



TRATTEN

**INFORMATIONSTIDNING FÖR PERSONAL PÅ
BARNMORSKEMOTTAGNINGARNA**

**CENTRALA MÖDRAHÄLSOVÅRDEN
REGION VÄRMLAND
APRIL 2025**



Innehåll

Nytt sökord Social planering efter förlossning	s 03
Kassahantering	s 03
Vattenfödelse	s 03
HKS	s 04
Nya Vårdtjänster	s 04
Intyg vid graviditet	s 05
Uppdaterade riktlinjer	s 06
Cosmic information	s 07
Information från Ultraljudsmottagningen	s 07
Aktuellt om amning	s 08
Kalendarium	s 09



Tratten är en informationstidning för personal på barnmorskemottagningarna

Ansvarig utgivare: Maria Heggen, redaktör: Gunilla Svedlund

Kontaktuppgifter till Centrala mödrahälsovården i Värmland:

Tora Thörnblad, Mödrahälsovårdsöverläkare, toraleviken.thornblad@regionvarmland.se

010-831 70 03

Maria Heggen, Samordningsbarnmorska maria.heggen@regionvarmland.se 010-831 67 08

Gunilla Svedlund, Assistent, gunilla.svedlund@regionvarmland.se 010-831 67 06

Besöksadress och postadress:

Älvgatan 39

652 30 Karlstad

010-831 67 06

1177.se/varmland • vardgivarwebben • regionvarmland/intranatet.se

Nytt sökord Social planering efter förlossning

Nya sökord "Social planering efter förlossning" har införts i dokumentationsmallarna

- Sammanfattning gravid
- Oro för att barn far illa

Sökord "**Patient informerad om social planering**", klicka i Ja eller Nej om nej ska dokumentation göras i mallen oro för att barn far illa.

Det är viktigt för att säkra informationsöverföring om social planering och för att viktig information inte ska missas.

För närvarande finns en Aviseringspärm på förlossningen där information om exempelvis eventuellt omhändertagande av barn finns eller planering för extra familjestöd när barnet är fött.

Nuvarande arbetssätt är osäkert och leder till att information riskerar att tappas bort och inte kommer rätt instans till kännedom samt att personal som inte har en vårdrelation kan läsa informationen.

Dokumentation på dessa sökordet går över till ÖD graviditet

Används mallen Oro för att barn far illa kan inte den anteckningen läsas på 1177, men anteckningen ses i ÖD graviditet

Inga fler meddelande ska skickas till Aviseringspärmerna efter den 30 april

/Maria

Kassahantering

Besök gällande byte/kontroll av prolapsring samt spiralinsättning ej preventivt syfte är avgiftsbelagda och de besöken ska hanteras i kassan.

Det ser olika ut på respektive enhet vem som ansvarar för kassahanteringen, kolla med närmsta chef vad som gäller för er enhet.

Annat som ska kassahanteras är uteblivna besök, asyl, utomlänspatienter samt de med SF nummer.

Se bifogad instruktion för BMM samt

[INS-09016-v.5.0 Vårdkontakt och efterregistrering \(cosmickassa\)](#)

/Maria

Vattenfödsel

Vi kommer inom kort att kunna erbjuda vattenfödsel till födande med förväntad lågriskförlossning hos oss på förlossningen. All personal på förlossningen har gått utbildning och vi hoppas kunna komma igång före sommaren. En vårdrutin och patientinformation är under bearbetning och vi kommer även kalla till ett digitalt möte med barnmorskor på BMM, för mer information och tillfälle att ställa frågor.

/Charlotte Stenström

Avdelningschef, Kvinnosjukvården/Förlossningen

HKS

Självtest HPV till långtidsuteblivare

Erbjudande om självtest till långtidsuteblivare har börjat skickats ut under april, dessa prov ska personen ta själv och skicka in till lab i bifogat svarskuvert.

Skyddad ID - HKS

De personer med skyddad ID kan bokas som vanligt i HKS, namnet syns inte i Besökslistan.

De får en "kallelse" utan förbokad tid, det står att de själva ska boka tid. De får själva välja vilken mottagning de vill boka sig till, de kan boka sig via 1177 eller skicka meddelande till er via 1177 alternativt ringa till någon mottagning.

Ombokning/Avbokning

Om en cellprovsmottagning behöver ställas in ska ni **inte** Avboka och sen boka dem igen, viktig information riskerar då att tappas bort. På bokningen från HKS finns ibland information till lab, till exempel att det är ett omprov efter tidigare avvikande provsvar.

Gör istället en **ombokning** i systemet och skicka ny tid.

Den nya tiden syns direkt i 1177 (för des om har 1177 aktiverat) när ombokningen är gjord.

/Maria

Nya Vårdtjänster

Nya vårdtjänster är skapade för:

- Ringkontroll (*prolapsringar*)
- Spiral ej preventiv (*hormonterapi*)
- BM barnmorska (*kan användas för div besök som inte passar någon annan vårdtjänst, ex vulvodyni*)

För att det ska vara möjligt att boka på aktuell vårdtjänst i tidboken behöver ni koppla dem till den schemamarkeringen ni ska boka på (ex BMM barnmorska)

Gör så här för att koppla vårdtjänsterna:

- Gå in på Resursplanering
- Välj Administration
- Välj Vårdande enhet
- Under schemamarkering
- Välj schemamarkering (ex BMM barnmorska)
- Välj vårdtjänst (den som ska läggas till)
- Klicka på Lägg till
- Klicka på Spara

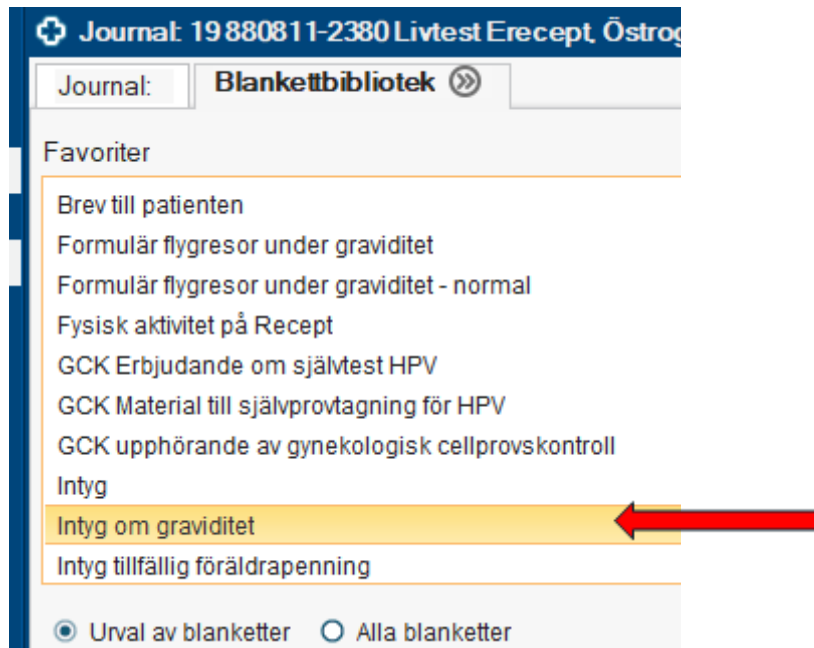
/Maria

Intyg om graviditet

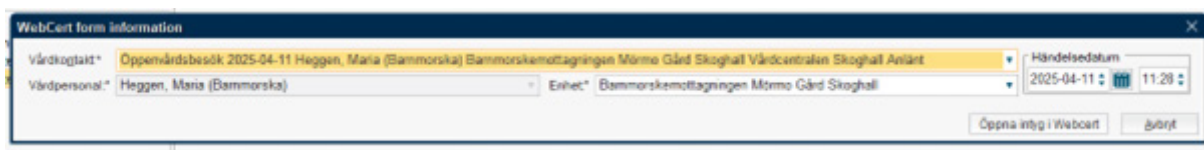
Nu är det äntligen möjligt att skicka ”Intyg om graviditet” (Moderskapsintyget) elektroniskt till Försäkringskassan

Intyget hittas via **Ny blankett** i våra **Favoriter**

Se nedan vid röda pilen nedan



- Klicka på Fyll i blankett
- Välj aktuell vårdkontakt
- Klicka på Öppna intyg i webcert



Ni legitimerar er via SITHS-kort

Se bifogad film och rutin

Rutin: [Webcert för läkare, barnmorskor och sjuksköterskor](#)

Användarmanual: [Användarmanual webcert \(Inera\)](#)

I Bifogad fil finns en instruktionsfilm, titta på den innan ni skickar elektroniskt första gången

[Nytt om vårdsystem vecka 15 2025 - Region Värmland Intranät](#)

Vid problem med registrering kontakta närmaste chef, kan bero på fel behörighet i Livkatalogen.

/Maria

Uppdaterade riktlinjer

Anafylaxi

Med anledning av nya nationella riktlinjerna för behandling av anafylaxi är vår rutin uppdaterad. Den största skillnaden mot tidigare är att behandling med kortison (Betametason) inte längre rekommenderas. Man har också tagit bort gradering av anafylaxi och skiljer endast på begränsade allergiska reaktioner och anafylaxi.

[RUT-23731-v.1.17 Basutbud läkemedel BMM och UM Värmland](#)

[RUT-25999-v.3.4 Anafylaxi på BMM](#)

Ringkontroller

Nu har instruktionen [INS-31129-v.1.7 Ringkontroll på BMM vid prolaps](#) uppdaterats med bilder på de olika prolapsringarna som är aktuella på BMM.

/Tora

Nya sökord i journalmallar pga ökade krav från medicinskt födelseregister (MFR)

From 1:a juli kommer MFR hämta in totalt 134 nya sökord från journalen, varav 34 kommer från BMM. Detta har inneburit en justering av mallarna Inskrivning och Sammanfattning graviditet. dessa sökord kommer i drift inom kort.

För de som vill ha en förklaring till varje ändring kommer här ett försök.

Underlag för beräkning av förlossning:

Nytt sökord Beräknad förlossning vid in-vitrofertilisering (IVF)

Användning av tobaksprodukter:

Endast tobaks-cigaretter och tobakssnus går över till MFR. Därför ligger sökorden för detta separat och inte endast under levnadsvanor. Såsom tidigare kan man klicka i ex nikotinsnus, vattenpipa, nikotinläkemedel eller e-cigaretter i levnadsvanor.

Nya svarsalternativ cigaretter: nej, ja men ej dagligen, 1-9 cigaretter/dag och ja, 10 cigaretter eller mer dagligen

Tobakssnus: nej, ja men ej dagligen, dagligen

Reproduktiv bakgrund:

Nya sökord: Assisterad befruktning inför graviditeten samt äggursprung vid IVF/ICSI

Hälso- och sjukdomshistoria:

Nya sökord: Diabetes mellitus typ 2, annan reumatisk sjukdom än SLE samt antifosfolipidsyndrom (APS). Gynekologisk sjukdom/operation har delats upp. Om man klickar i gynekologisk sjukdom, skriv i kommentar ex endometrios, herpes typ 2. Om man klickar i gynekologisk operation skriv i kommentar vilken: ex könsstympning, slyngbiopsi eller liknande. Eftersom MFR vill veta om gynekologisk operation genomförd under graviditeten kommer detta sökord två gånger, dvs även i sammanfattningsmallen.

Annan reumatisk sjukdom än SLE kan vara systemiska sjukdomstillstånd såsom Sjögrens syndrom, vaskuliter, myositer, bindvävsreumatiska överlapsyndrom (MCTD) och systemisk skleros (SSc). De inflammatoriska ledsjukdomarna inkluderar diagnoser såsom reumatoid artrit (RA), ankyloserande spondylit (AS), psoriasisartrit (PsA) och juvenil idiopatisk artritsjukdom (JIA).

Sjukdomar som fått egna rubriker, då MFR har flera svarsalternativ som måste gå över är: hypertoni, preeklampsi och tyreoidasjukdom. Observera att hypertoni "inducerad efter graviditetsvecka" motsvarar graviditetshypertoni. Vi kan inte påverka ordvalet "inducerad" här. Det innebär inte att patienten ska induceras eller har inducerats utan att sjukdomstillståndet har uppstått under graviditeten.

Folsyra: Nytt sökord som ska dokumenteras om det tagits 3 månader innan graviditeten, om den gravida tar folsyra vid inskrivningen och i vilken graviditetsvecka som intaget påbörjades. Om intaget påbörjades före graviditeten skall man svara 0. Om man inte fyller i något på denna tar patienten inte folsyra alls.

Gällande läkemedelslistan är det bra att redan nu i samband med inskrivning se över den och skicka messenger till MHV-läkaren om den behöver justeras och isf vad. Vi kommer få böter om vi inte skickar över data på läkemedelslistan. Som läkemedelslistorna ser ut i dagsläget kan vi dock inte göra det.

Gällande sammanfattningsmallen har vi fått justera på motsvarande sätt jämför ovan. I både inskrivningsmallen och sammanfattning finns nu sökord för psykisk hälsa/ohälsa med rullista med tidigare och nuvarande sjukdomar som kan påverka aktuell graviditet eller planeringen postpartum.

/Tora

Cosmic information

Använd E-brev vid utskick av kallelse

Det är billigare och når mottagaren lika snabbt som att ni själva drar ut kallelsen och skickar den – Det är också en säkrare hantering av kallelser.

Om en bilaga ska bifogas fungerar det också bra med e-brev.

Det kuverteras via en utskicksleverantör och skickas med A-post. E-brev skickas dagligen och levereras efter ca 1 vecka beroende på postens varannandagsutdelning.

- Välj Kallelsesätt - Postens eBrev.
- Välj önskad kallelse
- Klicka på Spara/ Boka.
- Högerklicka på bokningen i Tidboken och välj Skriv ut kallelsebrev.
- Bocka i rutan Skriv ut och klicka på Skriv ut.

Skriv ut knappen får en gul ram i cirka 5 sekunder innan det försvinner. Kallelsen skickas.

/Maria

Information från Ultraljudsmottagningen

Ultraljudsmottagningens personal är på utbildning 23 och 27 maj.

23 maj - Helt stängt

Remisser och messenger omhändertas inte förrän 26 maj.

27 maj

Undersköterska i tjänst 07.30 - 13.00 för remisshantering och messenger.

Telefontid för patienter 10.30 - 11.30

/Maria

Aktuellt om amning

Amningskurser till blivande föräldrar

Familjecentralen i Säffle har startat upp ett projekt med amningsmottagning. De erbjuder amningskurser till blivande och nyblivna föräldrar, både digitalt och på plats i Säffle.

Erbjudandet gäller hela Värmland och är kostnadsfritt.

Deltagarna får anmäla sig till sin barnmorska eller BHV-sjuksköterska som i sin tur får mejla eller skriva Messenger i Cosmic till Marie Danielsson eller Benita von Essen.

Följande datum för amningskurser är planerade:

Digitalt via teams

8 maj kl 13.00-17.00

Anmälan till benita.i.vonessen@regionvarmland.se (barnmorska)

eller marie.danielsson@regionvarmland.se (BHV-sjuksköterska)

Råd till dig som vill stoppa produktionen av bröstmjölk

Information om hur bröstmjölksproduktionen stoppas utan läkemedel.

[INF-24722 Råd till dig som vill stoppa produktionen av bröstmjölk](#)

Kyl och frys

Nu finns det kyl och frys på förlossningsavdelningen där det finns möjlighet att förvara urmjölkad bröstmjölk

[RUT-20838 Handmjölkning hos gravida med diabetes](#)

Bröstkomplikationer i samband med amning

Vi använder Stockholms läns vårdprogram. Den finns att ladda ner via länk:

[Bröstkomplikationer i samband med amning \(kunskapsstodforvardgivare.se\)](#)





KALENDARARIUM

Utbildning som är markerad med * anordnas eller stöds av CMHV och är obligatorisk för att du ska få rätt kompetens och klara av ditt uppdrag.

Vid deltagande i utbildningar ska förankring med närmaste chef göras.

Centrala mödrahälsovården anordnar eller stöder:

* Amning, stöd i amningsstarten

Webbutbildningen är uppdelad i 6 delövningar. Alla övningar utom den som handlar om sena prematurer hör till den baskunskap som alla som ger råd kring späda barn och amning ska ha kunskap om. Efter varje faktaavsnitt går du till länken självtest för att svara på ett antal frågor.

[Utbildningsplattformen](#)

Motiverande samtal, [Utbildningsplattformen](#)

I nuläget är det inga inplanerade MI-utbildningar, då de inte anses som verksamhetskritiska och utifrån regionens ekonomiska läge inte erbjuds nu. Vi hoppas att utbildningen kommer att starta igen till hösten eller i början av 2026.

Kommande utbildningar

Juni	Genomgång av nyheter i journalmallar, för de som önskar Teamslänk kommer 9 juni, kl 13-14
September	* Yrkesträffar 22/9 alt 24/9 alt 25/9, gruppindelning skickas ut under våren
Oktober	* Högriskobstetrik 22 oktober, Morbrors Ådra, heldag Inbjudan kommer
November	* Digital utbildning - Vitt snus 12 november, 13-16, digitalt via teams * Föräldraskapsstöd 26 november, heldag, Morbrors Ådra