

Lilla Livet

Informationstidning för personal inom barnhälsovård

Nummer 5 - maj 2025



BARNHÄLSOVÅRDEN VÄRMLAND

Ansvarig utgivare: Helena Löfwenhamn & Cristina Gillå, Redaktör: Gunilla Svedlund

Innehåll

Backa Barnet Säffle	s 03
Gemensam remissgång för Logopedenheten och Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård	s 03
Enkät; Kunskap om amning hos vårdpersonal	s 04
Barnvaccinationsprogrammet 2024	s 04
Smädelscylindern	s 04
Utbildning i gruppleaderskap. Föräldraskapsstöd i grupp	s 05
Amningsutbildning enbart digitalt	s 05
Frågor och svar	s 06
FN:s konvention om barnets rättigheter	s 06
Yrkesträffar BHV-sjuksköterskor hösten 2025	s 07
Föräldrars längd	s 07
Jämlik barnhälsa	s 08
Bebispodden	s 08
BVC-podden	s 08
Rikshandboken	s 08
Länkadress till vår sida på intranätet	s 08
Aktuellt om amning	s 09
Fortbildning/Utbildning	s 10

Lilla Livet är utgiven av Centrala Barnhälsovården i Värmland

Helena Löfwenhamn, barnhälsovårdsöverläkare, 010-831 59 39
helena.lofwenhamn@regionvarmland.se

Lisa Lindqvist, verksamhetsutvecklare 010-831 66 76
lisa.lindqvist@regionvarmland.se

Gunilla Svedlund, assistent 010-831 67 06
gunilla.svedlund@regionvarmland.se

Besöksadress:
Älvgatan 39
652 30 Karlstad
010-831 67 06

e-post: barnhalsovardsenheten@regionvarmland.se

Backa Barnet Säffle

Som vi tidigare beskrivit är arbetet med projektet Backa barnet i full gång i Säffle. Detta är en arbetsmodell som sätter barnets bästa i fokus oavsett verksamhet och beslut. I Säffle arbetar polis, hälso- och sjukvård och kommun tillsammans för att ge varje barn bästa möjliga start i livet, men också stöd och vägledning när det behövs. BVC och BMM Säffle börjar arbeta utifrån Backa barnet för de yngsta med bland annat utökat hembesöksprogram, efter sommaren 2025.

Läs mer på [Utbildningar i arbetsmetoden Backa barnet skapar samordnat stöd till barn i Säffle - Region Värmland Intranät](#)

/Lisa

Gemensam remissgång för Logopedenheten och Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård

Sedan gemensam chef tillträdde har Logopedenheten och Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård arbetat på gemensamma rutiner för att förbättra vårdflödet för patienter som är aktuella inom båda verksamheterna. Vi har förhindrats att komma vidare på grund av långa köer som vi behövt hantera. Nu är läget mer gynnsamt och vi ser flera fördelar i att ha en gemensam remissgång där alla remisser från barnhälsovården nu kommer gå till Barn- och familjestöd. Tanken med det nya arbetssättet är att barn och deras vårdnadshavare snabbare ska få tillgång till rätt profession och på så sätt tidigt kunna erbjudas insatser på rätt vårdnivå utifrån behov.

Förändringen börjar att gälla vecka 34 och för er remitterter innebär det att ni behöver informera vårdnadshavare om att remiss skickas till Barn- och familjestöd, där logoped och FBHV-psykolog kommer att ta ställning till vilka insatser som ska erbjudas i första hand. Ett informationsblad runt den gemensamma remissgången kommer att finnas som stöd till remittent i samtalet med vårdnadshavare.

I Cosmic ska alla remisser skickas till Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård. Remissmall Barnhälsovård – Barn med frågeställning "Brister i samspel/uppmärksamhet/utveckling/språk" ska användas. När det bedöms aktuellt omriktas sedan remissen till logoped.

Det vill säga att inga remisser längre ska skickas direkt till Logopedenheten.

/Sophia Edelbring Sjödin, Enhetschef
Wilma Granander Schwartz, Leg psykolog och verksamhetsutvecklare
Linda Rinnemo, Leg logoped

Enkät; Kunskap om amning hos vårdpersonal

En enkät har skickats till all personal inom BHV, BMM, BUM och KSV. Processgruppen Amning i vårddedjan i Region Värmland vill kartlägga kunskapsläget inom amning för att kunna vidareutveckla utbildningsinsatser. Enkäten riktar sig till all vårdpersonal som kommer i kontakt med amning. Resultatet kommer att presenteras i sammanställd och avidentifierad form. Enkäten tar endast några minuter att göra.

Du finner enkäten via mail eller via länken här nedan. Tack för din viktiga medverkan!

https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=2v3ao7Io90OpT29IIKxgIPIE0-FLruRHp-BuOmB4qI_BUOTBDSE5IUVJEM0pVWFICMEpSS1INVVYwWS4u

/Anna Hultman Åhling, BHV-sjuksköterska
Processledare Amning i vårddedjan

Barnvaccinationsprogrammet 2024

Statistiken för 2024 visar att täckningen ligger på en jämförbar nivå med tidigare år. Det innebär att det svenska barnvaccinationsprogrammet fortsatt når de allra flesta barn, vilket är avgörande för att förhindra spridning av smittsamma sjukdomar i befolkningen.

- Vi har fortsatt en hög och stabil täckning i det svenska barnvaccinationsprogrammet. Det visar på ett starkt förtroende för vaccinationer och på en fungerande barnhälsovård. Tack vare vaccinationerna har sjukdomar som var vanliga förr mer eller mindre försvunnit i Sverige, säger Tina Crafoord, enhetschef.

Här kan ni interaktivt se hur vaccinationstäckningen är i Värmland och dess kommuner.

[Barnvaccinationer](#)

Folkhälsomyndigheten

/Helena

Smådelscyldern

Konsumentverket har ju slutat tillverka smådelscyldern, så ni kan inte dela ut några till vårdnadshavare.

Dock viktigt att ni fortsätter att visa på cylindern och rekommendera vårdnadshavare att själva skaffa en. Den går att köpa via webbshop på Apoteket AB eller Apoteket hjärtat för 39 kr / 36 kr, och att hämta ut på sitt apotek utan extra kostnad. Ingen apotekskedja har produkten i butik.

Vi har ett lager av den gamla smådelscyldern. Om ni behöver nya demonstrationsexemplar kontakta i så fall Gunilla.

/Helena



Utbildning i gruppleaderskap. Föräldraskapsstöd i grupp

Som vi tidigare informerat om är vi en grupp som deltagit i en utbildning kring gruppleaderskap. Gruppen består av Annahanna Lindahl, barnmorska i Arvika, Wilma Granander Schwartz psykolog på Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård samt verksamhetsutvecklare, Lisa Hassellund Hvittensten länssamordnare för familjecentralerna, Lisa Lindqvist samordnande BHV-sjuksköterska.

Under 2024-2025 arbetar vi med att sammanställa material att använda i våra föräldraskapsstödsgrupper i Värmland. Vi kommer också hålla utbildningar i gruppleaderskap i höst.

Sedan slutet av 1970-talet har BVC och BMM i sitt grunduppdrag att erbjuda blivande och nyblivna föräldrar föräldraskapsstöd i grupp. Att ge föräldraskapsstöd är något som vi har ett gemensamt ansvar för tillsammans med kommun och där vi har familjecentral gör vi därför arbetet gemensamt. Syftet är att skapa bästa möjliga hälsa och utveckling hos barn och stöd i föräldraskapet. Studier har visat att föräldraskapsstöd i grupp (tidigare kallat föräldrautbildning, FUB) bland annat kan bidra till att föräldrarna blir stärkta i sin tilltro till sitt föräldraskap (parental self-efficacy), ökad förståelse för sitt barns behov, mindre depressions symtom, ökat jämställt föräldraskap, socialt nätverk, integration, minskad risk för omsorgssvikt.

Vi erbjuder redan föräldraskapsstöd i grupp men i Värmland finns stora variationer av utbudet vilket riskerar att leda till ojämlig tillgång till stöd. Det finns ofta goda skäl till att det ser ut så här men vi behöver ha en samsyn kring vad vi ska erbjuda på en miniminivå.

Att vi nu erbjuder BVC/BMM/familjecentralerna att gå en utbildning i gruppleaderskap har som syfte att öka samsynen kring varför vi genomför föräldraskapsstöd i grupp och vad vi vill förmedla till blivande och nyblivna föräldrar. Detta görs för att underlätta för medarbetarna och varje enhet behöver på så vis inte utarbeta eget material. Det är bland annat Rikshandboken och Socialstyrelsen som styr materialets innehåll.

På flera mottagningar och familjecentraler används andra etablerade föräldraskapsstödsprogram och föräldrautbildningar. Det kan vara inbyggt i det egna föräldraskapsstödet eller som ett komplement. Materialet och innehållet som tagits fram genom det aktuella projektet syftar inte till att ersätta dessa, utan att lägga en gemensam grund (i enlighet med grunduppdraget).

Målet med utbildningen i gruppleaderskap är också att medarbetarna ska bli stärkta i rollen som gruppleadare, vilken vi vet kan vara en utmanande roll. Gemensamma utbildningsinsatser mellan kommun- och regionmedarbetare kan bidra till stärkt teamkänsla och öka samverkansmöjligheterna.

/Lisa

Amningsutbildning enbart digitalt

Under hösten kommer amningsutbildning för blivande föräldrar erbjudas enbart digitalt. Det är Benita von Essen, barnmorska och Marie Danielsson, BHV-sjuksköterska som håller i utbildningen. Vi återkommer med datum.

/Lisa

Frågor och svar

Fråga:

När vi ger levande försvagade vaccin, i det här fallet MPR, hur långt bör intervallet vara före, respektive efter man ger ett inaktiverat vaccin, i det här fallet TBE, fästingvaccin? Kan BCG och Rota-vaccin ges med valfritt intervall eller måste det gå 4 veckor emellan?

Svar:

Den generella riktlinjen för samtidig administration av vacciner är:

- Flera avdödade och levande vacciner kan ges samma dag.
- Avdödade vacciner kan ges med valfritt intervall oberoende av varandra.
- Ett avdödat och ett levande vaccin kan också ges med valfritt intervall, oberoende av varandra.
- Två parenterala levande vacciner kan ges samma dag eller med minst 4 veckors intervall mellan vaccinationerna. Orala och nasala levande vacciner kan ges samma dag som andra vacciner eller med valfritt intervall.

Då flera parenterala vacciner administreras samtidigt ska olika vaccinationsställen användas.

[Vaccination av barn och ungdomar – Vägledning för vaccination enligt föreskrifter och rekommendationer – Folkhälsomyndigheten](#)

/Helena

Fråga:

Vid ett tillfälle fick vi engångsförpackningar av bordssalt till behandling av navelgranulom. Vi har nu slut på detta och om vi ska kunna visa hur föräldrar ska göra här på BVC behöver vi få salt till mottagningen. Frågan är ju också om vi ska skicka med salt helt och hållet för behandling eller om de ska få köpa detta själva.

Hur gör vi?

Svar:

Det är tänkt att föräldrarna själva står för saltet gällande behandling hemma. Men givetvis kan ni skicka med ett lämpligt antal portionspåsar och framförallt visa på mottagningen hur behandlingen går till.

Säkert dags för påfyllnad av portionspåsar på era BVC. Utskick kommer.

/Helena

FN:s konvention om barnets rättigheter

Artikel 31

Handlar om att barnet har rätt till lek, vila och fritid.

Artikel 32

Handlar om att skydda barnet mot farligt arbete.

Artikel 33

Handlar om att skydda barnet mot narkotika

Yrkesträffar BHV-sjuksköterskor hösten 2025

Datum	Tid	Plats	Länk till anmälan
Ons. 3 september	09:00 – 11:30	Älvgatan 39	https://link.webropol-surveys.com/S/30E-E7E1711D2336D
	13:30 – 16:00	Älvgatan 39	
Fre. 5 september	08:30 – 11:00	Teams	
Ons. 10 september	09:00 – 11:30	Teams	
	13:30 – 16:00	Älvgatan 39	
Mån. 15 september	13:30 – 16:00	Älvgatan 39	
Ons. 17 september	09:00 – 11:30	Teams	

Max 10 deltagare per träff. Vi uppskattar om ni delar upp er så inte alla från en mottagningen anmäler sig vid samma tillfälle.

/Lisa

Föräldrars längd

En påminnelse om att dokumentera föräldrarnas längd i barnets journal.

Det finns två möjligheter att dokumentera detta i Cosmic. Det är att föredra att det antecknas i inskrivningsanteckningen, dvs fråga om föräldralängd vid hembesöket när barnet är nyfödd. Om det inte finns dokumenterat i samband med inskrivningsbesöket kan man använda mallen Föräldrars längd och vikt.

Genom dokumentationen visas föräldrarnas längd i nomogrammet för medelföräldralängd i barnets tillväxtkurva.

Skolsköterskorna hälsar att de i flera fall saknar dessa uppgifter vid överrapportering från BVC till elevhälsan.

▼

Föräldrars längd

Längd hos biologisk far

Längd hos biologisk mor

Mall ⓘ

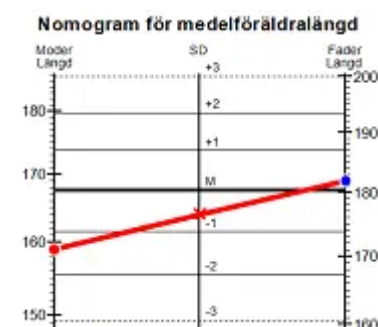
Föräldrars längd och vikt ▼

Vikt hos biologisk far

Längd hos biologisk far

Vikt hos biologisk mor

Längd hos biologisk mor



/Lisa

Jämlik barnhälsa

En podd om barns olika förutsättningar och livsvillkor. Bakom arbetet med podden står Jämlik barnhälsa, en samverkansgrupp bestående av representanter från kommunerna Filipstad, Storfors och Säffle, Friskvården i Värmland samt Region Värmland.

Marika Andersson som är folkhälsostrateg på Region Värmland leder dig genom avsnitten.

I första avsnittet lyfts problematiken kring övervikt och obesitas

[Jämlik barnhälsa | a podcast by Region Värmland \(podbean.com\)](#)

/Lisa

Bebispodden

<https://sverigesradio.se/barnradion>

/Lisa

BVC-podden från barnhälsovården Region Stockholm



[BVC podden 151: NPF-familjer: Så får dom stöd och hjälp](#)

[BVC podden 152: Barn och känsloreglering "Det är lätt att hjälpa dom för mycket"](#)

[BVC podden 153: Intensivt föräldraskap: Varför får det mamma att må sämre?](#)

[BVC podden 154: Barn och mat: Hur skapas goda vanor?](#)

[BVC podden 155: Föräldraskap: 250 år av att lägga sig i](#)

/Helena

Rikshandboken

- Nyhetsbrev Prenumerera på senaste nytt från Rikshandboken direkt i din inbox:

<https://www.rikshandboken-bhv.se/rhb/om-rikshandboken/nyhetsbrev/>

/Gunilla

Länkadress till vår sida på intranätet

Under rubriken "Barnhälsovård/BVC" finns våra lokala anvisningar

<https://intranat.regionvarmland.se>

Information från dietisten finns under "Kost och fysisk aktivitet".

Lägg gärna den här sidan som favorit så går den lätt att hitta.

/Gunilla

Aktuellt om amning

Amningskurser till blivande föräldrar

Familjecentralen i Säffle har startat upp ett projekt med amningsmottagning. De erbjuder amningskurser till blivande och nyblivna föräldrar, digitalt.

Erbjudandet gäller hela Värmland och är kostnadsfritt.

Deltagarna kan anmäla sig till sin barnmorska eller BHV-sjuksköterska som i sin tur får mejla eller skriva Messenger i Cosmic till Marie Danielsson eller Benita von Essen.

Anmälan till benita.i.vonessen@regionvarmland.se (barnmorska) eller marie.danielsson@regionvarmland.se (BHV-sjuksköterska)

Råd till dig som vill stoppa produktionen av bröstmjölk

Information om hur bröstmjölksproduktionen stoppas utan läkemedel.

[INF-24722 Råd till dig som vill stoppa produktionen av bröstmjölk](#)

Att minska och eller ta bort tillmatning och övergå till att amma helt

Rutin samt flödesschema för nedtrappning/uttrappning av ersättning finns framtagen.

[RUT-24932-v.1.0 Att minska och eller ta bort tillmatning och övergå till att amma helt](#)

Bröstkomplikationer i samband med amning

Vi använder Stockholms läns vårdprogram.

Den finns för nedladdning via länk

[Bröstkomplikationer i samband med amning \(kunskapsstodförvardgivare.se\)](#)



Fortbildning/Utbildning

För dig som är verksam inom barnhälsovården oavsett yrkesgrupp och tidigare erfarenheter.
Introduktion till dig som nyställd eller när du behöver fylla på kunskapsförrådet.

Utbildning som är markerad med * anordnas eller stöds av Centrala Barnhälsovården och är obligatorisk för att du ska få rätt kompetens och kunna utföra ditt uppdrag.

Vid deltagande i utbildningar ska förankring med närmaste chef göras.

Region Värmland erbjuder:

* Startutbildning Cosmic

regionvarmland.grade.se/

[Anmälan och information på regionvarmland.se](#)

* Amning, stöd i amningsstarten

Webbutbildningen är uppdelad i 6 delövningar. Alla övningar utom den som handlar om sena prematurer hör till den baskunskap som alla som ger råd kring späda barn och amning ska ha kunskap om. Efter varje faktaavsnitt går du till länken självtest för att svara på ett antal frågor.

[Utbildningsplattformen](#)

* Motiverande samtal

I nuläget är det inga inplanerade MI-utbildningar, då de inte anses som verksamhetskritiska och utifrån regionens ekonomiska läge inte erbjuds nu. Vi hoppas att utbildningen kommer att starta igen till hösten eller i början av 2026.

Kommande utbildningar:

September: Yrkesträffar BHV-sjuksköterskor

3/9 9-11.30, 13.30-16,

5/9 8.30-11,

10/9 9-11.30,13.30-16,

15/9 13.30-16

17/9 9-11.30

[Länk till anmälan](#)