

Lilla Livet

Informationstidning för personal inom barnhälsovård

Nummer 7 - augusti 2025



BARNHÄLSOVÅRDEN VÄRMLAND

Ansvarig utgivare: Helena Löfwenhamn & Cristina Gillå, Redaktör: Gunilla Svedlund

Innehåll

Reklamation av Vaxneuvance-vaccin	s 03
Uppdatering av Cosmic 6 september	s 03
Förebyggande behandling med Beyfortus mot RS-virusinfektion	s 04
Remiss till Barn- och familjestöd	s 04
FN:s konvention om barnets rättigheter	s 04
Kontaktkort på 1177 för BVC	s 05
116 06 - nytt telefonnummer till Kvinnofridslinjen	s 05
Forskning kring spädbarns kommunikation	s 06
Fråga och svar	s 06
Yrkesträffar BHV-sjuksköterskor hösten 2025	s 06
Jämlik barnhälsa	s 07
Bebispodden	s 07
BVC-podden	s 07
Rikshandboken	s 07
Länkadress till vår sida på intranätet	s 07
Aktuellt om amning	s 08
Fortbildning/Utbildning	s 09

Lilla Livet är utgiven av Centrala Barnhälsovården i Värmland

Helena Löfwenhamn, barnhälsovårdsöverläkare, 010-831 59 39
helena.lofwenhamn@regionvarmland.se

Lisa Lindqvist, verksamhetsutvecklare 010-831 66 76
lisa.lindqvist@regionvarmland.se

Gunilla Svedlund, assistent 010-831 67 06
gunilla.svedlund@regionvarmland.se

Besöksadress:
Älvgatan 39
652 30 Karlstad
010-831 67 06

e-post: barnhalsovardsenheten@regionvarmland.se

Reklamation av Vaxneuvance-vaccin

Under året har det framkommit att flera exemplar av Vaxneuvance-vaccin läckt mellan luer-lock som förankrar kanylen och själva sprutan. Det verkar vara ett känsligt moment när kanylen skall skruvas på.

Om det blir läckage hos er när vaccinsprutan hanteras så skall den reklameras. Eftersom det är lite omständligt, så skicka ett mail med beskrivning av vad som hänt och uppge batchnummer på berörd vaccinspruta till CBHV. Om det fick någon konsekvens för ett barn skicka också en Messenger till mig eller Lisa så vi har ett personnummer till Läkemedelsverket.

Vi kommer skicka reklamationen företaget MSD, medicinskinfo@merck.com, och till Läkemedelsverket om det påverkat ett barn,

[Misstänkt biverkning hos människa | Läkemedelsverket](#)

/Helena

Uppdatering av Cosmic 6 september

Det ni kommer att märka av är ett förändrat utseende för sökord med fasta val. Kan man bara markera ett val så är det en prick, och kan man välja flera val så blir det en bock efter att man markerat sina val.

Vårdokumentation

Fönstret Ny anteckning

Nytt utseende för sökord av typen fasta val: Utseendet på sökordstypen fasta val har ändrats för att ge en mer enhetlig användarupplevelse. Enkelval respektive flerval ser nu ut på följande vis.

The screenshot displays two examples of search filters in the Cosmic interface. The first example, labeled 'Enkelval' (Single selection), shows a section titled 'Överkänslighet' (Allergy) with four radio button options: 'Insektsbett' (Insect bites), 'Födoämnen' (Food), 'Kemikalier' (Chemicals), and 'Kontakt- och luftvägsallergi' (Contact and respiratory allergy). The 'Insektsbett' option is selected. The second example, labeled 'Flerval' (Multiple selection), shows a section titled 'Avancerad hälso- och sjukvårdsinsats' (Advanced health and medical intervention) with eight button options: 'Andningshjälpmedel' (Respiratory aid), 'Dialys' (Dialysis), 'Dränage' (Drainage), 'Intravenösa läkemedel' (Intravenous drugs), 'Kateterskötsel' (Catheter care), 'Näringsstillförsel' (Nutritional support), 'Transfusion' (Transfusion), and 'Övrigt' (Other). The 'Transfusion' and 'Övrigt' options are selected.

Den nya presentationen med knappar visas när det finns färre än 18 val och när antalet tecken i respektive val är färre än 33. Ingen förändring är gjord för utseendet när sökorden presenteras som en lista, vilket är när det finns 18 eller fler val och 33 eller fler tecken.

/Helena

Förebyggande behandling med Beyfortus mot RS-virusinfektion

Barn som föds 10 september 2025 eller senare erbjuds förebyggande behandling med antikroppar mot RS-virus. Behandlingen med antikroppar ges under den period på året som RS-viruset är som mest aktivt. Vanligtvis minskar infektionerna med RS-virus under april. Antikropparna skyddar barnet från att bli sjukt i en RSV-infektion. Barnet har skydd sex månader framåt.

I Region Värmland erbjuds immunisering med antikroppar under vistelsen på förlossningen eller BB/EVM. Antikropparna ges intramuskulärt i barnets lår. Behandlingen som ges till barnet är kostnadsfri. Det kommer inte att erbjudas på BVC.

Antikropparna ges inte till barnet om mamma under graviditeten är vaccinerad mot RS-virus senast två veckor innan förlossningen. Då räcker skyddet som barnet får genom mammans antikroppar och skyddet bedöms som lika bra.

Ett fåtal barn med vissa andra bakomliggande tillstånd kommer att erbjudas immunisering via barn- och ungdomskliniken.

Externa publicationer från Region Värmland med information till invånarna kommer 4 september.

Informationen på 1177 är uppdaterad kring RS-virus hos barn, tyvärr inte på andra språk. Faktabladet "Skydda ditt spädbarn mot RS-virus och kikhosta – Folkhälsomyndigheten" är uppdaterat med ovan information och finns översatt på flera språk.

[RS-virus hos barn - 1177](#)

[Skydda ditt spädbarn mot RS-virus och kikhosta – Folkhälsomyndigheten](#)

/Helena och Lisa

Remiss till Barn- och familjestöd

Från 18 augusti gäller att alla remisser till Barn-och familjestöd oavsett om behovet är insatser av psykolog eller logoped skall i Cosmic riktas till Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård. Cosmic kan tyvärr inte bistå med en "ny" remissmottagare som heter Barn- och familjestöd.

[Vida - INS-31898-v.1.0 Gemensam Remissgång - Barnhälsovård](#)

/Lisa

FN:s konvention om barnets rättigheter

Artikel 18

Handlar om att det är föräldrarna som tillsammans har ansvaret för barnet.

Föräldrar ska alltid tänka på vad som är bäst för barnet.

Länderna ska hjälpa föräldrarna så att de kan vara bra föräldrar.

Ett sätt att hjälpa föräldrarna är att det finns bra förskola där barnkan vara när föräldrarna arbetar.

Kontaktkort på 1177 för BVC

Nu har vi gjort ett arbete med kontaktkorten på 1177. Alla regionala BVC har samma e-tjänster och samma typ av information.

Texterna på 1177 tydliggör nu vårt uppdrag och kopplingen till BMM och familjecentral framkommer.

Det finns tre E-tjänster: Av/omboka tid, Se dina bokade tider, och Kontakta oss .

Avsnitten med Telefon, Öppettider och Hitta oss skiftar mellan olika BVC och denna information administreras av "någon" med behörighet till LIV-katalogen.

Avsnittet Relaterade mottagningar har länkar till kontaktkortet för BMM och Familjecentral

Avsnittet Läs mer har länkar till 1177 gällande Vaccinationsprogrammet för barn och Besök på barnavårdscentralen, BVC.

För att tydliggöra vårt uppdrag har vi ändrat texten på E-tjänsten Kontakta oss.

Där står nu:

- På barnavårdscentralen (BVC) följer vi ditt barns hälsa och utveckling, erbjuder stöd i att vara förälder och hjälper till med frågor om ditt barns hälsa.
- Du kan när som helst kontakta oss om du har frågor om ditt barns hälsa eller utveckling.
- Du kommer att få svar inom 5 arbetsdagar i din inkorg på 1177.se.
- Om ditt barn har sjukdomssymtom, ring i stället barnets Vårdcentral för rådgivning eller Sjukvårdsrådgivningen på telefonnummer 1177.
- Vid livshotande tillstånd ska du alltid ringa 112.

I avsnittet **Om oss** beskriver vi barnhälsovårdens uppdrag, och tillhör BVC en familjecentral så finns det nämnt.

På barnavårdscentralen, BVC, följer vi ditt barns hälsa och utveckling, erbjuder stöd i att vara förälder och hjälper till med frågor om ditt barns hälsa.

Den första kontakten med oss får du oftast veckan efter ni kommit hem från BB. Kontakten med oss fortsätter sedan fram tills barnet börjar i förskoleklass.

Vi undersöker ditt barns hälsa och vaccinerar för att förebygga och upptäcka sjukdomar. Vi erbjuder stöd och information om till exempel amning, kost, sömn, språkutveckling, syn, hörsel, egenvård och barnsäkerhet.

Vi kallar ditt barn till regelbundna kontroller. Du kan när som helst kontakta oss om du har frågor om ditt barns hälsa eller utveckling.

Vår barnavårdscentral ingår i Familjecentralen, i samverkan med barnmorskemottagning, förebyggande socialtjänst och öppna förskolan.

/Helena

116 016 - nytt telefonnummer till Kvinnofridslinjen

Sedan 28 april har Kvinnofridslinjen ett internationellt telefonnummer 116 016, men det gamla 020-50 50 50 kommer att fortsätta fungera.

Ni kan dela ut broschyren "Barn har rätt till en uppväxt utan våld", och vi kommer se över de andra telefonnumren på den klisterlapp ni sätter på och eventuellt skicka ut nya.

/Helena

Forskning kring spädbarns kommunikation

Intresset för att forska kring spädbarns kommunikation är stor ute i landet.

I januari fick ni information om en enkätstudie från Karolinska Institutet **Undersökning av spädbarns talspråksförmåga**. I mailet bifogades ett blad med information med QR-kod. Den studien är nu stängd och informationen ska ner.

Nu är det forskare från Linköpings Universitet som vill undersöka **Barns tidiga icke-verbala kommunikation**. De vänder sig till nyblivna eller blivande föräldrar.

Projektets mål är att utveckla och utprova en checklista där olika beteenden är beskrivna för föräldrar till barn vid 3, 6, 9 och 12 månaders ålder. De specifika beteenden som är listade på checklistan (t.ex. att peka) är sådana som anses viktiga för att meningsfylld språklig kommunikativ förmåga ska utvecklas.

Så återigen ett anslag med information och QR-kod för deltagande i en ny studie att sätta upp i ert väntrum på BVC/BMM. (För utskrift se bifogad PDF-fil).

/Helena

Fråga och svar

Fråga:

Jag har frågor angående kompletterande vaccination till barn under ett år från Ukraina, i detta fall som blivit vaccinerade fram till 4 månaders ålder. Jag tänker att man ger 2 doser av pneumokock (vaxneuvance) och sedan väntar 6 månader tills dos 3. Barn i Ukraina fram tills 4 månaders ålder har fått två doser av DTP (difteri, stelkramp, kikhosta) och polio, Hib (Haemophilus influenzae typ b). Men har däremot endast fått en dos av hepatit b. Så jag undrar lite hur jag ska tänka med vacc Hexyon?

Svar:

När jag tittar på Vaccinationsprogrammet för Ukraina så verkar det vara en dos HepatitB vid födseln och en vid månad 2. Och en tänkt vid månad 6.

Jag tänker att du ger en Hexyon (motsvarande 12 månaders vaccination) minst 6 månader efter senaste primärdosen (dos 2). Och en grundvaccination mot pneumokocker.

Länken till Ukrainas schema finns på vår hemsida under "Vaccinationer" [Barnhälsovårdsprogrammet och lokala anvisningar - Region Värmland Intranät](#) men länken fungerar inte så bra idag [WHO Immunization Data portal - All Data](#) så jag får inte upp Ukrainas hela program. Men man kan titta på varje sjukdom för sig [Vaccination schedule for Hepatitis B](#).

/Helena

Yrkesträffar BHV-sjuksköterskor hösten 2025

Datum	Tid	Plats
Ons. 3 september	09:00 - 11:30	Älvgatan 39
	13:30 - 16:00	Älvgatan 39
Fre. 5 september	08:30 - 11:00	Teams
Ons. 10 september	09:00 - 11:30	Teams
	13:30 - 16:00	Älvgatan 39
Mån. 15 september	13:30 - 16:00	Älvgatan 39
Ons. 17 september	09:00 - 11:30	Teams

Sen anmälan kontakta Gunilla eller Lisa. /Lisa

Jämlik barnhälsa

En podd om barns olika förutsättningar och livsvillkor. Bakom arbetet med podden står Jämlik barnhälsa, en samverkansgrupp bestående av representanter från kommunerna Filipstad, Storfors och Säffle, Friskvården i Värmland samt Region Värmland.

Marika Andersson som är folkhälsostrateg på Region Värmland leder dig genom avsnitten.

I första avsnittet lyfts problematiken kring övervikt och obesitas

[Jämlik barnhälsa | a podcast by Region Värmland \(podbean.com\)](#)

/Lisa

Bebispodden

<https://sverigesradio.se/barnradion>

/Lisa

BVC-podden från barnhälsovården Region Stockholm



[BVC podden 153: Intensivt föräldraskap: Varför får det mamma att må sämre?](#)

[BVC podden 154: Barn och mat: Hur skapas goda vanor?](#)

[BVC podden 155: Föräldraskap: 250 år av att lägga sig i](#)

[BVC podden 156: Amningsvänlig matintroduktion](#)

[BVC podden 158: Ängsliga barn: När blir det ett problem?](#)

[BVC podden 161: Barn språkutveckling: Det här betyder jollret](#)

[BVC podden 162: Att prata om små barn och övervikt: "Var nyfiken. Nyfiken. Och nyfiken."](#)

[BVC podden 163: Jämfällt föräldraskap: Var är alla papparöster?](#)

/Helena

Rikshandboken

- Nyhetsbrev Prenumerera på senaste nytt från Rikshandboken direkt i din inbox:

<https://www.rikshandboken-bhv.se/rhb/om-rikshandboken/nyhetsbrev/>

/Gunilla

Länkadress till vår sida på intranätet

Under rubriken "Barnhälsovård/BVC" finns våra lokala anvisningar

<https://intranat.regionvarmland.se>

Information från dietisten finns under "Kost och fysisk aktivitet".

Lägg gärna den här sidan som favorit så går den lätt att hitta.

/Gunilla

Aktuellt om amning

Amningskurser till blivande föräldrar

Familjecentralen i Säfte har startat upp ett projekt med amningsmottagning. De erbjuder amningskurser till blivande och nyblivna föräldrar, digitalt.

Erbjudandet gäller hela Värmland och är kostnadsfritt.

Deltagarna kan anmäla sig till sin barnmorska eller BHV-sjuksköterska som i sin tur får mejla eller skriva Messenger i Cosmic till Marie Danielsson eller Benita von Essen.

Digitala amningskurser via Teams erbjuds följande datum under hösten, kurstiden är kl 13.00 - 17.00

25 september

39 oktober

20 november

18 december

Anmälan till benita.i.vonessen@regionvarmland.se (barnmorska)

eller marie.danielsson@regionvarmland.se (BHV-sjuksköterska)

Råd till dig som vill stoppa produktionen av bröstmjolk

Information om hur bröstmjölksproduktionen stoppas utan läkemedel.

[INF-24722 Råd till dig som vill stoppa produktionen av bröstmjolk](#)

Att minska och eller ta bort tillmatning och övergå till att amma helt

Rutin samt flödesschema för nedtrappning/uttrappning av ersättning finns framtagen.

[RUT-24932-v.1.0 Att minska och eller ta bort tillmatning och övergå till att amma helt](#)

Bröstkomplikationer i samband med amning

Vi använder Stockholms läns vårdprogram.

Den finns för nedladdning via länk

[Bröstkomplikationer i samband med amning \(kunskapsstodförvardgivare.se\)](#)



Fortbildning/Utbildning

För dig som är verksam inom barnhälsovården oavsett yrkesgrupp och tidigare erfarenheter.
Introduktion till dig som nyställd eller när du behöver fylla på kunskapsförrådet.

Utbildning som är markerad med * anordnas eller stöds av Centrala Barnhälsovården och är obligatorisk för att du ska få rätt kompetens och kunna utföra ditt uppdrag.

Vid deltagande i utbildningar ska förankring med närmaste chef göras.

Region Värmland erbjuder:

* Startutbildning Cosmic

regionvarmland.grade.se/

[Anmälan och information på regionvarmland.se](#)

* Amning, stöd i amningsstarten

Webbutbildningen är uppdelad i 6 delövningar. Alla övningar utom den som handlar om sena prematurer hör till den baskunskap som alla som ger råd kring späda barn och amning ska ha kunskap om. Efter varje faktaavsnitt går du till länken självtest för att svara på ett antal frågor.

[Utbildningsplattformen](#)

* Motiverande samtal

I nuläget är det inga inplanerade MI-utbildningar, då de inte anses som verksamhetskritiska och utifrån regionens ekonomiska läge inte erbjuds nu. Vi hoppas att utbildningen kommer att starta igen till hösten eller i början av 2026.

Kommande utbildningar:

September: * Yrkesträffar BHV-sjuksköterskor

3/9 9-11.30, 13.30-16,

5/9 8.30-11,

10/9 9-11.30, 13.30-16,

15/9 13.30-16

17/9 9-11.30

Oktober * BHV-dag - Save the date

23 oktober

November * BHV-dag - Save the date

27 november