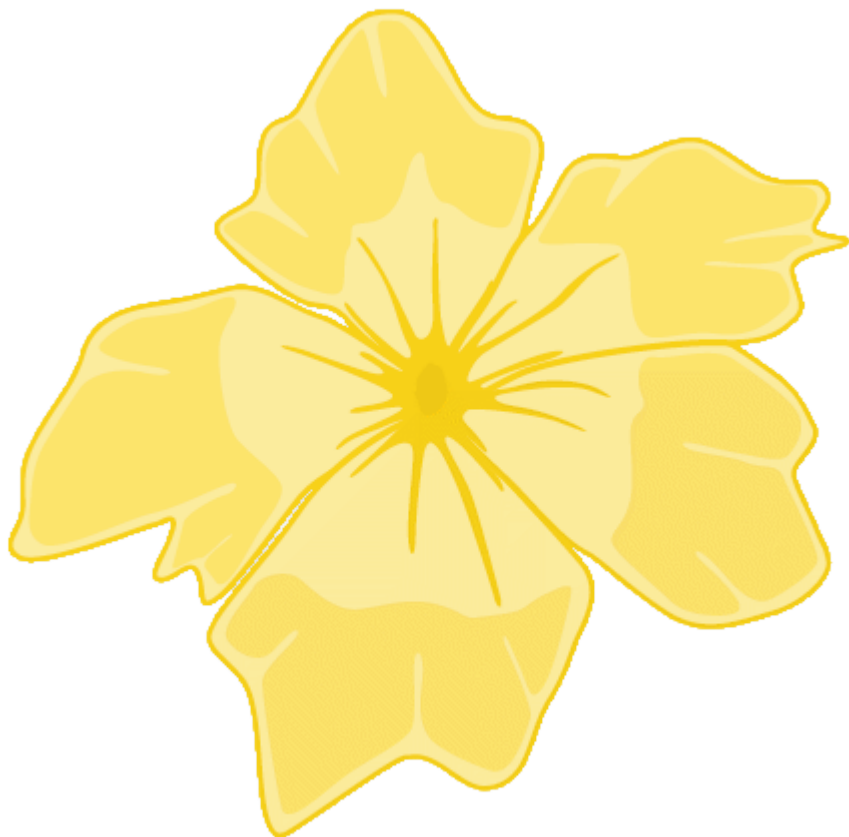


ENDOMETRIOS



Lästips från sjukhusbiblioteket

Sjukhusbiblioteken i Värmland
2025

BÖCKER

Endometrios: mensvärk från helvetet (2017)

Av Hulda Andersson

Sjukdomen endometrios, vilket över 200 000 kvinnor i Sverige lider av, innebär att livmoderslemhinna växer utanför livmodern och kan ge upphov till smärta. Författaren, som själv har endometrios, berättar här om en av våra dolda kvinnosjukdomar och om sitt eget liv med sjukdomen.

Endometrios: symtom och behandling (2021)

Av Johanna Nordengren

Endometrios är ett mycket vanligt tillstånd, ofta med symtom som svår menssmärta, samlagssmärta, urinträngningar och tarmsmärta. Boken ger ett holistiskt perspektiv på symtom och behandling av endometrios.

Mitt liv med endometrios: tjugo kvinnors livsberättelser (2020)

Av Ellinor Wikman

Här får vi följa tjugo kvinnor på deras resa genom livet med den livslånga och ibland aggressiva sjukdomen endometrios. Boken är en källa till stöd och information till den som själv har endometrios eller som har en anhörig med sjukdomen, men även till den som möter dessa kvinnor i sin yrkesroll.

Vi var bara barn: om barnendometrios och vad som behöver göras (2022)

Av Victoria Manfred

Var tionde flicka drabbas av endometrios, 38% insjuknar före 15 år ålder. Trots det ses diagnosen framför allt som en kvinnosjukdom. Boken bygger på 122 inskickade berättelser om hur det är att växa upp med denna sjukdom och kämpa för rätt vård och stöd.

PÅ WEBBEN

1177.se

Endometrios - 1177

Här får du råd om bl.a. vad du kan göra själv vid endometrios och när det är dags att söka vård.

Barnendometriosfonden.se

Barnendometriosfonden

Barnendometriosfonden är en ideell förening som arbetar för att förebygga och bekämpa endometrios hos barn. Här kan man läsa om vad endometrios är och hur det är att leva med sjukdomen.

[Endometriosföreningen.com](http://Endometriosforeningen.com)

Endometriosföreningen – En ideell patientförening för endometriosdrabbade

Endometriosföreningens mål är att stödja kvinnor med endometrios, sprida kunskap och information om sjukdomen och verka för en bättre vård. Föreningen har medlemsträffar runt om i landet.

[Socialstyrelsen](#)

Mycket mensvärk är inte okej! – Mycket mensvärk kan bero på endometrios

Detta är en kortfattad broschyr om vad endometrios är och hur den behandlas.

Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

Karlstad

010-831 51 44

sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se

Arvika

010-831 20 76

sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se

Torsby

010-834 74 05

sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se

www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek

Denna broschyr med lästips innehåller ett urval av allt som finns att läsa inom detta ämne. Det är Sjukhusbiblioteken i Värmland som gjort broschyren och böckerna finns att låna hos oss. Det vi tipsar om kan även finnas som ljudböcker och e-böcker.