# Syskon på neonatalavdelning

Syskon är välkomna att besöka avdelning och inför att syskon ska börja vistas på avdelningen är det viktigt att du pratar med personalen eftersom det vårdas särskilt infektionskänsliga barn på avdelningen. Syskon ska följa avdelningens rutiner.

Det är även viktigt att ta hänsyn till det nyfödda barnet och även syskonets behov. Du behöver komma fram till något som passar just din familj. Ta stöd av personalen.

Smitta kan spridas via hostningar, nysningar och utandning. Smitta kan även spridas via händer, föremål eller textilier. Därför är det viktigt att syskon som är på avdelningen är fria från virus och infektioner, så som förkylning, magsjuka, ögoninflammation, vattkoppor eller andra smittsamma sjukdomar. Det är också viktigt att syskon inte har varit utsatta för smitta. Syskonet ska alltså inte ha träffat någon som är sjuk i en smittsam sjukdom eller som blivit sjuk de närmsta dagarna efter att de träffats.

Som förälder behöver du vara extra uppmärksam när det gäller syskon i förskoleålder, de blir oftare sjuka än vuxna och det kan vara svårt för yngre barn att förmedla att de känner sig sjuka.

Det finns ofta många smittor på förskolan. Om syskonet går på förskola behöver du meddela personalen när det finns någon känd smitta på förskolan. Det är extra viktigt när det gäller vattkoppor och magsjuka. Även om syskonet inte visar symtom, kan det inom kort och utan förvarning uppstå symtom.

Det kan även förekomma smittor vid sammankomster som kalas eller på andra platser där många vistas samtidigt så som på lekland och köpcentrum. Om syskon vistas på avdelningen råds ni till att hålla er inom familjen så långt det är möjligt.

# Uppmärksamma symtom

Se nedan vilka symtom som du ska vara observant på.

* Luftvägssymtom: hosta, nysningar, snor
* Mage/tarm: illamående, kräkning, diarré
* Hud: vattkoppor, svinkoppor samt exponering av dessa
* Ögon: kladdiga ögon, rodnad i ögat eller om det kliar i ögonen
* Feber

# Berätta för personalen om

* syskonet har symtom på smittsam sjukdom
* syskonet träffat någon med smittsam sjukdom
* syskonet träffat någon som blivit sjuk de närmsta dagarna efter att de träffats
* det finns smitta på den förskola syskonet går på

# När räknas man som frisk?

Detta gäller för de vanligaste smittorna:

* Magsjuka: symtomfri i 2 dygn
* Förkylning: 2 dygn feberfri och förbättrat allmäntillstånd
* Vattkoppor/hudutslag: torkade och läkta
* Övrigt: ha dialog med vårdpersonalen

För mer information om virus, infektioner och andra smittor var god se [1177](https://www.1177.se/Vastmanland/barn--gravid/vanliga-besvar-och-sjukdomar-hos-barn/).