

Plats

Björnen, våning 2, CSK klockan 13:00-15:30

Närvarande

Malgorzata Antoniewicz, Veronica Persson, Jeanette Wern, Tove Tevell, Bodil Håkansson Hardin, Evelina Sundström, Per Stalby, Rose-Marie Trapp, Anna Wimmerstedt, Tomas Ahlqvist, Ulrika Framner, Elisabeth Silfverbrand

Förhinder

My Lindgren, Eric Le Brasseur, Ann-Sophie Björkman, Dilshad Ismail, Maria Platzeck, Tony Spinord Westberg, Bengt Norberg

Särskilt inbjudna**§ 52. Val av justeringspersoner**

Rose-Marie Trapp och Evelina Sundström utsågs att justera dagens protokoll jämte ordförande.

§ 53. Föregående protokoll

Malgorzata lyfter att rätt tid för seminarium 3 och 4 är kl.13.00-15.00.

Besluts punkter**§ 54. Presentation av terapigrupperna på webbsidorna**

Uppmärkning av vakanta uppdrag:

Diskussion förs kring för vilka poster det tydligt ska framgå att posten är vakant samt om titel och arbetsplats ska anges för alla terapigrupsmedlemmar. Det lyfts även att terapigrupp Receptfri egenvård har en utsedd sekreterare samt en beskrivning av vilka roller som ska ingå i terapigruppen på sin sida, vilket skiljer sig från övriga terapigrupper.

Beslut: För samtliga poster ska titel och arbetsplats framgå, vakanta poster tas bort. Det ska dock framgå om ordförandeposten är vakant. Beskrivningen på terapigrupp Receptfri egenvårds sida samt uppgift om sekreterare tas bort.

Jeanette informerar terapigruppsfarmaceuterna samt tillfrågar Max om att göra ändringarna.

§ 55. Uppföljning av statistik – vilka områden ska vi följa framöver?

Förslag framförs om att vi i november ska följa SSRI och SNRI, i december Imovane (Zopiklon) och i januari Innohep.

Diskussion förs även kring om vi ska dela upp antalet förskrivningar av Imovane i nyförskrivningar respektive långtidsbehandling samt om det finns ett värde i att ta fram ett informationsbrev som kan skickas med patienten vid förskrivning av dessa typer av preparat.

En fråga har kommit in gällande broschyren Sov Gott, Region Sörmland har frågat om vi kan avvara några kartonger då de har helt slut. Broschyren ska eventuellt revideras och all nyproduktion är pausad fram tills beslut tas angående revideringen.

Beslut: I november kommer vi att följa SSRI och SNRI, i december följer vi Imovane (Zopiklon) och i januari följer vi Innohep. Vi kommer att skicka några kartonger med Sov Gott broschyren till Region Sörmland.

Informations- och diskussionspunkter

§ 56. Visning av läkemedelskommitténs Teams, mappar och läkemedelskommitténs sida

Tove och Jeanette visar ett sätt att hitta Läkemedelskommitténs filer i Teams. Allt material kan hittas via följande sökväg:

Teams à Chatt à Kanaler à Läkemedelskommittén och terapigrupper à Läkemedelskommittén i Värmland à filer à möten à År à datum.

Externa deltagare som inte är anställda av Regionen kommer inte åt chatten i Teams, vi beslutar därför att inte skicka meddelanden via chattfunktionen.

För att förenkla så att alla mötesdeltagare kommer åt agenda och föregående protokoll innan kommande kommittémöte kommer dessa framöver att bifogas vid utskick av kallelsen. Jeanette har även tagit fram en lathund för olika sökvägar i Teams. Du hittar lathunden här: [Lathund för åtkomst till läkemedelskommitténs gemensamma filer.pdf](#).

§ 57. Uppföljning av statistik – mjukgörande

Jeanette visar statistik över hur användningen av mjukgörande såg ut i regionen för åren 2018–2023. Statistiken visar att antalet unika patienter som får mjukgörande läkemedel har ökat. Andelen uthämtade mjukgörande läkemedel för barn i åldern 0–10 år har fördubblats. För vuxna ser det ut ungefär som tidigare.

Jeanette visar även att 1177 rekommenderar större mängder mjukgörande jämfört med vad andra regioner rekommenderar. Skillnaden kommer att lyftas i samband med arbetet med nästa års REK-lista.

§ 58. Uppföljning av användning av Rekommenderade läkemedel på nätet

Malgorzata visade en sammanfattning av antalet sidvisningar av Rekommenderade läkemedel samt vilka sökvägar besökarna använder. Statistiken visar att det är få som går via den gröna Läkemedelsboxen på startsidan på webben. De flesta verkar enbart använda mallarna i Cosmic. Ett önskemål som framförs är att lägga en länk till REK-listan direkt på startsidan på webben. Vi har dock tidigare fått till oss från Webbgruppen att det inte går att lägga en länk direkt på startsidan.

Farmacitjänstenheten arbetar med att lägga in en länk till REK-listan i alla Cosmicmallar. Detta är dock ett manuellt arbete som tar tid att genomföra men arbete pågår.

§ 59. Generella direktiv på Propavan

Jeanette har tagit fram statistik över generella direktiv på Propavan jämfört med Zopiklon. Det finns ett generellt direktiv för Propavan. Statistiken visar att det är tio gånger vanligare att få Zopiklon på generella direktiv jämfört med Propavan.

Det lyfts även att två frågor att titta på framöver är dels hur många patienter som får Zopiklon förskrivet på recept efter att ha fått läkemedlet på sjukhus, samt om det är ett rimligt antal patienter som får dessa läkemedel under tiden de är inlagda.

§ 60. Avtal med stafettläkare - vem ansvarar för genomgång?

Malgorzata visar olika riktlinjer som gäller för hyrpersonal i andra regioner. En fråga som lyfts är om smärtcentrum, psykiatri och Läkemedelskommittén ska ta fram en kortare text kring beroendeframkallande läkemedel till hyrpersonal vår region. I nuläget finns en skrivelse om att REK-listan ska följas men inget specifikt om beroendeframkallande läkemedel. Dock bör den som tidigare har arbetat som

läkare känna till dessa typer av rekommendationer. En del regioner har väldigt omfattande material som hyrläkarna ska läsa igenom innan de börjar arbeta. Det diskuterades även vilket ansvar företagen som anställer hyrläkarna har samt vem som följer upp att avtalen följs. Malgorzata tar frågan vidare med Eric Le Brasseur.

§ 61. Gemensam plan för primärvård

Malgorzata lyfte frågan om materialet *Gemensam plan för primärvård i Värmland* är känd av övriga i Läke-medelskommittén samt om den sprids ner i organisationen. Vissa har tagit del av materialet men den verkar inte vara allmänt spridd.

§ 62. Indikatorer för god läkemedelsterapi hos äldre

Malgorzata lyfter att det är dags att revidera Socialstyrelsens indikatorer för god läkemedelsterapi hos äldre. Region Värmland har tilldelats områdena KOL och osteoporos. Jessica Hjert är ansvarig för att samordna gruppen som ska genomföra arbetet. Senast den 8 december ska arbetet vara klart.

§ 63. Broschyr från Region Blekinge angående astma hos barn och unga

Region Blekinge har tagit fram en broschyr för astma hos barn och unga. De har gett oss tillstånd att dela och använda broschyren här i regionen. Broschyren har skickats till bland annat allergimottagning barn som ska bedöma om broschyren är användbar även här.

§ 64. Representant från IT i läke-medelskommittén (Hallands modell)

Malgorzata har fått svar från Region Halland kring vilken typ av IT-stöd det har i sin Läke-medelskommitté. De har IT-stöd i frågor kring bland annat Cosmic och system som hanterar läke-medelsmoduler och NLL. Diskussion förs kring om vi har behov av liknande stöd men vi landar i att vi inte anser att vi behöver den typen av stöd i nuläget. Det är dock värdefullt att ha en farmaceut i läke-medelskommittén som kan hantera Cosmicmallar, vilket vi redan har idag i form av Jeanette.

§ 65. Läke-medelskommitténs seminarium 2026

Malgorzata har tagit fram ett förslag på ämnen till 2026 års seminarier. Förslaget innefattar reumatologi, njurmedicin, barn (fokus på antingen astma eller buksmärtor) samt gynekologi i primärvården. Ytterligare förslag som lyfts är något inom psykiatri, GLP-1 analoger, kloka kliniska val, kloka kliniska stöd (visa var brev till patienter, REK-listan med mera finns) samt miljö och läke-medel.

Diskussion förs även kring att det är svårt att hitta allt bra material som finns i regionen i form av exempelvis riktlinjer, brev till patienter, broschyrer med mera. Detta är något som vi nog behöver arbeta med framöver.

Malgorzata tar med sig förslagen och lyfter frågan igen på mötet i november.

§ 66. Kontakt med privata verksamheter som exempelvis Art Klinik (ortoped, kirurg) om Innohep

Flera privata aktörer förskriver fortfarande Fragmin istället för Innohep. Malgorzata lyfter frågan om vi ska informera dem om att Region Värmland använder Innohep numera, eller om vi ska ha överseende med deras förskrivning. Vi kan enkelt nå de aktörer som ingår i Vårdval Värmland. Malgorzata tar på sig att kontakta de största aktörerna och befogar den information som tidigare har publicerats i Läke-medelsnytt.

§ 67. Övriga frågor**a) Nytt godkänt läkemedel innehållande cefixim**

Thomas berättar att det under några år har saknats godkända läkemedel innehållande cefixim och ceftibuten i Sverige. Vi har därför haft regiongemensamma licenser för dessa substanser. Nu finns dock ett godkänt läkemedel innehållande cefixim, Cefixime FrostPharma granulat till oral suspension. Det kommer även att komma tabletter innehållande cefixim under hösten. Läkemedelsverket bedömer därmed att det inte längre finns behov av licensförskrivning. Dock finns fortfarande inget godkänt läkemedel innehållande ceftibuten vilket innebär att vi i praktiken inte kommer att ha tillgång till den substansen. Strama har dialog med Läkemedelsverket angående detta. Vi lyfter frågan igen på nästa kommittémöte och ser om vi har mer information i frågan.

b) Rekommenderade läkemedel för generella direktiv i kommunen

Malgorzata undrar om vi kan förlänga giltighetstiden för dokumentet *Rekommenderade läkemedel för generella direktiv för sjuksköterskor inom Värmlands kommuner*. I nuläget går giltighetstiden ut 2025-09-30. Uppdatering av riktlinjen är inte klar än då diskussioner pågår. Vi beslutar att förlänga giltighetstiden till december.

Vid protokollet

Veronica Persson
Tf. sekreterare

Justeras av

Malgorzata Antoniewicz
Ordförande

Rose-Marie Trapp
Justerare

Evelina Sundström
Justerare