**Vårdförlopp ländryggsbesvär vuxna - Checklista för chefer**

**Checklistan används som ett stöd för chefer för att kunna säkerställa att…**

**INFORMATION OCH MATERIAL**

Mina medarbetare har kännedom om vårdförloppet och var de hittar nationella kunskapsstöd för ländryggsbesvär. [Ländryggsbesvär hos vuxna - 1177 för vårdpersonal](https://vardpersonal.1177.se/Varmland/kunskapsstod/vardforlopp/landryggsbesvar-hos-vuxna/),

Mina medarbetare har kännedom om och förutsättningar för att arbeta enligt delen som rör ländryggsbesvär i vårdrutinen [VÅR-22748-v.4.0 Ortopedregim för fysioterapeuter](https://canea.liv.se/Document/Document?DocumentNumber=22748)

Mina medarbetare har kännedom om var relevant patientinformation finns att hitta på 1177: [Ont i ryggen - 1177](https://www.1177.se/Varmland/sjukdomar--besvar/skelett-leder-och-muskler/rygg-och-nacke/ont-i-ryggen/)

**KOMPETENS OCH UTBILDNING**

Mina medarbetare har tagit del av digital utbildning för ländryggsbesvär på utbildningsplattformen: [Länk till utbildning ländryggsbesvär](https://regionvarmland.grade.se/LuvitPortal/activities/onlinecoursedetails.aspx?inapp=1&courseid=5657)

**ARBETSSÄTT**

Mina medarbetare har kännedom om att ÖMPSQ finns i formulärtjänsten och att det är lämpligt att använda för att tidigt identifiera risk för utveckling av långvariga besvär.

Mina medarbetare har kännedom om att patienter med långvariga besvär eller risk för att utveckla långvariga besvär är lämpliga att ingå i vårdförlopp långvarig smärta, där digital smärtskola i kombination med exempelvis individuellt anpassad träning är en lämplig åtgärd. Länk till rutin: [VÅR-29970 Smärta – långvarig, hos vuxna](https://canea.liv.se/Document/Document?DocumentNumber=29970). Länk till digital smärtskola: [Digital smärtskola utbildningsplattformen](https://regionvarmland.grade.se/LuvitPortal/activities/onlinecoursedetails.aspx?inapp=1&courseid=5551)

Min personal deltar efter överenskommelse på MBT och har kännedom om den uppdaterade riktlinjen för MBT som ett forum att diskutera patienter i behov av multidisciplinära insatser. [Teamkonferens (medicinska bedömningsteam) på vårdcentral - kvalitetskrav](https://canea.liv.se/Document/Document?DocumentNumber=13720&disableRedirect=1)

Mina medarbetare har kännedom om, upprättar och dokumenterar rehabiliteringsplan när patienten är i behov av detta.

**DOKUMENTATION**

Mina medarbetare har kunskap om åtgärdskodning vid upprättande av rehabiliteringsplan. [INS-16256-v.14.0 Hälso- och sjukvårdsövergripande KVÅ-lista](https://canea.liv.se/Document/Document?DocumentNumber=16256)

**UPPFÖLJNING**

Förutsättningar för att kunna följa relevanta indikatorer för verksamheten finns på plats, så som:

Dashboard i Cosmic Insight för att följa andel patienter med ländryggsbesvär som får riskbedömning baserad på ÖMPSQ-kort. Ta kontakt med utvecklingsledare på kunskapsstödsenheten eller IT vid behov av stöd i att ta fram dashboard.

Andra indikatorer från vårdförloppet som verksamheten prioriterar (se kunskapsstödet)