



TRATTEN

INFORMATIONSTIDNING FÖR PERSONAL PÅ BARNMORSKEMOTTAGNINGARNA

CENTRALA MÖDRAHÄLSOVÅRDEN
REGION VÄRMLAND
MAJ 2023



Innehåll

Påfyllnadsdos av vaccin mot Covid-19 till gravida	s 03
Information från Kvinnosjukvården inför sommaren 2023	s 03
Dietisten informerar	s 03
Psykologmottagningen informerar	s 03
Önskemål från ultraljud	s 04
Tidig kontakt efter förlossningen	s 04
Hej då!	s 04
Utbildning i SIP och Cosmic Link	s 05
Aktuellt kring amning	s 05
Information från Livets tråd	s 06
Kalendarium	s 07



Tratten är en informationstidning för personal på barnmorskemottagningarna
Ansvarig utgivare: Ingela Larsson, redaktör: Gunilla Svedlund

Kontaktuppgifter till Centrala mödrahälsovården i Värmland:

Tora Thörnblad, Mödrahälsovårdsöverläkare, toraleviken.thornblad@regionvarmland.se
010-831 70 03

Ingela Larsson, Samordningsbarnmorska, Ingela.Larsson@regionvarmland.se 010-831 67 08

Gunilla Svedlund, Assistent, gunilla.svedlund@regionvarmland.se 010-831 67 06

Mirja Augutsson, Dietist/Verksamhetsutvecklare, mirja.augutsson@regionvarmland.se,
010-831 67 25

Sofia Nääs, Psykolog/Verksamhetsutvecklare, sofia.naas@regionvarmland.se 010-831 60 16

Besöksadress och postadress:

Älvgatan 39
652 30 Karlstad
010-831 67 06

www.1177.se/varmland • www.regionvarmland.se

Adress till:

Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård
Centralsjukhuset
Bryggargatan 7
651 85 Karlstad

Påfyllnadsdos av vaccin mot Covid-19 till gravida

På grund av en risk för allvarlig sjukdom, särskilt i den senare delen av graviditeten, räknas gravida som en riskgrupp för Covid-19 infektion. Personer i riskgrupp rekommenderas under perioden 1 mars 2023 till 29 februari 2024 att ha en grundvaccination med tre doser.

De som är grundvaccinerade vid tidpunkten för graviditeten rekommenderas, oavsett tidigare antal påfyllnadsdos, en ytterligare dos om mer än sex månader förflutit efter senaste dos. Det finns inget hinder för flera doser vaccin mot covid-19 under graviditeten om det skulle vara så att tidpunkten för fler doser, som vid grundvaccination, infaller under graviditeten.

/ Ingela

Information från Kvinnosjukvården inför sommaren 2023

Avdelning 14/BB, Kvinnosjukvården, har färre resurser under sommaren och då går det inte att erbjuda Samvård.

Viktoriaverksamheten är stängd. Det går bra att skicka remiss från och med 7 augusti.

Vi är tacksamma om barnmorskemottagningen hänvisar till annan barnmorskemottagning under semestern eller dagar då det är stängt.

Avdelningschefer, Kvinnosjukvården

/Linda, Madelene, Charlotte, Sofia, Christina och Susanne

Dietisten informerar

Nu är jag tillbaka lite smått i arbete även om jag till största del kommer vara föräldraledig i några månader till. Från och med nu och till september jobbar jag varje tisdagseftermiddag. Från september kommer jag jobba 80 %.

Jag kommer nu till en början främst att ägna mig åt implementeringsarbete med LEVA-metoden. LEVA-metoden är en metod för att hjälpa kvinnor med övervikt och obesitas (BMI 27–35) att hälsosamt gå ner i vikt efter förlossning och etablera hälsosamma matvanor.

Ni barnmorskor kommer vara mycket viktiga för rekrytering och remittering av dessa kvinnor till dietist på vårdcentral. Mer information om både LEVA-metoden och remissgången kommer inom kort.

Allt gott,

/Mirja

Psykologmottagningen informerar

Eftersom vi dragit ner på telefontiden och det då kan vara svårt för er att nå oss, så är det interna numret för vårdpersonal 162 43 och går till vårdadministratör.

/Sophia Edelbring Sjödin

Enhetschef psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård

Önskemål från ultraljud

Vid IVF behöver vi få information om datum för ET/FET och antal odlingsdagar.

Är det IVF är SM datum inte intressant – Utgår då från datum för ET samt odlingsdagar för att få beräknad partus.

Ska det göras KUB och det är äggdonation behöver ålder på donator vara känt för att kunna göra sannolikhetsbedömning.

Innan remiss skickas till ultraljud på övriga:

När SM är okänd så bör barnmorska på Bmm tillsammans med pat försöka räkna ut ett ”troligt” datum för SM.

Kontrollera gärna om de gjort ett g-test som anger graviditetslängd och skriv i så fall med det på remissen, omöjligt att veta när de ska kallas annars

/Ultraljudspersonalen

Tidig kontakt efter förlossningen

Av Graviditetsenkäten framkommer det att de förlösta efterfrågar mer stöd de första veckorna efter förlossningen. En tidig kontakt med den förlösta bör därför ske 1–2 veckor efter förlossningen på något av följande sätt:

- Telefonkontakt
- Hembesök tillsammans med BHV-sjuksköterska
- Träffa den nyblivna familjen vid deras besök på BVC

Att ta upp vid den tidiga kontakten:

- Aktuellt hälsotillstånd – avslag, bristning, eftervärkar, urin, avföring, sömn
- Amning/uppfödning, bröst
- Föräldraskap, stöd i socialt nätverk

Vid behov kan besök på BMM behöva bokas in.

Länk till uppdaterade rutiner:

[RUT-13109 Medicinskt basprogram](#)

[CHE 13300 Checklista basprogram](#)

/Ingela

Hej då!

Våren 2003 började jag, som relativt nybakad psykolog, på Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård. Nu, 20 år senare, avslutar jag min tjänstgöring på mottagningen för att påbörja ett nytt kapitel i arbetslivet på Centrum för tidiga insatser. Jag vill av hela hjärtat tacka er alla för dessa år! Tack för alla fina, ärliga och kreativa möten jag har haft förmånen att ha med er, oavsett om vi har mötts i konsultation, på BHT, i fortbildning, vid konferensbordet eller i annat sammanhang! Det har alltid varit givande möten och jag kommer att sakna er och vårt gemensamma viktiga arbete!

Varmaste hälsningar

/Eva Nahnfeldt

Utbildning i SIP och Cosmic Link

I region Värmland används samordnad individuell plan (SIP) för samverkan mellan hälso- och sjukvård och socialtjänst. För att möjliggöra SIP i vårt verksamhetsområde erbjuds nu utbildning anpassad efter vår verksamhet. Dokumentation och kallelser till SIP görs i Cosmic Link som samtliga enheter i verksamhetsområdet kommer att få tillgång till.

Utbildningen är en digital halvdag och erbjuds vid två tillfällen, ni deltar vid ett av tillfällena.

13 juni, kl. 9-12

29 augusti, kl. 9-12

Inför utbildningen behöver ni genomföra:

E-utbildning Link (å 1-2h)

Utbildningsmaterialet för Cosmic Link nås via Cosmic.

Gå in på eUtbildning via Meny – Hjälp – eUtbildning och därefter söka fram Link i Kurskatalogen enligt nedan.

1. Gå in i Meny – Hjälp – eUtbildning

2. Sök fram Link i Kurskatalogen

Samt läsa följande:

[Samordnad individuell planering \(SIP\)](#)

[Samordnad individuell plan \(SIP\) med Cosmic Link\)](#)

[Samordnad individuell plan - Link](#)

/ Ingela o Sofia

Aktuellt kring amning

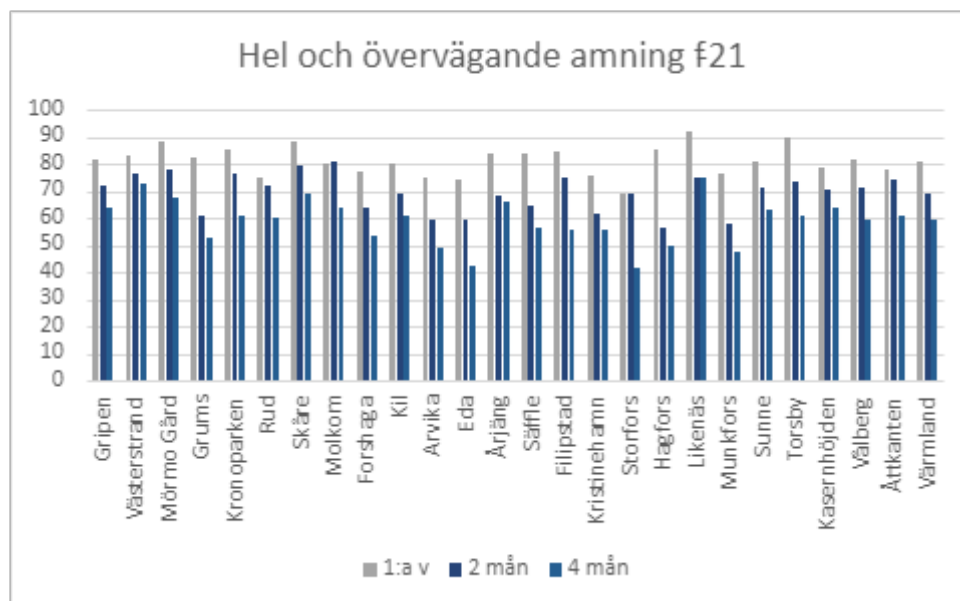
[Amningspodden \(spotify.com\)](#) Ett avsnitt om kort tungband finns att se på sidan.

Lathund för amningsobservation i mindre format har alla fått genom amningsombuden.

Plasta gärna in och ha den lättillgänglig.

Statistik över hel och övervägande amning från 1 vecka till 4 månader, för barn födda 2021.

Där vi kan se hur mycket amningen minskar redan vid 2 och 4 månader. Hur kan amningen säkerställas över tid?



/Arbetsgruppen Livets Tråd

Information från Livets tråd

- Aktuellt om amning

Amningskurser till blivande föräldrar

Representant från Amningshjälpen, barnmorska Nina Stanizewski anordnar kostnadsfria digitala kurser om amning till blivande föräldrar. Tidigare kurser har varit mycket uppskattade, såväl i Värmland som i övriga Sverige.

Kurserna är ett komplement till befintlig amningsinformation och vänder sig till såväl första- som flerbarnsföräldrar.

För närvarande är inga kurser planerade.

För mer information hänvisa blivande föräldrar till [1177.se besök under graviditet](https://1177.se/undersaker/under-graviditet)

Råd till dig som vill stoppa produktionen av bröstmjölk

Information om hur bröstmjölksproduktionen stoppas utan läkemedel.

[INF-24722 Råd till dig som vill stoppa produktionen av bröstmjölk](#)

Kyl och frys

Nu finns det kyl och frys på förlossningsavdelningen där det finns möjlighet att förvara urmjölkad bröstmjölk

[RUT-20838 Handmjölkning hos gravida med diabetes](#)

Vårdprogrammet amningskomplikationer

Vi använder Stockholms läns vårdprogram. Den finns att ladda ner via länk: karolinska.se



Livets tråd är en arbetsgrupp med representanter från hela vårdkedjan. Gruppen arbetar med omvårdnadsfrågor för att underlätta samarbetet mellan olika vårdgivare som möter den blivande och nyblivna familjen.

Arbetsgruppen ska bland annat verka för metodutveckling, utbildning och utvärdering i framförallt amningsfrågor för all personal i hela vårdkedjan och verka för att en gemensam amningspolicy hålls aktuell.

Arbetsgruppen ska också verka för ett bra fungerande samarbete och kommunikation mellan olika vårdgivare, i samråd med berörda chefer.

Medlemmar i Livets tråd

Astrid Ekeberg
Camilla Besterman
Cristina Gillå
Eva Rickman
Helena Donborn
Ingela Larsson
Katarina Sefton
Madeleine Pizarro Torrijos, föräldraledig
Maja Hammarlund, vikarie
Magdalena Fritzson
Nina Stanizewski
Suzanna Sundström
Ulrica Gustafsson
Ulrika Huatorpet Nilsson

Frågor och synpunkter:

cristina.gilla@regionvarmland.se
Ingela.Larsson@regionvarmland.se



KALENDARARIUM

Utbildning som är markerad med * anordnas eller stöds av CMHV och är obligatorisk för att du ska få rätt kompetens och klara av ditt uppdrag.

Vid deltagande i utbildningar ska förankring med närmaste chef göras.

Centrala mödrahälsovården anordnar eller stöder:

*** Amning, stöd i amningsstarten**

Webbutbildningen är uppdelad i 6 delövningar. Alla övningar utom den som handlar om sena prematurer hör till den baskunskap som alla som ger råd kring späda barn och amning ska ha kunskap om. Efter varje faktaavsnitt går du till länken självtest för att svara på ett antal frågor.

[Utbildningsplattformen](#)

Motiverande samtal, hösten 2023 [Länk till utbildningsplattformen](#)

Kommande utbildningar

**Juni/
Augusti**

*** Utbildning i SIP**

13 juni, kl 09.00 - 12.00, digitalt via Teams
eller

29 augusti, kl 09.00 - 12.00, digitalt via Teams
Inbjudan har skickats ut

September

Tobaksfri uppväxt, introduktionsutbildning i första hand till nyanställda och till dig som vill uppdatera din kunskap
7 september, förmiddag

Yrkesträffar barnmorskor

26, 28 september och 2 oktober
Gruppindelning och inbjudan kommer

Oktober

EPDS introduktionsutbildning i första hand till nyanställda och till dig som vill uppdatera din kunskap
10 oktober förmiddag
Inbjudan kommer

Fråga om våld introduktionsutbildning i första hand till nyanställda och till dig som vill uppdatera din kunskap
12 oktober, heldag
Inbjudan kommer

November

***BMM-dagar**

29-30 november
Inbjudan kommer