

Föräldraskapsstöd i Värmland

Sammanfattning av
kartläggning 2023-2024



Länsstyrelsen
Värmland

Inledning

- För ett mer jämlikt och hållbart föräldraskapsstöd i Värmland genom ökad samverkan infördes hösten 2024 en regional samordnande funktion.
- Den regionala funktionen startade på Länsstyrelsen Värmland och åtog sig bland annat att påbörja en översyn över vilka metoder, program och insatser som används på olika preventionsnivåer och till vilka åldersgrupper i Värmland.
- Översynen resulterande i denna kartläggning.



Syfte

- Kartläggningen och de förslag som togs fram syftar till att bli ett underlag för ett jämlikt och hållbart arbete med föräldraskapsstöd i länet.



Metod

Enkät

- Enkäten var indelad i de tre preventionsnivåerna: universell, selektiv och indikerad.
- Baserat på tidigare kartläggningar och återsrapporteringar grundades enkäten på 12 olika stöd och insatser (Växa i Värmland, ICDP, Föräldraskap i Sverige, ABC 0-2, ABC 3-12, Komet 3-11, Komet 12-18, iKomet, PYC, Marte Meo, Project Support och FFT), med plats att fylla i information gällande övriga stöd.
- Samtliga sexton kommuner svarade på enkäten.

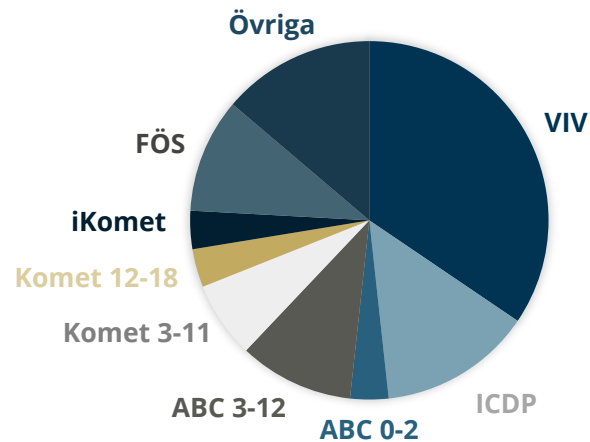
Dialogmöten

- Dialogmöten hölls för en djupare förståelse kring nuläge och önskvärt läge.
- Ett dialogmöte tog 1,5-2 timmar.
- Samtliga sexton kommuner samt Barn, unga och Familjehälsa på Region Värmland deltog vid dialogmöten.

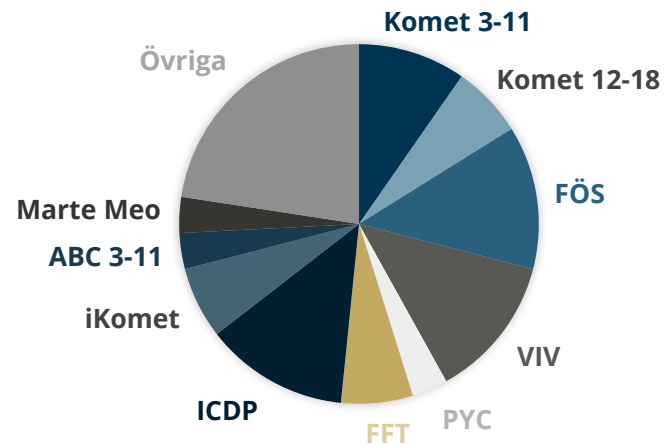


Resultat

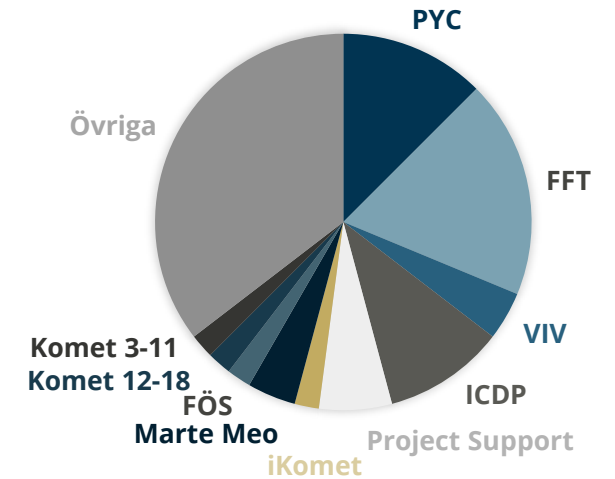
Vilka program och insatser används i Värmland?



Universell nivå



Selektiv nivå



Indikerad nivå



Resultat

VÄXA I VÄRMLAND

Eda, Filipstad, Grums, Hammarö, Karlstad, Kil, Kristinehamn, Munkfors, Storfors, Torsby, Årjäng

ICDP

Forshaga, Grums, Karlstad, Kil, Kristinehamn

FÖRÄLDRASKAP I SVERIGE

Arvika, Eda, Hagfors, Säffle, Torsby, Årjäng

ABC 0-3

Säffle

ABC 3-12

Karlstad, Munkfors, Säffle

KOMET 3-11

Arvika, Munkfors, Torsby, Sunne

KOMET 12-18

Arvika, Säffle

IKOMET

Hammarö, Munkfors

PYC

Arvika, Filipstad, Forshaga, Hammarö, Karlstad, Kristinehamn

MARTE MEO

Karlstad, Torsby

PROJECT SUPPORT

Grums, Karlstad, Kristinehamn

FFT

Arvika, Filipstad, Hagfors, Hammarö, Karlstad, Kristinehamn, Munkfors, Storfors, Sunne, Torsby



Resultat

Övriga program och insatser som används

- Föräldrautbildning (FUB)
- Trygghet ur stöd
- Hälsofrämjande föräldraskap
- Familjeband
- ICDP Vägledande samspel för föräldrar i nytt land
- Attention
- Öppet familjestöd (skolnärvaro)
- Egenkomponerat program
- Strategi
- Craft
- BIFF
- Trappan
- BRA-samtal
- RePulse
- Tejping
- Circle of security
- Aktivt föräldrastöd
- Beardslees familjeintervention
- Efter barnsamtal
- Tryggare barn
- Hela barn
- SFI för föräldralediga
- Stegenverksamhet



Resultat

Kommunerna

Nedan presenteras sammanfattade enkätsvar från kommunerna.



Länsstyrelsen
Värmland

Arvika

FÖS (Universell)

Verksamhet: Socialtjänst;
Integrationsenheten/SFI
Använts: 1—3 år
Utbildade gruppleddare: 1—5
Grupper erbjudna: 1—5
Deltagare: 11—20
Ålder barn: 0—18 år
Information/inbjudan: Via
SFI/integrationsenheten

Komet 3—11 (Universell, Selektiv)

Verksamhet: Förebyggarenheten
Använts: Mer än 5 år
Utbildade gruppleddare: 6—10
Grupper erbjudna: 1—5
Deltagare: 11—10
Ålder barn: 3—11 år
Information/inbjudan: Öppen inbjudan, Riktad
inbjudan
genom socialtjänst vid orosanmälan

Komet 12—18 (Selektiv)

Verksamhet: Förebyggarenheten,
Socialtjänst; skolsocionomer
Använts: 1—3 år
Utbildade gruppleddare: 1—5
Grupper erbjudna: 1—5
Deltagare: 1—10
Ålder barn: 12—18 år
Information/inbjudan: Öppen inbjudan, Via
arbetet som skolsocionom

PYC (Indikerad)

Verksamhet: Socialtjänst; Barn och
familjeenheten
Använts: 3—5 år
Utbildade gruppleddare: 1—5
Grupper erbjudna: 6—10
Deltagare: 6—10
Ålder barn: 3—11 år
Information/inbjudan: Biståndsbedömd
insats

FFT (Indikerad)

Verksamhet: Socialtjänst; Familjebehandlingen,
Stöd och behandling
Använts: 1—3 år
Utbildade gruppleddare: 1—5
Grupper erbjudna: 16—20
Deltagare: 16—20
Ålder barn: 11—17 år
Information/inbjudan: Biståndsbedömd insats

Andra stöd

Universell nivå: Vet ej
Selektiv nivå: Vet ej
Indikerad nivå: Nej

Samordnare föräldraskapsstöd

Ja/Nej: Nej
% av tjänst: -
Uppdrag: -



Länsstyrelsen
Värmland

Eda

VIV (Universell)

Verksamhet: Grundskola och förskola

Använts: 1—3 år

Utbildade gruppledare: 1—10

Grupper erbjudna: 1—10

Deltagare: 0 (2024)

Ålder barn: 0—5 år, 13—15 år

Information/inbjudan: Direktkontakt med verksamheter, ex förskola, skola och föräldrar.

FÖS (Selektiv)

Verksamhet: SFI

Använts: Mindre än 1 år

Utbildade gruppledare: 1—5

Grupper erbjudna: 1—5

Deltagare: 21—30

Ålder barn: 0—20

Information/inbjudan: Genom att erbjuda föräldrar som studerar SFI

Andra stöd

Universell nivå: Nej

Selektiv nivå: Nej

Indikerad nivå: Nej

Samordnare föräldraskapsstöd

Ja/Nej: Ja

% av tjänst: 11–20%

Uppdrag: Samordna det föräldraskapsstöd som finns i kommunen, samt arrangera hur och var, när vi kan erbjuda det till invånare. Övergripande ansvar



Länsstyrelsen
Värmland

Filipstad

VIV (Selektiv, Indikerad)

Verksamhet: Socialtjänst: Barn- och ungdomsenheten, Skola: Värmlands skolsamverkan, Annat: Familjecentralen
Använts: 1—3 år
Utbildade gruppledare: 1—10
Grupper erbjudna: 1—10
Deltagare: 6 (2024)
Ålder barn: 0—15 år
Information/inbjudan: Informerat via Informator lärplattform och fått hjälp av rektor att lägga ut den informationen.
Annonserat på kommunens Facebooksida. Tipsat föräldrar vi mött i arbetet.
Vi samtalsledare i de olika verksamheterna informerar varandra när vi ska hålla en träff så alla kan hjälpas åt med spridning.

PYC (Selektiv, Indikerad)

Verksamhet: Socialtjänst: Barn och ungdomsenheten
Använts: Mindre än 1 år
Utbildade gruppledare: 1—5
Grupper erbjudna: 1—5
Deltagare: 1—5
Ålder barn: 0—12 år
Information/inbjudan: Rekryteras via biståndsbedömd insats

FFT (Selektiv)

Verksamhet: Socialtjänst: Barn och ungdomsenheten
Använts: 1—3 år
Utbildade gruppledare: 1—5
Grupper erbjudna: 6—10
Deltagare: 1—5
Ålder barn: 8—17 år
Information/inbjudan: Rekryteras via biståndsbedömd insats

Andra stöd

Universell nivå: FFT, 5—10 familjer per år
Selektiv nivå: Nej
Indikerad nivå: Nej

Samordnare föräldraskapsstöd

Ja/Nej: Nej
% av tjänst: -
Uppdrag: -



Länsstyrelsen
Värmland

Forshaga

ICDP (Universell, Selektiv, Indikerad)

Verksamhet: Socialtjänst: föräldragrupper på Familjecentralen.
Förskolan: Öppna förskolan på familjecentralen. All förskolepersonal i kommunen är ICDP utbildade och bemöter föräldrar på detta vis. Föräldrar kan känna igen sig på ex utvecklingssamtal då språket är gemensamt. Annat: Vård och omsorg har utbildade ICDP vägledare och håller i grupper i sina lokaler för selektiva grupper av föräldrar.

Använts: Mer än 5 år

Utbildade gruppleddare: 16—20

Grupper erbjudna: 6—10

Deltagare: 31—40

Ålder barn: 0—17

Information/inbjudan: Kommunens Facebook, familjecentralens Instagram, affischer på olika platser i kommunen, Tips från BVC, elevhälsoteam (kuratorer), personal på förskolor och skolor, barnhälsoteam/specialpedagog på förskola, familjecentralens hemsida, öppenvårdens personal tipsar, socialtjänstens personal tipsar, anhörigsamordnare och vård och stödsamordnare tipsar. Infomentor, skolans informationsportal. Här når vi alla föräldrar med barn 1–16 år. I våra föräldrautbildningsgrupper (FUB) som familjecentralen anordnar, så skickar vi ut ett inbjudningsmejl när dessa barn är 2 år.

PYC (Indikerad)

Verksamhet: Socialtjänst: beslutade öppenvårdsinsatser

Använts: 3—5 år

Utbildade gruppleddare: 1—5

Grupper erbjudna: 1—5

Deltagare: 1—5

Ålder barn: 0—6 år

Information/inbjudan: Rekryteras via riktad inbjudan genom socialtjänst vid orosanmälan

Andra stöd

Universell nivå: Nej

Selektiv nivå: Familjeband, för föräldrar till barn med NPF diagnoser. En gång per år erbjuds familjeband. Nyligen startad, så en grupp har hittills varit i gång. Vägledande samspel för föräldrar i nytt land. Erbjuds vid behov. Hittills har två grupper blivit erbjudna.

Indikerad nivå: BIFF används av familjebehandlare vid biståndsbedömd insats.

Samordnare föräldraskapsstöd

Ja/Nej: Nej

% av tjänst: -

Uppdrag: -



Länsstyrelsen
Värmland

Grums

VIV (Universell, Selektiv, Indikerad)

Verksamhet: Socialtjänst: Familjecentral, Skola: F-3

Använts: 3—5 år

Utbildade gruppleddare: 1—10

Grupper erbjudna: 1—10

Deltagare: 22 (2024)

Ålder barn: 0—20 år

Information/inbjudan: Bland annat via annonser, sociala medier, affischer, elevhälsan, muntliga inbjudningar.

ICDP (Universell, Selektiv, Indikerad)

Verksamhet: Socialtjänst: Familjecentral

Använts: Mer än 5 år

Utbildade gruppleddare: 1—5

Grupper erbjudna: 6—10

Deltagare: 51—60

Ålder barn: 0—16 år

Information/inbjudan: Genom annonser, muntligt via personal

Project Support (Indikerad)

Verksamhet: Socialtjänst: IFO, öppenvård

Använts: Mer än 5 år

Utbildade gruppleddare: 1-5

Grupper erbjudna: 1—5

Deltagare: 1—5

Ålder barn: Oklart

Information/inbjudan: Genom socialtjänst vid orosanmälan

Andra stöd

Universell nivå: FUB under graviditet – till 1 år. Regelbundna föräldragrupper fler gånger per år.

Selektiv nivå: Nej

Indikerad nivå: Nej

Samordnare föräldraskapsstöd

Ja/Nej: Ja

% av tjänst: Ej uttalad procentsats.

Uppdrag: Driver frågor om föräldraskapsstöd i kommunen. Håller i föräldrastödsgrupper, samordnar föräldrastödet främst på familjecentralen och förskola/skolan.



Länsstyrelsen
Värmland

Hagfors

FÖS (Selektiv)

Verksamhet: Skola: Vuxen
Använts: 1—3 år
Utbildade gruppleddare: 1—5
Grupper erbjudna: 1—5
Deltagare: 21—30
Ålder barn: 0—18 år
Information/inbjudan: Via SFI

FFT (Indikerad)

Verksamhet: Socialtjänst: Barn och unga
Använts: 3—5 år
Utbildade gruppleddare: 1—5
Grupper erbjudna: 1—5
Deltagare: 1—5
Ålder barn: 12—18 år
Information/inbjudan: Rekryteras via
biståndsbedömd insats

Andra stöd

Universell nivå: Vet ej
Selektiv nivå: Nej
Indikerad nivå: Nej

Samordnare föräldraskapsstöd

Ja/Nej: Nej
% av tjänst: -
Uppdrag: -



Länsstyrelsen
Värmland

Hammarö

VIV (Universell)

Verksamhet: Socialtjänst: Familjecentralen
Använts: Mindre än 1 år
Utbildade gruppleddare: 1—10
Grupper erbjudna: 1—10
Deltagare: 18 (2024)
Ålder barn: 6—12 år, 16—20 år
Information/inbjudan: Spridning via "affischer" i väntrum, tips när medarbetare träffar föräldrar i andra sammanhang och information via V-klass – skolans digitala plattform där föräldrar nås.

iKomet (Selektiv, Indikerad)

Verksamhet: Socialtjänst: Inom socialtjänstens öppenvård samt inom familjecentralen Mörmö gård, föräldraskapsstöd. Inom öppenvården har vi insatsen men den används i obefintlig utsträckning"
Använts: 3—5 år
Utbildade gruppleddare: 2
Grupper erbjudna: Ej säkert, ofta 2–7 ärenden igång.
Deltagare: Ej säkert, ofta 2–7 ärenden igång.
Ålder barn: -
Information/inbjudan: Rekryteras via öppen inbjudan genom att familjebehandlare/familjecentral berättat om att de har denna insats

PYC (Indikerad)

Verksamhet: Socialtjänst: Öppenvård
Använts: Mindre än 1 år
Utbildade gruppleddare: 1—5
Grupper erbjudna: 1—5
Deltagare: 1—5
Ålder barn: 0—10 år
Information/inbjudan: Rekryteras via biståndsbedömd insats via handläggare på socialtjänsten

FFT (Indikerad)

Verksamhet: Socialtjänst: Öppenvård
Använts: 1—3 år
Utbildade gruppleddare: 1—5
Grupper erbjudna: 6—10
Deltagare: 6—10
Ålder barn: 10—16 år
Information/inbjudan: Rekryteras via biståndsbedömd insats via handläggare på socialtjänsten

Andra stöd

Universell nivå: Föräldrautbildningar för gravida och första gånga föräldrar, kurator familjecentral tillsammans med BVC och BMM och öppna förskolan löpande. Under 2024 har 8 grupper genomfört utbildningen/utbildningarna.
Selektiv nivå: (BRA-samtal, Mörmö gård)
Indikerad nivå: Trappan, BRA-samtal, RePulse, Tejping. Ofta beroende på ärende. Allt inom socialtjänstens öppenvård förutom BRA-samtal som också finns på Mörmö gård, då som en insats på selektiv nivå.

Samordnare föräldraskapsstöd

Ja/Nej: Ja
% av tjänst: 31–40%
Uppdrag: Samordning av kommunens föräldraskapsstöd med utgångspunkt i MFoF's checklista. Leder de grupper som arbetar med föräldraskapsstöd (och skolsocialt team och nätverkslag) och håller workshops för dessa verksamheter.



Karlstad

ABC 3—12 år (**Universell**)

Verksamhet: Socialtjänst: Familjecentraler, Föräldrastödsteam Tummen, Förskola: Öppna förskolan, familjecentraler

Använts: Mindre än 1 år

Utbildade gruppleddare: 6—10

Grupper erbjudna: 6—10

Deltagare: 21—30

Ålder barn: 3—12

Information/inbjudan: Familjecentralerna info via konton på Instagram, information om ABC på tv i FC:s lokaler. Man berättar om ABC och rekommenderar det till besökande på öppna förskolan, BVC och socionom. Kommunens hemsida. Föräldrastödsteamet Tummen informerar via grundskolan kommunikationssystem Haldor, BVC, Familjecentralerna, Öppna förskolornas och familjecentralernas Instagram, info till de som har individuellt stöd på Tummen.

VIV (**Universell**)

Verksamhet: Fritid: fritidsledare på parklekar, Föreningsliv: Tillsammans i Karlstad, Hyresgästföreningen, Skola: Färjestadsskolan

Använts: 1—3 år

Utbildade gruppleddare: 1—10

Grupper erbjudna: 1—10

Deltagare: 87 (2024)

Ålder barn: 0—20 år

Information/inbjudan: Vet ej

ICDP (**Indikerad**)

Verksamhet: Socialtjänst:

Familjebehandling på familjehuset

Använts: 1—3 år

Utbildade gruppleddare: -

Grupper erbjudna: -

Deltagare: -

Ålder barn: 0—18 år

Information/inbjudan: Biståndsbedömt

PYC (**Indikerad**)

Verksamhet: Socialtjänst: Familjehuset

Använts: 1—3 år

Utbildade gruppleddare: 1—5

Grupper erbjudna: -

Deltagare: -

Ålder barn: 0—18 år

Information/inbjudan: Rekryteras via biståndsbedömd insats

Marte Meo (**Indikerad**)

Verksamhet: Socialtjänst: Familjehuset, socialtjänstens behandlingsenhet för barn och familjer

Använts: Mer än 5 år

Utbildade gruppleddare: 6—10

Grupper erbjudna: -

Deltagare: -

Ålder barn: 0—18 år

Information/inbjudan: Rekryteras via biståndsbedömd insats



Karlstad

Project Support (**Indikerad**)

Verksamhet: Socialtjänst: Familjehuset (insats familjebehandling)

Använts: 3—5 år

Utbildade gruppledare: 6—10

Grupper erbjudna: -

Deltagare: -

Ålder barn: 0—18 år

Information/inbjudan: Rekryteras via biståndsbedömd insats

FFT (**Indikerad**)

Verksamhet: Socialtjänst: Familjehuset, HVB-hemmet Charly, nätverksenheten, alla inom familjeavdelningens verksamhet

Använts: 1—3 år

Utbildade gruppledare: 6—10

Grupper erbjudna: -

Deltagare: -

Ålder barn: 0—18 år

Information/inbjudan: Rekryteras via biståndsbedömd insats

Andra stöd

Universell nivå: FÖS. En grupp kommer att startas i november, kommer att hållas på SFI med hjälp av Föräldrastödet i Värmland samt en språkstödjare som gått utbildningen som jobbar på SFI.

Selektiv nivå: Attentions program för ökad skolnärvaro, Öppet familjestöd (i skolans regi)

Indikerad nivå: Circle of security, Aktivt föräldrastöd, Beardslees familjeintervention, RePulse, Efter barnsamtalet, Tryggare barn, Hela barn, SFI för föräldralediga.

Samordnare föräldraskapsstöd

Ja/Nej: Ja

% av tjänst: 91—100%

Uppdrag: Göra en "karta" över vad som finns i kommunen inom alla nivåer. Ta fram förslag på hur forma universellt stöd för föräldrar till barn i alla åldrar mellan 0–18 år. Ev. även förslag om det framkommer behov även på de andra nivåerna. Skapa informationsplattform till föräldrar.



Länsstyrelsen
Värmland

Kil

VIV (Universell)

Verksamhet: Socialtjänst: Förebyggande arbete IFO

Använts: Mindre än 1 år

Utbildade gruppledare: 1—10

Grupper erbjudna: 1—10

Deltagare: 12 (2024)

Ålder barn: 0—5 år, 13—15 år

Information/inbjudan: Via skolans och förskolans kanaler, andra arbetsgrupper på IFO, familjecentralen samt sociala medier.

ICDP (Universell, Selektiv, Indikerad)

Verksamhet: Socialtjänst:

Förebyggargruppen samt behovsprövande insatser hos öppenvården. Fritid:

Ungdomsgården och biblioteket. Skola: EHT. Förskola: Pedagoger. Annat: SFI, samhällsintroduktion.

Använts: Mer än 5 år

Utbildade gruppledare: 6—10 år

Grupper erbjudna: 11—15

Deltagare: 61—70

Ålder barn: 0—17 år, Skolfrånvaro: 6—18 år

Information/inbjudan: Via förskola, skola, övriga arbetsgrupper på IFO, sociala medier, familjecentralen

Andra stöd

Universell nivå: Nej

Selektiv nivå: Nej

Indikerad nivå: Vet ej

Samordnare föräldraskapsstöd

Ja/Nej: Ja

% av tjänst: Ej uttalad procentsats

Uppdrag: Uppdraget ingår i ordinarie tjänst för föräldrarådgivare och innebär en samordnande roll i arbetet omkring föräldraskapsstöd.



Länsstyrelsen
Värmland

Kristinehamn

ICDP (**Universell**, **Selektiv**, **Indikerad**)

Verksamhet: Socialtjänst, skola (alla rektorsområden), förskola (alla rektorsområden)

Använts: Mer än 5 år

Utbildade gruppleddare: 31+

Grupper erbjudna: 26—30

Deltagare: 101+

Ålder barn: 0—19 år

Information/inbjudan: Vi har spelat in filmer på olika teman som använts vid PKU-dagar för lärare. Vi har haft tema ICDP på varje elevhälsokonferens för att institutionalisera ICSP som förhållningssätt och verktyg. Kopplingar till ICDP vid samtal till exempel Checklista med triangeln vid elevhälsomöten... Nästa år finns förslag att ha med ICDP i vår verksamhetsplan.

Project Support (**Indikerad**)

Verksamhet: Socialtjänst: Beviljad insats

Använts: 3—5 år

Utbildade gruppleddare: 1—5

Grupper erbjudna: 1—5

Deltagare: 1—5

Ålder barn: 0—8 år

Information/inbjudan: Rekryteras via biståndsbedömd insats

VIV (**Universell**, **Selektiv**)

Verksamhet: Skola: Föräldramöten – implementeringsfas Riktade erbjudanden till vissa grupper, Förskola: föräldramöten – implementeringsfas Annat: Familjecentralen till riktade grupper.

Använts: 1—3 år

Utbildade gruppleddare: 1—10

Grupper erbjudna: 1—10

Deltagare: 23 (2024)

Ålder barn: 0—20 år

Information/inbjudan: Utskick via mail och vår läroplattform Unikum. Har även varit artikel i lokalpress. Nu planeras ytterligare information med hjälp av kommunikatör.

PYC (**Indikerad**)

Verksamhet: Socialtjänst: Beviljad insats

Använts: 1—3 år

Utbildade gruppleddare: 1—5

Grupper erbjudna: 1—5

Deltagare: 1—5

Ålder barn: 0—6 år

Information/inbjudan: Rekryteras via biståndsbedömd insats

FFT (**Indikerad**)

Verksamhet: Socialtjänst: Beviljad insats

Använts: 1—3 år

Utbildade gruppleddare: 1—5

Grupper erbjudna: 1—5

Deltagare: 1—5

Ålder barn: 12 år och uppåt

Information/inbjudan: Rekryteras via biståndsbedömd insats

Andra stöd

Universell nivå: Nej

Selektiv nivå: Nej

Indikerad nivå: Nej

Samordnare föräldraskapsstöd

Ja/Nej: Nej

% av tjänst: -

Uppdrag: -



Länsstyrelsen
Värmland

Munkfors

VIV (Universell)

Verksamhet: Socialtjänst: Öppenvård
Använts: Mindre än 1 år
Utbildade gruppleddare: 1—10
Grupper erbjudna: 0
Deltagare: 0 (2024)
Ålder barn: 13—15 år
Information/inbjudan: Via skolplattform

ABC 3—12 år (Universell)

Verksamhet: Socialtjänst: Öppenvård
Använts: 1—3 år
Utbildade gruppleddare: 1—5
Grupper erbjudna: 1—5
Deltagare: 1—10
Ålder barn: 3—12 år
Information/inbjudan: Via skolplattform,
broschyrer som delats ut via BVC och förskolan,
kommunens hemsida, Instagram och Facebook
samt planscher.

Komet 3—11 år (Universell)

Verksamhet: Socialtjänst: Öppenvård
Använts: Mindre än 1 år
Utbildade gruppleddare: 1—5
Grupper erbjudna: 1—5
Deltagare: 1—10
Ålder barn: 3—11 år
Information/inbjudan: Rekryterar via
öppen inbjudan

FFT (Indikerad)

Verksamhet: Socialtjänst: Öppenvård
Använts: 1—3 år
Utbildade gruppleddare: 1—5
Grupper erbjudna: 11—15
Deltagare: 11—15
Ålder barn: 10—17 år
Information/inbjudan: Rekryteras via
biståndsbedömd insats

Andra stöd

Universell nivå: iKomet, Trygghet ur stöd,
Hälsofrämjande föräldraskap
Selektiv nivå: iKomet
Indikerad nivå: Nej

Samordnare föräldraskapsstöd

Ja/Nej: Nej
% av tjänst: -
Uppdrag: -



Länsstyrelsen
Värmland

Storfors

VIV (Universell)

Verksamhet: Socialtjänst: Familjebehandlare,
Skola: Förskoleklass-åk 9, Förskola: Centrala
förskolan 0—6 år, Annat: Integration
Använts: Mindre än 1 år
Utbildade gruppleddare: 1—10
Grupper erbjudna: 1—10
Deltagare: 9 (2024)
Ålder barn: 0—15 år
Information/inbjudan: Vi har haft tematräff på
öppna förskolan och då skickades ingen inbjudan
ut innan. Planen är att det ska vara tematräffar
på föräldramöten, föräldraförening och då
kommer inbjudan/information skickas ut innan.

FFT (Indikerad)

Verksamhet: Socialtjänst:
Familjebehandlare
Använts: 1—3 år
Utbildade gruppleddare: 1—5
Grupper erbjudna: 6—10
Deltagare: 6—10
Ålder barn: 12—17 år
Information/inbjudan: Rekryteras via riktad
inbjudan genom socialtjänst vid
orosanmälan, biståndsbedömd insats. En
familj har haft det utan biståndsbeslut.

Andra stöd

Universell nivå: Nej
Selektiv nivå: Nej
Indikerad nivå: Nej

Samordnare föräldraskapsstöd

Ja/Nej: Nej
% av tjänst: -
Uppdrag: -



Sunne

Komet 3—11 (Selektiv)

Verksamhet: Familjecentral i samarbete med annan kommun

Använts: Mindre än 1 år

Utbildade gruppleddare: 1—5

Grupper erbjudna: 1—5

Deltagare: 1—10

Ålder barn: 3—11 år

Information/inbjudan: Rekryteras via öppen inbjudan och riktad inbjudan genom socialtjänst vid orosanmälan.

FFT (Selektiv, Indikerad)

Verksamhet: Socialtjänst: På familjecentral eller socialtjänst. Skola: Högstadiet.

Använts: 3—5 år

Utbildade gruppleddare: 1—5

Grupper erbjudna: 31+

Deltagare: 21--25

Ålder barn: 6—18 år

Information/inbjudan: Rekryteras via öppen inbjudan, riktad inbjudan genom socialtjänst vid orosanmälan, biståndsbedömd insats.

Andra stöd

Universell nivå: Nej

Selektiv nivå: FFT

Indikerad nivå: Stegenverksamhet, Trappansamtal

Samordnare föräldraskapsstöd

Ja/Nej: Nej

% av tjänst: -

Uppdrag: -



Länsstyrelsen
Värmland

Säffle

Komet 12—18 år (Universell, Selektiv, Indikerad)

Verksamhet: Socialtjänst: Familjebehandling

Använts: Mindre än 1 år

Utbildade gruppleddare: 1—5

Grupper erbjudna: 1—5

Deltagare: 1—10

Ålder barn: 12—18 år

Information/inbjudan: Rekryteras via öppen inbjudan, riktad inbjudan genom socialtjänst vid orosanmälan, interna kontakter, sociala medier och via skolan

ABC 0—2 (Universell)

Verksamhet: Socialtjänst: Familjecentralen,

Förskolan: Familjecentralen

Använts: 1—3 år

Utbildade gruppleddare: 1—5

Grupper erbjudna: 1—5

Deltagare: 31—40

Ålder barn: 0—2 år

Information/inbjudan: Samverkan mellan verksamheter, sociala medier, via förskolan utskick i Tyra-appen samt via grundskolans utskicka till vårdnadshavare. Även vid individuella kontakter med familjer på t ex BVC eller öppna förskolan.

ABC 3—12 (Universell, Selektiv)

Verksamhet: Socialtjänst: Familjecentralen,

Förskolan: Familjecentralen

Använts: 1—3 år

Utbildade gruppleddare: 1—5

Grupper erbjudna: 1—5

Deltagare: 41—50

Ålder barn: 3—12

Information/inbjudan: Samverkan mellan verksamheter, sociala medier, via förskolan utskick i Tyra-appen samt via grundskolans utskicka till vårdnadshavare. Även vid individuella kontakter med familjer på t ex BVC eller öppna förskolan.

FÖS (Universell, Selektiv, Indikerad)

Verksamhet: Socialtjänst: Familjecentralen,

Skola: SFI, Förskola: Öppna

förskolan/familjecentralen, Annat: AME

Använts: 3—5 år

Utbildade gruppleddare: 6—10

Grupper erbjudna: 1—5

Deltagare: 31—40

Ålder barn: 0—18 år

Information/inbjudan: Samverkan mellan verksamheter, sociala medier, via förskolan utskick i Tyra-appen samt via grundskolans utskicka till vårdnadshavare. Även vid individuella kontakter med familjer på t ex BVC eller öppna förskolan.

Andra stöd

Universell nivå: Nej

Selektiv nivå: Strategi, Craft

Indikerad nivå: Strategi, Craft

Samordnare föräldraskapsstöd

Ja/Nej: Nej

% av tjänst: -

Uppdrag: -



Länsstyrelsen
Värmland

Torsby

VIV (Universell)

Verksamhet: Familjecentral 0–6 år, öppenvård åk1-gymnasie. Skola: åk 1-gymnasie. Förskola: Föräldramöten 1–6 år. Annat: SFI.
Använts: 3–5 år
Utbildade gruppleddare: 50+
Grupper erbjudna: 50+
Deltagare: 598 (2024)
Ålder barn: 0–20 år
Information/inbjudan: Sociala medier, skolsoft, Tyra, anslag, direktkontakt med föräldrar.

FÖS (Universell)

Verksamhet: Socialtjänst: Familjecentral, Skola: Familjecentral, Förskola: Familjecentral.
Använts: 3–5 år
Utbildade gruppleddare: 1–5
Grupper erbjudna: 1–5
Deltagare: 11–20
Ålder barn: 0–18 år
Information/inbjudan: Via sociala medier, annonsering, SFI

Komet 3–11 (Selektiv, Indikerad)

Verksamhet: Socialtjänst: Familjecentral, Förskola: familjecentral.
Använts: Mer än 5 år
Utbildade gruppleddare: 1–5
Grupper erbjudna: 1–5
Deltagare: 11–20
Ålder barn: 3–11
Information/inbjudan: Rekryteras via öppen inbjudan, riktad inbjudan utifrån föräldrastödssamtal och i samarbete med BVC, BHT och socialtjänst.

Marte Meo (Selektiv, Indikerad)

Verksamhet: Socialtjänst: Familjecentral
Använts: Mer än 5 år
Utbildade gruppleddare: 1–5
Grupper erbjudna: 11–15
Deltagare: 6–10
Ålder barn: 0–6 år
Information/inbjudan: Biståndsbedömdinsats: familjeförskola, egen ansökan föräldrastöd på familjecentralen

FFT (Selektiv, Indikerad)

Verksamhet: Socialtjänst: Öppenvård
Använts: Mer än 5 år
Utbildade gruppleddare: 1–5
Grupper erbjudna: 21–25
Deltagare: 6–10
Ålder barn: 9–16 år
Information/inbjudan: Rekryteras via öppen inbjudan, riktad inbjudan genom socialtjänst via orosanmälan, biståndsbedömd insats.

Andra stöd

Universell nivå: Nej
Selektiv nivå: Nej
Indikerad nivå: RePulse

Samordnare föräldraskapsstöd

Ja/Nej: Nej
% av tjänst: -
Uppdrag: -



Länsstyrelsen
Värmland

Årjäng

VIV (Universell, Selektiv)

Verksamhet: Socialtjänst besöker skola och förskola

Använts: 1—3 år

Utbildade gruppledare: 1—10

Grupper erbjudna: 21—30

Deltagare: 67 (2024)

Ålder barn: 0—12 år

Information/inbjudan: Via förskola, skola och socialtjänst

FÖS (Selektiv)

Verksamhet: Familjecentral, öppen förskola

Använts: 3—5 år

Utbildade gruppledare: 1—5

Grupper erbjudna: 1—5

Deltagare: 1—10

Ålder barn: 0—5 år

Information/inbjudan: Via familjecentralen

Andra stöd

Universell nivå: Nej

Selektiv nivå: Nej

Indikerad nivå: Nej

Samordnare föräldraskapsstöd

Ja/Nej: Nej

% av tjänst: -

Uppdrag: -



Länsstyrelsen
Värmland

Sammanfattning resultat

- Vi erbjuder mycket, men **vi täcker inte** alla åldrar eller preventionsnivåer
- Det bor ca 60 000 barn (0—19 år) i Värmland
- Växa i Värmland (2024):
840 föräldrar och viktiga vuxna
- Resterande program och insatser (2023-sept. 2024): 518—736* föräldrar och viktiga vuxna

*Saknas deltagarsiffror gällande "Övriga" insatser och program, och från en kommun



Länsstyrelsen
Värmland

Förslag

Universell nivå

- **Växa i Värmland**

Växa i Värmland användes vid enkätinsamlingen av elva kommuner. Tematräffar för föräldrar och viktiga vuxna 0–20 år. Träffarna är fristående och kan erbjudas på flera olika arenor av olika professioner och ideella, det skapar möjlighet för fler av nås av stöd under hela barnets uppväxt och kan utgöra en bas i det föräldraskapsstöd som erbjuds i Värmland.

- **ABC**

ABC användes under enkätinsamlingen av tre kommuner i länet. Programmet består av fyra träffar och ger möjlighet till fördjupat stöd på universell nivå.

- **Föräldraskap i Sverige**

FÖS är samhällsorienterande föräldrastödsprogram bestående av fem träffar och riktar sig till utrikesfödda föräldrar 0–18 år. FÖS användes vid enkätinsamlingen av sex kommuner i länet.

- **ICDP**

ICDP användes vid enkätinsamlingen av fem kommuner i länet. Programmet består av 5–8 träffar per omgång. Det är ett förebyggande program som riktar sig till omsorgspersoner och föräldrar till barn i åldern 0–17 år. ICDP är framtaget för universell och selektiv nivå.



Förslag

Selektiv nivå

- **Komet**

Komet är ett manualbaserat program med syfte att stödja föräldrar som upplever att de ofta hamnar i konflikt med sitt barn. Komet användes i någon form av sju kommuner i länet vid enkätinsamlingen. Utbildade gruppledare finns i fler kommuner än de som angett att de använder programmet. Komet ingår i Socialstyrelsens rekommendationer för föräldraskapsstödsprogram som bör användas och som kan motverka fortsatt normbrytande beteende (Socialstyrelsen, 2022a).



Förslag

Indikerad nivå

- **Funktionell familjeterapi**

FFT användes vid enkätinsamlingen av tio av länets kommuner. Det är en insats där terapeuten arbetar med hela familjen och omfattningen är oftast åtta till tolv terapitimmars. FFT ingår i Socialstyrelsens rekommendationer för föräldraskapsstödsprogram respektive familjebehandling som bör användas (Socialstyrelsen, 2010).



Förslag

Målgruppsanpassat stöd

Målgruppsanpassat stöd utifrån specifika behov eller problem hos familjer är svårt att upprätthålla i alla länets 16 kommuner. Länsstyrelsen Värmland föreslår därför att möjligheten att koncentrera visst stöd till någon eller några kommuner behöver utredas vidare. Samarbete mellan kommunerna skulle öka den likvärdiga tillgången på stöd i länet samt påverka arbetsmiljön positivt för familjebehandlarna då de får möjlighet att specialisera sig och upprätthålla kompetens. Här ges förslag på några insatser där koncentration kan övervägas:

- **Project Support**

Project Support riktar sig till våldsutsatta föräldrar med barn som upplevt våld i familjen och har beteendeproblem. Project Support används i tre kommuner i länet.

- **Parenting Young Children**

PYC riktar sig till föräldrar med intellektuell funktionsnedsättning eller andra kognitiva svårigheter som har barn 0—6 år, men kan också anpassas till föräldrar med äldre barn. PYC används av sex av länets kommuner.



Länsstyrelsen
Värmland

Förslag

Organisation

Skapa strukturer och organisation som förenklar intern samverkan inom kommuner samt extern samverkan mellan kommuner och andra aktörer

- Nätverk eller årlig konferens för kunskapshöjning och erfarenhetsutbyte samt möjlighet för gruppleddare i specifika program att mötas för utbyte och handledning.
- Ta fram och genomföra en utbildningsplan för de föreslagna programmen och insatserna. Inkludera i utbildningsplanen de utbildare och instruktörer som finns i länet samt eventuellt behov av fler.
- Implementera en skattningsmodell för att se till att rätt person får rätt insats på rätt preventionsnivå.
- Utreda möjligheten till koncentrerings av vissa målgruppsanpassade stödinsatser, se förslag ovan.



Sammanfattande slutsats

- Kartläggningens resultat visar att Värmlands kommuner och Barn, unga och familjhälsa på Region Värmland erbjuder föräldraskapsstöd till samtliga preventionsnivåer och till åldrarna 0—20 år, men på en begränsad nivå. Resultatet visar att antalet föräldrar och viktiga vuxna som erbjuds och tar del av föräldraskapsstöd är relativt få. En utmaning som lyfts är att nå ut till föräldrar och viktiga vuxna.
- Länsstyrelsen Värmland föreslår VIV, ABC, ICDP, FÖS, Komet och FFT att fokusera på vid etablering och implementering av föräldraskapsstöd i länet. Vidare föreslås det att skapa en stödjande och hållbar struktur för ett jämlikt föräldraskapsstöd i hela länet genom bland annat samverkan, erfarenhetsutbyte och en utbildningsplan.



Referenser

Socialstyrelsen. (2019, 22 maj). FFT (Funktionell Familjeterapi). [FFT \(Funktionell familjeterapi\) – Socialstyrelsen](#)

Socialstyrelsen. (2022a, 21 oktober). Komet för föräldrar med barn 3–11 år. [Komet för föräldrar med barn 3–11 år - Socialstyrelsen](#)



Tack

Ett stort tack till alla
medverkande i kartläggningen!



Länsstyrelsen
Värmland