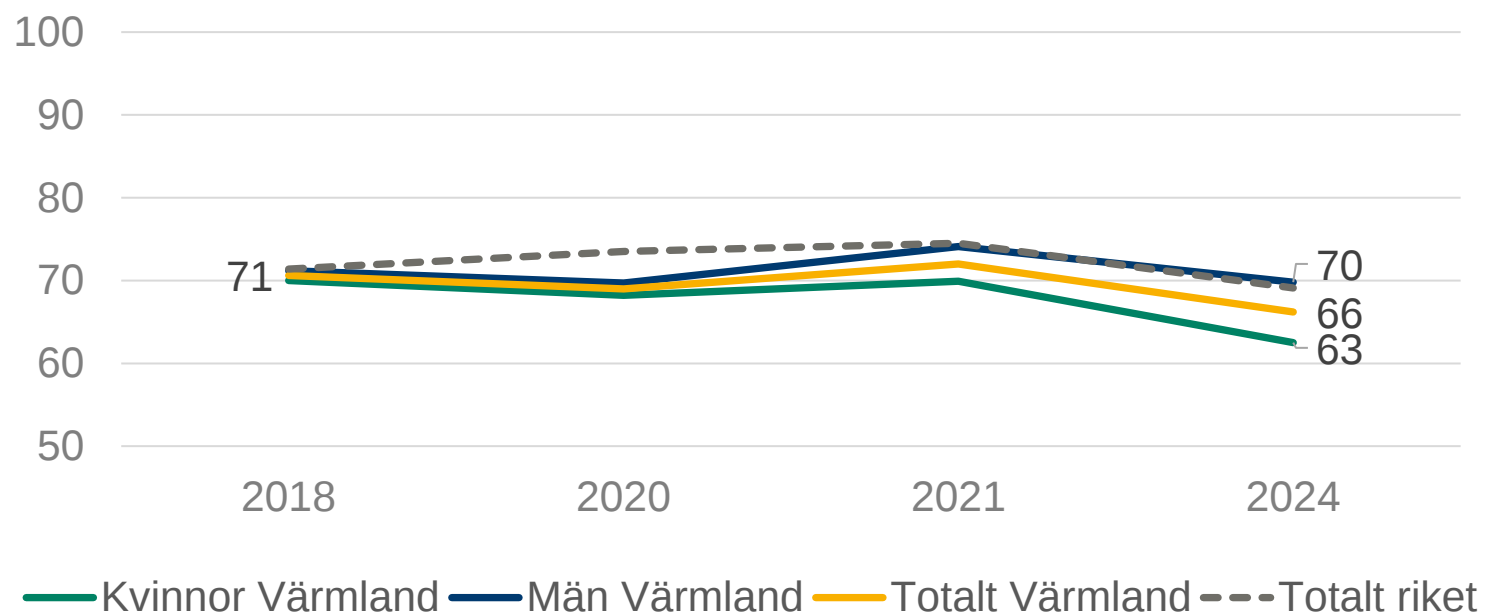




Hälsoutvecklingen i Värmland

Lina Helgerud och Fredrik Granström
Folkhälsoavdelningen, Region Värmland

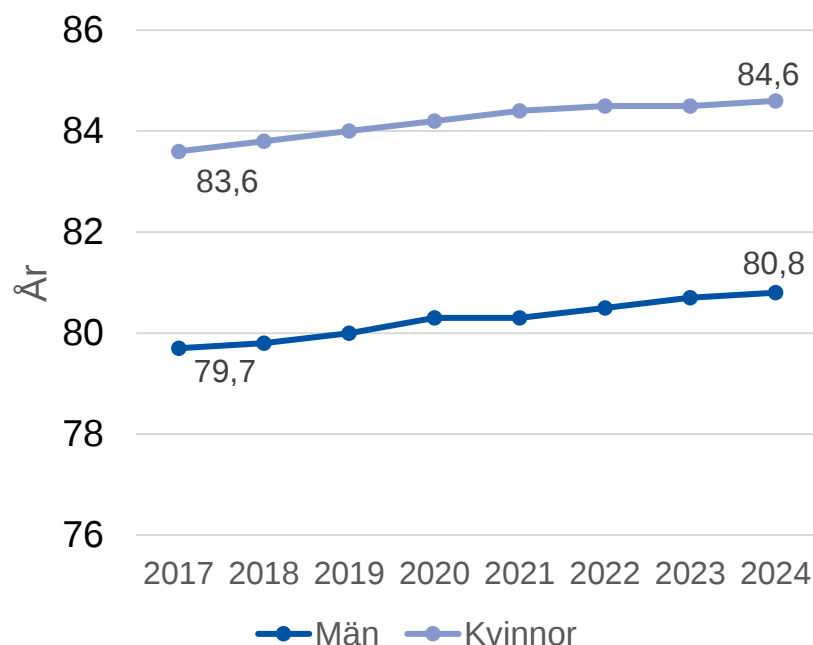
Andel (%) med god självskattad hälsa, 16-84 år, 2018-2024



Källa: Hälsa på lika villkor (HLV)

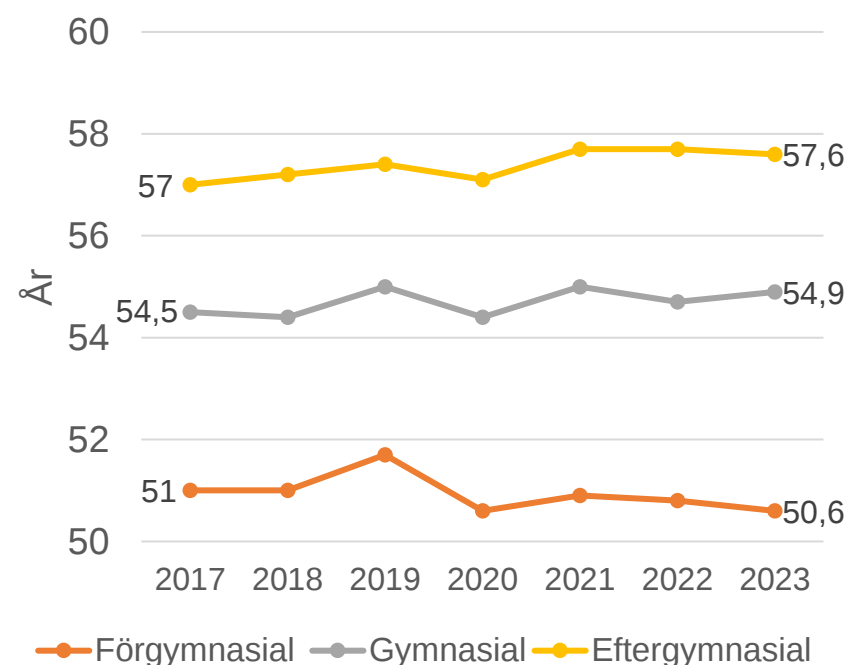
Medellivslängd

Medellivslängd, kvinnor och män, Värmland år 2017- 2024



Källa: Aktuellt perspektiv 2025.

Återstående medellivslängd vid 30 år, kvinnor och utbildningsnivå, riket, år 2017- 2023



Källa: Folkhälsomyndigheten, FolkhälsoStudio

Det nationella folkhälsomålet med tillhörande målområden



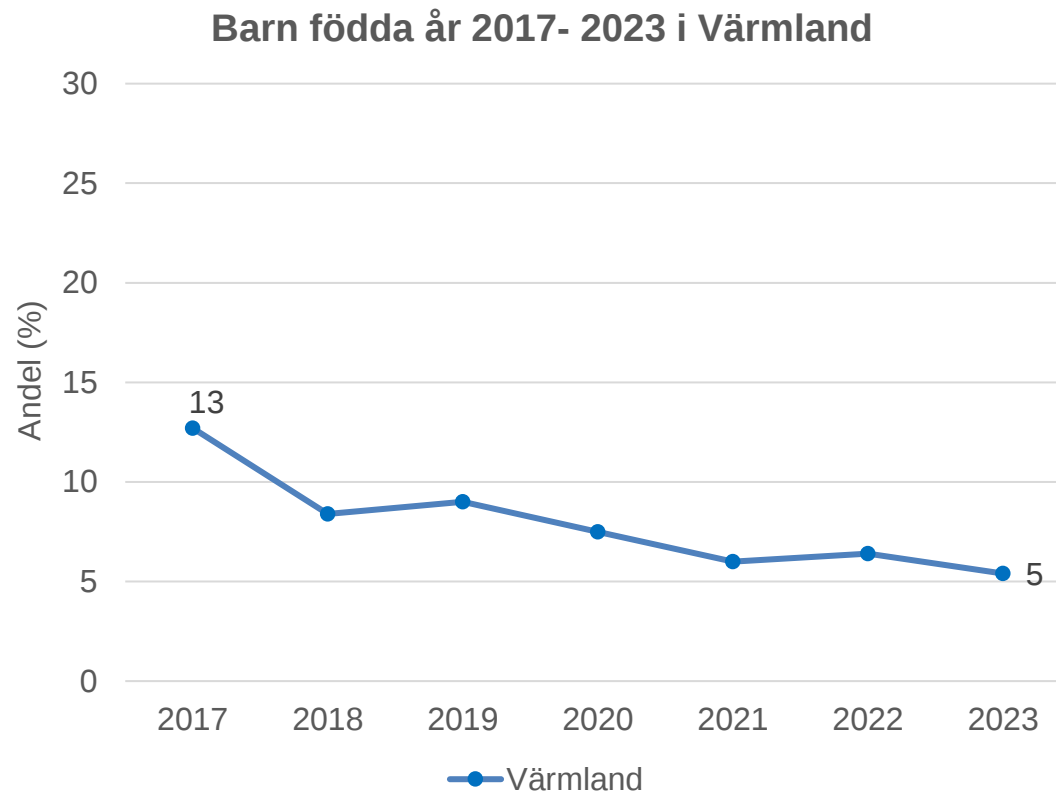
En god och jämlik hälsa – åtta målområden

"Det övergripande folkhälsomålet är att skapa samhälleliga förutsättningar för en god och jämlik hälsa i hela befolkningen och sluta de påverkbara hälsoklyftorna inom en generation."

(Prop. 2017/18:249)

1. Det tidiga livets villkor
2. Kunskaper, kompetenser och utbildning
3. Arbete, arbetsförhållanden och arbetsmiljö
4. Inkomster och försörjningsmöjligheter
5. Boende och närmiljö
6. Levnadsvanor
7. Kontroll, inflytande och delaktighet
8. En jämlik och hälsofrämjande hälso- och sjukvård

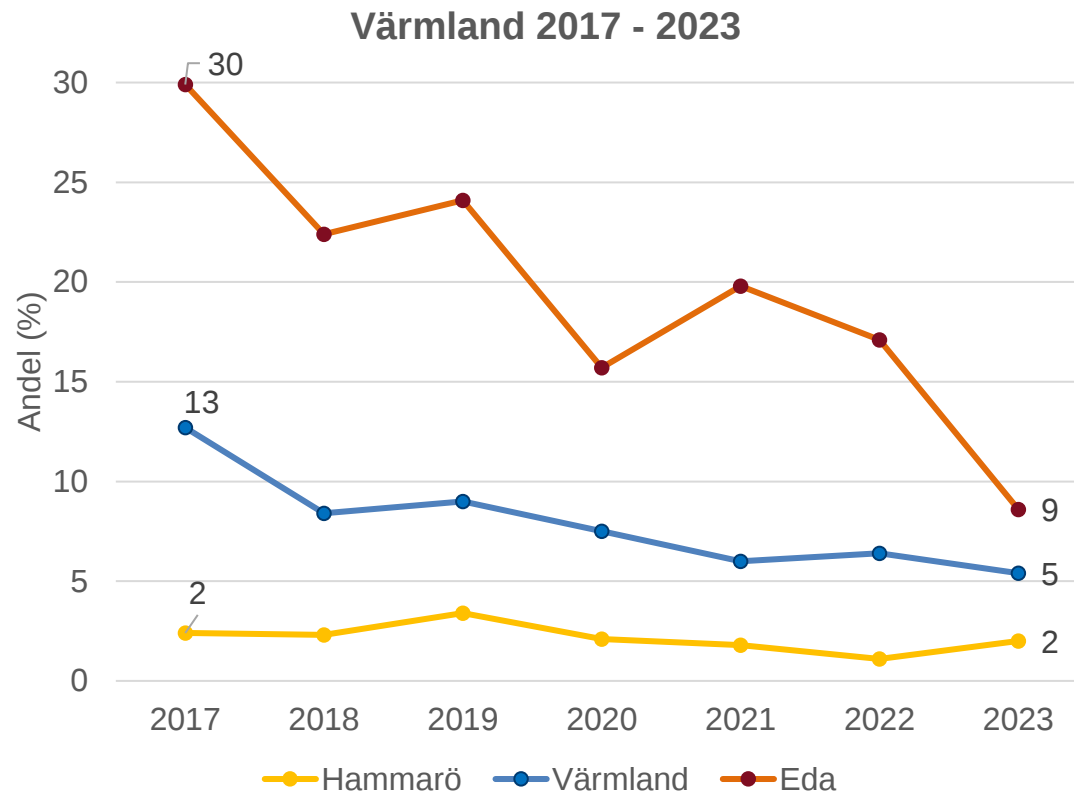
Tobaksrökning i hem med barn 8 månader



Andelen barn som utsätts för passiv rökning fortsätter att minska i länet.

Källa: Aktuellt perspektiv 2025

Tobaksrökning i hem med barn 8 månader

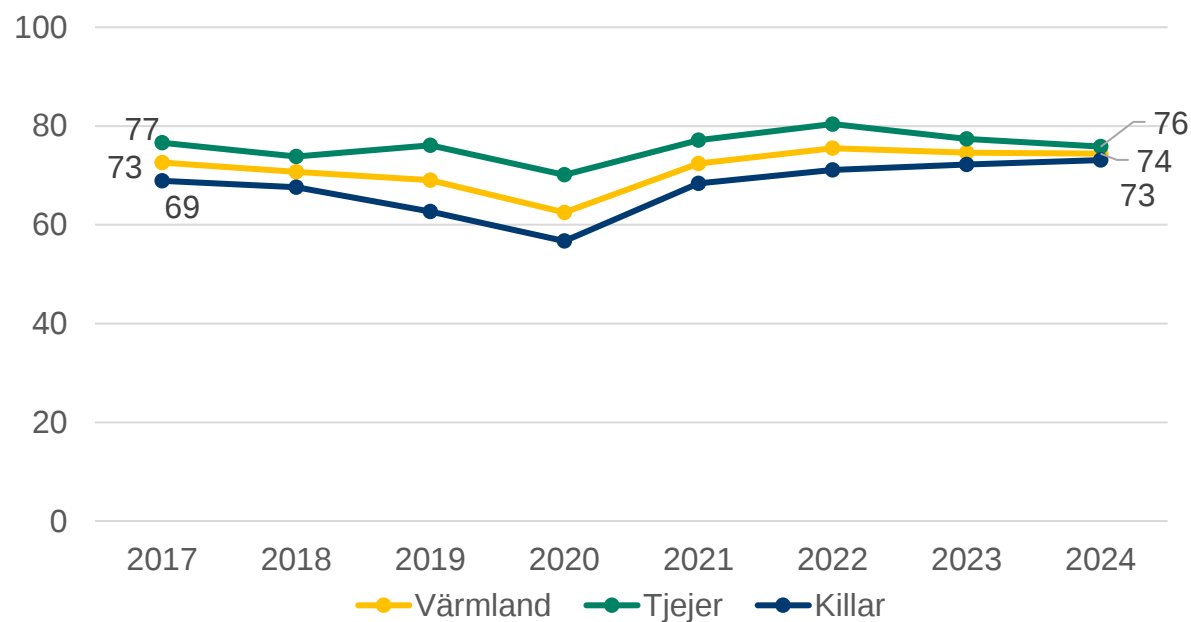


Andelen barn som utsätts för passiv rökning fortsätter att minska i länet.

Minskning i alla kommuner men fortsatt stora variationer, även mellan år.

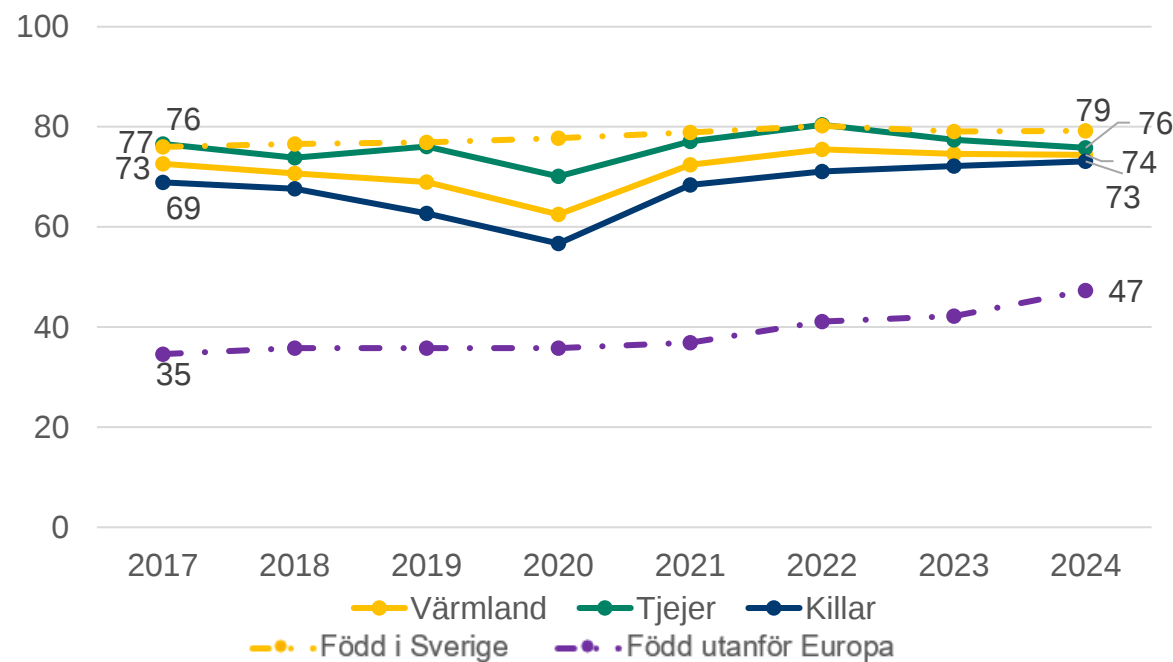
Källa: Aktuellt perspektiv 2025

Andel (%) elever med gymnasieexamen inom fyra år



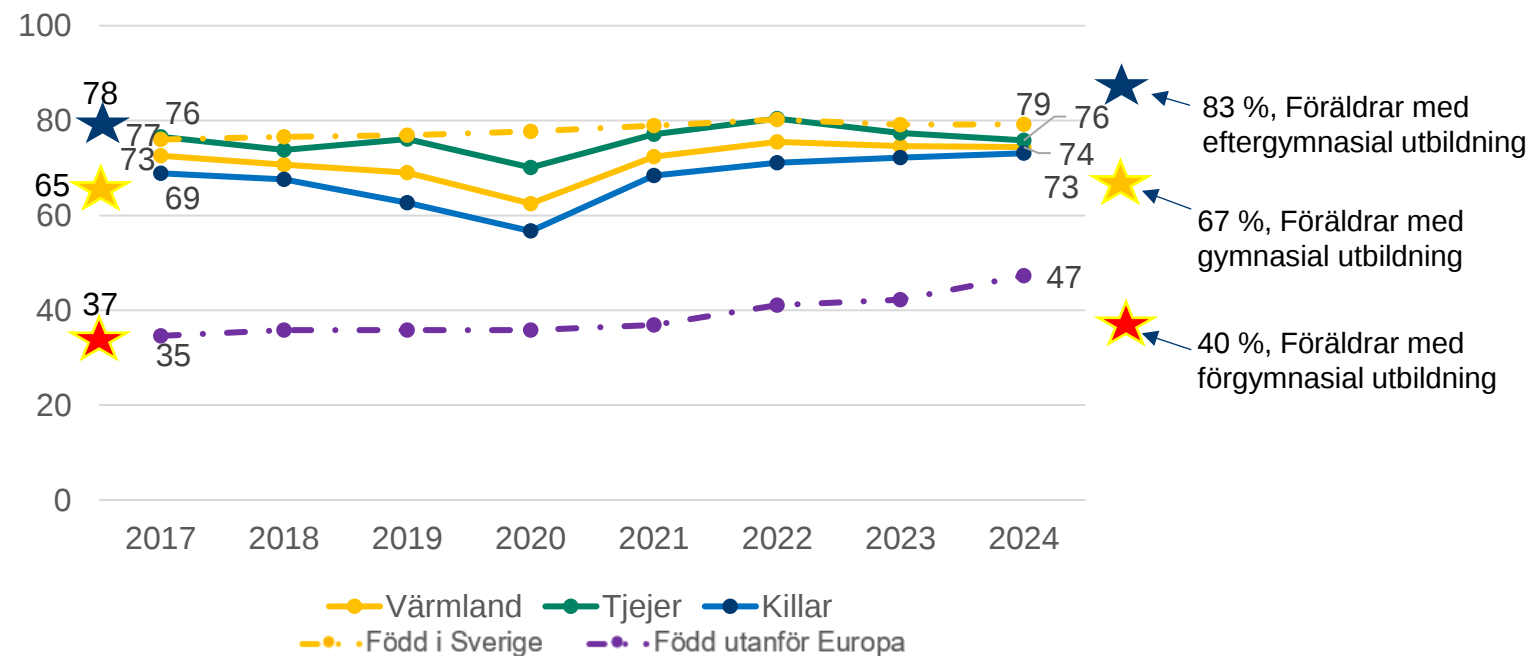
Källa: Aktuellt perspektiv 2025
Folkhälsomyndigheten, Folkhälsostudio

Andel (%) elever med gymnasieexamen inom fyra år



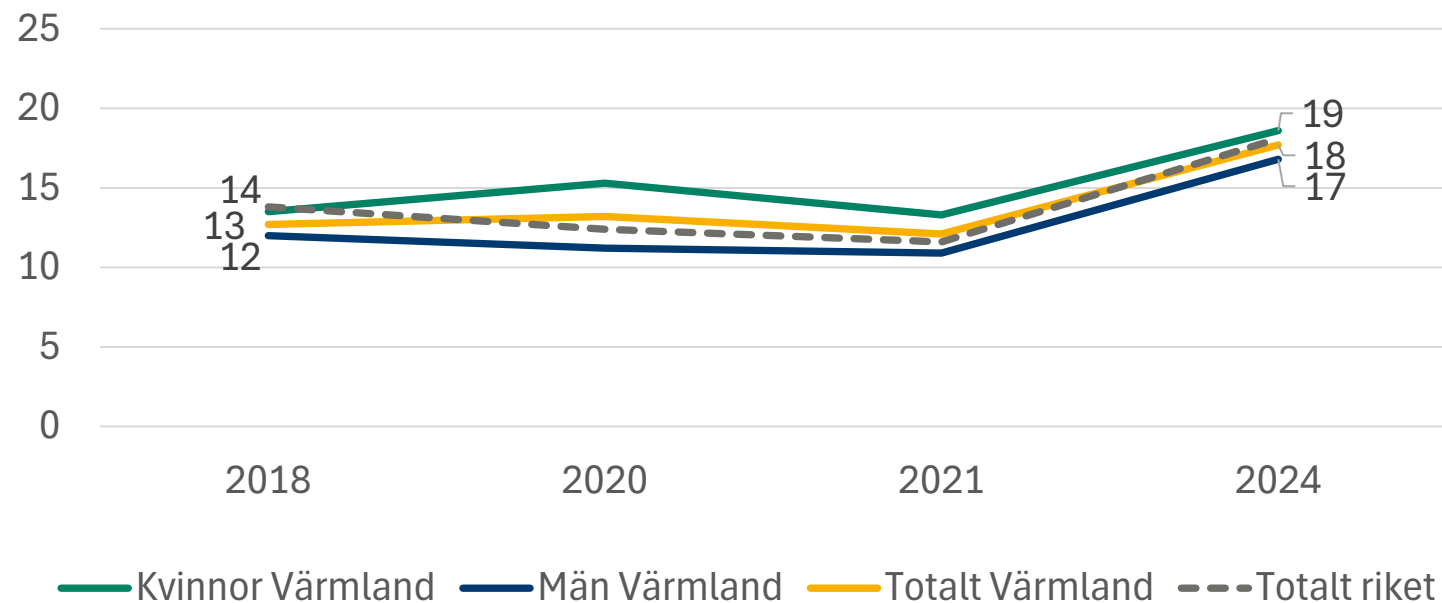
Källa: Aktuellt perspektiv 2025
Folkhälsomyndigheten, Folkhälsostudio

Andel (%) elever med gymnasieexamen inom fyra år



Källa: Aktuellt perspektiv 2025
Folkhälsomyndigheten, Folkhälsostudio

Andel (%) med svårigheter att betala löpande utgifter senaste 12 månaderna, 16–84 år, 2018–2024



Källa: Hälsa på lika villkor (HLV)

Alkohol, narkotika, tobak och spel om pengar bland unga

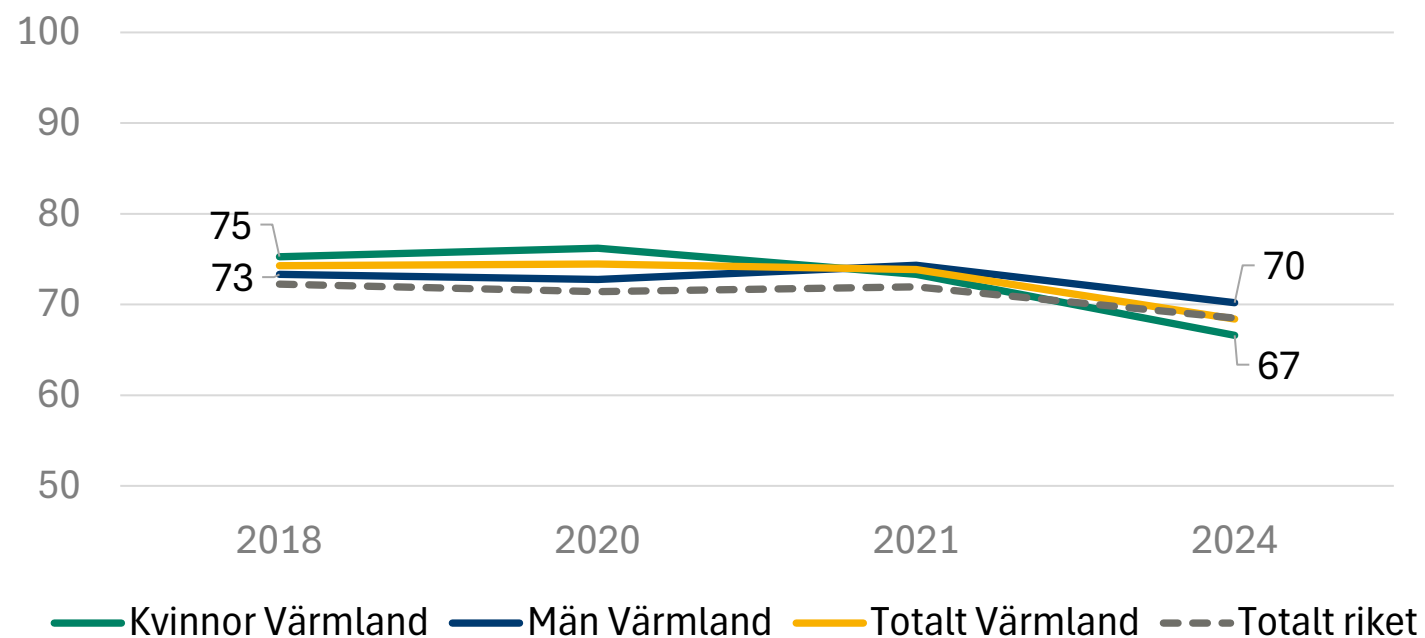
Under de senaste 8-10 åren i Värmland kan vi se att...

- Färre unga är alkoholkonsumenter och intensivkonsumtion av alkohol har minskat, men minskningen har avstannat de senaste åren.
- Tillgängligheten till narkotika för ungdomar har ökat. Ungas erfarenhet av att använda narkotika är oförändrad.
- Bland unga ses minskad cigarrettrökning men ökad snusning. Nya nikotinprodukter utan tobak, som vitt snus och vejp används i ökad omfattning.
- Andelen minderåriga killar som spelar om pengar ökar.

Matvanor, alkohol och tobak bland vuxna

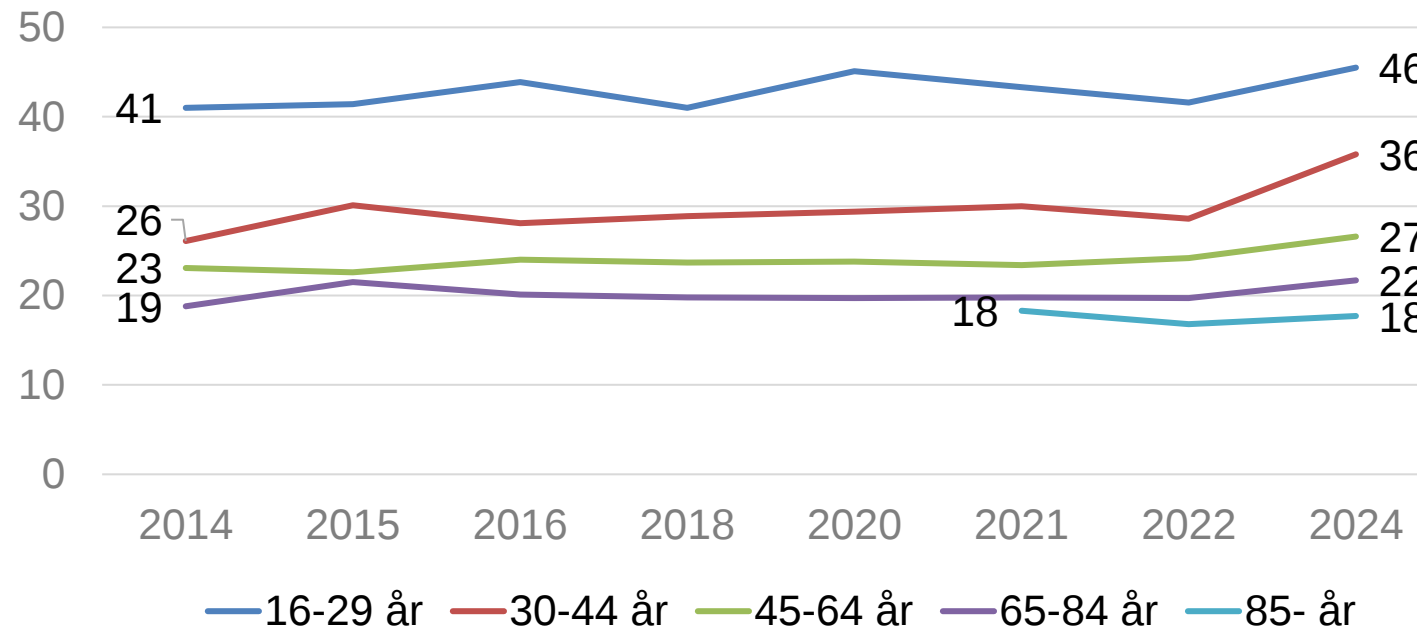
- Matvanorna har blivit sämre, andelen som äter frukt och grönt mer än 3 gånger/dag minskar och andelen som ofta dricker söta drycker har ökat mellan 2021 och 2024.
- Riskbruk av alkohol är vanligare bland män än bland kvinnor.
- Andelen dagligrökare minskar.
- Många unga vuxna (15%) använder dagligen vitt snus.

Andel (%) med tillit till andra människor 16–84 år, 2018–2024



Källa: Hälsa på lika villkor (HLV)

Andel (%) med svårt att lita på andra per åldersgrupp, riket, 2014–2024



Källa: : Hälsa på lika villkor (HLV)

Summering

- Finns ojämlikhet i hälsa och i förutsättningar för hälsa
- Främja det som skapar hälsa – med utgångspunkt från grupper med de sämsta förutsättningarna.
- Jobba tillsammans, systematiskt och långsiktigt.

Tack!

Fler resultat finns på:

<https://regionvarmland.se/folkhalsaisiffror>

