

Nytt att låna på Sjukhusbiblioteken

April 2025



Medicin	s. 1
Psykologi	s. 2
E-böcker romaner & deckare	s. 3
Skönlitteratur	s. 4
Deckare & thriller	s. 7
Biografier	s. 8
Film, musik	s. 8
Faktaböcker	s. 9
Barn- och ungdom	s. 10

Att börja forska: inom medicin och hälsa. 3e uppl.

Av Jonas F Ludvigsson

För de som tänker börja forska, speciellt inom det medicinska området, är detta en mycket bra handbok som bl a behandlar praktiska aspekter av forskningen men även tar upp t ex fusk, impact factor och hur man hantlar ett referensprogram.

Den karismatiska psykopaten: konsten att upptäcka och lämna en psykopat

Av Susanne Hydén

Psykopater och personer med psykopata drag finns överallt runt oss. Här beskrivs på ett lättillgängligt sätt varför vi dras in i deras nät och hur vi kan göra en plan för att lämna, helt enkelt strategier före, under och efter.

Den manliga smärtan: mäns erfarenheter av trauma och andra själsliga lidanden i historien och vår samtid

Av Claes Ekenstam

Hur påverkas män av våld och smärta? Den här boken ger en djuplodande och överskådlig bild av den manliga smärtan genom historien såväl som i vår samtid.

Föräldraguiden vid ätstörningar: hjälp ditt barn till ett friskt liv

Av Evelina Linder

Oroar du dig för att ditt barn har en ätstörning? Här berättar författaren, en erfaren psykoterapeut, om ätstörningar och behandlingar samt ger konkreta tips om hur du som förälder kan tänka och göra i olika situationer, från upptäckt till färdig behandling.

Grundläggande vetenskapsteori: för psykologi och andra beteendevetenskaper. 4e uppl

Av Carl Martin Allwood & Martin G Eriksson

Att förstå vetenskapens förutsättningar, arbetssätt och begränsningar är en viktig del av all högre utbildning. Denna bok ger olika perspektiv på vetenskap och dess förhållningssätt. Den förmedlar en realistisk bild av vetenskap och forskning inom beteendevetenskaperna, med psykologi som främsta exempel.

Hållbarhet i socialt arbete: att förebygga och hantera stress

Av Eveliina Sinisalo & Linn Moser Hällen (red.)

De som arbetar inom människovårdande yrken möter människor i utsatthet, sorg, lidande och trauma. Den här boken ger en holistisk förståelse av stress i relation till socialt arbete, en viktig kunskap för att kunna hantera de svårigheter och utmaningar arbetet många gånger för med sig.

Mentalization-based treatment for adolescents: a practical treatment guide

Av Trudie Rossouw m fl (red)

Denna praktiska handbok beskriver mentaliseringsbaserat terapeutiskt arbete med ungdomar.

Motiverande samtal vid autism och adhd. 2a uppl.

Av Liria Ortiz & Anna Sjölund

MI handlar om att hjälpa personen att hitta sin egen motivation till att göra något. Författarna visar i denna bok hur motiverande samtal, MI, i kombination med visuellt stöd kan hjälpa personer med autism och adhd att stärka sin egen röst och motivation.

Patientnära ledarskap: sjuksköterskans ansvar

Av Boel Sandström & Lina Nilsson

Sjuksköterskan har det övergripande ansvaret för att leda, bedriva och utveckla omvårdnaden. Ledarskap är därmed en viktig del i sjuksköterskornas profession. Boken tar bl a upp grundläggande teoretiska kunskaper om organisation och ledarskap och hur sjuksköterskans patientnära ledarskap kan utvecklas.

Tillbaka till nutid: en manual för att hantera traumareaktioner

Av Anita Moe m fl (red)

Traumareaktioner påverkar upplevelser av oss själva och relationen till andra människor negativt. Boken ger kunskap så att man kan känna igen, förstå och hantera reaktioner som en gång uppstått i överväldigande situationer.

Psykologi

Vem är du när kriget kommer?: mental handlingsberedskap och psykologiska strategier

Av David Bergman

Det genomsnittliga kriget varar i drygt tre år och motståndaren kommer försöka påverka oss där vi är som minst förberedda och mest sårbara. Att vara mentalt förberedd på det oväntade och onormala blir därmed av största vikt. Författaren kombinerar här forskning, fallstudier och praktiska strategier för att rusta läsaren för ett eventuellt krig.



Lyssna och läs i din mobil eller surfplatta

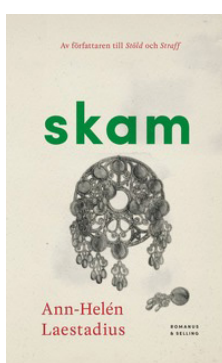
Med appen Biblio kan du lyssna på e-ljudböcker och läsa e-böcker i mobilen eller surfplattan, både online och offline. Helt gratis. Du kan låna åtta böcker per månad och lånetiden är 28 dagar. Du behöver ha ett lånekonto på Sjukhusbiblioteken och en fyrsiffrig pinkod som är kopplat till det.



Lyssna på någon av de senaste ljudböckerna:



Läs någon av de senaste e-böckerna:





Skönlitteratur

Aldrig någonsin. Av Colleen Hoover & Tarryn Fisher.

Charlie Wynwood och Silas Nash har varit bästa vänner sedan barnsben och ett par sedan de var fjorton. Men en morgon är de plötsligt totala främlingar för varandra. Ingen av dem minns någonting, allt är borta. Charlie och Silas måste nu samarbeta och försöka ta reda på vad som har hänt och varför. Men ju mer de får veta om det par de brukade vara, desto mer undrar de varför de var tillsammans från första början. Att glömma är skrämmande. Att minnas kan vara värre.

Allt vi aldrig avslutade. Av Rebecca Yarros.

Efter sin skilsmässa flyttar Georgia Stanton till sin gammelmormors gård i Colorado, redo att börja om. Men hennes planer vänds upp och ner när hon möter författaren Noah Harrison. Noah är fast besluten att avsluta Georgias gammelmormors oavslutade roman – en kärlekshistoria från andra världskriget. Medan de gräver djupare i det förflutna börjar de inse att berättelsen kanske är mer än bara fiktion. Och ju mer tid de tillbringar tillsammans, desto starkare växer känslorna mellan dem.

Bara över sommaren. Av Abby Jimenez.

Det tycks vila en förbannelse över Justin: Alla kvinnor han dejtar hittar sin själsfrände så snart de går skilda vägar, medan han förblir singel. När han får kontakt med en kvinna med exakt samma problem börjar en idé ta form. Om de dejtar varandra och sedan gör slut borde förbannelserna hävas och göra så att de båda hittar sitt livs kärlek. En galen idé, men vad kan gå fel? En oemotståndlig sommarflirt som tar sig an komplicerade familjerelationer med humor och värme.

Bland prinsar och paraplyer. Av Katarina Lundholm.

Det är början av 1989 och tre svenska tjejer ska precis mönstra ombord på lyxkryssaren M/S Royal Sunshine. Tillsammans ska de tillbringa sex månader som hyttvärdinnor på världens hav. Det blir en resa som tar dem genom solsken och stormar, och de ska stöta på både kärlek och motgångar innan fartyget når sin sluthamn. Första delen i feelgood-serien "M/S Royal Sunshine". En rolig och nostalgisk tidsresa om tre kvinnor som låter ankare och ger sig ut på sitt livs äventyr.

Boksamlaren. Av Camilla Davidsson.

Tjugotreåriga Jossan har flytt sitt trassliga förflutna för att leva livet i Stockholm. När sparpengarna sinar tar hon tillfälligt jobb som servitris på ett turisthak, men månaderna går och hon blir kvar, utan planer för framtiden. En dag blir hon kallad till Tage Hallbergs begravningsbyrå – enslingen Henry, restaurangens märkligaste gäst, har testamenterat sin kvarlåtenskap till henne. Jossan får ett tjockt kuvert, vars innehåll förmodas förklara varför just hon fått ärva honom...

Den dagen då Nils Vik dog. Av Frode Grytten.

Mitt i Norge lägger en båt ut från land och vi får följa Nils Vil på hans sista resa. Han är en enkel man med ett enkelt jobb. Han ska köra folk över fjorden med sin båt och tryggt tillbaka igen. Men det som ser enkelt ut visar sig ofta mer komplicerat än förväntat. En hyllning till fjordlandskapet och folket som klamrar sig fast där. En roman om livslång kärlek och glädjen över det vardagliga. Nils Vik fyller sin båt med liv, tid och historier, och en dröm om att träffa sin fru Maria igen.

Där jag har min hjärtans kär. Av Karin Collins.

Året är 1942 och ryssarna har flytt Hangö. Staden är vandaliserad men ändå sig lik när Hjalmar, Disa och Aino äntligen återvänder hem. Efter den stora uppstädningen ska var och en forma sig ett liv i det nya. Hjalmar strävar framåt, inställd på att bygga nytt och bättre. Han vill göra rätt för sin fru och sonson efter de mörka åren i Bromarf, men det råder brist på allt och staden genomströmmas av främlingar. Tredje och avslutande delen i "Hangöserien".

En krigets och kärlekens man. Av Robert Harris.

Sommaren 1914. Venetia Stanley är en ung, intelligent och vacker aristokrat som fördriver tiden genom en hemlig kärleksaffär med en man som är mer än dubbelt så gammal som hon. Men den äldre mannen är inte vem som helst, han är Storbritanniens premiärminister H. H. Asquith. För att behålla Venetias uppmärksamhet skriver han dagligen till henne, och delar med sig av de mest känsliga statsangelägenheterna. Samtidigt som han motvilligt leder landet till krig mot Tyskland.

En vild mörk kust. Av Charlotte McConaghy.

På den lilla ön Shearwater, utanför Antarktis, bor Dominic Salt och hans tre barn. En gång i tiden var ön full av forskare, men i takt med den stigande havsnivån har alla lämnat ön och kvar finns bara Dominic och hans familj. Tills en kvinna mystiskt spolas i land under en av de värsta stormarna någonsin. Hon säger att hon heter Rowan, men var kommer hon ifrån? När Rowan hittas är hon svårt skadad och medan hon återhämtar sig växer en vänskap fram mellan henne och familjen Salt.

Hafni berättar. Av Helle Helle.

Hafni berättar ... att hon ska skiljas. Hon ringer romanens egentliga berättare från en rastplats. Men det är bara Hafni som talar. Hon har planerat att fira skilsmässan med en så kallad smørrebrødsresa från Roskilde via Ringsted, Korsør, Nyborg, Svendborg, Faaborg, och slutligen den stora jylländska kakbuffén i Gråsten med tre gånger sju sorters kakor. Resan var tänkt att ta åtta dagar. Det slutar med att det varar ungefär en månad. Nu ringer Hafni för att berätta vad som gick fel på vägen...

Hemligheten mellan oss. Av Elle Kennedy.

POCKET. När RJ skickas till internatskolan Sandover Prep inser han att han inte kommer att passa in bland skolans gamla traditioner och rika elever. Därför håller han sig för sig själv. Men när han möter Sloane en vacker och oåtkomlig tjej med vass tunga faller RJ pladask. Problemet är bara att hon är dotter till skolans rektor, vilket gör henne till minst sagt förbjuden frukt. Men RJ har aldrig brytt sig särskilt mycket om att följa regler... Kanske är Sandover Prep inte ett så dumt ställe ändå?

I stort sett mänsklig. Av Helena Lindegren.

Hur tar man sig i kragen, egentligen? När man tvingas flytta hem till sin döda pappas gamla hus där timmarna är lika långa som mobilsurfen är dyr? Måste man verkligen vara en självständig kvinna? Huvudkaraktären Hannas väg framåt rör sig mellan passivitet, handlingskraft och tivelaktiga beslut. Den varvas med återblickar ur uppväxten: gänget med fula bybarn som alla vet att livet pågår någon annanstans. En gripande roman om att växa upp som barn och sedan göra det igen som vuxen.

Mjölkharen. Av Tina Norin.

Den berömda konstnären Astrid Sterners tavla "Mjölkharen" försvinner spårlöst från Göteborgs konstmuseum under en märklig konstkupp 1978. När hennes barnbarn städar ur släkthuset fyrtio år senare hittar de en gammal dagbok som ger en helt ny bild av deras omtalade mormor. Ju mer barnbarnen gräver i det förflutna, desto tydligare blir det att den försvunna tavlan bara är toppen av ett isberg. Mormor Astrids liv verkar ha varit en komplicerad härva av lögnar och förvecklingar.

Män och kvinnor. Av Lena Andersson.

Viss tid har nu gått sen vi senaste hörde från Ester Nilsson. Hon och väninnorna tar fortfarande kärleken på största allvar. När Ester möter en ny man vårdar hon ömt deras kärlek fastän hon vet att inget världsligt består. Lotta däremot vet inte vad hon vill med sitt förhållande. Även övriga deltagare i den berömda väninnekören brottas med kärlekar, vänskap och familj. En brett upplagd roman om liv och kärlek i vår tid, en tid som man kan stå oförstående inför men är dömd att leva i.

När jorden brister. Av Clare Leslie Hall.

England, 1968. Beth och hennes kärleksfulla man Frank driver en gård ihop. Allt är bra. Så en dag återvänder hennes stora tonårskärlek Gabriel till byn tillsammans med sin son Leo – en pojke som påminner om Beths egen son, som dog i en tragisk olycka. När hon dras tillbaka in i Gabriels liv förändras stämningen i byn och mörka hemligheter från förr kommer upp till ytan. En gripande och passionerad kärlekshistoria i samma anda som "Där kräftorna sjunger" och "Dit floden för dig".

Pizzeria Roma. Av Elin Persson.

Genom åren har de fallit ifrån, männen på verkstan. En efter en åker de in på sjukan för lungorna eller ryggen eller knäna. Till och med de som varit starka som oxar, de som lärde Magnus att svetsa. Nu är Magnus sjukskriven, gubbarna säger att det är viktigt med rutiner, som att ses på Roma, ta en kaffe eller en pizza, snacka lite. En roman om vänskap och gemenskap, om småstadsliv och jobbet på verkstan, och om den kärlek som kommit och gått och den som består.

Sveasagorna. Av Linus de Faire.

Vintern 1909, efter den förlamandeorstrejken, emigrerar de tioåriga tvillingarna Lovisa och Artur med sin familj från Kiruna. Som tusentals andra familjer lockades de att emigrera till Brasilien med löftet om femtio hektar bördig jord, evig sommar och frihet. Fast väl framme väntar en regnskog som är utan nåd. I en vindlande berättelse som sträcker sig från början av förra seklet fram till våra dagar följer vi deras kamp för överlevnad genom fem generationer.

Tvingad tiger. Av Neige Sinno.

Om uppväxten med en styvfar som sexuellt utnyttjar en av sina styvdöttrar. Utan sentimentalitet tar sig Sinno an den egna livshistorien, försöker förstå sig själv som barn, sin förövars psykologi och hur livet är efter övergreppen. Hon vänder sig till litteraturen och, analyserar hur våldtäkt diskuteras i offentligheten. Hennes prosa är exakt och klar. Hur kan man förstå det som skett utan att berätta sin historia efter en rad förväntade punkter, utan skapa någon falsk försoning eller triumf?

Visp: blå linjen till Sombrerogalaxen. Av Virpi Pahkinen.

Med nyfiken blick ger sig berättaren ut på en upptäcktsfärd. Förundras över ”stundens volym”, där man färdas snabbt och långsamt. Rör sig vidare från jaguarexpedition till pensionärstisdag, reser med underjordens blå linje upp mot Sombrerogalaxen. Följ med på en äventyrlig djungelsafari, och betrakta vintergatans snirkliga mönster i en stickning som aldrig tycks ta slut. En samling korta berättelser – eller betraktelser – som gestaltar rörelse och utmanar såväl tanke som kropp.

Deckare & thriller

Au pair. Av Jina Zachrisson.

I Djursholm, bland samhällets mest förmögna, möter vi den unga au pairen Jody. den nya tillvaron i Sverige flyter ihop med mörka händelser i hennes förflutna. När Sophies och Kristoffers äktenskap förvandlas till en iskall mardröm, och föräldraskapet till ett nödvändigt ont, misstänker Sophie att familjens au pair har ett finger med i spelet. Eller är det bara som hon inbillar sig? Vem har de släppt in i sitt hem? En nagelbitande spänningsroman om klassklyftor, maktspel och moderskap.

Brännaren. Av Cecilia Sahlström.

En vårdag bränner en ung man Koranen på Mårtenstorget i Lund. Snart kommer ett ärende in till Sara Valléns team rörande grov misshandel på en forskare. Han har haft en inneboende, en Adnan Moridi, skriven i den lilla byn Enånger, tre mil från Hudiksvall, som dessutom visar sig vara koranbrännaren. Spåren är få, och det blir mer komplicerat när forskaren i Lund visar sig ha en helt annan agenda än vad hans fina fasad låter påskina, och Säpo kopplas in.

Där ingen letar. Av Charlotte Al-Khalili.

Programledaren Martin Quist grips för mord, och nyheten slår ner som en bomb i medierna. Juristen Olivia Oldenheim är lika chockad som resten av landet – Martin är hennes före detta sambo. Trots att Olivia hålls utanför utredningen kan hon inte låta bli att dras in i fallet. Polisen söker efter Martins försvunna flickvän. Är hon död, gömd – eller något helt annat? Samtidigt är Olivia mitt uppe i sitt eget arbete: att försöka sätta dit en gängledare som gång på gång lyckas undkomma rättsvisan.

Döden går på operan. Av Loulou Forsell.

När den firade operasångerskan Madeleine Agneau hittas död i sin loge efter en föreställning av Romeo och Julia, dras den unga kriminalreportern Ann Wigert in i en livsfarlig härva av svartsjuka, hämnd och maktspel. Snart avlöser mordet varandra och alla i operans värld tycks ha motiv och möjlighet. Vem kan Ann lita på när hon riskerar livet för att avslöja sanningen? En nervkittlande deckare full av överraskningar, romantik och operadramatik där ingenting är som det ser ut att vara!

En farlig nystart. Av Christoffer Holst.

Våren har anlänt till Gotland och Louise Collins är där för att planera bygget av ett nytt lyxhotell i den lilla hamnstaden Katthammarsvik. Samtidigt har hon lyckats övertala systemen Lina att fira påsk tillsammans med henne på ön. I samma by bor nyinflyttade bloggaren Malin tillsammans med pojkvännen Sigge. Tanken var att de skulle börja om på den här platsen, men Malin inser snart att huset de köpt rymmer en mörk historia... Tredje delen i mysdeckarserien "Morden längs kartan".

En liten droppe blod. Av Christoffer Carlsson.

Dödsfallet i Sönnerskog inträffar i mars 2023 och enligt polisen Vidar Jörgensson rör det sig om ett självmord. Men är det verkligen så? Författaren Johan Oskarsson var en bräcklig själ, men det finns också tecken på att någon ville tysta honom. Sökandet efter sanningen leder ner i den svenska historiens havsmörker, till 1950-talet, till stora hemligheter och farliga lojaliteter. Till gåtan Ingrid Klinga... En kriminalroman om maskerna vi bär inför dem som står oss närmast, och inför oss själva.

Hembiträdet ser dig. Av Freida McFadden.

Millie och hennes make har flyttat till Long Island, där de hoppas kunna ge sina barn en trygg uppväxt i ett lugnt bostadsområde. Efter alla års slit som hembiträde känns tillvaron nu behaglig, och Millie har lämnat sitt mörka förflutna bakom sig. Men friden blir inte långvarig. När Millie och Enzos nya granne Mrs Lowell bjuder över dem på middag får Millie kalla kårar redan när hembiträdet öppnar dörren. Kvinnan tycks inte kunna slita blicken från dem. Tredje boken i Hembiträdet-serien.

Mercy. Av Anna Roos.

En dag brinner kyrkan i den amerikanska staden Mercy ner till grunden. Snart grips den svenska studenten Anna för att ha anlagt branden. Hon döms till delstatens hårdaste straff: döden. Lycke Strand är skribent och inflytelserik på sociala medier. I tio år har hon följt fallet och när tiden nu börjar rinna ut ställs frågan som delat samhället på sin spets: Är Anna en mördare eller offer för omständigheter? En spänningsfylld roman där moral, rättvisa och mänsklig natur sätts på prov.



Biografier

Eva-Lisas monument: berättelsen om en transpionjär. Av Sam Hultin.

2016 kommer konstnären Sam Hultin i kontakt med Eva-Lisa Bengtson, en pionjär inom den svenska transrörelsen, lesbisk feminist och medgrundare av Kvinnohuset i Stockholm. Det ska visa sig att hon har en skatt hemma, ett personligt arkiv över sitt liv som aktivist och en berättelse som få ens hört talas om. I sin bok om Eva-Lisa skildrar Hultin både en djupt personlig historia och ett samhälles utveckling. En undangömd historia lyfts äntligen fram i ljuset.

Fröken Ceders hemlighet: kalla krigets märkligaste spiongåta. Av Mats-Eric Nilsson.

Hösten 1948 blir 27-åriga Lilian Ceder kär i en bohemisk och charmerande journalist, som hon träffat på ett möte i Luleå Folkets hus. Tre och ett halvt år senare är »Röda Lilian« häktad som en av huvudpersonerna i 1950-talets största och mest uppmärksammade spioneriprocess, Enbomaffären, som börjar med en egendomlig bekännelse en blöt julaftonskväll. Självt anser hon sig vara oskyldig, men än idag är Lilian Ceder den enda svenska kvinna som i fredstid dömts för spioneribrott.

Förbindelsen: Marie-Antoinette och Axel von Fersen. Av Kristina Ekero Eriksson.

Den blivande franska drottningen Marie-Antoinette och den svenske greven Axel von Fersen träffas när de är arton år gamla. Paret träffas på baler och spelkvällar i Versailles salar, men trivs bäst i drottningens lustslott Lilla Trianon. En romans börjar spira, men de kan inte råda över sina liv. Med hjälp av brev och dagböcker och ett skarpt öga för såväl detaljer och miljöer som historiska sammanhang tar Kristina Ekero Eriksson oss med på ett av tidernas mest svindlande kärleksäventyr.

Julian. Av Fleur Pierets.

I 172 av världens 194 länder är det inte tillåtet för Fleur och Julian att gifta sig. Insikten ger upphov till 22, ett positivt protestverk där tanken är att de ska gifta sig i de 22 länder där det är lagligt. Men efter fyra bröllop insjuknar Julian i en aggressiv hjärncancer, och dör. Här skriver Fleur om 22 och tiden före och efter sin frus hastiga död. En både tårdrypande och märkligt upplyftande berättelse om den stora kärleken, om konst och aktivism, och om hur minnet av någon kan hålla en vid liv.



Film

Conclave (drama)

Gladiator 2 (action)

Heretic (thriller)

Vaiana 2 (familjefilm)



Faktaböcker

Billiga veckan. Av Emilia Milosavljevic

Författaren erbjuder kostnadseffektiva matlagningstips med recept indelade i teman med fokus på lättlagade alternativ. Boken rekommenderar användning av billiga frysta och konserverade grönsaker samt ger förslag på vegetariska alternativ till köttrecept.

Ett år av liv i trädgården. Av Jenny Strömstedt

Rödavitarosen är en trädgårdspodd och nu bok av Jenny Strömstedt och Victoria Skoglund, som presenterar trädgårdstips och projekt månad för månad. Boken innehåller växtpresentationer med skötselråd och personliga favoriter, samt mat- och bakrecept.

Modearv: essäer om kläder, kulturarv och samhälle.

Boken är en samling personliga essäer om mode, som undersöker plagg och textilhantverk genom historiska perspektiv. Skribenterna, av vilka många är forskare, kopplar sina egna garderobsupplevelser till kulturella betydelser och essäerna ger en fängslande inblick i modehistoria, där även klass och textilindustri belyses.

Mina asiatiska favoritrecept. Av Christin Kashou

Boken innehåller fyrtioalet östasiatiska recept med personlig prägel, däribland en unik rätt med kålrabbi och Philadelphiaost som bidrog till hennes seger i Sveriges mästerkock 2021. Hon inspireras av sina resor och skapar smakrika, lättlagade rätter. Ramenrecepten är särskilt imponerande och smakexplosioner utlovas!

Odlamaten. Av Hanna Hofman-Bang

Vi följer författaren genom säsongerna, där hon pedagogiskt delar med sig av sin kunskap om grönsaksodling. Boken är en inspirerande handbok för både nybörjare och erfarna odlare, med fokus på hållbarhet och glädjen i odling.

Rostbältets spruckna röst: JD Vance och den amerikanska högerns framtid.

Av Joakim Broman

Författaren analyserar hur Donald Trump kunde få en majoritet av väljarna i presidentvalet 2024, med fokus på den sociala miljön i det amerikanska rostbältet, särskilt Kentucky och Ohio. Han beskriver de ekonomiska och sociala nedgångarna i regionen, vilket påverkar invånarnas politiska tänkande och röstbeteende. En lättillgänglig och insiktsfull bild av extremhögerens framgångar, både i USA och Europa.

Ryssland och kriget om historien. Av Klas-Göran Karlsson

Författaren, professor emeritus och expert på östeuropeisk historia, analyserar här historiska faktorer bakom Rysslands invasion av Ukraina, med fokus på tre centrala perioder och hur dessa används i rysk retorik och propaganda. Boken erbjuder en djupare insikt i de historiska processer som bidragit till dagens konflikter och är relevant för både forskare och en bredare publik.

Skydda trädgården från skadedjur & ogräs: naturliga metoder mot rådjur, sniglar, kirskaål och andra oönskade gäster. Av Susanna Rosén

Här erbjuder trädgårdsjournalisten Susanna Rosén miljövänliga strategier för att hantera skadedjur och ogräs i trädgårdar. Hon betonar vikten av att gynna naturliga fiender och att ha en positiv inställning till mindre angrepp. Boken innehåller information om olika djur och växter, handfasta råd och vackra bilder.

Ugglor i mossen: tankar om idiom. Av Horace Engdahl

Boken utforskar svenska idiom och deras djupare betydelser, som ofta avslöjar intressanta insikter om språk och mänsklig natur. Författaren delar med sig av sina favoritidiom och de perspektiv de öppnar upp.

Reseskildringar

Topp 10 Berlin.

Topp 10 Island.



Barn- & ungdomsböcker



Pekböcker

Godnatt Julia. Av Eva Eriksson

Mirjams myra. Av Lotta Geffenblad

Vara liten. Av Olivia Borg



Bilderböcker

Prinsessan och pingvinen. Av Eva Susso

Börja läsa

Spöktåget från Likträsk. Av Thilo

Tea och Max är två modiga barn med en uppfinnande farfar och en speciell gris som kan nosa upp både mystiska varelser och godis. De har också en monsterklubb och anlitas av Rakel Rys, som äger ett spöktåg som har blivit invaderat av monster. Tillsammans ger de sig ut på ett äventyr för att lösa problemet.

Våryra i stallet. Av Lin Hallberg

Våren är en fantastisk tid för Saga och hennes kompisar som ser fram emot stallfritids, men shetlandsponnyerna ignorerar dem i sin jakt på det gröna gräset. Samtidigt undrar de var stona har tagit vägen, som snart ska föla.



Ca 6 - 9 år

Jorden anropar Isak. Av Alma Thörn

Isaks största problem är att han ogillas av sin klasskamrat Annika, saknar en pappa och lider av nageltrång. Att de flesta av hans idéer oftast slutar i katastrof gör inte situationen bättre, vilket bland annat leder till problem med bästa vännen Milo.



Ca 9 - 12 år

Det röda hjärtat. Av Katarina von Bredow

Hedvig har flyttat till en ny skola och funnit sig till rätta med sina nya vänner. Hon kämpar med sina känslor för bänkgrannen Elliot, som är ihop med den populära Molly. Boken utforskar mellanstadieklassens dynamik med nyanserade karaktärer och en söt, spännande förälskelse.

Hämnden är ljuv och stinker av fisk. Av Sophie Souid

Katten Pisse-Misse försöker bli av med sin husse Sivert, som ständigt skyller sina dumheter på honom. Genom en rad absurda och komiska planer, som att byta ut godis mot spik eller knuffas från tak, visar Pisse-Misse sin frustration.



Fakta för barn & unga

Hästar och ponnyer. Red. Kritika Gupta m.fl.

En vacker faktabok om hästar och ponnyer, med fokus på raser, användningsområden, pälsfärger och kommunikation. Boken presenterar ett brett urval av cirka trettioålet raser, inklusive ovanliga som orlovtravare och marwaihästar, vilket ger en djupgående insikt i ämnet. Boken tilltalar både nybörjare och erfarna hästälskare.

Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

regionvarmland.se/sjukhusbibliotek

Sjukhusbiblioteket Karlstad
010-831 51 44
sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se

Sjukhusbiblioteket Arvika
010-831 20 76
sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se

Sjukhusbiblioteket Torsby
010-834 74 05
sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se

Prenumerera på nyhetslistan och få den direkt till din e-post.
Anmäl dig här:

