

Vårdvalsenheten

Handläggare

Åsa Hedeberg

Datum

2025-05-20

Diarienummer

Datum och tid 2025-05-20 kl 13.00-16.00

Plats Regionens hus, Galaxen

Närvarande

Verksamhetschefer Vårdval Fysioterapi primärvård:

Kajsa Axelsson Fysioterapimott. Töcksfors (ersätter Josefin A)
Karin Jansson Fysioterapimott. Karin Jansson Ski o Fysio
Karin Körgeaar Fysioterapimott. Kasernhöjden praktikertjänst
Linda Bäckström Fysioterapimott. Fryksdalshälsan FysioRehab
Marika Paulin Fysioterapimott. Motoriska - Marika Paulin
Markus Jansson Fysioterapimott. Solsta rehab
Jesper Holm Åkerberg Fysioterapimott. Capio Grums
Regin Dahl Fysioterapimott. Hammarö Fysioterapi
Åsa Berglund Fysioterapimott. Åsa Berglund
Mia Måseide Fysioterapimott. Mia Måseide
Johanna Linell Fysioterapimottagning Sano fysio
Robert Sjöden Hälsa- och rehabilitering, primärvårdsrehabilitering
Josef Genelöv Hälsa- och rehabilitering, primärvårdsrehabilitering
Sandra Magsbo Fysioterapimott Klarälvskliniken (ersätter Ulf T)
Love Svensson Fysioterapimottagningen Karlstad rehabcenter (ersätter Daniel L)

Övriga:

Anders Olsson områdesstrateg vårdkvalitet
Lena Lindberg Schlegel utvecklingsledare vårdvalsenheten
Nina Blomgren tf områdeschef område allmänmedicin och rehabilitering
Jonna Thernström, Annika Kjellman utvecklingsledare kunskapsstödsenheten
Marica Henriksson fysioterapeut ortopedmottagningen CSK

Frånvarande

Jennie Sundberg Torsby sjukhus, rehabiliteringsenheten
Patrik Olsson Fysioterapimott. Capio Vintergatan
Daliah Longré Fysioterapimott. Annorlunda Fysioterapi
Josefin Björck Fysioterapimott. Arvika Prima vård
Ulf Ackerblad Fysioterapimott. Tingvalla Naprapatklirik
Isac Björk Källgren ekonomi controller
Petra Lundgren, områdeschef vårdkvalitet
Nina Blomgren, tf områdeschef område allmänmedicin och rehabilitering
Petra Lundgren områdeschef vårdkvalitet

Dagens punkter

- Inledning och ledningsinformation
- Upphandlingsunderlag vårdval fysioterapi 2026
- Kunskapsstyrning allmän information kopplat till fysioterapi primärvård samt mer inriktning mot ländryggsbesvär och levnadsvanor med diskussion om införande.
- Forum inom vårdval fysioterapi: vårdvalsråd, utvecklingsgrupp och nätverksträffar.
- Övriga frågor

Inledning och ledningsinformation

Åsa hälsar välkommen samt går igenom agendan för dagen. Informerar att Servicehälsan har avslutat avtalet gällande vårdval fysioterapi (9 maj). Föregående mötes minnesanteckningar läggs till handlingarna.

Anders Olsson berättar om pågående arbeten inom Regionen gällande utvecklingsplan för hälso- och sjukvården, samt gemensam plan för primärvård och en revision som genomförts. Se powerpoint.

Anders Olsson går också igenom senaste informationen från hälso- och sjukvårdsledningen. Se powerpoint.

- Det satsas särskilt på tillgängligheten i sjukvården för 2025.
- Just nu pågår pilotverksamheter och innovationsprojekt om olika AI relaterade verktyg så som exempelvis Tandem och Leapscribe. Capio har ett pågående arbete med införande av Tandem och fysioterapin i Grums kommer bli engagerade i september. Fördelar som lyfts är att verktyget bland annat ger hjälp med remisser, skriva brev och journaldokumentation det är mycket tidssparande.
- En undersökning visar fler nöjda patienter och användare av 1177.se. Trots framstegen finns förbättringspotential med till exempel fler bokningsbara tider inom vården med mera.
- Patienterna vill ha tillgänglig och kvalitetsgranskad information kring sin hälso- och sjukvård. 1177 ska användas som huvudkälla för information om hälso- och sjukvård.

Upphandlingsunderlag och förändringar i underlaget för vårdval

Anders Olsson går igenom revidering av förfrågningsunderlaget som från och med 2026 års upplaga kommer att kallas upphandlingsunderlag. Se power point.

Förslag till beslut:

Upphandlingsunderlag för år 2026 avseende vårdval Värmland godkänns med föreslagna förändringar.

Ärendet ska åter till hälso- och sjukvårdsnämnden kompletterat med viktlista för ersättning omfattande ålder och kön för slutligt godkännande inför beslut i fullmäktige.

Krav- och kvalitetsboken fastställs av regionfullmäktige och utgör förfrågningsunderlag enligt lagen om valfrihetssystem (2008:962). I Krav- och kvalitetsboken beskrivs det uppdrag som omfattas av valfrihetssystemet, de krav som leverantören ska uppfylla, vilka administrativa rutiner som kommer att användas och hur uppföljning kommer att ske.

För att det ska bli tydligare att underlaget avser vad som gäller för att driva vårdcentral och/eller fysioterapimottagning, både privat regi och i regionens egenregi, har arbetsgruppen bytt namn från Förfrågningsunderlag till Upphandlingsunderlag.

Upphandlingsunderlaget är kraftigt omarbetat och har fått en tydlig kapitelindelning. Upphandlingsunderlaget rymmer både vårdval vårdcentral och vårdval fysioterapi.

Samtliga skrivningar som gäller ansökan och allmänna villkor är uppdaterade och kvalitetssäkrade.

Ett helt nytt kapitel som reglerar uppföljning inom vårdvalet är infört. Uppföljningen kommer att inriktas både på följsamhet till avtal såväl som kvalitet på uppdraget som genomförs.

Förändringar avseende kapitel 9 och 10

Kapitel 1-4 gäller båda vårdvalen samt 11 som är avtalsmallen. Åsa går igenom vad som har förtydligats eller har ändrats i kap 9 och 10. Se power point.

På kommande vårdvalsråd kommer innehållet att diskuteras, dels vad det innebär och dels hur det ska tolkas.

De större förändringarna som presenterats på årets tidigare vårdvalsråd och som efter synpunktsrunda har diskuterats tillsammans med både politiker och utförare innebär att:

- Införandet av avdrag om man ej uppfyller prestationskravet för unika patienter om 0 kronor per unik patient under prestationskravet. Avdraget om 0 kronor föreslås kvarstå under 2026.
- För att främja digitala arbetssätt föreslås att distanskontakt skriftligt ska motsvara 0,2 i prestationskravet för besök i ersättningsmodellen.

Det föreslås därmed att inte det blir något avdrag 2026 för unika patienter. Politiken lyfter att det behövs en längre omställningsperiod för flera av vårdgivarna.

Det finns frågor gällande distanskontakter – det är kvalificerad hälso- och sjukvård som ska ges, definitionen finns i RUT-09733 Regelverk för registrering av vårdkontakter.

Information om att det pågår ett avvecklingsprojekt av LIV-kassan, det kan göra att mottagningar som idag använder Liv-kassan för exempelvis asylpatienter kommer behöva använda sitt eget kassasystem istället för LIV-kassan, om den avvecklas.

Åsa och Anders sammanfattar det fortsatta arbete gällande upphandlingsunderlaget enligt power point samt:

Diskussion förs om anledningarna till att det även 2026 blir 0 kronor i avdrag gällande prestationskravet på unika patienter. En anledning är att man vill ge möjlighet till ytterligare omställningstid till vårdgivarna dessutom är politiken intresserade av att se om det går att ta fram en ny ersättningsmodell för vårdval fysioterapi.

Anders nämner att ett förslag som uppkommit i Lars Gohdes utredning är att skapa ett tilläggsuppdrag inom vårdval vårdcentral med fysioterapi. Men förslaget innebär inte att ta bort vårdval för fysioterapi. Men än så länge enbart förslag i Lars Gohdes utredning, inga beslut är tagna om att detta ska utredas vidare.

På frågan om hur det går med uppräkningsen så beslutas Regionens budget under hösten och beskedet bör komma till vårdgivarna innan årsskiftet, det är inte aktuellt med en indexuppräkning. En fråga som också ställs igen är hur det går med ersättningen, av sent avbokade samt uteblivna besök. Svaret är att det i dagsläget inte finns något nytt att nämna i den frågan, det blir inga justeringar inför 2026. Frågan ligger hos ekonomi och bevakas av vårdvalsenheten.

Vid mötet lyfts också synpunkt om införande av startbidrag till vårdval vårdcentral om det längre fram skulle kunna införas motsvarande för vårdval fysioterapi. Finns dock inte med i upphandlingsunderlaget för 2026.

Kunskapsstyrning

Jonna Thernström, Marika Henriksson och Annika Kjellman informerar om kunskapsstöd samt genomgång av vårdförlopp för ländrygg.

Allmänt om kunskapsstöd inom primärvård samt mer information om levnadsvanor

Annika tar upp och informerar allmänt om kunskapsstöden och vad som är på gång om området levnadsvanor. Se powerpoint som också innehåller länkar till vårdgivarwebben och utbildningsplattformen inom området.

- Synpunktsrunda – finns på 1177 kunskapsstöd. Prio 1 för primärvårdsrehabilitering är skörhet hos äldre samt obesitas som är ute på remiss. Fastställda är knäledsartros proteskirurgi.
- Beskriver primärvårdsrådet – vårdcentraler – rehabilitering och kommunerna. Kunskapsstöden kommer ut på remiss. Har en koppling till allmänmedicinskt utskott.
- Levnadsvanor – Annika visar var man kan finna materialet på vårdgivarwebben och i utbildningsplattformen. Vid genomgången lyfts att det vore bra om det kunde finnas information som handlar om missbruk och narkotika samt hur det påverkar. Arbete och forskning pågår och de nationella kunskapsstöden uppdateras efter hand.
- Det som kommer närmast kring levnadsvanor är sömn (finns om vitt snus)

Annika presenterar checklista, som är tänkt att utgöra ett underlag och stöd för chefer vad det gäller rutiner kring levnadsvanor. CHE-29094-v.3.0 Levnadsvanorstöd för chefer. Dialog hålls i mindre grupper hålls kring checklista och hur den kan användas på fysioterapimottagningarna inom vårdval.

Vårdförlopp ländrygg

Jonna Thernström och Marika Henriksson sammanfattar aktiviteter som har slutförts inom regionen, för att införa vårdförloppet för Vuxna patienter med besvär från ländryggen. Se powerpoint.

- Uppdateringar har gjorts i VÅR-22748 Ortopedregim för fysioterapeuter.
- Frågetecken kvarstår om ytterligare patientinformation behöver tas fram, men i första hand ska patientinformationen på 1177 användas. Marika har skickat in förslag på justering 1177 information kopplat till ländryggsbesvär.
- Egenvårdbegäran formuläret på 1177 är uppdaterat enligt genomgång på tidigare vårdvalsråd. Josef berättar att egen regi har gjort några ytterligare justeringar därefter.
- Marika har tillsammans med Inger Carlsson och kommunikation gjort en utbildning som heter ländryggsbesvär, denna finns i utbildningsplattformen. Den syftar till att ge fysioterapeuter grundläggande hjälp att bedöma vilken typ av ryggproblematik patienterna har och hur man kan behandla dessa. Den innehåller också bilder som kan användas i patientarbetet samt ett stort antal träningsprogram.
- Det finns en checklista för chefer, för att säkerställa att man på fysioterapimottagningen arbetar utifrån kunskapsstödet. Denna ligger som bilaga till dessa minnesanteckningar.

Åsa lyfter att arbetet med information och material kopplat till kunskapsstöden, som publiceras på vårdgivarwebben och i utbildningsplattformen är en mycket god

grund för att erbjuda en jämlik vård och chefernas ansvar är att exempelvis möjliggöra för medarbetarna att gå dessa utbildningar. Checklistorna för chefer används som stöd i implementeringen av kunskapsstöden.

Forum inom vårdval fysioterapi: vårdvalsråd, utvecklingsgrupp och nätverksträffar

Se powerpoint

Diskussion om syfte med respektive forum samt vad är viktigt för att det ska bli bra möte. Respektive grupp redovisar kort och sammanfattningsvis framgår att majoriteten tycker att det är bra att träffas fysiskt på vårdvalsråden en gång per termin samt digitalt därutöver. Åsa tar gärna emot fler inspel, nedan framgår ett urval.

- Förslag är två **vårdvalsråd** per termin, ett fysiskt och ett digitalt.
- Det är bra att det tas upp nyheter inom kunskapsstyrningens område, ledningsinformation och vad som händer inom vårdvalet
- För att möten ska bli så bra som möjligt med rätt inbjudna gäster föreslås att frågor skickas in i god tid.
- Det framgår att man inte känner sig som en beredande instans inför beslut och upplever att det är först när det är beslutat som det presenteras. Exempel ges på att det har gjorts.
- Det diskuteras också vilket mandat som **utvecklingsgruppen** har, vad diskuterar gruppen och vad leder det till.
- En rotation av utvecklingsgruppens deltagare föreslås.
- Vilken grupp ska få vilken fråga.
- Till **nätverksträffarna** finns önskemål om mer representation från egen regi.

Frågor kring arbetet med upphandlingsunderlaget. Nya texter och vilka har skrivit texterna. Det är viktigt att se förslagen först innan de har beslutats i stället att få vänta ett år innan synpunkter kan lämnas.

Man förstår inte hur vi ska vara delaktiga och hur frågor lyfts in. Det är bra grundtanke i representationen i utvecklingsgruppen med representation från olika grunder. I utvecklingsgruppen ingår: Åsa Hedeberg, Kristine Bergman (Tingvalla), Jesper Holm Åkerberg (Cario Grums), Josef Genelöf (Region Värmland) och Karin Jansson (Ski och fysio Arvika). Karin lyfter att hon kommer avgå.

Åsa tar gärna emot fler inspel, och skriftligt underlag lämnas från de tre gruppdiskussionerna. Arbetet kring forumen hänger också ihop med vårdvalsenhetens uppdrag, som också behöver förtydligas för vårdgivarna. Fortsatt arbete/diskussion på kommande vårdvalsråd.

Jennie Sundberg, avdelningschef egen regi som utför uppdrag inom vårdval på Torsby sjukhus har också lämnat synpunkter till dagens möte.

Övriga frågor

Inga övriga frågor har anmälts.

Minnesanteckningarna förda av Lena Lindberg Schlegel och justerade av Åsa Hedeberg