



Välkommen till vår hygienombudsutbildning!

2025-03-12, kl.: 13.30-15.30 (paus: 14:30-14:40)

Helen Jansson

hygiensjuksköterska

Monika Carlson

hygiensjuksköterska

Hannah Brevik

hygiensjuksköterska

Tomas Wilhelmsson

hygiensjuksköterska

Anette Andersson

smittskyddsadministratör

Smittskydd Värmland

Smittskydd Värmlands uppdrag

- Smittskyddets mål är att tillgodose befolkningens behov av skydd mot spridning av smittsamma sjukdomar.
- Kombinerad verksamhet: smittskydd och vårdhygien.
- Vårdhygien arbetar med att förebygga och förhindra smittspridning inom vården, samt att förebygga uppkomsten av vårdrelaterade infektioner.

Vårdhygien

Hälso-och sjukvårdslagen

Vården inkl. tandvård och kommunal
vård och omsorg

Smittsamma sjukdomar

Vårdrelaterade infektioner

Råd och rekommendationer/rutiner
för vård och omsorg

Teknik och byggnation i vårdlokaler

Smittskydd Värmland

Smittskydd

Myndighet

Smittskyddslagen

Samhälle, allmänhet, vården

Sjukdomar enligt Smittskyddslagen

Råd/rekommendationer

Nationella vaccinationsprogrammet

Länsövergripande uppdrag

- **Region Värmland**

- Centralsjukhuset i Karlstad
- Arvika sjukhus
- Torsby sjukhus
- Kristinehamn och Säffle närvårdsplatser
- Vårdcentraler, även privata vårdcentraler som har avtal med regionen
- Tandvård
- Övriga privata aktörer som har avtal med regionen

- **Värmlands kommuner**

Enheten Smittskydd Värmland

- 1 smittskyddsläkare
- 1 bitr. smittskyddsläkare
- 1 underläkare (del av tid)
- 4 hygiensjuksköterskor
- 2 smittskyddssjuksköterskor
- 1 smittskyddsadministratör

Arbetsområden vårdhygien

- Hygienombudsnätverk Region Värmland
- Vårdhygieniska rutiner
- Nätverk MAS kommunerna, service/städ
- Rådgivning och utbildning
- Fysiska uppföljningar av hygienronder och besök när behov finns
- STRAMA, vårdrelaterade infektioner (VRI) och basala hygien och klädregler (BHK)
- Om- och nybyggnationer i vårdlokaler, nya CSK
- Deltar i materielgrupper och vid vissa upphandlingar

Hygienombudsnätverk

- Hygienombudsträffar en på våren via Teams och en fysisk på hösten i Arvika, Karlstad och Torsby
- Hygienombudsutbildning för nya ombud



Varför ska det finnas hygienombud?

Din roll som hygienombud

- Du är en resursperson i vårdhygieniska frågor på din arbetsplats.
Chefen är din viktiga medspelare som har det övergripande ansvaret för hygienarbetet.
- Du ska förmedla och delge kunskap till medarbetarna och vara uppdaterad på vårdhygieniska rutiner.

Var ska du börja??

- Se hemsida www.smittskyddvarmland.se
- [Uppdragsbeskrivning](#), avsätt tid i samråd med din chef.
- [Gör följsamhetsmätningar BHK varje månad](#).
- Gå [hygienrond](#) (en gång/år) tillsammans med chefen.
- [Sjukdomar A-Ö](#)

Dokumenttyp Checklista	Ansvarig verksamhet Smittskydd Värmland	Version 3	Antal sidor 1
Dokumentägare Monika Carlson Hygijensjuksköterska	Fastställare Anna Skogstam Smittskyddsläkare	Giltig fr.o.m. 2023-12-29	Giltig t.o.m. 2025-12-28

Checklista till dig som nytt hygienombud

Gäller för: Hälso- och sjukvård

Gå in på hemsidan: www.smittskyddvarmland.se/vardhygien/hygienombud.

Där hittar du all information om din roll och ditt uppdrag. Din viktigaste roll är att fungera som resursperson i vårdhygieniska frågor på arbetsplatsen.

- ☐ Du och din chef ska skriva under uppdragsbeskrivningen.
- ☐ Avsätt tid för ditt hygienarbete enligt uppdragsbeskrivningen.
- ☐ Under plusboxen [Hygienombuds nätverk- mötes och utbildningstider](#) hittar du aktuella utbildningar.

Steg ett:

- ☐ Ansvara för följsamhetsmätningar - basala hygienrutiner och kläddregler (BHK) varje månad.

Steg två:

- ☐ Hygienrond ska utföras tillsammans med närmaste chef en gång per år och uppföljande hygienrond var tredje år tillsammans med hygienjuksköterska från Smittskydd Värmland.

Tips!

På Smittskydd Värmlands hemsida finns mycket användbar information som kan hjälpa dig i ditt dagliga arbete som hygienombud. Under menyn [A-Ö, sjukdomar](#) hittar du vårdrutiner för respektive smittsam sjukdom.

Dokumentet är utarbetat av: Monika Carlson

Varför basala hygien och klädrutiner?



Förebygga smittspridning och vårdrelaterade infektioner.



**Välkommen som patient
till Centralsjukhuset i
Karlstad!**

**Här får ungefär var
tionde patient en
komplikation med en
vårdrelaterad infektion
under vårdtiden.
Personalen följer de
flesta hygienrutinerna.**



Skulle du äta här?

Hygienföreskrifter SOSFS 2015:10

Arbetskläder

- Får endast bäras i arbetet. Om arbetet bedrivs på flera platser, får de dock även bäras vid färd mellan dessa.
- Arbetsklädernas ärmar ska vara så korta att de slutar ovanför armbågen.
- Arbetskläderna ska bytas dagligen. Om de blir förorenade eller om det annars finns behov av det, ska de bytas så snart som möjligt.

Skyddskläder

- Om kläderna riskerar att komma i kontakt med kroppsvätskor eller annat biologiskt material under ett vårdmoment, ska plastförkläde, skyddsrock eller motsvarande skyddskläder användas utanpå arbetskläderna.
- Om skyddskläder används vid vård av flera personer efter varandra, ska de bytas mellan varje person.

Smycken, förband och naglar

- Underarmar och händer ska hållas fria från armbandsur, smycken, bandage, förband, stödskenor eller motsvarande.
- Naglarna ska vara korta och fria från konstgjorda material inkl. nagellack.

SOSFS 2015:10

Handdesinfektion

- Händerna ska desinfekteras med ett alkoholbaserat handdesinfektionsmedel eller något annat medel med motsvarande effekt, omedelbart före och efter ett vårdmoment. Händerna ska vara torra innan de desinfekteras.
- Händerna ska tvättas med vatten och flytande tvål före desinfektion, om de är eller kan antas vara smutsiga.
- Efter vård av en patient som kräks eller har diarré ska händerna alltid tvättas med vatten och flytande tvål före desinfektion.

Skyddshandskar

- Skyddshandskar ska användas om händerna riskerar att komma i kontakt med kroppsvätskor under ett vårdmoment. Händerna ska vara torra när handskarna sätts på.
- Skyddshandskar som används i vård ska vara för engångsbruk och avsedda för ändamålet. De ska bytas mellan varje vårdmoment.



Arbetsdräkten

- Kortärmad
- Bytas dagligen eller när den blivit nersmutsad.
- Ingen långärmad tröja under arbetsdräkten.

Om jag fryser?!

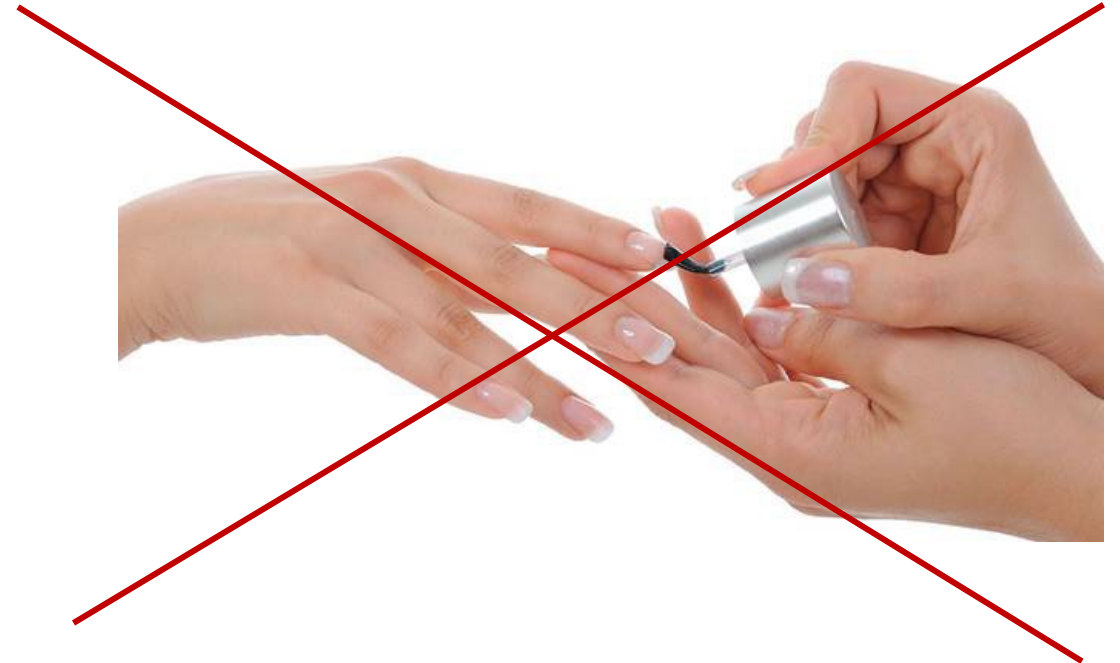


- Långärmad tröja eller värmeväst endast vid administrativt arbete.
- Ingen långärmad t-shirt under, men privat kortärmad kan användas.

Naglar

- Inga lösnaglar
- Inget nagellack
- Inga konstgjorda material

Naglarna ska hållas korta.



Handdesinfektionsmedel (handsprit)

- Desinfektion av händer och underarmar är den i särklass viktigaste åtgärden för att minska smittspridning!



När använda handdesinfektion?

- Omedelbart före patientkontakt
- Före rent arbete
- Efter patientkontakt
- Efter orent arbete
- Om man inte kan använda handsprit på grund av sår, eksem ska man inte vara i patientnära vård.

Alkohol som desinfektionsmedel

- Alkohol har en snabbt verkande avdödande effekt på bakterier, jästsvamp och höljeförsedda virus som influensavirus, hiv, hepatit B- och C-virus.
- Alkoholen får mikroorganismernas proteiner att koagulera.
- Skonsammare för huden än upprepad handtvätt med tvål och vatten.
- Tillsatts av återfuktande medel, t.ex. glycerol.



- Tvätta händerna med tvål och vatten om händerna är synligt smutsiga.
- Efter vård av patient med kräkningar och diarré.
- Viktigt att händerna är torra innan handsprit appliceras, annars verkar inte handspriten.

Handskar när?

- Vid kontakt med kroppsvätskor, till exempel byte av KAD-slang
- Hjälp med personlig hygien, till exempel hjälp med nedre hygien
- Hjälp vid toalettbesök
- Omläggning av sår
- Torka upp spill (kroppsvätskor och annat)

Handskar - inte?

- Vid hjälp med kläder
- Vid hjälp med matning
- Aldrig när man tar produkter ur förråd
- Inte ha kvar handskarna av slentrian efter till exempel morgontvätten
- Får inte användas från orent till rent moment, till exempel sugning av luftvägar.



Plastförkläde när?

Plastförkläde

- Alltid engångs
- Används vid kroppskontakt med patient eller risk för kontakt med kroppsvätska.
- Finns i olika tjocklekar, storlekar och längder. Utan ärm, lång ärm.

Hår, skägg och huvudduk

- Hår och skägg ska sättas upp eller täckas vid vårdarbete så det inte hänger ner eller stör i arbetsfältet.
- Om huvudduk används ska den vara instoppad under arbetsdräkten. Den ska **bytas** dagligen.



Piercing

Piercing är tillåtet ur vårdhygienisk synpunkt så länge hålen är läkta och fria från infektioner.

De får inte hänga ner i arbetsfältet eller hindra användning av skyddsutrustning. Detsamma gäller för örhängen.

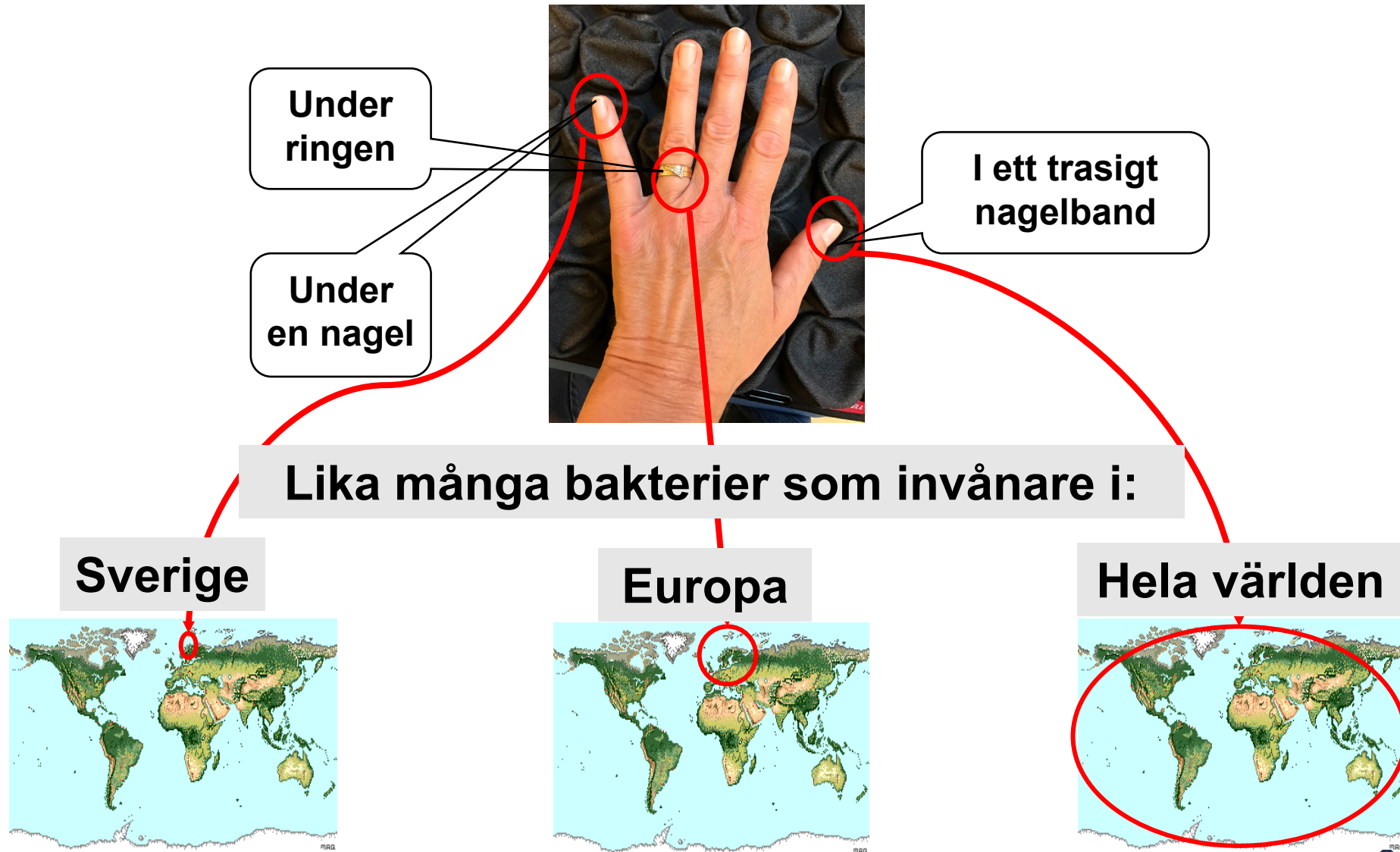
Tatuering



Vad gäller i vården?

- Inte arbeta patientnära förrän det är läkt
- Inte förband på

Personalhygien - i vårdarbete är handhygien A och O



Ringar



Bakterietillväxt på två ringar som har tryckts mot en odlingsplatta strax efter handdesinfektion.

Klockarmband



Bakterietillväxt på ett klockarmband som har tryckts mot en odlingsplatta strax efter handdesinfektion.



Inmatning och resultat av följsamhetsmätning av basala hygienrutiner och klädregler

Smittskydd Värmland

Följsamhetsmätning av Basala Hygienrutiner och Klädregler- BHK

- Ska genomföras på samtliga avdelningar och enheter inom Region Värmland med minst 10 observationer per månad.
- Avdelningschef och hygienombud ansvarar för att observationer blir utförda och resultaten blir återkopplade till medarbetarna
- Målsättningen är att alla verksamheter ska uppnå 100 procent följsamhet till klädregler och minst 85 procent följsamhet till basala hygienrutiner (genomsnitt/år).

2024-08-21

Mätning av följsamhet basala hygienrutiner och klädregler – 10 observationer

Enhet där observation utfördes: _____ Observationsdatum: _____

Observatör och telefonnummer: _____

Den observerades yrkeskategori:										
Hygienrutiner										
1. Korrekt desinfektion av händer före	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej
2. Korrekt desinfektion av händer efter	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej
3. Korrekt användning av handskar vid risk för kontakt med kroppsvätskor	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej
4. Korrekt användning av engångsförkläde av plast/patientbunden skyddsrock	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej
Klädregler										
5. Korrekt arbetsdräkt	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej
6. Fri från ringar, klockor, armband, bandage och skyddsskenor	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej
7. Naglar korta och fria från nagellack och konstgjort material	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej
8. Kort eller uppsatt hår	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej	Ja / Nej
Regelverket:										
1, 2. Ska utföras i rummet där patient/rent gods finns. 3. Handskar ska användas vid risk för direktkontakt med urin, avföring, blod, sårvätska och kräkning. 4. Plastförkläde ska användas vid: - vård/undersökning av patient i säng - vård/undersökning av patient på brits vid moment som riskerar att stänka, till exempel hantering av sår och rektoskopi.					5. Kortärmad T-shirt/linne under arbetsdräkt är tillåten. 6. Armskena, stödförband med mera får inte förekomma. 7. Gelnaglar och andra nagelförlängningar får inte förekomma. 8. Hår/skägg ska vara uppsatt när det riskerar att falla ner eller störa i arbetsfältet.					

"Var hittar jag denna blankett?"

Finns på Smittskydd Värmlands webbsida:

- Vårdhygien, Basala hygienrutiner, plusboxen "Protokoll för mätning av basala hygienrutiner och klädregler (BHK)".

Inmatning av observationer i Forms

Region Värmland

Mätning av följsamhet

* Obligatoriskt

Observation

Totalt 10 observationer

1. Område *

Allmänmedicin

Välj ditt svar

Nästa

Lämna aldrig ut

2. Verksamhetsområde *

Vårdcentralso

3. Ange avdelning *

☐ Vårdcentrale

☐ Vårdcentrale

☐ Vårdcentrale

☐ Vårdcentrale

☒ Vårdcentrale

☐ Vårdcentrale

4. Observationsdatum *

Ange datum (yyyy-MM-dd)

5. Ange yrkeskategori *

Välj ditt svar

6. Hygienrutiner: Korrekt användning av handskar vid risk för kontakt med kroppsvätskor *

Ska utföras i rummet

☐ Ja

☐ Nej

7. Hygienrutiner: Korrekt användning av handskar vid risk för kontakt med kroppsvätskor *

Ska utföras i rummet

☐ Ja

☐ Nej

8. Hygienrutiner: Korrekt användning av handskar vid risk för kontakt med kroppsvätskor *

Handskar ska användas vid risk för direktkontakt med urin, avföring, blod, sårsvätska och kräknin

☐ Ja

☐ Nej

9. Hygienrutiner: Korrekt användning av plastförkläde

Plastförkläde ska användas vid vård/undersökning, till exempel hantering

☐ Ja

☐ Nej

10. Klädregler: Korrekt användning av kortärmad T-shirt/linn

Kortärmad T-shirt/linn

☐ Ja

☐ Nej

11. Klädregler: Fri från armskena, stödförbar

☐ Ja

☐ Nej

12. Klädregler: Naglar korta och fria från nagellack och konstgjort material *

Gelnaglar och andra nagelförlängningar får inte förekomma.

☐ Ja

☐ Nej

13. Klädregler: Kort eller uppsatt hår *

Hår/skägg ska vara uppsatt när det riskerar att falla ner eller störa i arbetsfältet.

☐ Ja

☐ Nej

Du kan skriva ut en kopia av ditt svar när du har skickat in

Bakåt Skicka

Lämna aldrig ut ditt lösenord. [Rapportera missbruk](#)

Microsoft 365

Det här innehållet skapas av ägaren till formuläret. De data du skickar skickas till formulärägaren. Microsoft ansvarar inte för sina kunders sekretess- eller säkerhetsrutiner, inklusive de som gäller för den här formulärägaren. Lämna aldrig ut ditt lösenord.

Microsoft Forms | AI-baserade undersökningar, test och omröstningar [Skapa ett eget formulär](#)

Ägaren av detta formulär har inte lämnat någon sekretesspolicy för hur de kommer att använda dina svarsdata. Lämna inte personlig eller känslig information. | [Användningsvillkor](#)

[Länk till formuläret hittar du på Smittskydd Värmlands webbsida:](#)

[- Vårdhygien, Basala hygienrutiner, plusboxen "Protokoll för mätning av basala hygienrutiner och klädregler \(BHK\)".](#)

"Var kan jag se min enhets inmatade observationer?"

Du hittar resultat i [Rapportportalen](#) från den 5:e i varje månad.

(Exempel: Inmatningar gjorda under januari månad ser ni tidigast i Rapportportalen februari månad, från den 5:e).

Länk till Rapportportalen hittar du på vår webbplats:

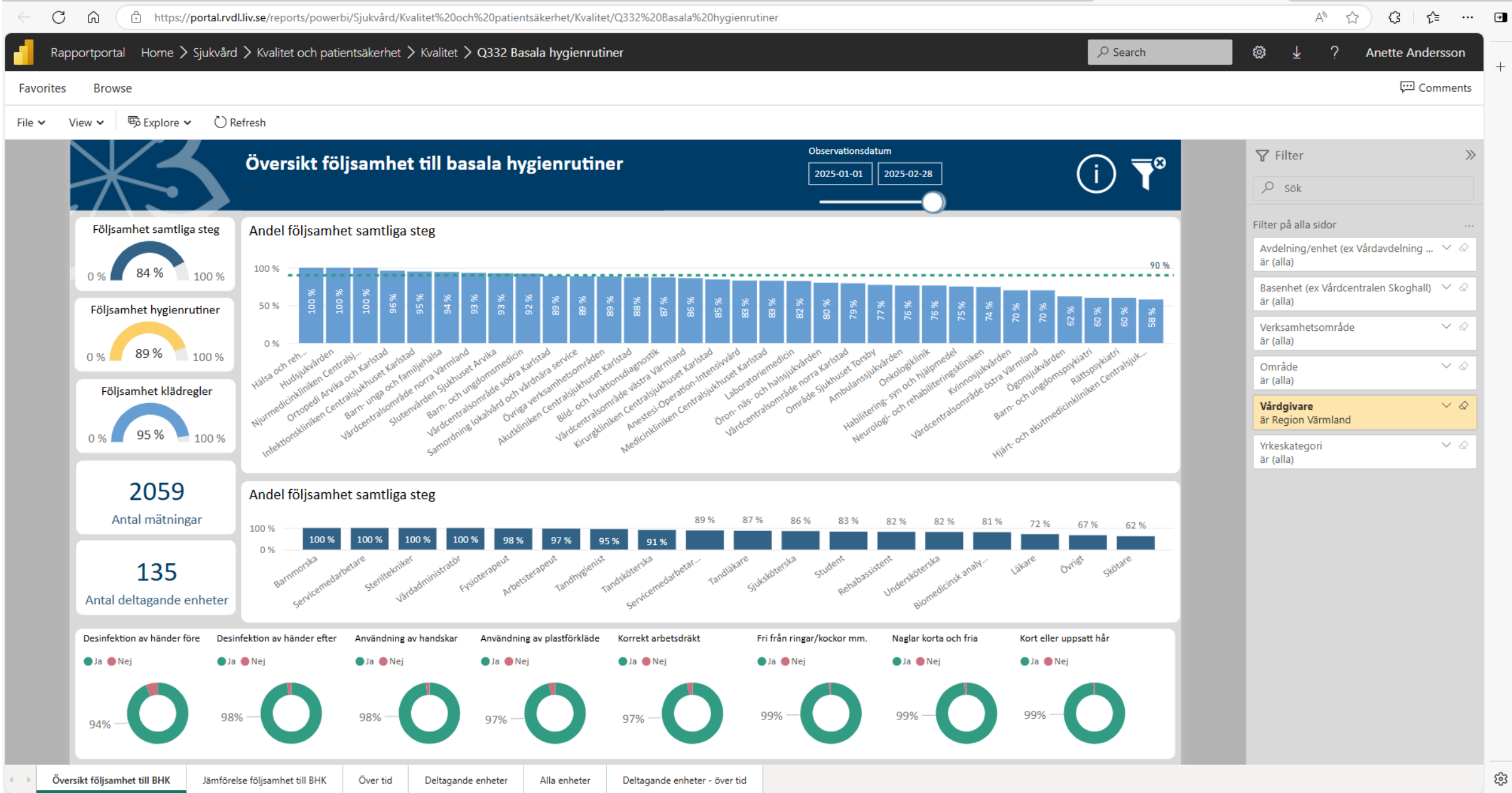
[Smittskydd Värmland](#)

– [Vårdhygien](#)

– [Basala hygienrutiner](#)

– [plusboxen "Följsamhetsmätning och resultat basala hygienrutiner och klädregler \(BHK\)"](#)





Översikt följsamhet till basala hygienrutiner

Observationsdatum

2025-01-01

2025-01-31



Filter

Sök

Filter för det här visuella objektet

Basenhet
är (alla)

Verksamhetsområde
är (alla)

Filter på alla sidor

Avdelning/enhet (ex Vårdavdelning...)
är Infektionsmottagning 1 Centralsjukhuset ...

infektion

- ☐ Infektionskliniken jourmottagning... 1
- ☒ Infektionsmottagning 1 Centralsjuk... 1
- ☐ Infektionsmottagning 2 Centralsjuk... 1
- ☐ Infektionsmottagning 3 Centralsjuk... 1
- ☐ Vaccinationsmottagning resemedic... 1
- ☐ Vårdavdelning 31 och 32 infektions... 1

Basenhet (ex Vårdcentralen Skoghall)
är (alla)

Verksamhetsområde
är (alla)

Område
är (alla)

Vårdgivare
är Region Värmland

Yrkeskategori
är (alla)

Obs! Det är olika tillvägagångssätt att ta fram statistik beroende på var man jobbar. Finns manualer för hur man ska filtrera.

Favorites Browse

Comments

File View Explore Refresh

Översikt följsamhet till basala hygienrutiner

Observationsdatum

2025-01-01

2025-01-31



Filter

Sök

Filter för det här visuella objektet

Basenhet är (alla)

Verksamhetsområde är (alla)

Filter på alla sidor

Avdelenhet/enhet (ex Vårdavdelning...)
är Infektionsmottagning 1 Centralsjukhuset ...

infektion

- ☐ Infektionskliniken jourmottagning... 1
- ☒ Infektionsmottagning 1 Centralsjuk... 1
- ☐ Infektionsmottagning 2 Centralsjuk... 1
- ☐ Infektionsmottagning 3 Centralsjuk... 1
- ☐ Vaccinationsmottagning resemedic... 1
- ☐ Vårdavdelning 31 och 32 infektions... 1

Basenhet (ex Vårdcentralen Skoghall) är (alla)

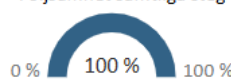
Verksamhetsområde är (alla)

Område är (alla)

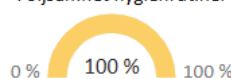
Vårdgivare är Region Värmland

Yrkeskategori är (alla)

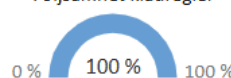
Följsamhet samtliga steg



Följsamhet hygienrutiner



Följsamhet klädregler



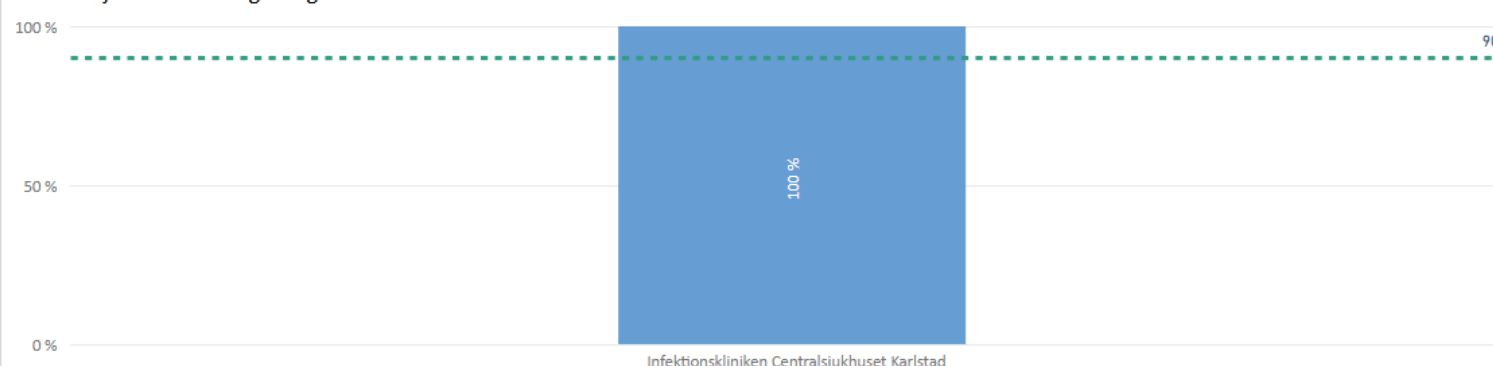
10

Antal mätningar

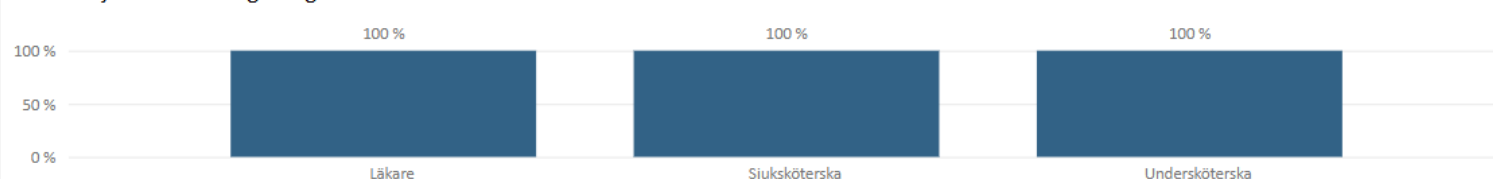
1

Antal deltagande enheter

Andel följsamhet samtliga steg



Andel följsamhet samtliga steg



Desinfektion av händer före



Desinfektion av händer efter



Användning av handskar



Användning av plastförkläde



Korrekt arbetsdräkt



Fri från ringar/kockor mm.



Naglar korta och fria



Kort eller uppsatt hår



Översikt följsamhet till BHK

Jämförelse följsamhet till BHK

Över tid

Deltagande enheter

Alla enheter

Deltagande enheter - över tid

Manualer till din avdelning/enhets resultat i Rapportportalen

Gemensam manual för:

Ambulans
Mottagning (men inte
Akutmottagning Arvika och
Torsby - se annan manual
nedan)
Service
Slutenvård
Närvårdsavdelning
Tandvård

Akutmottagning Arvika
Akutmottagning Torsby
Primärvårdsrehabilitering
Vårdcentral inom Region Värmland

Privat vårdcentral

”Var hittar jag dessa manualer?”

[Smittskydd Värmland](#)

– Vårdhygien

– Basala hygienrutiner

– plusboxen ”Följsamhetsmätning och resultat basala hygienrutiner och klädregler (BHK)”

”Hur tar jag mig till sidan ”basala hygienrutiner?”

https://intranat.regionvarmland.se/startsidor/halso--och-sjukvard



Intranät

Hej, vad söker du?

Sök



Start

Anställning och arbetsmiljö

Stöd och service

Organisation och styrning

Hälsa och vård +

Nyheter

Val

28 februari 2025 | Hälsa- och sjukvård

Ökad tillgänglighet och tydlighet då Karlstads mobila resursteam blir Äldrevårdsteam Karlstad

Samarbetet mellan Region Värmland och Karlstads kommuns vård- och omsorgsförvaltning först ... [Visa mer](#)

26 februari 2025 | Hälsa- och sjukvård

Region Värmland lägger mindre pengar på hyrbemannning

Kostnaderna för inhyrd personal i Region Värmland minskade med 79 miljoner kronor eller 27 ... [Visa mer](#)

21 februari 2025 | Regiongemensamma nyheter

Karlstads kommun söker testcyklister

Just nu söker Karlstads kommun personer som vill testa att cykla i stället för att köra bi ... [Visa mer](#)

[Visa fler](#)

Driftinformation

Val

3 mars 2025

Vårdgivarwebben

Till Vårdgivarwebben, information om hälsa och vård till dig som vårdgivare.



Styrande dokument i Vida

Till Vida, dokumenthanteringssystemet för styrande och stödjande dokument.



Jourlistor och scheman

Jourlistor och scheman i Medinet jourportal och Jourlistan i Microsoft 365.



Smittskydd och vårdhygien

Smittskydd Värmlands information om sjukdomar och hygienrutiner.



Läkemedel

Information om läkemedelsförsörjning, hantering och beredning av läkemedel samt terapirekommendationer.



Mina verktyg

Val

1177 personalverktyg e-tjänster



Avis bil- och cykelbokning



Bildbank och trycksaksarkiv



Förrådshiss



Heroma



Heroma Kom och gå



HSA-katalogen



Inköpsportalen (Raindance)



Interna telefonkatalogen



Kundwebb IT och telefoni



Livkatalogen



Livkatalogen CDA admin



Sjukdomar A-Ö

Smittskydd

Vårdhygien

Vaccination

Statistik

Utbildningar

Om Smittskydd Värmland



Smittskydd Värmland

Vi är en länsövergripande verksamhet där såväl smittskydd som vårdhygien ingår. Vår uppgift är att förebygga och minska spridning av smittsamma sjukdomar. Informationen vänder sig i första hand till hälso- och sjukvårdspersonal. Välkommen att kontakta oss.



Hitta snabbt

[Lathund smittsamma sjukdomar inom slutenvården](#) >

[Luftvägssymtom - lathund och rutiner](#) >

[Sminet](#) >

[Smittskyddsblad](#) >

[Statistik luftvägsvirus](#) >

[Stick- och skärskador](#) >



Tarminfektioner



Luftvägssymtom -
lathund och rutiner



Hygienombud inom
hälso- och sjukvård



Sjukdomar A-Ö

Smittskydd

Vårdhygien

Vaccination

Statistik

Utbildningar

Om Smittskydd Värmland

[Start](#) / Vårdhygien

Vårdhygien

[Om vårdhygien](#)

[Basala hygienrutiner](#)

[Vanliga frågor och svar - basala hygienrutiner](#)

[Enhetsöversikt i Cosmic ska sparas](#)

[Hygienombud](#)

[Hygienpris - regional vård](#)

[Kommunal vård](#)

[Basala hygienrutiner och HALT kommunal vård](#)

[Hygienombud och hygienansvarig sjuksköterska kommunal vård](#)

[Hygienpris - kommunal vård](#)

[Visa mer](#)

[Lathund smittsamma sjukdomar inom slutenvården](#)

[Lokaler, utrustning och material](#)

[Multiresistenta bakterier \(MRB\)](#)

[MRB - personal](#)

[ESBL](#)

[ESBLcarba](#)

[Visa mer](#)

[Personal och skyddsutrustning](#)

[Rengöring, tvätthantering, desinfektion och sterilt gods](#)

[Slangar och sår](#)

[Vårdrelaterade infektioner \(VRI\)](#)

[Vårdrelaterade urinvägsinfektioner \(VUVI\)](#)

[Infektioner vid centrala och perifera infarter](#)

[Postoperativa sårinfektioner](#)

[Visa mer](#)

Basala hygienrutiner

Vanliga frågor och svar - basala hygienrutiner

Basala hygienrutiner

Följsamheten till basala hygienrutiner är en förutsättning för att kunna minimera smittspridningen i vården.

Senaste versionen av föreskriften [Socialstyrelsens föreskrifter för basal hygien i vård och omsorg \(SOSFS 2015:10\)](#) gäller för personal och studenter i patientnära vårdarbete inom hälso- och sjukvård.

Hälso- och sjukvårdsledningen har beslutat att mätning av följsamhet till basala hygienrutiner och klädregler (BHK) ska genomföras på samtliga avdelningar och enheter inom Region Värmland med minst 10 observationer per månad. Avdelningschef och hygienombud ansvarar för att observationer blir utförda och resultaten blir återkopplade till medarbetarna. Varje chef ansvarar för uppföljning av resultat samt förbättringsåtgärder.

Målsättningen är att alla verksamheter ska uppnå 100 procent följsamhet till klädregler och minst 85 procent följsamhet till basala hygienrutiner (genomsnitt/år).

E-utbildning basala hygienrutiner för patientnära personal (Utbildningsplattformen)



Rutiner och hygienföreskrifter



Frågor och svar - basala hygienrutiner



Följsamhetsmätning och resultat av basala hygienrutiner och klädregler (BHK)



Protokoll för mätning av basala hygienrutiner och klädregler (BHK)



[Protokoll för mätning av följsamhet basala hygienrutiner och klädregler \(pdf\)](#)

[Protokoll för självskattning för personal, liggande transport - mätning av följsamhet basala hygienrutiner och klädregler \(pdf\)](#)

Inmatning av följsamhetsmätningar i Forms



Basala hygienrutiner

Vanliga frågor och svar - basala hygienrutiner

Basala hygienrutiner

Följsamheten till basala hygienrutiner är en förutsättning för att kunna minimera smittspridningen i vården.

Senaste versionen av föreskriften [Socialstyrelsens föreskrifter för basal hygien i vård och omsorg \(SOSFS 2015:10\)](#) gäller för personal och studenter i patientnära vårdarbete inom hälso- och sjukvård.

Hälso- och sjukvårdsledningen har beslutat att mätning av följsamhet till basala hygienrutiner och klädregler (BHK) ska genomföras på samtliga avdelningar och enheter inom Region Värmland med minst 10 observationer per månad. Avdelningschef och hygienombud ansvarar för att observationer blir utförda och resultaten blir återkopplade till medarbetarna. Varje chef ansvarar för uppföljning av resultat samt förbättringsåtgärder.

Målsättningen är att alla verksamheter ska uppnå 100 procent följsamhet till klädregler och minst 85 procent följsamhet till basala hygienrutiner (genomsnitt/år).

E-utbildning basala hygienrutiner för patientnära personal (Utbildningsplattformen)



Rutiner och hygienföreskrifter



Frågor och svar - basala hygienrutiner



Följsamhetsmätning och resultat av basala hygienrutiner och klädregler (BHK)



Protokoll för mätning av basala hygienrutiner och klädregler (BHK)



Inmatning av följsamhetsmätningar i Forms



[Inmatning i Forms](#)

[Manual inmatning av BHK-resultat i Forms](#)

Tips hur du kan mäta basala hygienrutiner



Följsamhetsmätning och resultat av basala hygienrutiner och klädregler (BHK)

Tio mätningar av följsamheten till basala hygienrutiner och klädregler ska genomföras varje månad på samtliga avdelningar och enheter.

Verktyg för inmatning av BHK

Era resultat registrerar ni i det webbaserade verktyget Forms enligt nedan.

- Utför BHK-mätningar med tio följsamhetsmätningar per månad.
- Registrera era mätningar i Forms senast den sista i varje månad.
- Från den 5:e i varje månad kan ni gå in i Rapportportalen för att se era resultat och jämföra med tidigare mätningar. (Exempel: Inmatningar gjorda under september månad ser ni tidigast i Rapportportalen oktober månad, från den 5:e).
- Jobba med förbättringsarbeten utifrån era resultat.

Hör gärna av er vid frågor.

Resultat basala hygienrutiner i Rapportportalen

[Här kan du se resultat av följsamhetsmätningar basala hygienrutiner och klädregler \(BHK\) i Rapportportalen \(portal.liv.se\)](#)

Åtkomst endast för Region Värmlands personal.

För hjälp hur du söker fram din avdelning/enhets resultat i Rapportportalen, se nedanstående manualer. Välj den som passar för din arbetsplats.

- [Ambulans, mottagning \(men inte akutmottagning Arvika och Torsby - se annan manual nedan\), service, slutenvård, närvårdsavdelning och tandvård](#)
- [Akutmottagning Arvika och Torsby, primärvårdsrehabilitering samt vårdcentral inom Region Värmland](#)
- [Privat vårdcentral](#)

Protokoll för mätning av basala hygienrutiner och klädregler (BHK)

Inmatning av följsamhetsmätningar i Forms

”Vad händer med mina observationer, hur används de?”

- Ni som hygienombud ska tillsammans med chef gå igenom era resultat och presentera dessa på APT och då titta på eventuella förbättringsförslag.
- Smittskydd Värmland ska följa och delta i analysen av resultatet samt återkoppla till enskilda enheter med behov av riktad information till hela eller delar av personalgrupper.

Smittskydd Värmlands hemsida

- Startsidan
- Vårdhygien
- Hygienombud
- Sjukdomar A-Ö
- Basala hygienrutiner
 - Frågor och svar
 - Tillämpningen av hygienföreskrifter

Välkomna att höra av er vid frågor.

Smittskyddstelefon: 913 00

Mejladress: smittskydd@regionvarmland.se

