

# Personcentrerad vård

Lästips från sjukhusbiblioteket



**Sjukhusbiblioteken i Värmland  
2025**

## **De 6 S:n: en modell för personcentrerad palliativ vård 3e uppl (2022)**

**Av Jane Österlund m.fl.**

En personcentrerad vård kan medverka till att livet blir mer uthärdligt och människovärdigt i livets slutskede. Den modell som presenteras här utgår från begreppen självbild, självbestämmande, sociala relationer, symtomlindring, sammanhang och strategier.

## **Gör om, gör rätt i vården: att utveckla en personcentrerad och värdeskapande vård (2024)**

**Av Anna Forsberg**

Detta är en handbok i hur man inom hälso- och sjukvården kan göra om och göra rätt så att vården blir personcentrerad och värdeskapande för patienter och personal. Och samtliga strategier som presenteras går att genomföra inom befintlig budget enligt författaren.

## **Fundamentals of person-centred healthcare practice (2021)**

**Av Brendan McCormack m.fl. (red)**

Den här boken hjälper hälso- och sjukvårdspersonal och studenter att förstå de väsentliga begreppen inom personcentrerad omvårdnad inom olika hälsorelaterade kontexter. Den understryker bl a vikten av vardagligt språk och ger exempel på personcentrerad praktik.

## **Ledning och ledarskap: för en personcentrerad vård (2018)**

**Av Hans-Inge Persson**

Det finns mycket att läsa om vad personcentrerad vård är, inte lika mycket som sätter ledning och ledarskap i fokus. Här får läsaren förutom en beskrivning av dagens sjukvårdsorganisation på systemnivå, en mycket handgriplig handledning för ledare och chef som vill genomföra ett personcentrerat arbetssätt i sin verksamhet.

## **När du blir förälder till din förälder: din supportbok när rollerna skiftar (2025)**

**Av Stefan Ekberg**

Att ta hand om sina åldrande föräldrar är en av de största förändringarna många möter under sitt liv. Det är en resa fylld av kärlek och omtanke, men också av frustration, sorg och ibland känslor av otillräcklighet. Den här boken är skriven för dig som befinner dig mitt uppe i detta – som ett stöd, en vägledning och en vän på vägen.

## **Personcentrerad och samordnad beroendevård: regler, dilemman, hinder och möjligheter (2024)**

**Av Anders Printz**

Med fokus på att göra beroendevården mer personcentrerad utforskar boken innovativa sätt att utveckla och förbättra samordningen för att höja kvaliteten på vården och stödet som samhället erbjuder personer med skadligt bruk och beroende.

## **Personcentrerad omvårdnad i teori och praktik 2a uppl. (2020)**

**Av David Edvardsson & Annica Backman (red)**

Personcentrerad omvårdnad handlar om att se personen bakom sjukdom, åldrande, symtom och beteende. Synliggörandet och bekräftandet av personen är i centrum, liksom att försöka sätta sig in i den andres situation. Personcentrerad omvårdnad kan sägas vara mer en etik eller ett förhållningssätt snarare än en metod eller modell.

## **Personcentrering inom hälso- och sjukvård: från filosofi till praktik (2020)**

**Av Inger Ekman (red)**

Personcentrering i hälso- och sjukvården har partnerskapet mellan patient/närstående och personal i fokus. Det initieras via lyhört lyssnande och samtal, utvecklas genom gemensam planering och säkerställs via dokumentation. I boken diskuteras begreppet utifrån ett filosofiskt och etiskt perspektiv men läsaren får också ta del av erfarenheter hämtade från olika verksamheter.

## **Se vem jag är!: personcentrerad vård vid demenssjukdom (2018)**

**Av Anne Marie Mork Rokstad**

Med personcentrerad omvårdnad vid demenssjukdom är utgångspunkten personen och personens upplevelse av sin verklighet. Boken ger en fördjupad kunskap om personcentrerad vård vid demens såväl teoretisk som praktiskt och målsättningen är att den ska bidra till att läsaren ska kunna ge individuellt anpassad omvårdnad och behandling.

(Pssst...! Fastän vi pratar om *personcenterad vård*, så är det faktiska ämnesordet **patientcentrerad** vård. Det kan vara bra att känna till när man själv söker litteratur i ämnet. Ett litet söktips från oss på biblioteken!)



# Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

## **Karlstad**

010-831 51 44

[sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se](mailto:sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se)

## **Arvika**

010-831 20 76

[sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se](mailto:sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se)

## **Torsby**

010-834 74 05

[sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se](mailto:sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se)

[www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek](http://www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek)

Denna broschyr med lästips innehåller ett urval av allt som finns att läsa inom detta ämne. Det är Sjukhusbiblioteken i Värmland som gjort broschyren och böckerna finns att låna hos oss. Det vi tipsar om kan även finnas som ljudböcker och e-böcker.