

Levande bibliotek

Värmlänningen som medskapare



Jannike Skog, Annelie Norström och Sandra
251118

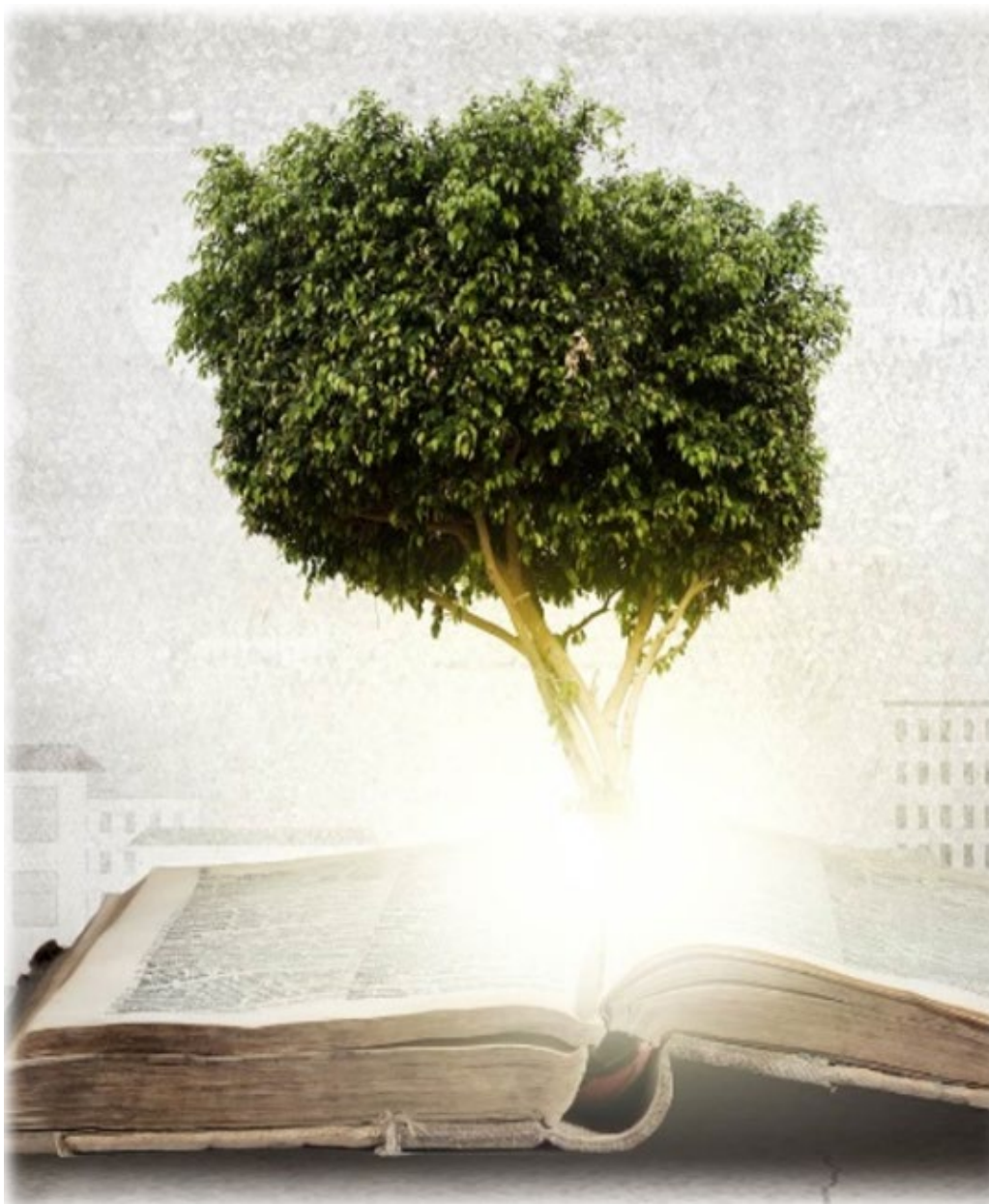
Patienten som medskapare

- Ett sätt för patienter att vara del i att förbättra vården
- Ökar förståelsen för patienter som har unik erfarenhetsbaserad kunskap utifrån sin livssituation



Levande bibliotek

- En metod av flera
- Systematiskt arbetssätt
- Rekrytering, kvalitetssäkring av böcker
- Samverkan mellan bok och verksamhet



Några av våra böckers innehåll

- Cancer
- Migrän
- Utmattningsyndrom
- Hypertoni
- Alzheimers
- Gastric sleeve op
- Långvarig smärta
- Diabetes typ 1 o 2
- Hjärntrötthet
- Hjärtinfarkt
- TBE med restsymtom
- Benskörhet
- Reumatoid artrit
- Komlicerad graviditet
- KOL
- Stroke



Exempel på uppdrag

- Föreläsa för vårdens medarbetare
- Del i utbildning för personal
- Del i förbättringsarbeten
- Del i forskningsförberedande arbete



Kontakta oss:

Levande bibliotek:

levandebibliotek@regionvarmland.se

Annelie Norström, utvecklingsledare

annelie.norstrom@regionvarmland.se

Jannike Skog, utvecklingsledare

jannike.skog@regionvarmland.se



Baksidan av boken

A. Kreativ adhd-hjärna med helhetsperspektiv

B. Strukturerad autist med detaljfokus

C. Hårdrockande kulturtant



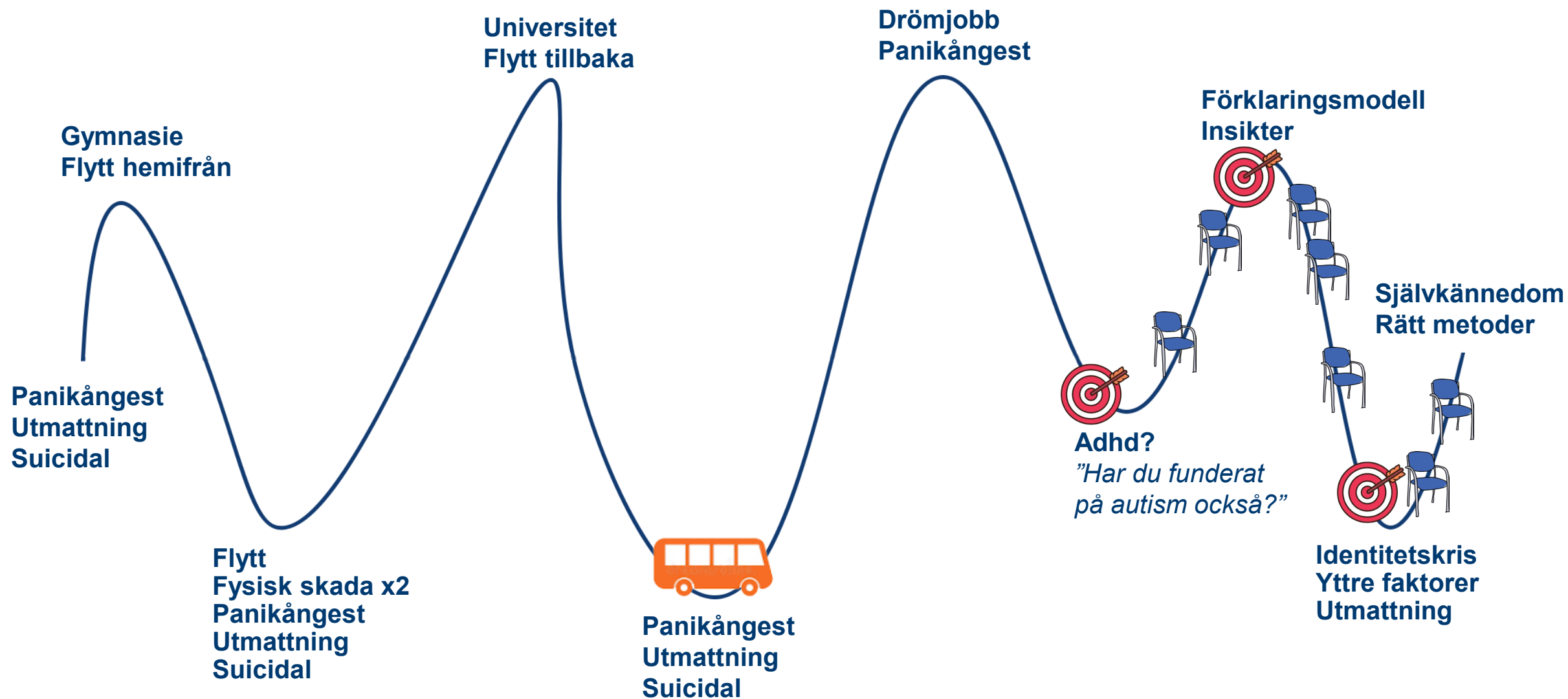
Högfungerande, eller?

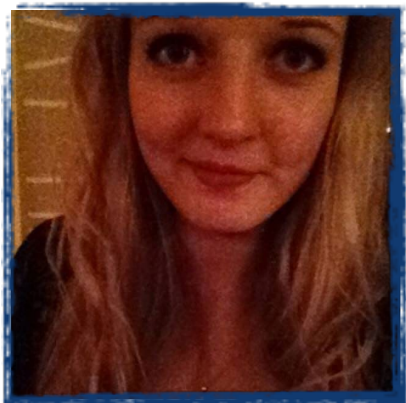
”Hög prestationsförmåga, låg funktionsförmåga”

– utredande psykolog

”[...] att hon under skoltiden haft en sådan kognitiv förmåga att hon har lyckats kompensera för sina svårigheter. Kan också misstänkas att Sandra i likhet med många kvinnor med ADHD har socialiserats in i en roll där hennes svårigheter också maskerats mer.”

– remitterande psykolog





Tack!

