

Lilla Livet

Informationstidning för personal inom barnhälsovård

Nummer 8 - september 2025



BARNHÄLSÖVÅRDEN VÄRMLAND

Ansvarig utgivare: Helena Löfwenhamn & Cristina Gillå, Redaktör: Gunilla Svedlund

Innehåll

Leva med barn som arbetsmaterial i mötet med föräldrar	s 03
Anslutning av barn med skyddad Id	s 03
Skynda till MI-utbildning	s 03
Vårdrutin för RS-profylax barn	s 04
Vattkoppsvaccin	s 04
Aktuellt kikhosteläge	s 04
Kunskapsstöd till surrogatarrangemang i utlandet	s 05
Kompetenskort amning	s 05
Information från Konsumentverket	s 05
Matprat utifrån ett samspelsperspektiv	s 06
SIP-utbildning	s 06
FN:s konvention om barnets rättigheter	s 06
Jämlik barnhälsa	s 07
Bebispodden	s 07
BVC-podden	s 07
Rikshandboken	s 07
Länkadress till vår sida på intranätet	s 07
Aktuellt om amning	s 09
Fortbildning/Utbildning	s 10

Lilla Livet är utgiven av Centrala Barnhälsovården i Värmland

Helena Löfwenhamn, barnhälsovårdsöverläkare, 010-831 59 39
helena.lofwenhamn@regionvarmland.se

Lisa Lindqvist, verksamhetsutvecklare 010-831 66 76
lisa.lindqvist@regionvarmland.se

Gunilla Svedlund, assistent 010-831 67 06
gunilla.svedlund@regionvarmland.se

Besöksadress:
Älvgatan 39
652 30 Karlstad
010-831 67 06

e-post: barnhalsovardsenheten@regionvarmland.se

Leva med barn som arbetsmaterial i mötet med föräldrar

Boken **Leva med barn** tilldelas alla blivande föräldrar under graviditeten. Eftersom den nya hälsoboken som delas ut vid förlossningen är tunn till sitt innehåll och vi saknar den information som fanns i "den blå hälsoboken" rekommenderar vi er att aktivt använda **Leva med barn** i mötet med föräldrar. I boken återfinns information om Skrik, Aldrig skaka ett barn, Alkohol/droger, Barnsäkerhet, Vaccinationsprogrammet, Sömn, Tänder och annat vi saknar från den blå boken.

Använd ett eget ex av **Leva med barn**, där du märkt upp de sidor du särskilt vill belysa. Använd boken med fördel vid tex Inskrivning hembesök nyfödd.



Sidhänvisningar finner ni här [Leva med barn - bok sidhänvisningar till föräldrar.pdf](#)

/Lisa

Anslutning av barn med skyddad Id

Vill återigen påminna om att alla barn på BVC skall ha en anslutning. Detta gäller även barn med skyddade personuppgifter. Om barnet inte har en anslutning kommer det inte att synas i någon statistik.

- Skall anslutas till anslutningsöversikten.
- Inga geografiska uppgifter får anges i patientkortet.
- Skapa bokningsunderlag för kommande besök men barnet får ej bokas i tidboken i förväg

[RUT-19418-v.6.0 Standardiserade vårdförlopp - Barnhälsovårdsprogrammet vid ordinarie hälso-besök](#)

[RUT-06670 Barn med skyddade personuppgifter i Cosmic](#)

/Helena

Skynda till MI-utbildning

Nu går det åter att få MI-utbildning. På utbildningsplattformen finns några tillfällen under våren 2026 som du kan anmäla dig till.

[Utbildningsplattformen](#)

/Helena

Vårdrutin för RS-profylax barn

Nu finns en rutin i VIDA kring RS-profylax till barn.

Vi förstår att ni får många frågor från föräldrar, därför är det viktigt att ni är pålästa. Informationen på 1177.se är tydlig med frågor och svar kring vad som gäller i Värmland.

[RS-virus hos barn - 1177.se](https://1177.se/RS-virus-hos-barn)

[VÅR-31974-v.1.0 RS-profylax barn](#)

[VÅR-31657-v.1.0 RS profylax nyfödda, generellt direktiv](#)

/Helena

Vattkoppsvaccin

Vattkoppor är en mycket smittsam virussjukdom som drabbar nästan alla barn. För de allra flesta läker sjukdomen ut, men vissa riskerar att drabbas av allvarigare komplikationer. Vattkoppor ger en stor sjukdomsburda i samhället.

2024 skickade Folkhälsomyndigheten en utredning till regeringen om att införa vattkoppsvaccination i det allmänna nationella vaccinationsprogrammet. Regeringen har nu i budgeten för 2026 föreslagit att vaccinationen ska införas från och med 2027. Vi inväntar således riksdagens beslut.

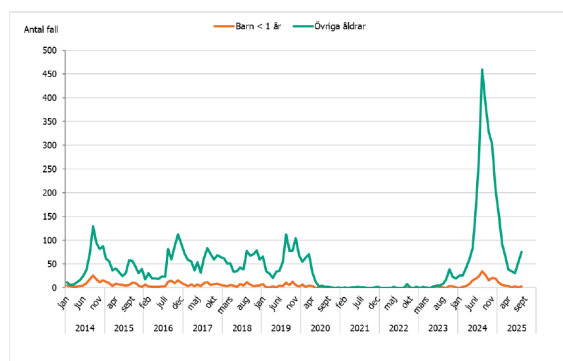
[Regeringen föreslår vaccin mot vattkoppor till alla barn – Folkhälsomyndigheten](#)

/Lisa

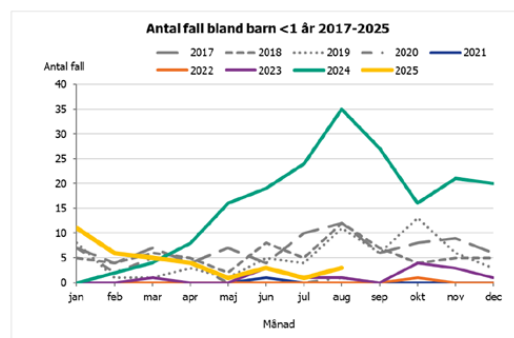
Aktuellt kikhosteläge

Årets säsong med kikhosta är betydligt lugnare än 2024. Smittspridningen börjar dock öka lite granna hos allmänheten.

Fall till och med sista augusti



Antal fall bland spädbarn per månad



/Helena

Kunskapsstöd till surrogatarrangemang i utlandet

Myndigheten för familjerätt och föräldraskapsstöd (MFoF) har på uppdrag av regeringen tagit fram ett kunskapsstöd som ger vägledning i rättsliga frågor rörande surrogatarrangemang i utlandet. En korrekt hantering är viktig för att minska risken för negativa konsekvenser för barnet. Surrogatmoderskap innebär att en kvinna blir gravid med den uttalade avsikten att efter födelsen lämna över barnet till ett par eller en person. Ibland kallas surrogatmoderskap för värdmoderskap eller värdgraviditet.

Surrogatmoderskap aktualiserar flera komplicerade etiska och juridiska frågeställningar samt intresseavvägningar, bland annat i förhållande till den födande kvinnan och det blivande barnet. Internationellt finns inte någon samsyn i frågan om det bör vara tillåtet att bli förälder genom surrogatarrangemang.

Svensk lagstiftning medger inte att surrogatarrangemang genomförs inom svensk hälso- och sjukvård, men det är heller inte uttryckligen förbjudet. Det förekommer därför att ofrivilligt barnlösa åker utomlands för att bli föräldrar genom surrogatmoderskap.

I kunskapsstödet kan ni läsa om bland annat faderskap, moderskap och vårdnadshavare samt om hälso- och sjukvård och insatser.

[Kunskapsstöd till surrogatarrangemang i utlandet \(mfof.se\)](https://mfof.se/kunskapsstod-surrogatarrangemang-i-utlandet)

/Lisa

Kompetenskort amning

Kom ihåg att årligen genomföra **Amning, stöd i amningsstarten** som ni finner i Utbildningsplattformen.

Kursen är uppdelad i 7 kapitel och alla kapitel utom det som handlar om sena prematurer hör till den baskunskap som alla som ger råd kring späda barn och amning ska ha kunskap om. Efter kapitel 2-7 får du svara på ett antal frågor.

Ovanstående utbildning ingår i **Amning - kompetenskort** vilket syftar till att säkerställa vår grundläggande och evidensbaserade kunskap om amning och bröstmjölkens betydelse för kvinnan, barnet och samhället/miljön.

[Amning - kompetenskort](#)
[Amning, stöd i amningsstart](#)

/Lisa

Information från Konsumentverket

Tipsar åter igen om möjligheten att prenumerera på Konsumentverkets nyhetsbrev som publiceras 2 gånger per år. Dessa sparas dessutom på deras hemsida.

[Säkra barn – nyhetsbrev om barnsäkerhet och säkra produkter för barn | Konsumentverket](#)

/Helena

Matprat utifrån ett samspelsperspektiv

Om matintroduktion - hur du kan stärka föräldrar i att lyhört och följsamt introducera mat till sina barn.

Webinarium - 9 december 14.00-15.30

Dietist Maria Bengtsson och psykolog Mona Bryggman pratar om samspelets betydelse för en lyckad matstart. Att lära sig äta är något som sker i ett sammanhang och för trygga barn behöver vi trygga föräldrar. Hur kan man stärka föräldrarnas tillit till sin egen förmåga för att ge barnen en så trygg matstart som möjligt?

Mona är psykolog och arbetar inom Central barnhälsovård i Västra Götalandsregionen. Hon har lång erfarenhet av att arbeta med både mödra- och barnhälsovård samt med föräldraskapsstöd.

Maria är dietist och arbetar inom Central barnhälsovård i Västra Götalandsregionen tillsammans med Mona. Maria har lång erfarenhet av att möta barn och föräldrar samt även att utbilda BHV-personal inom pediatrik nutrition.

[Länk till att registrera dig](#)

/Helena

SIP-utbildning

Nu finns möjlighet att anmäla sig till utbildning i SIP

Kursdatum: 2025-11-04 eftermiddag

Anmälan via [Utbildningsplattformen](#)

/Maria

FN:s konvention om barnets rättigheter

Artikel 6

Handlar om att barnet har rätt till liv och utveckling.

Rätt till liv betyder att länderna ska se till att barn inte blir dödade.

Det kan vara både att barn inte blir dödade i krig och att barn får vård och mediciner när de är sjuka så att de inte dör av sjukdomar.

Rätt till utveckling betyder att länderna ska göra vad de kan för att ge barn en bra barndom.

Barn behöver många saker för att utvecklas bra.

Det kan vara trygghet, kärlek, mat, sjukvård, ett hem, möjlighet att leka och att gå i skolan.

Jämlik barnhälsa

En podd om barns olika förutsättningar och livsvillkor. Bakom arbetet med podden står Jämlik barnhälsa, en samverkansgrupp bestående av representanter från kommunerna Filipstad, Storfors och Säffle, Friskvården i Värmland samt Region Värmland.

Marika Andersson som är folkhälsostrateg på Region Värmland leder dig genom avsnitten.

I första avsnittet lyfts problematiken kring övervikt och obesitas

[Jämlik barnhälsa | a podcast by Region Värmland \(podbean.com\)](#)

/Lisa

Bebispodden

<https://sverigesradio.se/barnradion>

/Lisa

BVC-podden från barnhälsovården Region Stockholm



[BVC podden 151: NPF-familjer: Så får dom stöd och hjälp](#)

[BVC podden 152: Barn och känsloreglering "Det är lätt att hjälpa dom för mycket"](#)

[BVC podden 153: Intensivt föräldraskap: Varför får det mamma att må sämre?](#)

[BVC podden 154: Barn och mat: Hur skapas goda vanor?](#)

[BVC podden 155: Föräldraskap: 250 år av att lägga sig i](#)

/Helena

Rikshandboken

- Nyhetsbrev Prenumerera på senaste nytt från Rikshandboken direkt i din inbox:

<https://www.rikshandboken-bhv.se/rhb/om-rikshandboken/nyhetsbrev/>

/Gunilla

Länkadress till vår sida på intranätet

Under rubriken "Barnhälsovård/BVC" finns våra lokala anvisningar

<https://intranat.regionvarmland.se>

Information från dietisten finns under "Kost och fysisk aktivitet".

Lägg gärna den här sidan som favorit så går den lätt att hitta.

/Gunilla

Aktuellt om amning

Amningskurser till blivande föräldrar

Familjecentralen i Säfle har startat upp ett projekt med amningsmottagning. De erbjuder amningskurser till blivande och nyblivna föräldrar, digitalt.

Erbjudandet gäller hela Värmland och är kostnadsfritt.

Deltagarna kan anmäla sig till sin barnmorska eller BHV-sjuksköterska som i sin tur får mejla eller skriva Messenger i Cosmic till Marie Danielsson eller Benita von Essen.

Digitala amningskurser via Teams erbjuds följande datum under hösten, kurstiden är kl 13.00 - 17.00

30 oktober

20 november

18 november

Anmälan till benita.i.vonessen@regionvarmland.se (barnmorska)
eller marie.danielsson@regionvarmland.se (BHV-sjuksköterska)

Råd till dig som vill stoppa produktionen av bröstmjolk

Information om hur bröstmjölksproduktionen stoppas utan läkemedel.

[INF-24722 Råd till dig som vill stoppa produktionen av bröstmjolk](#)

Att minska och eller ta bort tillmatning och övergå till att amma helt

Rutin samt flödesschema för nedtrappning/uttrappning av ersättning finns framtagen.

[RUT-24932-v.1.0 Att minska och eller ta bort tillmatning och övergå till att amma helt](#)

Bröstkomplikationer i samband med amning

Vi använder Stockholms läns vårdprogram.

Den finns för nedladdning via länk

[Bröstkomplikationer i samband med amning \(kunskapsstodförvardgivare.se\)](#)



Fortbildning/Utbildning

För dig som är verksam inom barnhälsovården oavsett yrkesgrupp och tidigare erfarenheter.
Introduktion till dig som nyställd eller när du behöver fylla på kunskapsförrådet.

Utbildning som är markerad med * anordnas eller stöds av Centrala Barnhälsovården och är obligatorisk för att du ska få rätt kompetens och kunna utföra ditt uppdrag.

Vid deltagande i utbildningar ska förankring med närmaste chef göras.

Region Värmland erbjuder:

* Startutbildning Cosmic

regionvarmland.grade.se/

[Anmälan och information på regionvarmland.se](#)

* Amning, stöd i amningsstarten

Webbutbildningen är uppdelad i 6 delövningar. Alla övningar utom den som handlar om sena prematurer hör till den baskunskap som alla som ger råd kring späda barn och amning ska ha kunskap om. Efter varje faktaavsnitt går du till länken självtest för att svara på ett antal frågor.

[Utbildningsplattformen](#)

* Motiverande samtal

MI, Motiverande samtal grundkurs 14+15 januari samt 17 februari

[Anmälningslänk till Utbildningsplattformen](#)

Kommande utbildningar:

Oktober BHV-dag - Morbrors Ådra

23 oktober, heldag
Inbjudan är utskickad

November BHV-dag - Save the date

27 november

December Webinarium - Matprat utifrån ett samspelsperspektiv

9 december 14.00-15.30

[Länk till att registrera dig](#)