



Vårdförlopp ländryggsbesvär - vad är nytt?

2025-05-20

Marica Henriksson

Jonna Thernström

Vilka är patienterna?

- Vuxna patienter i primärvården med besvär från ländryggen och/eller symtom i ben, oavsett duration
- 20% utvecklar långvarig smärta och ingår då i vårdförlopp smärta, långvarig hos vuxna.

Genomförda åtgärder

- Uppdatera befintliga rutiner ([länk](#))
- Enhetlig patientinformation 1177 +synpunkter nationellt
- Uppdaterat formulär egenvårdsbegäran 1177
- Utbildning personal ländryggsbesvär: [länk](#)

- ÖMPSQ som digitalt formulär
- MBT för teamkonferens i primärvården
- Digital smärtskola (eller annan) vid långvariga besvär
- (Rehabiliteringsplan)

Uppföljning av indikatorer

- Andel som fått riskbedömning med ÖMPSQ (hög prio)
- Antal sjukpenningdagar/år
- Minskad smärta NRS/VAS efter grundbehandling (hög prio)
- Nationell patientenkät på sikt (hög prio)
- Vårdgaranti
- Grundbehandling innan bilddiagnostik och ortopedi
- Årlig sjukdomskostnad

Till verksamheten

- [Checklista chefer vårdförlopp
lëndryggsbesvär.docx](#)

Frågor?