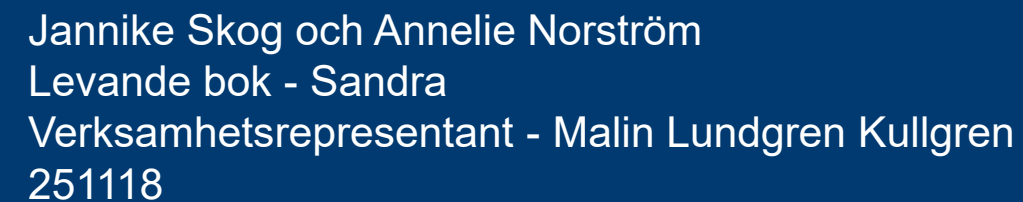
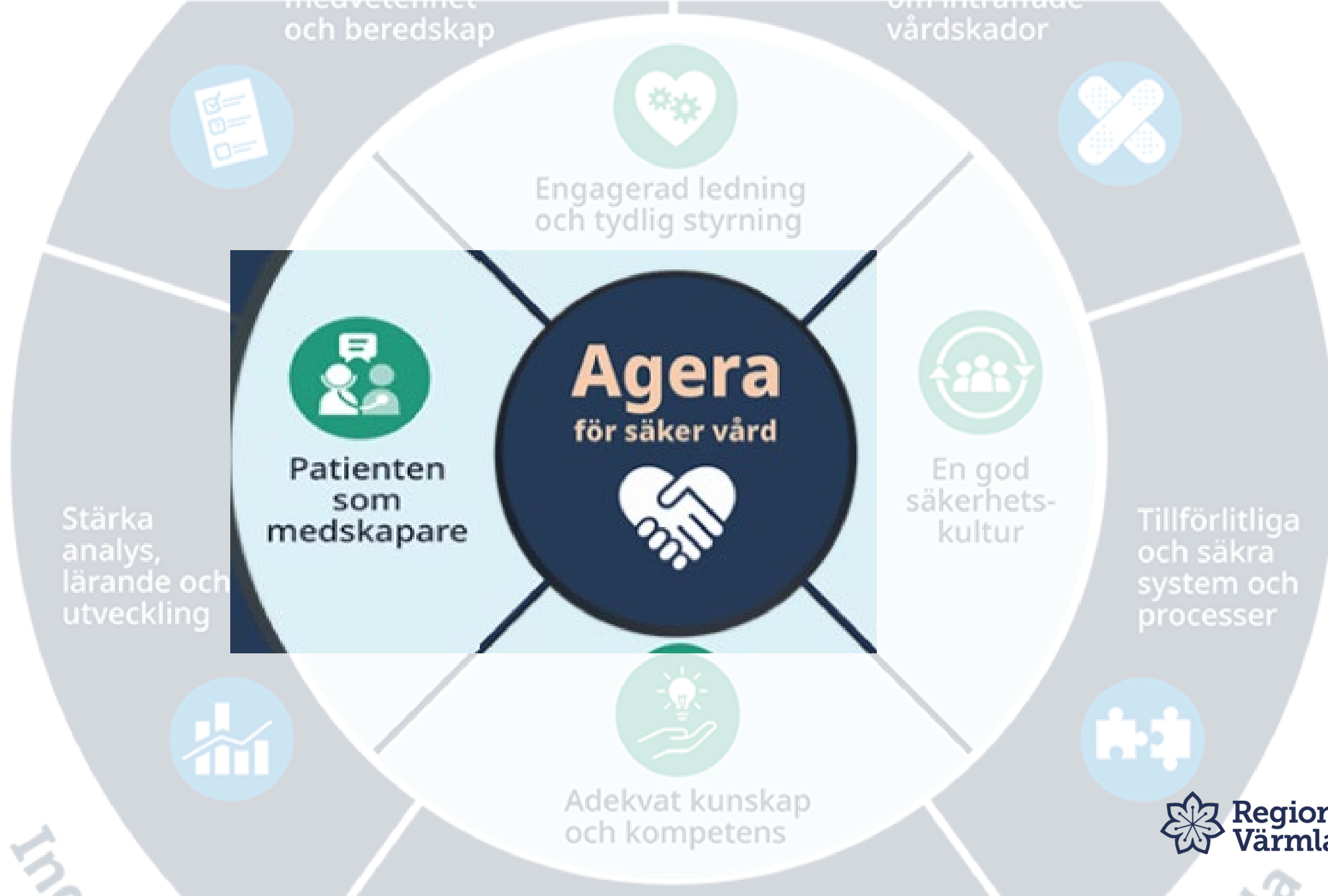


# Värmlänningen som medskapare





# Medverkan på olika nivåer



Medverkan på systemnivå



Medverkan på  
verksamhetsnivå



Medverkan på individnivå

# Arbetsprocess 1 – 2 – 3

- Vi arbetar mot två parter
- Uppdragförfrågan kommer från verksamhet
- Vi tillfrågar lämpliga kandidater ur vårt Levande bibliotek
- Uppstartsmöte och genomförande
- Efter avslutat uppdrag ett utvärderingsmöte
- Den levande boken arvoderas enligt rutin

Vi har som mål att vara delaktiga i hela arbetsprocessen



## Exempel på uppdrag

- Föreläsa för vårdens medarbetare
- Del i förbättringsarbeten
- Del i forskningsförberedande arbete
- Del i utbildning för personal

På gång:  
Akutmottagningen CSK och  
Hematologen

# Varför levande bok?

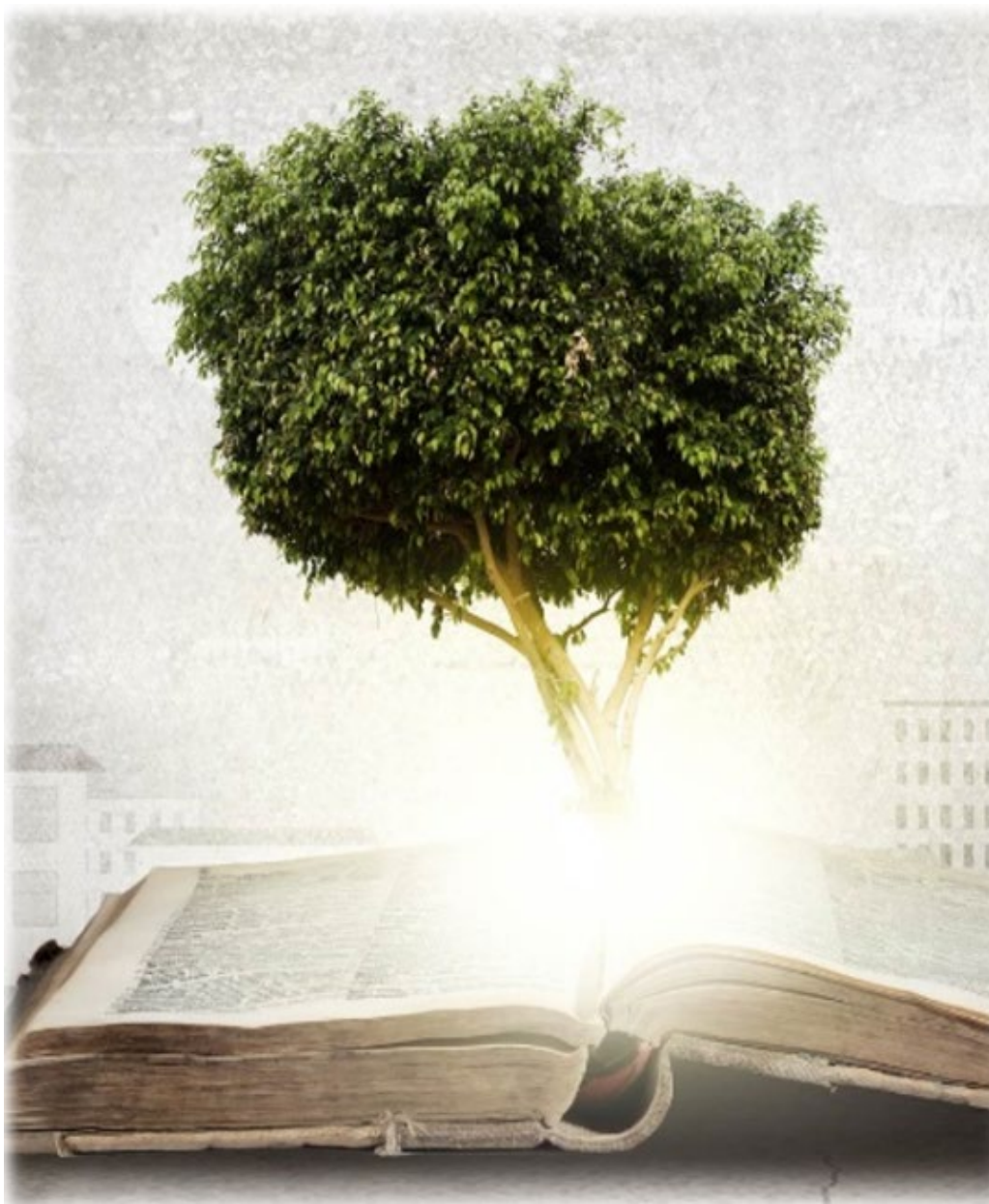
- Bra grund för diskussion och samtal- får igång tankar och känslor. Fördjupning.
- Mervärde utifrån patient/anhörigperspektiv.
- Olika resultat/ utfall beroende på vilka som lyssnar = levande
- Kommer att använda igen!  
Våga testa 😊

3. Vad tyckte du om inledningen med "levande bok"



"Mycket bra kvalitet på denna förmiddag. Bra inledning till det som skulle diskuteras under förmiddagen. Roligt att få träffa andra inom sitt verksamhetsområde för att kunna diskutera med."

"Var bra att det inte var för stor grupp utan att det blev lite diskussioner med folk från olika vårdcentraler. Givande och tankvärt med Anhörigberättelsen."



## Några av våra böckers innehåll

- Cancer
- Migrän
- Utmattningsyndrom
- Hypertoni
- Alzheimers
- Gastric sleeve op
- Långvarig smärta
- Diabetes typ 1 o 2
- Hjärntrötthet
- Hjärtinfarkt
- TBE med restsymtom
- Benskörhet
- Reumatoid artrit
- Komlicerad graviditet
- KOL
- Stroke

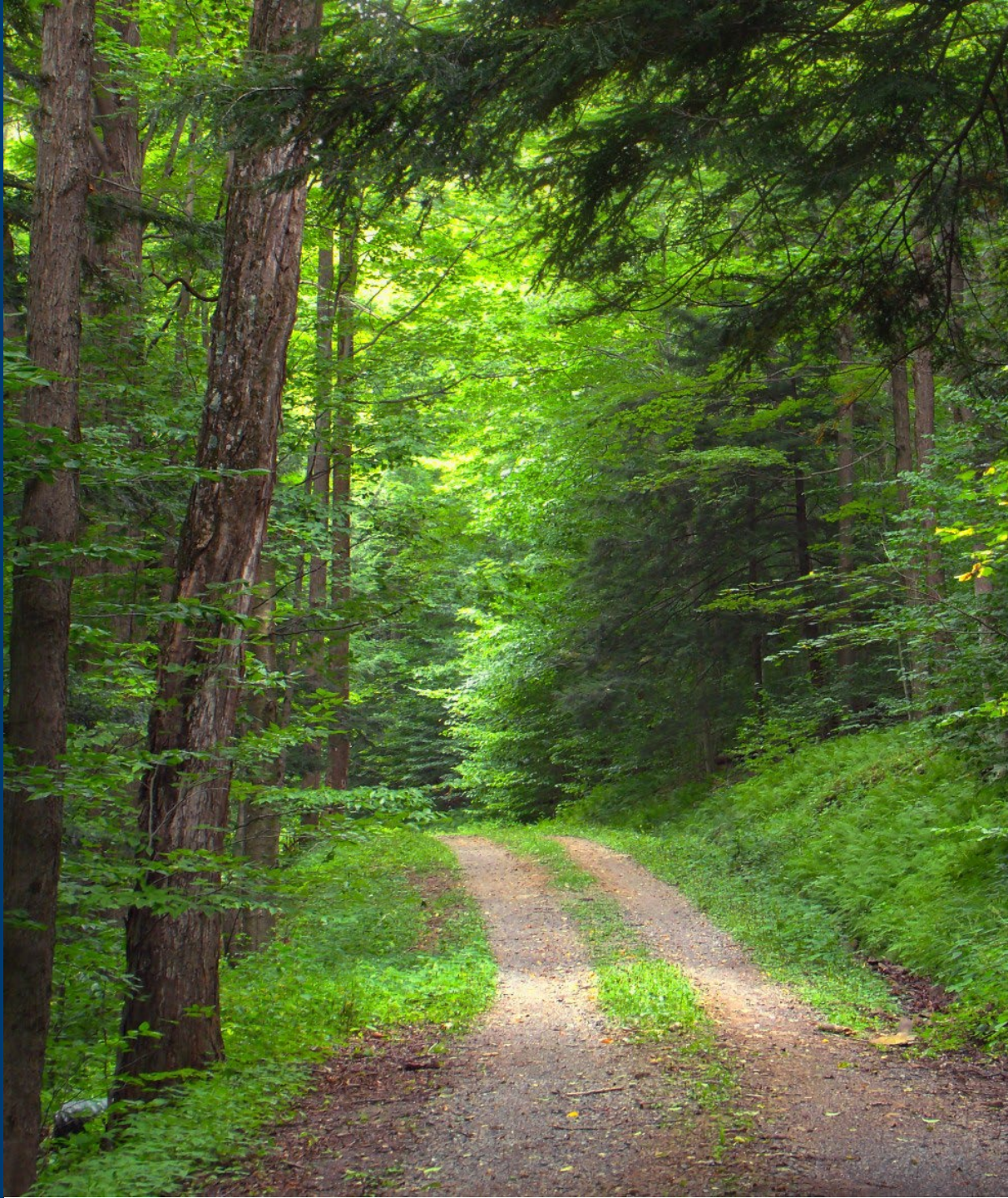
*"Hur ska vi kunna veta om vi gör rätt om vi inte frågar dem som har upplevt vården?"*

*"Fint med Levande bok och en äkta berättelse"*

*"Bra med en patient och anhörig som kan berätta hur det verkligen är"*

*"Vi behöver både en patient och en närståendes ögon i vårt forskningsförberedande arbete"*





# O nu då?

- Framåt
- Samverkan kommun
- Utmaningar

## Att involvera patienter

Hälso- och sjukvårdens kvalitet höjs när patienter och närstående involveras i vården. Region Värmland har en övergripande strategi som tydliggör hur regionen och patienter tillsammans skapar en jämlik och säker vård där man lär av varandra.



## Vad kan jag som vårdgivare göra?

Som vårdgivare finns det många sätt att involvera patienten för att tillsammans skapa en hälso- och sjukvård med hög kvalitet. Här är exempel på hur patienter kan bli medskapare till sin vård och där vi utgår från patientens faktiska behov.



Levande bibliotek



Patient- och närståendebildning



1177



Välj region ▼



För vårdpersonal



Logga in



Hitta vård



Sök

[Liv & hälsa](#) [Barn & gravid](#) [Olyckor & skador](#) [Sjukdomar & besvär](#) [Undersökning & behandling](#) [Så fungerar vården](#)

Du är här: [Start](#) / [Aktuellt](#) / [Aktuellt i Värmland](#) / Levande bibliotek

Innehållet gäller för Värmland

## Dela med dig av dina erfarenheter av att vara patient eller närstående

Levande bibliotek – var med och påverka hälso- och sjukvård samt kommunal omsorg i Värmland!

Du som invånare, patient eller närstående är en viktig del i arbetet med att utveckla och förbättra Värmlands hälso- och sjukvård samt omsorg. En del i arbetet är vårt Levande bibliotek där du kan bidra med dina erfarenheter av hälso- och sjukvården. Förutom att vara medskapare i din egen vård och behandling tar vi vara på dina synpunkter, erfarenheter och upplevelser i regionens förbättringsarbeten.

### Vad är ett Levande bibliotek?

Ett Levande bibliotek kan jämföras med ett vanligt bibliotek, fast det består av personer med vård- eller omsorgserfarenhet som patient eller närstående, de kallar vi för levande böcker. Verksamheter inom regionen kan låna personer för att

### Hitta på sidan

- [Vad är ett Levande bibliotek?](#)
- [Medverka på olika sätt](#)
- [Frågor och anmälان](#)

# Uppdragsförfrågan Levande bibliotek



## Låna din bok här:

Uppdragsförfrågan Levande bibliotek



# Erfarenhet och upplevelser från vården

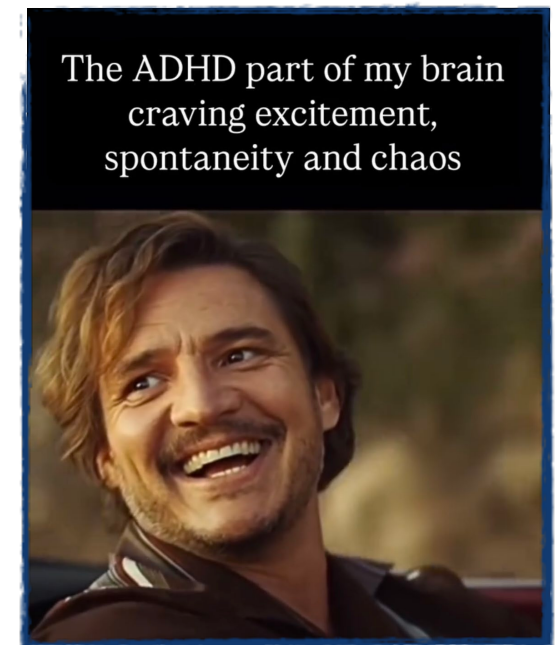
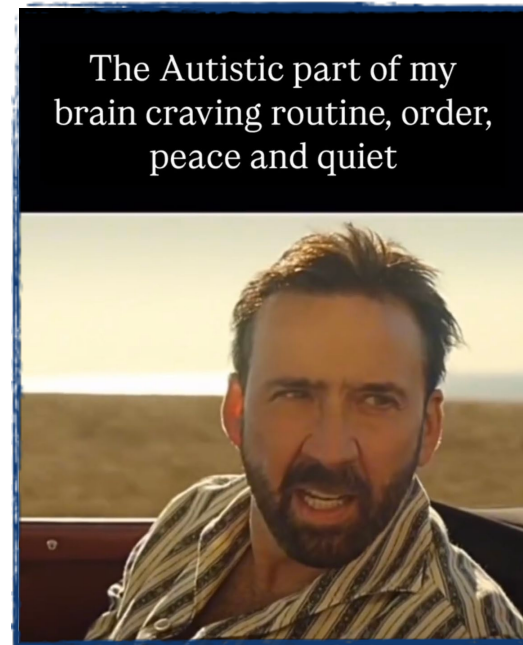
Pålitliga processer?

Rätt person på rätt plats vid rätt tid

Målgruppsanpassning

God och nära vård

Proaktivitet



# En patients bild av vägen framåt

Viljan att utvecklas

Involvera målgrupp och vårdpersonal

Integrera befintlig kompetens



## Kontakta oss:

**Levande bibliotek:**

[levandebibliotek@regionvarmland.se](mailto:levandebibliotek@regionvarmland.se)

**Annelie Norström**, utvecklingsledare

[annelie.norstrom@regionvarmland.se](mailto:annelie.norstrom@regionvarmland.se)

**Jannike Skog**, utvecklingsledare

[jannike.skog@regionvarmland.se](mailto:jannike.skog@regionvarmland.se)