

Nytt att låna
på Sjukhusbiblioteken
December 2025
region Värmland


Region Värmland



Innehåll

	Sida
Medicin	1
Pedagogik	1
Psykologi	2
Sociologi & samhälle	3
E-böcker	4
Skönlitteratur	5
Deckare & thriller	8
Skönlitteratur på engelska	11
Biografier	11
Musik	11
Faktaböcker	12
Reseböcker	13
Barn- och ungdom	14

ARFID: om undvikande/restriktiv ätstörning och hur du kan hjälpa

Av Anna Ehn

ARFID (avoidant restrictive food intake disorder) är en vanlig men okänd diagnos. Den innebär att en person äter väldigt begränsat, antingen sett till mängden mat eller antalet livsmedel. I boken varvas fakta, forskning och konkreta råd med berättelser som vidgar förståelsen för hur det är att leva med ARFID

Kommunikation: samtal och bemötande i vården. 4e uppl

Av Bjöörn Fossum (red)

Kommunikation och bemötande är en av de svåraste arbetsuppgifterna inom hälso- och sjukvården. Vi behöver kunskap och färdigheter i att samtala, för att tala tillsammans med den andre. Denna antologi har två delar, där den första innehåller generella aspekter av kommunikation i vården och den andra specifika.

Mitt liv med endometrios: tjugo kvinnors livsberättelser

Av Ellinor Wikman

Här får vi följa tjugo kvinnor på deras resa genom livet med den livslånga och ibland aggressiva sjukdomen endometrios. Boken är en källa till stöd och information till den som själv har endometrios eller som har en anhörig med sjukdomen, men även till dem som möter dessa kvinnor i sin yrkesroll.

Psykologisk behandling av samsjuklighet vid autism: en guide för kliniker

Av Katarina A Sörngård

Författarens syfte är att sprida kunskap om autism och samsjuklighet samt visa hur etablerade behandlingsmetoder kan anpassas för patienter med autism. Förutom anpassning av behandlingsmetoder ger författaren konkreta råd om bl a bemötande.

Vi var bara barn: om barnendometrios och vad som behöver göras

Av Victoria Manfred

Var tionde flicka drabbas av endometrios, 38% insjuknar före 15 års ålder. Trots det ses diagnosen framför allt som en kvinnosjukdom. Boken bygger på 122 inskickade berättelser om hur det är att växa upp med denna sjukdom och kämpa för rätt vård och stöd

Pedagogik

Grattis du har dyslexi

Av Hanne Uddling

En dyslexidiagnos är för många barn och vuxna en lättnad. Den blir en förklaring till varför man inte klarar det som andra kunde redan i första klass. Författaren skriver pedagogiskt om dyslexi, om vanliga fördomar och missförstånd och det stöd som alla barn borde ha rätt till

Psykologi

Den dolda sorgen: hälsokonsekvenser vid anhörigförlust

Av Mikael Rostila

Att förlora en anhörig är en förlust som kan innebära allvarliga konsekvenser. Författaren menar att vi kan bli mycket bättre på att hantera sorg, som i vår tid blivit allt mer privat och osynlig. Hans förhoppning är att samhället ska satsa mer resurser på anhörigstöd.

Konfliktkoden: från kaos till klarhet

Av Hana Jamali

Konflikter kan ta mycket energi och leda till att vi ältar, sover dåligt och skuldbelägger och själva eller andra. Författaren förklarar vad som händer i oss och mellan oss när konflikter uppstår, vad som triggar oss och vilken roll vi brukar ta när det krisar men visar också hur vi kan agera utan att fastna.

Konsten att dö ung så sent som möjligt: lev längre, starkare och sannare – med fler år i livet och mer liv i åren

Av Johanna Hector

Det här är en berättelse om konsten att leva – innan vi dör. Om vikten av att medvetet forma våra liv, om strategier som för oss närmare varandra istället för att isolera oss i våra bubblor. Om modet att ge livet allt du kan.

Let them-teorin: ett livsförändrande verktyg som miljontals människor inte kan sluta prata om

Av Mel Robbins

Let them-teorin handlar om frihet. Frihet från vad andra människor tycker och tänker om dig. Författaren menar att så snart du slutar reta dig på andra människors beteende, åsikter och humör kommer ditt välbefinnande att öka. "Låt dem..."

Tematisk analys: din handbok till fascinerande vetenskap

Av Aida Alvinus m fl

Tematisk analys är en av de mest använda metoderna vid analys av data som genereras från intervjuer, litteratur och officiella dokument. Boken behandlar alla delar vid undersökningar och uppsatsskrivande som tar sin utgångspunkt i tematisk analys och kompletterar på så sätt mer generella metodböcker.

Sociologi & samhällsvetenskap

Forensisk kbt: behandling av brottsdömda

Av David Ivarsson m fl

Forensisk kbt är ett begrepp som särskiljer behandling av brottsdömda från annan typ av behandling. Syftet med boken är att den ska fungera som en slags praktisk guide för personer som arbetar med behandling, tex inom rättspsykiatri

I lögnens tid: essäer och kommentarer medan tornen rasade

Av Göran Rosenberg

I denna samling av artiklar och framträdande som författaren gjort under lång tid kommenterar och reflekterar han över viktiga händelser och tendenser i samtiden. Ett stort tema är frågor om tillit och samhörighet ställt mot fenomen som falska nyheter, nättroll och konspirationstänkande m.m.



Lyssna och läs i din mobil eller surfplatta

Med appen Biblio kan du lyssna på e-ljudböcker och läsa e-böcker i mobilen eller surfplattan, både online och offline. Helt gratis. Du kan låna åtta böcker per månad och lånetiden är 28 dagar. Du behöver ha ett lånekonto på Sjukhusbiblioteken och en fyrsiffrig pinkod som är kopplat till det.



Lyssna på någon av de senaste ljudböckerna:



Läs någon av de senaste e-böckerna:





Skönlitteratur

Barnhemmet i byn

Av Lizzie Page

England, 1948. Clara Newton behöver hon få en nystart så hon tar jobb på ett barnhem på landet, trots att hon inte vet något om barn alls. Men långsamt märker hon att barnen börjar lita på henne. Claras kamp för barnen och deras tillvaro krockar med hennes egna behov, och framtiden ter sig alltmer osäker. Ska hon klara sitt uppdrag, och i så fall till vilket pris? En charmig berättelse om en idealistisk kvinna som vill väl men som inte alltid lyckas.

Den hemliga julgåvan

Av Jenny Fagerlund

När Lollo's författarpseudonym hotas att avslöjas väljer förlaget att få kontroll över situationen genom att presentera Lollo och en bokturné. Och man bestämmer att den ska gå genom Norrbotten. Men resan blir inte riktigt som man tänkt sig. Samtidigt som hemligheter kommer upp till ytan brottas Lollo med sitt eget förflutna. Kommer hon kunna försonas med sig själv? Och kan julstämningen infinna sig när julaften närmar sig?

Döda trakten/Kvinnor i revolt

Av Monika Fagerholm

Alice 18, kommer från landet. Hon flyttar in hos sin pappa och styvmamman i förorten. Hon tar bussen till centrum och börjar göra sig ett liv. Veronica lär henne skriva som ett litet djur, Pelle blir hennes pojkvän och Evelyn hennes vän. Det är 1976/77. Första delen i en tredelad serie om att vara så ung att livet är en horisont av möjligheter och motstånd, om vad som krävs för att bli konstnär och vilka historier man berättar då inget ännu har hänt.

En bit av Bodil

Av Sara Lövestam

När Nathans 67-åriga mor Bodil plötsligt avlider upptäcker han att hon är tatuerad med en symbol Nathan aldrig sett förut. En dag öppnar han en medaljong som har kommit till hans second hand-butik och hittar samma tecken. Vad fick Bodil att tatuera in det, och vad betyder lappen som är gömd i medaljongen? En roman om ett mysterium och en gripande berättelse där värme och kvinnokraft kolliderar med en mörk och skrämmande historia.

En magisk jul

Av Cressida McLaughlin

Julen står för dörren. Den nyblivna miljökonsulten Hannah Swan åker på ett jobbuppdrag till Crystal Waters Hotel i den vackra byn Porthgallow, Cornwall. Med sig har hon kollegan Noah. På hotellet börjar personal och kunder berätta om mystiska ljud och andra iakttagelser. Så drar en vinterstorm in över byn. Plötsligt får Hannah och Noah gott om tid att undersöka hotellets hemligheter. Är hotellet hemsökt, eller vad är det egentligen som pågår?

Frosträtter i Kollektivet

Av Callum Bloodworth

När snön faller över huset i Sandshov är julen i full gång, men för Stina är det dags att säga farväl. Efter ett långt liv som Kollektivets nav har hon planerat allt in i minsta detalj – hennes sista tid ska vara precis så värdig som hon själv bestämt. Men inget blir som det var tänkt. En dubbelbokad begravning, en ekonomisk kris och en oväntad upptäckt skakar om både Stinas värld och Kollektivet. Hjärtevärmade och gripande avslutning på trilogin Kollektivet.

Hej då, Karin

Av Birgitta Gunnarson

När Karin lämnar sitt arbete på skolexpeditionen, med en papplåda under armen och trettiofem års erfarenhet i bagaget, är det inte frihet hon känner - utan tomhet. Hon har blivit bortstädad till förmån för en yngre förmåga, och livet som nybliven pensionär känns mer som ett vakuum än en nystart. En varm och inkännande roman om förändring, identitet och att hitta en ny plats i tillvaron när den gamla inte längre finns kvar.

Info från repän: en vårdslös satir om vården

Av Bianca Kronlöf

Sigmund jobbar sin första dag på vårdcentralen. Hans mamma jobbar faktiskt också där. Veronika håller på att bli galen på att gå hemma med en bebis, och Robin försöker bara undvika att bryta mot läkareden. Och vårdcentralens verksamhet hänger på ett hår när högt och lågt samsas i väntrummet. Samtidssatir i ord och bild om vårdens arter och avarter av författaren, ståupparen, skådespelaren Bianca Kronlöf.

Kammakargatan: en julberättelse

Av Therese Bohman

Hon har precis lämnat tryggheten i barndomshemmet för att börja ett nytt liv vid Stockholms universitet. Tillvaron är fylld av nervositet, förväntningar – och ensamhet. Hon hyr ett litet rum i Skogås, försöker finna sin plats i den stora staden och känner sig osynlig i föreläsningssalarna. Det är en berättelse som är lite sann och mycket påhittad. En kortroman i tjugofyra kapitel.

Ljustäljaren: roman om en flamsk mästare

Av Erik Bergqvist

Tidigt 1500-tal och pesten härjar i Europa. Vid hoven skapas musik och poesi samtidigt som döden när som helst kan slå till. Den största musikern av dem alla är Josquin Desprez, vida beundrad och efterapad. Från enkla omständigheter har han tagit sig till renässanskulturens krön. Världen är smutsig och grym, och i dess mitt skapar han en helt ny musik. Ett lustfyllt och kroppsligt porträtt av den genialiske tonsättaren, från barn- dom till hyllat konstnärskap.

Lotusskorna

Av Jane Yang

Kina, 1800-tal. Lindade fötter är en kvinnas främsta tillgång. När Lilla Blomma säljs som tjänsteflicka till Linjing, dotter i den ansedda Fong-familjen, hoppas hon att hennes bundna fötter ska leda till frihet. Men när en skandal skakar Fong-familjen tar de unga kvinnornas öden en dramatisk vändning. En gripande debut om systerskap och svek. Den speglar en fascinerande historisk era, där västerländska ideal kolliderar med kinesiska traditioner.

Motståndets melankoli

Av László Krasznahorkai

Nobelpriset i litteratur 2025. Fru Pflaum sitter på ett försenat tåg på väg hem och kan inte låta bli att tycka att alla hennes medpassagerare är sällsynt sorgliga skepnader. Väl hemma tvingas hon ta itu med sin son Valuska, som gått in i sin egen drömvärld och styrs av stjärnhimlen. Hon får även besök av ru Eszter, som planerar att ta över hela staden genom politiskt ränkspel, och vars make numera skriver musik med säregna harmonier.

Saker som gör det lättare att dö

Av Ulla-Lena Lundberg

”Vad har jag, gamla människan, att säga om framtiden? En hel del, ska det visa sig. Under några år har jag skissat på essäer om samtidsföreteelser som jag har svårt för. För att en gammal människa ska tolereras i vår värld behöver hon vara positiv och välvillig, och jag hade tänkt förse mina texter med den lättsamma titeln ’Tio saker som gör det lättare att dö’.

Sjukhuset på Ellis Island

Av Ellen Vahr

Första världskriget är över, men spanska sjukan härjar än. Thea vill återvända till Norge, men först ska hon försöka uppfylla vännen Aislynns sista önskan – att få över dottern Anna till Amerika. Anna blir dock sjuk på resan och isoleras på Ellis Island. I takt med att hon behandlas avslöjas Aislynns hemligheter och Thea tvingas fatta sitt livs största beslut. Tredje och avslutande delen i Ellen Vahrs historiska serie om bagardottern Thea från Norge.

Solroshuset

Av Adriana Allegri

I en tysk by lever Allina ett stilla liv. Hon arbetar i bokhandeln och tillbringar helgerna med sin fästman. Men året är 1939, Adolf Hitler sitter vid makten och Allinas familj bär på en hemlighet: Hennes biologiska mor var judinna. En natt förlorar hon allt och tvingas i tjänst som sjuksköterska i en statligt driven barnfabrik. Där blir hon vittne till Heinrich Himmlers experiment och bestämmer sig för att inte bara rädda sig själv, utan också barnen i sin vård.

Som det alltid varit

Av Claire Lombardo

Julia och Mark har varit gifta i decennier, men under ytan döljer sig tvivel och en längtan efter något mer. Julias uppväxt var turbulent, men i det lugna liv hon nu lever känner hon sig inte hemma. När hon får ett överraskande besked från sin pålitlige son samtidigt som tonårsdottern ska lämna boet – och Julia oväntat återförenas med en kvinna från det förflutna – väcks minnen och sårade känslor till liv. Snart hotas allt hon byggt upp.

Stjärnan leder mig hem

Av Sofia Ymén

När Hanna anländer till Viselund är det inte bara för att byta storstad mot lantliv. Hennes tillvaro i Stockholm blev till slut ohållbar. Jobbet som sköterska på landsortskliniken kunde inte ha dykt upp vid ett lämpligare tillfälle. Äntligen ska hon få känna sig trygg igen! En varm, charmig och inklämmande roman om frågor som många tampas med i livet, och en berättelse om relationer, gemenskap och om nyfikenhet på allt livet har att erbjuda.

Syndafall

Av Elin Olausson

Elisabet och Ulrika är prästdöttrar och bästa vänner. När de av en slump träffar soldaten Svärd som återvänt skadad från kriget hjälper de honom och ser till att han får vård. Ingen av dem kan då ana att det är ett möte som kommer att krossa syskonrelationen och leda deras liv i vitt skilda riktningar. Första delen i släktsagan Dalens döttrar. Serien, som inleds 1762, följer prästdöttrarna och deras kvinnliga ättlingar på den värmländska landsbygden.

Älskar, älskar inte

Av Anna Jansson

Salong d'Amour är frisersalongen i Visby som inte bara fixar hår. Ägaren Angelika är både frisör och relationsängel, en ödesgudinna som hjälper kunderna finna kärlek och vänskap. Nyårsbröllop stundar för frisörkollegan Ricky. Angelika utses till värdinna och medan det lackar mot jul gör Angelika sitt bästa för att sköta salongen och vika servettsvanor till bröllopet. Sjätte delen i feelgoodserien Ödesgudinnan som hyllar håret, livet och kärleken!



Deckare & thriller

Citronerna i Costa Rica

Av Anna Ihrén

När kommissarie Teresa Francks mamma plötsligt går bort lämnar hon en låda med brev efter sig. Några av dem skickades från byn Montezuma i Costa Rica för 30år sedan. Terese reser dit för att hitta spåren efter när hennes mamma. Men för att stanna i Costa Rica måste hon hitta ett jobb som hon kan sköta på distans. Kan ett mord i hennes barndomsby ge henne möjligheten för att klara sig? Hennes arbetsplats blir ett bord ute i citronträdgården.

Den onda systemen

Av Inger Frimansson

Lilja växer upp i en stökig familj med en instabil mamma, en två år äldre syster och en fyra år yngre bror. När modern kommer hem från BB med den nyfödde pojken inträffar något som präglar resten av Liljas liv: Hon får skulden för att ha försökt döda sin lillebror. I vuxen ålder gör Lilja allt hon kan för att undvika sin familj, men de lämnar henne inte ifred. Livet tar försiktigt en ny vändning för Lilja. Hur länge ska hon finna sig i att vara den onda systemen?

Där rosor aldrig dör

Av Kristina Agnér

1998 hittas artonåriga Ylva mördad nära sitt hem utanför byn Tosseboda i Småland. En grupp ungdomar som umgicks med Ylva hamnar i polisens fokus, men mordet klaras aldrig upp och förblir ett olöst trauma. 2018 bor Ylvas lillasyster Dagmar kvar i barndomshemmet och samtidigt börjar en lokaljournalist undersöka Ylvas död för en podd. Men snart står det klart att någon i bygden är beredd att göra vad som helst för att sanningen aldrig ska komma fram.

Dödens stenar

Av Ann Cleeves

Några dagar innan jul drar en kraftig storm in över Orkneyöarna. När vinden avtar upptäcks en död man nära en arkeologisk utgrävning på ön Westray. En bit ifrån kroppen ligger mordvapnet – en sten med flera tusen år gamla inristningar, stulen från öns museum. Mannen visar sig vara Archie Stout, en omtyckt och tongivande öbo, vars död lämnar det lilla samhället i chock. Nionde delen i Ann Cleeves omåttligt populära Shetlandserie.

En tradwifes hemlighet

Av Liane Child

Madison March är den perfekta hustrun, en tradwife med en perfekt familj och ett perfekt liv. Hon tillbringar sina dagar med att sätta surdeg och plocka grönsaker från trädgården medan hennes barn glatt leker på de fält som omger hennes hus. Middagen står alltid på bordet när hennes man Michael kommer hem, och de avslutar dagarna tillsammans med att sitta på verandan och se solen gå ner. Men allt är en lögn...

God Save the Queen

Av Denise Rudberg

På Stockholmspolisens våldsrotel fortgår arbetet medan kriminalinspektör Karin "Kaiser" Johansson sörjer sin bortgångne make. Turerna kring bordellhärvan i Stockholm har kostat flera av hennes medarbetare livet, och mitt i sorgen tvingas hon ännu en gång bevittna hur maktens män gör allt för att försvåra deras arbete. En tät, historiskt förankrad polisroman om makt, svek och mörkläggnings. Tredje delen i Denise Rudbergs 70-tals-serien Queen.

Hulda

Av Ragnar Jónasson

En baby försvinner på julafton 1960 och återfinns aldrig. 20 år senare dyker nya spår upp: en nallebjörn som tillhörde det försvunna barnet hittats i en stuga långt norrut. Polisen Hulda Hermannsdóttir tar sig an utredningen och beger sig till en isolerad dal där de misstänkta döljer sina hemligheter. När en storm slår till och el och telefonförbindelser bryts inser Hulda att sanningen är farligare än hon trott. Vad hände egentligen den där natten 1960?

Iskalla mord

Av Alex Pine

Kommissarie James Walker och hans fru har precis flyttat från London till hustruns hemby Kirkby Abbey för att gömma sig undan en nyligen frigiven gängledare och hans hot. Men tolv dagar före julafton ligger det ett paket utanför deras dörr som visar sig vara allt annat än en vänlig julhälsning. Inuti finns en fruktansvärd överraskning och ett löfte – tolv dagar, tolv mord. Walker befarar att det kanske inte alls blir den lugna jul som han hoppats på.

Kalifatet: en Charlie Robertsen-thriller

Av Terje Bjøranger

En man hittas mördad i Oslo. Han är placerad i sittande ställning med sitt eget avhuggna huvud i knät. Samtidigt drabbas Norge och Sverige av terrorattacker av en aldrig tidigare skådad brutalitet. Polisutredaren Charlie Robertsen får tillsammans med polisen i Norge och Sverige veta att jihadisterna bakom dåden har ännu större planer. Även om det islamiska kalifatet, med högkvarter i Raqqa i Syrien, har krossats lever drömmen om kalifatet vidare.

Läraren

Av Freida McFadden

Eve har ett bra jobb som matematiklärare, men när den nya terminen börjar återvänder en elev som Eve aldrig trodde hon skulle behöva ställas inför igen: Addie Severson. Förra året skakades hela skolan av en stor skandal, med Addie och en lärare i händelsernas mitt. Det sägs att hon är manipulativ och farlig, en flicka som skadar andra och förstör allt i sin väg. Tätt och oförutsägbart psykologisk thriller av författaren till succéserien Hembiträdet.

Nattjägaren

Av Anders de la Motte

Vid en kyrkoruin ute på en hed stöter några spökvandrare ihop med en labil främling, och allhelgonanatten slutar i våldsam död. Kort därpå får Leo Asker veta att en antik järnmask, försvunnen efter ett rån-mord på nittio-talet, oväntat har hittats i ett dödsbo. Vad innebär fyndet för det olösta fallet? Och kan Avdelningen för förlorade själar ta reda på hur allt hänger samman, trots att inget på plan minus ett är som det brukar? Fjärde delen i Askerserien.

Nattpasset

Av Neil Lancaster

Strax innan gryningen hittas en advokat död på en klippa vid Skottlands nordligaste spets. Fallet tycks vara kopplat till fler mystiska dödsfall, inklusive mordet på advokatens sista klient, Skottlands mest ökända brottsling, som just släppts på fri fot. Kriminalinspektör Max Craigie vet att detta bara kan betyda en sak: de jagar en seriemördare. Tredje fristående delen i serien om kriminalinspektör Max Craigie och hans kollega Janie Calder.

Nattvardsbarnet

Av Lena Risberg & Robert Hedman

Kommissarie Ingela Forsman bor i en kulturstuga på Åsöberget på Södermalm. En dag dyker ett märkligt fall upp på avdelningen för grova brott, där hon arbetar tillsammans med kollegan Enzo Conti. En avhuggen hand, hållandes i ett tänt ljus, har hittats vid Sofia Kyrka på första advent. Och när fler kroppsdelar upptäcks vid andra kyrkor i stadsdelen förstår Ingela och Enzo att de har att göra med en gärningsperson med en fasansfull agenda...

Svart jul

Av Ninni Schulman

POCKET. En spännande kortroman som utspelar sig 1994, tjugo år innan Hagforsserien inleds. En present till läsarna som här får en inblick i hur allting började. Julen är inte Magdalena Hanssons bästa tid på året, men hon ser ändå fram emot den traditionsenliga juldagsdansen på Jonte. Mitt i festytan förvinner en av hennes vänner och hittas senare livlös i en snödriva. Vad har hon råkat ut för? Och vem är den skyldiga?

Utan avsked

Av Reese Witherspoon & Harlan Coban

Margaret McCabe är en skicklig armékirurg som drivs av att göra rätt. Men efter flera katastrofer förlorar hon läkarlegitimationen. Utan arbete har hon svårt att tacka nej när hon tillfrågas om att utföra ett plastkirurgiskt ingrepp på en oligark som erbjuder stora pengar för hennes kunskap och diskretion – men vet hon egentligen vad hon ger sig in i? En fängslande berättelse om en orädd kvinna som snärjs av en konspiration hon själv bidragit till att skapa.

Vargtimme

Av Jo Nesbø

Bob Oz jobbar hårdare än de flesta. Både som polis i Minneapolis och på krogen. För Bob Oz ger inte upp. Inte ens när han blir avstängd från tjänsten för våldsamt beteende. Och när vapenhandlaren Marco Dante utsätts för ett mordförsök låter Bob sig inte stoppas av polisens regler och chefs direktiv. Det är nämligen något med mordförsöket som påminner Bob om ett fall han helst av allt vill glömma. En hårdkokt kriminalroman i bästa Nesbø-stil

Årets sista mord: ett nytt fall för Hercule Poirot

Av Sophie Hannah

Nyårsafton 1932. Hercule Poirot anländer till en liten grekisk ö för att fira med nio vänner som bor tillsammans i ett charmigt litet hus. Men när middagen avslutas med ett anonymt och kryptiskt nyårslöfte om årets sista – och första – mord avbryts den festliga stämningen. Strax därpå upptäcks också en av vännerna död på terrassen. Sjätte fristående deckaren med detektiven Hercule Poirot skriven av Sophie Hannah på uppdrag av Agatha Christies familj.

Ödesgudinnan

Av Mats Ahlstedt

När den kända keramikern och konstnären Sara Kvist hittas mördad på ett synnerligen spektakulärt sätt faller misstankarna direkt på hennes ex som suttit i fängelse, dömd för att ha misshandlat och våldtagit henne. Men Ella Werner inser efter ett tag att de måste bredda sökandet efter gärningspersonen. Sökandet leder henne och hennes team i en helt annan riktning. Nionde fristående delen i serien om profileraren Ella Werner vid Göteborgspolisens

Skönlitteratur på engelska

Alchemised

Av SenLinYu

Helena Marino is a prisoner-of war. Her Resistance friends have been murdered and in the aftermath of a long war, Paladia's new ruling class of depraved necromancers holds her captive. According to Resistance records, she was a healer of little importance, but Helena has inexplicable memory loss of the months leading up to her capture, making her enemies wonder- Are her lost memories hiding some vital piece of the Resistance's final gambit?



Biografier

Försök till tröst

Av Pernilla Glaser

Med den egna sjukdomsberättelsen i fokus utforskar Pernilla Glaser varför vi tröstar och söker tröst som vi gör, och hur vår otillräcklighet ändå kan räcka hela vägen. Här finns en smärtsam nedstigning i cancerns landskap men också matlistor och förslag på vad som hjälper när man håller sitt nyfödda barn med Downs syndrom i famnen.

Mamma i ljus och mörker: om utebliven bebislycka och vårdens blinda fläckar

Av Kerstin Übelacker

När Kerstin Übelacker födde sitt första barn vändes tillvaron upp och ner. Istället för bebislycka väntade utmattning och mörker. Kunde hon själv ha gjort något annorlunda? För att förstå sina upplevelser bestämmer hon sig för att ta reda på mer om det tillstånd som drabbar upp till en femtedel av födande kvinnor i Sverige. Varför är förlossningsdepression så vanligt, varför finns det så lite hjälp att få och vad kan vi göra åt det?

Polismannens tårar: ett frontsvins bekännelser

Av Jale Poljarevius

Från de första patrullstegen i Stockholms till polismästare har han sett gängkrig, skjutningar och sprängningar på nära håll. Våldet har blivit grövre, kriminella nätverk mer organiserade och gränserna mer flytande. Från barndomens Belgrad till toppen av svensk polis skildrar Poljarevius en resa präglad av styrka och förluster. Samtidigt är det ett tidsdokument över ett Sverige i förändring, sett genom ögonen på ett självutnämnt frontsvin som vägrar titta bort.



Musik på CD

Hemland Av Titiyo



Faktaböcker

Bettys bästa: recept, tips & tankar

Av Katarina Widholm

”Bettys bästa” är en berättelse om svensk kultur- och mathistoria från 30- till 50-talet, med recept på traditionella rätter och bakverk. Den fokuserar inte bara på matlagning utan också på samhällsförändringar, könsroller och hushållssparande, vilket gör den både intressant och relevant idag. Boken är rikligt illustrerad och ger en levande bild av tiden, samtidigt som den erbjuder hållbara tips för dagens vardag.

Comfort: värmande rätter från hela världen

Yotam Ottolenghi

Den här omfattande kokboken innehåller klassiska och moderna rätter med inspiration från Mellanöstern och Medelhavet, indelade i olika kategorier. Den erbjuder recept för alla tillfällen, ofta med bildstöd och ersättningsförslag för svåra ingredienser. Boken är en inspirerande samling för den som gillar global matlagning och vill upptäcka nya smaker.

Faraos egna arbetare: liv och död i Konungarnas dal.

Av Sofia Häggman

Sofia Häggman, egyptolog och intendent, skriver om byn Deir el-Medina och hantverkarnas liv, arbete och sociala roller under tidsperioden Nya Riket. Hon analyserar deras vardag, status, religiösa fester och den sociala sammanhållningen i en avlägsen, välbevarad by i Konungarnas dal.

Hitta din stil: 50 something - din guide i garderoben.

Av Margareta Hallin

Margareta Hallin driver ett Instagramkonto där hon delar tips om mode, design och stil för kvinnor över 50, samt visar outfits och vardagslyx. I den här boken ger hon råd om klädvård, second hand, skor och accessoarer. Den är inspirerande, vackert formgiven med många fotografier och fokuserar på välbefinnande och kreativt uttryck.

Hundens inre värld: inläring, tankar & känslor

Av Per Jensen

Författaren är professor i etologi och har skrivit flera böcker om hundens beteende. Denna bok ger en djupare förståelse för hundens kognition, känslor och inläring, baserat på aktuell forskning. Den riktar sig till både intresserade hundägare och den som vill fördjupa sig i hundens inre värld.

I lögnens tid: essäer och kommentarer medan tornet rasade.

Av Göran Rosenberg

Här samlar Göran Rosenberg artiklar och reflektioner om samtidens samhällsproblem, från förlorad tillit till falska nyheter och globalt politiskt kaos. Den granskar privatisering, identitetspolitik, främlingsfientlighet och hot mot demokratin, med fokus på USA och Putin. En engagerande och tillgänglig analys för alla som funderar över västvärldens framtid.

Jul med guldkant: adventsmingel, julbak, julmat och desserter.

Av Catarina könig

En julbok fylld med smakrika recept, från festliga tilltugg och julbak till nytolkningar av traditionella julrätter. Boken innehåller även lockande desserter som saffransparfait och crème brûlée. Den erbjuder en jul full av värme, fest och njutning att återvända till varje år.

Ofred: Ryssland inifrån

Av Åsne Seierstad

Ett inifrånperspektiv på ett stängt Ryssland efter invasionen av Ukraina, baserat på möten med människor under riskfyllda förhållanden. Boken ger en nyanserad bild av ett land präglad av auktoritära tendenser, krigets påverkan och människors kamp för överlevnad. Samtidigt lyfts värmen och generositeten fram hos de vanliga ryska människorna, trots tuffa förhållanden.

Riggat!: så undviker du köpfällorna

Av Jan Bertoft

Jan Bertoft, med lång erfarenhet inom konsumentfrågor, sammanfattar här hur konsumenterna ofta hamnar i underläge på en ibland manipulerande marknad. Boken tar upp utmaningar som aggressiv marknadsföring, dolda avgifter och digitaliseringens dubbla roll. Den betonar vikten av medvetenhet, kritiskt tänkande och politiskt engagemang för att stärka konsumenters rättigheter.

Sherlock Holmes escape room: interaktiva mysterier och utmaningar.

Av James Hamer-Morton

En escape room-bok är ett interaktivt spel i bokform där man löser tankenöter för att ta sig vidare. Här finns tio rum och pussel att klara, antingen ensam eller tillsammans med andra, med ledtrådar och lösningar för att skapa spännande mysterier.

Skisser

Av Lars Jonsson

Lars Jonsson är konstnär, författare och ornitolog bosatt på södra Gotland, känd för sina vackra akvareller och skissböcker. Han har gett ut flera konståbcker som visar hans arbete i fält och erbjuder insikter i hans skapande-process.

Skärmbarnen: en debattbok.

Av Maja Lunde

En debattbok om hur skärmar och algoritmer påverkar barns hälsa och barndom, och att skärmfrånvaro kan främja socialt umgänge och lek. Författaren avfärdar tanken att digitaliseringen är oundviklig och jämför skärmtid med andra restriktiva lagar för att skydda barn. Boken är ett viktigt bidrag till skärmdebatten, relevant även för Sverige.

Söta och mysiga julvirkningar

Av Jacki Donhou

De tre författarna är onlinevirkare och denna nya bok fokuserar på julvirkningar med tydliga instruktioner och mönster i tre svårighetsgrader, perfekta för både nybörjare och vana virkare. Boken innehåller gulliga små figurer som djur, tomtar och julgodis, med utförliga förklaringar, garnförslag och redskapslistor.

Vinterstjärna & iskristall: vackert papperspyssel för den mörka årstiden.

Av Jennie Lantz

Här presenteras över 30 pappersprojekt som jul- och vinterdekorationer. Den innehåller tydliga instruktioner, materiallistor, mallar och pedagogiska foton för att underlätta pysslandet. Boken passar den som tycker om att pyssla och som vill skapa eleganta, handgjorda dekorationer i papper.

Reseskildringar

Topp 10 Tokyo

Upptäck London: restauranger och uteliv, museer och konst, promenader och parker, genuina pubar, livliga marknader Av Mia Gahne



Barn- & ungdomsböcker



Bilderböcker

Bortbytingen Av Astrid Sterngren

En vit vecka Av Anne-Marie Körling

Julkalas, Alfons Åberg Av Gunilla Bergström

101 sjöjungfrur: och allt du vill veta om dem! Av Alexandra Helm



Ca 6 - 9 år

Jenka och jag

Av Elin Lindell

Uno och pappa besöker en vän som snart ska dö, på sjukhuset. Där träffar Uno Jenka, som gör honom glad och som han kan prata om allt med, även om han är blyg. När Jenkas mormor dör är Uno rädd att förlora sin vän, men han bestämmer sig för att hitta henne igen.

Nelly Rapp och De dödas hotell

Av Martin Widmark

Martin Widmark har skrivit en ny spännande och nyansrik Nelly Rapp-berättelse, där barnen klär ut sig till barn som levde i början av 1900-talet för att kunna spionera på monster. Illustratören Emil Maxén förstärker det humoristiska och otäcka i monsterkaraktärerna.

Vår tupp är död

Av Anders Sparring

Vår tupp är död är en humoristisk berättelse om Bim, en rävunge som misstänks för att ha bitit ihjäl tuppen i ett hönsbush. Hon söker skydd hos hönsen och försöker rentvå sitt namn. En varm, fartfylld fabel om vänskap, familj och att lita på sina vänner.



Ca 9 - 12 år

Den förgiftade konungen

Av Katherine Rundell

Den förgiftade konungen är andra delen i serien Omöjliga varelser. Christopher återvänder till Arkipelagen, där han möter prinsessan Anya för att tillsammans med henne försöka att stoppa ondskan. Boken är en blivande klassiker inom barnfantasygenren.

Skräckappen

Av Ann Olerot

När en mystisk app laddas ner på Kaspers telefon förändras hans vardag och han kämpar för att bli av med den. Appen inger först självförtroende men blir snart mörk och hotfull, vilket leder till farliga utmaningar. Tillsammans med Ruben inser de att de måste samarbeta för att vinna över appens kontroll.



Fakta för barn & unga

Barnens uppslagsbok om hajar

Av Claudia Martin

Boken riktar sig till nyfikna barn från 9 år och innehåller tre kapitel om hajars liv, med faktarika texter och färgbilder. Den presenterar 30 hajarter, deras egenskaper och olika hajsläktingar som stingrockor och havsmusfiskar. Boken inkluderar statistik, ordförklaringar, innehållsförteckning och register för att underlätta läsning.

Fejk eller fakta

Av Oskar Degard

Boken avslöjar faktoider som många tror är sanna, som att öron och näsa växer hela livet eller att fåglar dör av okokt ris. Varje ämne presenteras med rubrik, påstående och svar, ofta med mycket humor, och är både rolig och intressant för alla åldrar.

Leva med autism: fakta och tips

Av Clara Törnvall

Boken om autism är positiv, tillgänglig och fylld med glädje, hopp och praktiska råd. Författaren, autistisk själv, delar tips om energihantering, familjeliv och framtidstro. Den lyfter fram ”autistisk livsglädje” och visar att alla har rätt till ett gott liv på sina villkor.

God jul och gott nytt år!

Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

regionvarmland.se/sjukhusbibliotek

Sjukhusbiblioteket Karlstad

010-831 51 44

sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se

Sjukhusbiblioteket Arvika

010-831 20 76

sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se

Sjukhusbiblioteket Torsby

010-834 74 05

sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se

Prenumerera på nyhetslistan och få den direkt till din e-post.

Anmäl dig här:

