@regionvarmland.se



KALENDARARIUM

Utbildning som är markerad med * anordnas eller stöds av CMHV och är obligatorisk för att du ska få rätt kompetens och klara av ditt uppdrag.

Vid deltagande i utbildningar ska förankring med närmaste chef göras.

MHV-enheten anordnar eller stöder:

Region Värmland erbjuder:

* Amning, stöd i amningsstarten

Webbutbildningen är uppdelad i 6 delövningar. Alla övningar utom den som handlar om sena prematurer hör till den baskunskap som alla som ger råd kring späda barn och amning ska ha kunskap om. Efter varje faktaavsnitt går du till länken självtest för att svara på ett antal frågor.

[Utbildningsplattformen](#)

MI-Utbildning våren 2023

Kurserna är fullbokade

Kommande utbildningar 2023

April

Fråga om våld

4 april kl.09.00 – 16.00, lokal: Morbrors ådra, Centralsjukhuset, Karlstad
Inbjudan har skickats ut

* BMM-dag

25 april, heldag, lokal: Lars Magnus, Karlstad CCC
Program utskickad

Juni/ Augusti

* Utbildning i SIP

13 juni, kl 09.00 - 12.00, digitalt via Teams
eller
29 augusti, kl 09.00 - 12.00, digitalt via Teams
Inbjudan kommer

September

Tobaksfri uppväxt

7 september, förmiddag

November

*BMM-dagar

8-9 november