

FEELGOOD

A young man and woman are walking hand-in-hand through a park in autumn. The woman is wearing a tan blazer over an orange sweater and blue jeans, holding a brown book. The man is wearing a grey blazer over a red sweater and tan trousers, also holding a brown book. They are both smiling. The ground is covered in yellow and orange autumn leaves. In the background, there are tall trees with yellow leaves and several wooden bookshelves filled with books. In the foreground, there are stacks of books on the ground: a stack of three books (red, green, and blue) on the left, a stack of five books (red, green, blue, red, and brown) on the right, and an open book lying flat on the ground to the right of the man.

**Lästipslista från
Sjukhusbiblioteken**



Lyssna på ljudböcker & läs e-böcker i din mobil - helt gratis



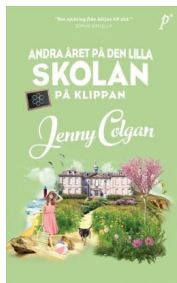
Många av böckerna i denna lista finns som e-böcker eller e-ljudböcker i appen Biblio. Det är gratis att lyssna & läsa, det enda du behöver är ett lånekonto hos oss på Sjukhusbiblioteken.

Denna broschyr med lästips innehåller ett urval av allt som finns att läsa inom detta ämne. Det är Sjukhusbiblioteken i Värmland som gjort broschyren och böckerna finns att låna hos oss. Det vi tipsar om kan även finnas som ljudböcker och e-böcker.

Andra året på den lilla skolan på klippan

Av Jenny Colgan

Andra delen i serien om internatskolan Downey House vid Cornwalls kust. Maggie Adair trivs i sin roll som lärare och är förlovad med Stan, men gamla känslor för kollegan David McDonald gör att hennes hjärta dras åt oväntade håll. Elever och lärare står inför ett nytt läsår fyllt av förväntningar, men också utmaningar – regler bryts och relationer sätts på prov.



Att börja om

Av Sally Page

Jo Sorsby lämnar sitt förflutna bakom sig och flyttar långt hemifrån för att ta hand om sin farbrors bok- och pappersbutik. Trots förändringen känner sig Jo vilsen och osäker. Men när hon möter nya människor som Ruth, en kyrkoherde med en hemlighet, och Malcolm, en äldre man som kämpar med att skriva sin första bok – öppnar sig Jo för nya insikter. Ska hon våga släppa in dem i sitt liv?



Bara över sommaren

Av Abby Jimenez

Alla tjejer Justin dejtar hittar sin själsfrände så fort de gör slut, medan han själv fortsätter vara singel. Han får kontakt med Emma som hånas av exakt samma otur. De kommer därför på en idé: att dejta varandra och sedan göra slut, i hopp om att då bryta förbannelsen. Planen är att det bara ska vara en sommarflirt, men allt blir mer komplicerat än de tänkt. *Bara över sommaren* är en humoristisk och värmande feelgoodroman.



Berättelsen om ditt liv

Av Lucy Dillon

Beth har gått igenom ett tufft uppbrott och kommer ingenvart med manuset hon försöker skriva. När hon dessutom förlorar sin lägenhet tvingas Beth återvända till Longhampton där hon kopplas hon in ett skrivprojekt på ett äldreboende. En anonym livshistoria om kärlek skickas in – en berättelse som riskerar att splittra mer än en familj. Beth måste nu avgöra vems historia det egentligen är att berätta.



Bland prinsar och paraplyer

Av Katarina Lundholm

Denna nostalgiska feelgoodroman utspelar sig i början av 1989. Tre svenska kvinnor – Anna från Sveg, Helena från Uppsala och Bettan som redan har erfarenhet från livet till sjöss – bestämmer sig för att jobba som hyttvärdinnor ombord på en lyxkryssare i sex månader. Under resan möter de både solsken och stormar, kämpiga stunder och oväntade chanser till kärlek. Boken är den första delen i serien *M/S Royal Sunshine* och bjuder på glädje, samhörighet och äventyr.



Den 26 april

Av Mia Söderberg

Bästa vännerna Isabelle och Renée har tidigare skrivit varsin bucketlist för ett år och upplevt storslagna äventyr tillsammans. Nu, efter att ha bockat av mycket av det de ville göra, börjar nya drömmar och utmaningar formas. Denna feelgood är fylld av vänskap, värme och livsglädje, och visar att livet kan vara fullt av möjligheter och överraskningar även senare i livet. Den 26 april är den fristående fortsättningen på *Den 25 april*.



Den hemliga äppelträdgården

Av Sharon Gosling

En värmande feelgoodroman om systrarna Bette och Nina och händelserna efter att de gemensamt får arva den gamla familjegården efter deras far. Nina känner sig förrådd eftersom hon har bott och kämpat på gården de senaste fem åren, medan Bette flyttat och verkat ovillig att engagera sig. När de upptäcker att familjeföretaget är skuldsatt tvingas de ändå samarbeta. Kan den gamla äppelträdgården på egendomen rädda situationen?

Det lilla hotellet under norrskenet

Av Julie Caplin

Feelgood med Island som kuliss! Lucy, som bär på både ett krossat hjärta och en havererad karriär, får chansen att bli hotellchef på ett charmigt hotell vid glaciärer, varma källor och midvintermörker. Hon vill förvandla hotellet till Islands mest romantiska tillflyktsort. Själv har hon dock gett upp hoppet om kärlek – till hon möter den skotska bartenderen Alex. Boken blandar vibrerande natur, värme och romantik med insikten om att man ibland måste våga lämna det gamla för att få plats för det nya.

Dottern och vårfloden

Av Karin Härjegård

Tre kvinnors liv påverkas av oväntade händelser. Fredrika, en fränskild logoped i Östersund, får ett brev från sin biologiska mamma som hon inte träffat sedan barndomen. Hon reser i väg för att försöka bearbeta sitt ursprung. Helena driver en restaurang i Fjällnäs dit hon välkomnar Fredrika. Britta är en äldre kvinna som lever ett lugnt liv på en ö. Hon bär på en livslång sorg över att ha lämnat bort sin dotter. Fjärde fristående delen i serien *Våffelbruket på fjället*.





Där lavendelfälten blommar

Av Carina Nunstedt

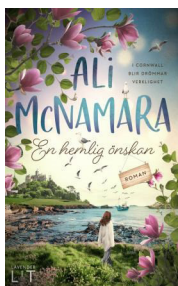
Vi får följa Julia, en kvinna i 50-årsåldern som efter sin makes bortgång och barnens utflyttning känner sig fast i sorg och ensamhet. I ett infall bokar hon en resa till Nice där hon möter två kvinnor, Lisa och Michelle, som också söker en nystart i livet. Gripande feelgood om förlust, vänskap och mod att våga öppna sitt hjärta på nytt. Första delen i nya serien *Rivieradrömmar*.



En enkel till Paris

Av Ruth Reichl

Stella, en ung copywriter i New York, får efter sin frånvarande mors död en flygbiljett till Paris och en uppmaning att åka dit. I en vintagebutik i Paris köper hon en vacker Diorklänning som ska komma att förändra hennes liv. Den leder henne till oväntade möten med konstnärer, matkritiker och litterära personligheter. *En enkel till Paris* är Ruth Reichls första roman och en hyllning till Paris under 1980-talet.



En hemlig önskan

Av Ali McNamara

Frankie och hennes fem bästa vänner växer upp vid de vackra cornwallska stränderna. En kväll hittar de en gammal tunna som spolats i land och får höra talas om en sjöjungfru som uppfyller önskningar åt de som hittar hennes skatt. Trots att de vet att det bara är en sägen, bestämmer de sig för att önska vad de vill ha ut av livet – och det viktigaste är förstås att de alltid ska vara tillsammans. Hur kommer det att gå? Den femte delen i serien om den lilla kuststaden St Felix i Cornwall. Boken kan läsas fristående.

En väl bevarad hemlighet

Av Jenny Fagerlund

Bonnie återvänder efter flera år i Paris till Gärdet i Stockholm för att börja om på nytt. Där möter hon sina nya grannar Harriet, Iris och Anna. Snart dras Bonnie in i Harriets hemligheter och en gammal gåta som väcker hennes nyfikenhet. Samtidigt försöker hennes ex från Paris ta sig tillbaka in i hennes liv. Värme, allvar och romantik utlovas i den andra fristående delen av *Gärdetböckerna*.



Flyga över vårfält

Av Åsa Hallengård

Flyga över vårfält utspelar sig på den skånska landsbygden där flera människors liv flätas samman. Fanny försöker hantera sin smärtsamma barndom samtidigt som hon tar hand om sin son Oskar. Göran kämpar med ensamhet och tanken på att sälja sin släktgård. Sonny, som nyligen fått en ADHD-diagnos, söker sin plats i livet och finner hopp genom mötet med Maj. En bok om gemenskap, längtan, sorg och hopp.



Fyra veckor av sommar

Av Anna Johansson

Amandas Europaresa med strukturerade sambon Magnus slutar tvärt. Hon bestämmer sig för att resa till Gotland ensam för att komma bort från vardagen och tänka. På ön möter hon nya personer och situationer som tvingar henne reflektera över vad hon verkligen vill i livet och vad kärlek och frihet betyder för henne. En roman om att våga bryta upp, släppa kontrollen och låta nya möjligheter få växa fram.





Försommarblues

Av Sara Molin & Johanna Johansson

Isabel har funnit sig till rätta i sin nya tjänst som diakon i den lilla byn Kalvinge och fått nya vänner i Kalle, Edvin, Lilly och Jeremia. En dag dyker en ung kvinna upp och hävdar att hon är barn till Isabels bortgångne sambo. Isabels värld vänds upp och ner. Andra delen i *Kalvingeserien*.

Granna klenoder och förtäckta lögner

Av Ewa Klingberg

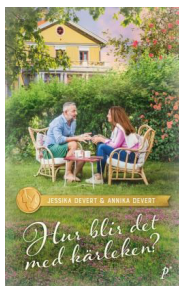
Två kvinnoöden från olika tider vävs samman i den sjunde fristående delen i *Huskvarnasviten*: Jessika, som återvänder till Huskvarna efter arbete med Läkare utan gränser, och Mabel, som i början av 1900-talet söker sin plats i världen. När Jessikas ungdomskärlek Linus dyker upp med en gammal möbel, väcks hennes nyfikenhet om föremålets historia. En feelgoodroman om dramatiska familjehemligheter.



Hur blir det med kärleken?

Av Jessika & Annika Devert

Änkan Susanne får en vistelse på dejtinghotellet Pensionat Mogna hjärtan i julklapp. Där får gästerna prova olika aktiviteter för att hitta kärleken. Under tiden knyts nya vänskapsband och oväntade känslor väcks, men Susanne börjar också misstänka att allt inte är som det verkar på hotellet. En varm, rolig och tänkvärd berättelse om att kasta sig ut för att hitta kärleken också senare i livet.





Hälsningar från den franska lavendelgården

Av Jo Thomas

Del och hennes man Ollie flyttar till Provence för att påbörja ett nytt liv, men plötsligt står Del själv i det förfallna huset. Efter att ha hittat en gammal receptbok hos antikhandlaren Fabian börjar hon baka. Genom sitt nya intresse för bakning hittar Del en väg att bearbeta sitt förflutna. Detta är en varm och inspirerande feelgoodroman om att återta kontrollen över sitt liv.



Hälsningar från en piazza i Neapel

Av Jo Thomas

Lucia är en ambitiös jurist från Wales som efter en stressig period åker till sina farföräldrar i Neapel för att hitta lugnet och återupptäcka sina rötter. Väl där konfronteras hon med familjehemligheter och oväntade utmaningar, samtidigt som hon lär känna den lokala kulturen och människorna på en livlig piazza. Detta är en del i Jo Thomas serie *Hälsningar från*, som bjuder på romantiska och inspirerande berättelser från olika delar av världen.



Kokbok för ensamma hjärtan

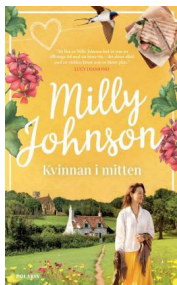
Av Sarah Chamberlain

En charmig och känsloladdad debutroman som utspelas i Londons kulinariska värld. Ellie Wasserman är en lugn och kontrollerad matskribent som spökskriver kokböcker åt olika kockar. Efter att ha blivit änka alldeles för ung, sparar och sliter hon för att få ihop pengar till ett eget hem. När hon tvingas samarbeta med kocken Kieran O'Neill kolliderar deras olika arbetsstilar och personligheter.

Kvinnan i mitten

Av Milly Johnson

Shay Bastable är dotter, mamma, syster, hustru och vän – roller som gör att hennes egna behov ofta hamnar i skymundan. När en stor, orange container plötsligt dyker upp i bostadsområdet blir det startskottet för en rad katastrofala händelser som får hela Shays värld att rasa samman. Hon måste nu göra upp med sitt förflutna en gång för alla. Boken handlar om att hitta sin egen väg, om modet att förändras och om att förstå att när man når botten, finns det alltid möjlighet att bygga upp något nytt.



Kärlek på grekiska

Av Lucy Diamond

Tre kvinnor reser till ön Kefalonia i Grekland och checkar in på ett lyxigt hotell. Miranda Vallance, en tidigare tv-stjärna, söker en paus från sitt liv efter en offentlig skandal. 82-åriga Evelyn Chambers har rest till ön för att uppfylla ett löfte till sitt livs kärlek. Samtidigt checkar kändiskocken Frank Neale och hans fru Leonora in, och rykten börjar spridas om deras förhållande. Boken är en hyllning till modet att förändras och kraften i andra chanser.



Lär mig säga kalimera

Av Cecilia Ekhem

Helena som passerat femtio får ett oväntat brev från Grekland om ett arv. Hon reser till Kreta där hon träffar konstnären Aurora och den charmige Max. Soliga Greklandsmiljöer vävs samman med Helenas inre kamp mot utbrändhet, ensamhet och förlorad riktning. Detta är en varm feelgood-roman om att våga ta ett steg utanför komfortzonen och vidare.



Mellan samma väggar

Av Jojo Moyes

Lila Kennedy befinner sig ganska långt från sin drömtillvaro. En gång skrev hon en bok om att rädda sitt äktenskap, men nu får hon i stället se sin exman leva lyckliga familjen med en annan kvinna. Lilas tonårsdotter, styvfar och en oväntad återkomst av hennes pappa skapar samtidigt turbulens i vardagen. Boken är en varm och rörande berättelse om familj, försoning och att hitta sin plats i livet.

Mitt löfte till dig

Av Caroline Säfstrand

Boken följer Bea, som förlorade sin mamma Olivia när hon var arton år, och nu söker svar på vad som egentligen hände. Samtidigt återvänder den unga frisören Julia till ön, där hon senast var lycklig, men upptäcker att minnena kanske inte leder henne på rätt spår. Deras liv flätas samman under en stormig kväll vid det branta backafallet och tillsammans konfronterar de det förflutna. Aslutande delen i serien *Hemligheternas ö*.

Nyhetens behag

Av Mhairi McFarlane

Den ambitiösa journalisten Bel jobbar på en stor tidning i Manchester. Tillsammans med praktikanten Connor och den erfarne Aaron bildar de ett litet team. När Bel får nys om ett stort scoop som kan avslöja en politikerskandal, tvingas hon och Connor gå undercover och låtsas vara ett förälskat par. Trots deras inledande motsättningar utvecklas en oväntad kemi mellan dem. Boken bjuder på humor, spänning och romantik.





Ringar på vattnet

Av Maria Parkhede

En berättelse om tre livsöden: Hanna, som återvänder till Järvsö med sin dotter efter en svår separation; Ian Turner, som efter en flygplansolycka i Amazonas förlorade minnet och nu söker efter sitt förflutna; och Richard Archer III, en framgångsrik men känslomässigt avstängd man som bär på en hemlighet. När Ian hittar ett foto av Hanna och ett pass, sätts en kedja av händelser i rörelse som leder till oväntade avslöjanden. Tredje fristående delen i *Järvsöserien*.



Skärgårdsdrömmen

Av Anna Alemo

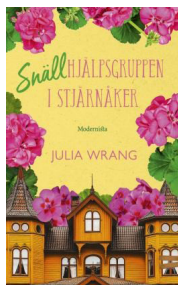
Med brustet hjärta söker Katja tillflykt hos sina föräldrar i barndomshemmet i Stänkvik. Under en av sina promenader möter hon snickaren Micke och hans hund. Uppenbarligen har hon en del att reda ut om hon ska behålla vigselringen på sitt finger... *Skärgårdsdrömmen* är den andra delen i serien om Stänkvik och är en hjärtevärmade berättelse för alla som uppskattar en god feelgoodroman.



Snurra min jord

Av Britt Peruzzi & Carina Sigurdsson Löpp

Första delen i Dansbandsserien handlar om tre personers resa till dansbandsveckan i Malung. Stina, en nyhetschef i Gustavsberg, lever ett stillsamt liv men finner sig lockad av musiken. Lola, en äldre kvinna vars äktenskap är på väg att ta slut, söker nya upplevelser. Casper, en ung journalistvikarie, kämpar med sin mammas uppmaning: "Om inte nu, så när?" Boken är en hyllning till dansbandsmusiken och dess förmåga att föra människor samman.



Snällhjälpsgruppen i Stjärnåker

Av Julia Wrang

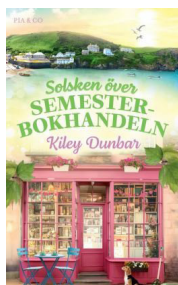
När Penny blir dumpad och sjukskriven beger hon sig till mormors hus i Stjärnåker. Där upptäcker hon att huset är i lika stort behov av renovering som hon själv. Genom sitt möte med Anna-Charlotta, som också har flyttat från Stockholm, blir Penny en del av den nystartade Snällhjälpsgruppen. Samtidigt utvecklas en romans mellan Penny och den lokala bagaren Bastian.



Solsken och luktärter

Av Heidi Swain

När Kates liv plötsligt går i kras flyr hon London för tystnaden i Norwich. Där får hon dock inte leva ostört särskilt länge. Hon kastas snart in i den lokala gemenskapen ledd av den rättframman trebarnsmamman Lisa. Planerna på en gemenskaps-trädgård skapar oväntade band i grannskapet. Kate börjar återfå livsglädjen – och kanske även tron på kärleken?



Solsken över Semesterbokhandeln

Av Kiley Dunbar

I den tredje delen i serien om den charmiga bokhandeln i Clove Lore möter vi Joy Foley och hennes femåriga dotter. Joy får tillfälligt arbete som bokhandlare och använder sina tekniska färdigheter för att modernisera butiken. Hon bär på en hemlighet och trots sin önskan att hålla sig undan börjar Joy knyta band med byborna, särskilt med Monty, en före detta fiskare som nu är kock på byns pub. En romantisk berättelse om gemenskap, mod och kärlek.



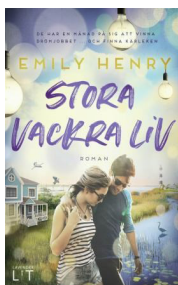
Sommar på Villa Hilda **Av Michaela von Kügelgen**

Till ön Halsterö i Stockholms skärgård kommer journalisten Thomas och den tidigare kändiskocken Louise. De söker en nystart efter personliga motgångar och får jobb på pensionat Villa Hilda inför sommarsäsongen. En dag hittar Louise en samling gamla brev på vinden, vilket väcker frågor om pensionatets historia. Samtidigt kämpar Thomas med att ta hans om sin demenssjuka mamma på distans. En varm och charmig historia om relationer, försoning och att börja om på nytt.



Sommarminnen **Av Sarah Morgan**

Cecilia, 75 år, återvänder motvilligt till sitt barndomshem Dune Cottage efter att ha lovat sig själv att aldrig återvända. Lily, en ung kvinna som hoppat av läkarlinjen, har funnit en tillflykt i huset, där hon lever ut sina konstnärsdrömmar. Cecilias dotter Kristen kämpar med ett olyckligt äktenskap och finner oväntad uppmärksamhet från en annan man. Berättelsen väver samman kvinnornas liv där de konfronterar svek och gamla sår men också söker försoning och ny livsglädje.



Stora vackra liv **Av Emily Henry**

Den optimistiska skribenten Alice Scott drömmer om att slå igenom. Hon söker upp Margaret Ives, skvallerpressens tidigare favorit, men som sedan försvann från rampljuset. Alice är dock inte ensam om att vilja skriva Margaret Ives biografi. Hon får snart konkurrens av den prisbelönta journalisten Hayden Anderson.



Tack vare dig

Av Linnéa Engman

Efter en misslyckad affärssuppgörelse söker Iris tröst på den lokala krogen Tre Krus. Här möter hon den buttra och tystlåtna krögaren Kasper. Trots deras olikheter och initiala motvilja utvecklas en stark attraktion mellan dem. Känsloladdad romance om hur oväntade möten kan förändra livet. Värme, humor och passion!



Tills sommaren kommer

Av Åsa Liabäck

Tre grannar i ett villakvarter vid Stångån i Linköping kämpar alla med egna sorger och problem. Vi får lära känna Sofie, Veronica och Lars som trots sina olikheter tvingas närmare varandra efter händelserna som sker. Kanske kan nyckeln för att ta sig vidare i livet ligga i att ta hjälp av grannen? En berättelse om sorg, försoning och gemenskapens läkande kraft.



Vart vägen än bär

Av Birgitta Bergin

Vart vägen än bär är den avslutande delen i Birgitta Bergins trilogi om kvinnlig vänskap. I denna roman följer vi Tone. Efter att ha avslutat sitt äktenskap med Måns bestämmer hon sig för att vandra den 80 mil långa pilgrimsleden till Santiago de Compostela för att finna sig själv. Under vandringen slår hon följe med Clara, en betydligt yngre kvinna, och tillsammans får de sällskap av en sorglös bohem och en man som nyligen förlorat sin fru.



Vårkänslor på gotländska

Av Kristin Emilsson

Julia och Petter ser fram emot en romantisk påsksemester på Gotland medan Evelyn och Bertil, nygifta i 70-årsåldern, kämpar med hemligheter och vardagsliv. Samtidigt planerar Caroline och Cilla sitt storslagna bröllop, men Caroline börjar uppleva yrsel och panikattacker. En romantisk komedi som utforskar kärlek i olika åldrar. Tredje fristående delen i feelgood-serien om Julia och hennes vänner.

Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

Karlstad

010-831 51 44

sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se

Arvika

010-831 20 76

sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se

Torsby

010-834 74 05

sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se

www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek