Nytt att låna

på Sjukhusbiblioteken

Maj 2025

Medicin	s. 1
Sociologi & samhälle	s. 1
E-böcker romaner & deckare	s. 2
Skönlitteratur	s. 3
Fantasy	s. 4
Deckare & thriller	s. 5
Seriealbum	s. 6
Biografier	s. 7
Film	s. 7
Faktaböcker	s. 8
Barn- och ungdom	s. 9

Region Värmland

Medicin

Beteendeanalys: grunden i kbt. 2a uppl
Av Steven James Linton m fl
Beteendeanalys är en central del i kognitiv beteendeterapi (kbt) och ökar förståelsen för hur psykologiska problem en gång uppkom och hur det kommer sig att de fortsätter. Beteendeanalysen utgör därmed en grund för att välja lämpliga behandlingsinsatser. Denna klassiker föreligger nu i en ny helt genomarbetad utgåva.

Nya kaos i kvinnohjärnan: balansera dina hormoner och signalsubstanser i förklimakteriet och klimakteriet. 2a uppl
Av Mia Lundin
Författaren guidar läsaren genom kroppens förändringar vid PMS, under förklimakteriet och klimakteriet och visar hur man steg för steg kan ta tillbaka kraften och börja må som sig själv igen.

64 patientfall om sårbehandling: en handbok
Av Hanna Andersson & Malin Munter
Grunderna i sårbehandling är alltid av yttersta vikt. I denna bok ligger dock fokus på den lokala sårbehandlingen inklusive förbandsval och syftet med förbandsvalet. Detta därför att det många gånger är just här som fördjupade kunskaper efterfrågas.

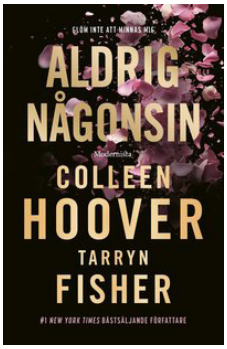
Sociologi & samhällsvetenskap

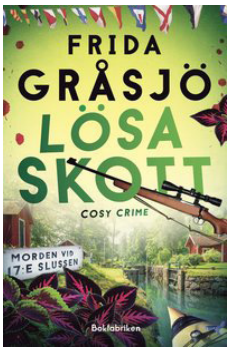
Bananrepubliken Sverige: hur politiker, välfärdskapitaliseter och pr-byråer utarmar demokratin
Av Johannes Klenell
Detta är en debattbok och en partsinlaga för författarens tes om att lobbyister och nepotism styr mycket av den politiska makten och välfärdspolitiken i Sverige. Är Sverige på väg att förvandlas till en bananrepublik?

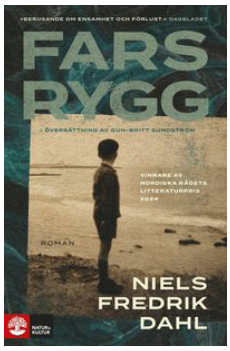
Lyssna och läs i din mobil eller surfplatta

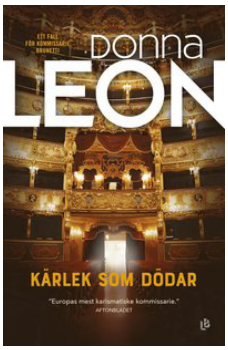
Med appen Biblio kan du lyssna på e-ljudböcker och läsa e-böcker i mobilen eller surfplattan, både online och offline. Helt gratis. Du kan låna åtta böcker per månad och lånetiden är 28 dagar. Du behöver ha ett lånekonto på Sjukhusbiblioteken och en fyrsiffrig pinkod som är kopplat till det.

Lyssna på någon av de senaste ljudböckerna:

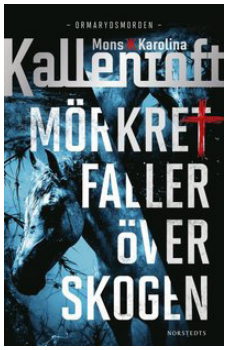


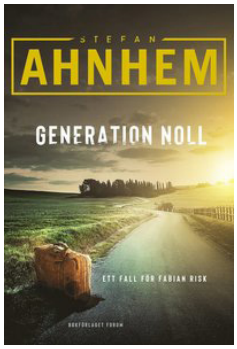


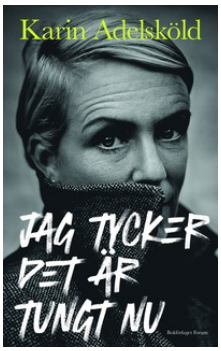




Läs någon av de senaste e-böckerna:







Skönlitteratur

Allt du inte sa. Av Camilla Dahlson.
Hanna har försatt sig i en rejäl knipa. Under en lång sjukskrivning hamnade hennes ekonomi på svaj vilket ledde till att hon tog ett lån. Det borde hon inte ha gjort, för nu har långivaren börjat ställa obehagliga krav. När Hannas gammelfaster Elsie går bort får Hanna chansen att lämna bekymren därhemma och i stället tillbringa tid i Gränna för att röja ur Elsies hus inför försäljningen. Elsie var en riktig samlare, och Hanna gör ett fynd: Elsies dagböcker som sträcker sig ända tillbaka till 1944.

De vände sina blickar mot Gud. Av Zora Neale Hurston.
En kväll kommer Janie Starks vandrande på Eatonvilles huvudgata. För sin närmsta vän Pheoby berättar hon om allt som tog henne dit: från de vitas bakgård till Floridas träskmarker. Genom tre äktenskap, i ett rasistiskt och patriarkalt samhälle i början av 1900-talet, erövrar Janie både friheten och kärleken. Klassikern ”De vände sina blickar mot Gud” publicerades första gången 1937, och har hyllats för sina karaktärsporträtt. Nu för första gången på svenska!

Drömräkning. Av Chimamanda Ngozi Adichie.
Chiamaka är en nigeriansk reseskildrare som bor i USA. Zikora är en framgångsrik advokat som aldrig misslyckats med något. Omelogor är en inflytelserik finanskvinna i Nigeria. Och Kadiatou, Chiamakas hushållerska. En gränsöverskridande skildring av fyra kvinnoliv, om följderna av de val vi gör och de som görs åt oss och om hur världen hänger samman. Kan sann lycka någonsin uppnås, eller är den bara ett flyktigt tillstånd? Och hur uppriktiga behöver vi egentligen vara mot oss själva?

Där havet glittrar. Av Louise Strömberg.
2024 står sjuksköterskan Lilly vid ett vägskäl. För att köpa sig lite tid tackar hon ja till ett sommarvikariat på äldreboendet Njuteriet i Arkösund. Arbetet och gemen-skapen med kollegorna förändrar henne på djupet och långsamt hittar hon tillbaka till sig själv. Samtidigt utvecklas en djup vänskap mellan henne och den mystiska Margareta. Men varför sitter den gamla kvinnan alltid ensam med en drömsk blick ut mot havet? Andra delen i succéserie om Arkösund.

Fiskarens gåva. Av Julia R. Kelly.
En vinternatt år 1900 spolas en pojke upp på stranden i fiskeläget Skerry i Skottland. Ingen känner igen honom eller vet varifrån han kommer, men han påminner om lärarinnan Dorothys son som försvann för många år sedan. Pojkens ankomst väcker både vackra och smärtsamma minnen till liv bland byborna, och i takt med att det förflutna kommer ikapp dem avslöjas sedan länge begravda hemligheter. En vackert skriven berättelse om att förlora och återfinna kärleken.

Flyga över vårfält. Av Åsa Hallengård.
Det är senvinter i Skåne och Göran känner sig alltmer orkeslös. Det finns inga arvingar som kan ta över släktgården, men en dag får han ett erbjudande som är omöjligt att motstå. Säljplanerna innebär en ännu mörkare framtid för drängen Sonny som nyss fått sin ADHD-diagnos. Han känner att livet rinner ifrån honom vem vill anställa en femtioåring som knappt kan läsa? Med värme skriver Åsa Hallengård om vänskap, sin kärlek till den skånska landsbygden och om livets förunderligheter.

Gärdsmygen. Av Anne Enright.
Romanen handlar om tre generationer kvinnor i familjen McDaragh, tre kvinnor som alla försöker försonas eller göra upp med det avgrundsdjupa hål av förlust och ilska som den självupptagna patriarken Phil McDaragh grävt i deras familj. Det är sorgligt, humoristiskt och skarpt. En underbar roman om att ärva erfarenhet av förlust, trauma och överlevnadsinstinkt. Men det är också en berättlese om hur vi kan laga varandra, om alla de band som trots allt binder familjen samman.

Huset i Wimbledon. Av Katrine Wessel.
Året är 1923 och Eva Winther-Hagen bestämmer sig för att resa till England, för att lära känna sin mormors brittiska familj. I Wimbledon stöter hon på en nedgången herrgård som hon beslutar sig för att köpa men med på köpet följer den charmige Archie. Tillsammans kastar det sig ut i tjugotalets nöjesliv, fullt av fester med jazz och champagne. Men första världskriget kastar en lång skugga över London. Och kan Eva verkligen lita på Archie? Vem är han och vad vill han egentligen?

Skam. Av Ann-Helén Laestadius.
Marina återvänder till Kiruna efter ett år söderöver. Men hemma har ingen glömt det som hände, särskilt inte de laestadianska släktingarna. Tillbaka på sina barndomsgator börjar hon ifrågasätta vem hon blivit och varför. Uppväxtens oro för att straffas för sina synder kommer upp till ytan. Och det går inte längre att blunda för självföraktet som tvingade henne att dölja sitt ursprung. Hur ska hon kunna läka såren och vem bär ansvaret för skammen som gått i arv?

Fantasy

Sunrise of the reaping. Av Suzanne Collins.
SVENSK UTGÅVA. När 50-årsjubileet av Hungerspelen infaller sprider sig oro och skräck bland medborgarna. I distrikt 12 gör sig Haymitch Abernathy redo för att gå till ceremonin. Men när sedan hans namn ropas upp känner han hur alla drömmar brister. Haymitch förstår också att oddsen inte alls kommer att vara på hans sida... Berättelsen utspelar sig 24 år före Katniss och Peetas omgång av spelen, och nu får vi äntligen veta vad deras handledare Haymitch gjorde för att överleva...

På lättläst svenska

Akta piren, Sanne! Av Åsa Jarring.
Journalisterna Zara och Paula ska göra ett reportage om att åka färja mellan Helsingborg och Helsingör. På färjan intervjuar de både resenärer och personal. Efter hand blir det mer och mer blåsigt, och båten gungar rejält. När journalisterna ska se på när kaptenen lägger till vid piren blir de ganska nervösa … Boken är skriven på ett enkelt språk men ger ändå en målande bild av livet på färjan.

Deckare & thriller

Bida sin tid. Av Michael Connelly.
En anhållen person ger en träff i dna-databasen på en mördare som tjugo år tidigare höll invånarna i Los Angeles i skräck för att sedan försvinna spårlöst. Men eftersom den anhållne endast är 23 år gammal och inte själv kan ha utfört dåden måste det vara någon i hans familj som är den skyldige. Renée Ballard och hennes kollegor på Öppna/Olösta tror att mannens pappa ligger bakom dåden, men ju närmare de kommer den misstänkta, desto fler lögner och juridiska hinder möts de av.

Det kvinnliga sällskapet. Av Kate Quinn.
Washington D.C., 1950. I en tid av kommunistskräck är Briarwood House ett undangömt pensionat för kvinnor. Där bor den engelska skönheten Fliss, polisdottern Nora, basebollstjärnan Beatrice och den energiska Arlene. Men när Grace March flyttar in uppstår en osannolik vänskap dem emellan. Men när ett våldsdåd inträffar påverkar det hela huset – och i synnerhet vänskapen mellan kvinnorna. De måste ställa sig den svåra frågan: Vem är egentligen fienden mitt ibland dem?

Död för mig. Av Stina Flodén.
Camilla Stensjö har blivit den som jagar. Efter att länge ha flytt de som låg bakom mordet på maken Mikael och kidnappningen av dottern vägrar hon fortsätta att gömma sig. Efter att hon sett till att barnen är i säkerhet ger hon sig av till Stockholm för att ta reda på vem ledaren är för den kriminella organisation hon en gång hjälpte polisen att krossa. Avslutande delen i trilogin om tvåbarnsmamman Camilla Stensjö som tvingats leva ett liv på flykt undan sitt förflutna.

I hennes skugga. Av Adele Parks.
Emma är smart, disciplinerad och framgångsrik, men också ganska ensam. När hon träffar den yngre änklingen Matthew känns det som att den sista pusselbiten faller på plats. Relationen går fort fram trots att hennes vänner har invändningar. Men Emma bryr sig inte om att Matthew inte har pengar. Det enda som stör henne är minnet av Matthews första fru. I takt med att svartsjukan växer mellan Emma och Matthew, tar händelserna en mörkare och farligare vändning...

I tjärnens mörker. Av Victoria Björn Blomqvist.
Livet har inte gått varligt fram med Jonatan Lindbäck. Minnen och ärr från det förflutna hemsöker honom. Samtidigt sker flera attentat mot forskningsanläggningen Wild Energy i Tandådalen någon har gjort det till sin livsuppgift att stoppa uppförandet av vindkraftparken på kalfjället. Ett möte i en bar förändrar allt för Jonatan och han dras in i en kamp på liv och död. Vem i hans närhet är kapabel till de våldsdåd som hotar att slita isär den lilla byn? Tredje och avslutande delen i Sälen-serien.

Kärlekens villovägar. Av Peter Robinson.
Det snöar i brittiska Yorkshire. Det kunde ha varit en trivsam lugn vinterkväll med en kopp te framför brasan. Men istället ligger Caroline Hartley stilla på soffan, brutalt mördad. Kriminalinspektör Alan Banks kallas till platsen och möts av en blodisande syn. Snart blir det uppenbart att det finns en rad misstänkta gärningspersoner. I Carolines förflutna döljer sig hemligheter som få känner till. Jakten på mördaren blir till slut alltmer intensiv och farlig för alla inblandade.

Mitt i natten. Av Riley Sager.
En julinatt 1994 skakades Hemlock Circle av en tragedi: Tioåringarna Ethan och Billy skulle tälta i Ethans trädgård, men någon gång under natten hade tältet skurits sönder och Billy försvunnit. Han sågs aldrig till igen. Trettio år senare återvänder Ethan till barndomshemmet. Han lider av sömnsvårigheter och upptäcker snart att det sker mystiska saker mitt i natten. Incidenterna driver Ethan att en gång för alla ta reda på vad som egentligen hände den där natten.

Prästdjävulen. Av Sigge Ennart.
Den unga kvinnan Sara hittas drunknad i en flod efter ett oväder på den spanska solkusten. Hennes syster, journalisten Maria Larsson, lämnar sitt trygga familjeliv i Sverige och flyger ner för att begrava Sara och ta ett sista farväl, men hon anar snart att dödsfallet inte var en olycka. När Maria söker sanningen om Saras död upptäcker hon att systern levt ett helt annat liv än hon trott, och hon dras snart in i en härva av svek, bestraffningar, prostitution, droger, bedrägerier, våld och utpressning.

Skamgrepp. Av Eva Hildén.
På ytan ser det inte ut att vara något fel på Matildas liv. Hon och hennes fru Jenny har en fin villa i Stockholm, de har bra jobb, och i Matildas mage växer ett efterlängtat barn. Samtidigt rör sig Matildas före detta pojkvän Patrik apatiskt mellan jobbet som spärrvakt, alkishaket och Systembolaget. Hans liv är uttorkat och dött som en öken. Men innerst inne drömmer han fortfarande om att en dag få tillbaka det som han en gång haft: Matilda.

Tornet. Av Dag Öhrlund & Felix Åberg.
Leo Bardes exfru har råkat i svårigheter med rättvisan och på jobbet har han det inte enklare. Utrikesministerns bror försvinner spårlöst och Leo kallas in. Senast han sågs var utanför sin våning i det nybyggda och påkostade The Tower på Lidingö. I byggnaden arbetar även Chris Russel. Hon har tagit ett uppdrag som livvakt åt en av landets mest kontroversiella kulturpersonligheter, och som om det inte vore tillräckligt utmanande brottas hon även med vetskapen om att hennes bästa vän blir bedragen av sin nya pojkvän. Tredje boken i serien om Leo Barde.

Seriealbum

Spider-man: Kravens sista jakt. Av J.M. DeMatteis.
Kraven har jagat och fällt alla slags villebråd som existerar på vår planet. Men det finns ett odjur som har undflytt honom. Ett villebråd som har hånat honom varje gång de mötts: Spider-Man. Och för att bevisa att han är hjältens överman kommer Kraven att dra på sig hjältens dräkt och ta hans plats... efter att han skjutit och begravt honom!

X-men: Ur askan... Av Chris Claremont.
Han är den bäste i sin bransch, men hans bransch är inte trevlig. I den här berättelsen beger sig Wolverine till Japan för att ta reda på vad som hänt hans älskade Mariko. Det dröjer förstås inte länge förrän resten av X-men dyker upp… och sedvanligt kaos uppstår!

Biografier

Förtrollad vardag: Elsa Beskow - Från verklighet till fantasi. Red. Gitten Skiöld.
Bokens rika bildmaterial, biografiska texter och fördjupande avsnitt med olika infallsvinklar ger en sällsynt och fascinerande inblick i Elsa Beskows arbete för att förvandla vardagen från verklighet till fantasi. Här visas genom brev, skisser, foton och illustrationer hur Elsa använde inspiration från sitt eget liv i sitt skapande. Med varm medmänsklighet, konstnärlig skicklighet och skimrande fantasi verkade hon för att nå barnen och ge dem ljusa minnen i barndomen.

Innan natten är över. Av Kayode "Kayo" Shekoni.
Kayo berättar öppenhjärtigt om att hantera Bert Karlsson när man vunnit Mello med Afro-Dite och om att köra bakom stora manliga musikeregon. Men också om ett osvikligt systerskap. Och hur man lyckats skina på scenen samtidigt som privatlivet är tufft och allt annat än glamoröst. En uppriktig berättelse om vad som egentligen händer bakom kulisserna i Sveriges nöjesliv. Och om hur man som svart ung tjej gör resan från förorten till att som mogen kvinna stå på Kungliga Dramatens scen.

Vildhjärta: en kär lek mellan människa och skog. Av Maria Westerberg.
En konstbok med skogen som miljö och motiv. Fotografier i fyrfärg av de skulpturer och figurer som vuxit fram i detta möte mellan fantasin och naturen. En bok som inte funnits förrän nu. En bok som för skogens och den skapande människans talan.

Film

Babygirl (drama)

Wicked (familjefilm)

Faktaböcker

Att skapa effektiva team: en handledning för ledare och medlemmar.
Av Susan A. Wheelan
Boken erbjuder praktiska verktyg för att utveckla arbetsgrupper till högpresterande team, med fokus på de fyra utvecklingsfaserna och hur organisationer kan stödja dem. Denna femte utgåva inkluderar nya forskningsrön och anpassar sig till förändrade förhållanden som pandemin och tekniska framsteg, och riktar sig till en bred målgrupp.

En trädgårdsmästares handbok: från skiss till sekatör. Av Linnéa Dickson
Linnéa Dickson, trädgårdsmästare och designer i nordvästra Skåne, hjälper här läsare att skapa sin egen trädgård. Boken erbjuder både planering och praktiska råd, och betonar vikten av att anpassa trädgården efter livets förändringar.

Häxor. Av Cecilia Düringer
Boken utforskar häxprocesserna i Sverige mellan 1668 och 1676, där omkring 300 kvinnor anklagades för häxeri och många avrättades. Düringer ger en bakgrund till dessa händelser och diskuterar samtidens juridiska perspektiv. AI-genererade bilder bidrar till att förmedla den skrämmande atmosfären från en mörk period i svensk historia.

Rätt växt på rätt plats: välja växter som trivs i din trädgård. Av Eva Robild
Här utforskar författaren betydelsen av att välja växter utifrån platsens naturliga förutsättningar, med fokus växtval och rabattkomposition. Boken erbjuder praktiska råd och växtlistor för olika miljöer, vilket gör den till en värdefull resurs för både nybörjare och erfarna trädgårdsentusiaster.

Skillnadens 31 gröna dagar. Av Sara Bäckmo
Författaren, en framstående profil inom grönsaksodling och självförsörjning, delar sin odlarglädje i sin nya bok. På 30 kvadratmeter lyckas hon odla tillräckligt med grönsaker för sin familj på sex personer under en månad. Boken är en pedagogisk guide med praktiska tips och inspirerande reflektioner som bidrar starkt till att väcka odlingslusten.

Reseskildringar

Mitt Köpenhamn. Av Karin Zillén
Topp 10 Paris.
Topp 10 Prag.
Topp 10 Wien.
Öar i Europa. Av Anders Källgård

Barn- & ungdomsböcker

Bilderböcker

Kurran & Pigan på djupt vatten. Av Lisa Moroni
Nu är det påsk igen! Av Frida Naemi Persson
Stadsmusikanterna i Bremen. Av Gerda Muller

Ca 6 - 9 år

När jag glömde min födelsedag: en berättelse om demens. Av Annica Triberg
En berättelse om Kajsa och hennes demens, där hon först skäms för sina minnesproblem men sedan får stöd av familjen. Den visar hur sjukdomen utvecklas och ger tips för att underlätta för den drabbade. Boken är värdefull för anhöriga och passar både för högläsning och egen läsning.

Fakta för barn & unga

Uppfinningar. Av Ester Tomè
Denna uppslagsbok innehåller fascinerande fakta och historier om viktiga uppfinningar från forntid till nutid, inklusive deras påverkan på vårt liv. I samarbete med forskare presenteras illustrationer och experiment och det blir tydligt att människans nyfikenhet är den drivande kraften bakom innovationerna som format vår värld.

Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

regionvarmland.se/sjukhusbibliotek

Sjukhusbiblioteket Karlstad
010-831 51 44
sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se

Sjukhusbiblioteket Arvika
010-831 20 76
sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se

Sjukhusbiblioteket Torsby
010-834 74 05
sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se

Prenumerera på nyhetslistan och få den direkt till din e-post.
Anmäl dig här: