

Nya rapporter och utredningar inom hälso- och sjukvård

Oktober/November 2025



Folkhälsomyndigheten

Allergi och överkänslighet – Resultat från Miljöhälsoenkäten 2023

Rapporten fokuserar på miljöns påverkan på förekomst och besvär av astma och allergi. Forskning visar bland annat på samband mellan exponering för luftföroreningar och kemikalier och förekomsten av astma och allergi. Luftföroreningar leder både till att människor utvecklar astma och till förvärrade symtom hos de som redan har astma. Åtgärder på samhällsnivå kan bidra till att bromsa in ökningen av allergier i befolkningen och samtidigt underlätta vardagen för dem som redan har allergi och astma.

[Rapport i fulltext](#)

Hälsa hos män som har sex med män som får preexpositionsprofylax (PrEP) mot hiv (faktablad)

Detta faktablad är en sammanfattning av rapporten Hälsa hos män som har sex med män (MSM) som får PrEP mot hiv. Rapporten bygger på resultaten från två studier som genomförts på Venhälsan i Stockholm med syfte att beskriva sexuell och psykisk hälsa samt alkohol- och drogbruk hos MSM som använder PrEP mot hiv.

Infektionssjukdomar

[Rapport i fulltext](#)

Kunskap om hälsa, livsvillkor och levnadsvanor bland personer med intersexvariation - En kartläggning av systematiska översikter

Rapporten presenterar resultatet från Folkhälsomyndighetens kartläggning av systematiska översikter om hälsa, livsvillkor och levnadsvanor bland personer med intersexvariation. Syftet är att ge en bild av kunskapsläget utifrån sammanställd forskning med god kvalitet och att identifiera områden med vetenskapliga kunskapsluckor.

[Rapport i fulltext](#)

Kvinnors upplevelse av klimakteriet och stöd från hälso- och sjukvården

Infoblad som sammanfattar resultaten av en enkätstudie som Folkhälsomyndigheten genomförde 2024/2025. Svaren från enkäten visade bland annat att drygt 70 procent av kvinnor i åldern 45–60 år haft någon form av klimakteriebesvär under de senaste 12 månaderna. Och att av de kvinnor som sökt stöd eller hjälp upplevde 70,8 procent att de fått hjälp för sina besvär inom hälso- och sjukvården.

Kvinnosjukdomar och förlossning

[Rapport i fulltext](#)

Sexuell hälsa efter graviditet och förlossning

Detta faktablad sammanfattar resultaten från en kvalitativ studie där kvinnor som nyligen fött barn beskriver hur graviditet, förlossning och föräldraskap kan påverka den sexuella hälsan. Resultaten visar att många upplever en förändrad relation till sin kropp och sexualitet. Istället för att sträva efter att återgå till hur det tidigare var, handlar det ofta om att hitta nya vägar och anpassa sig till den nya livssituationen.

Kvinnosjukdomar och förlossning

[Rapport i fulltext](#)

Tema Suicidprevention – Samordning av det suicidpreventiva arbetet 2015–2025

Temarapporten visar det suicidpreventiva arbete som Folkhälsomyndigheten ansvarar för och presenterar arbetet från andra centrala aktörer. Sedan 2015 har folkhälsomyndigheten haft i uppdrag att samordna det nationella suicidpreventiva arbetet. I och med att uppdraget nu pågått i tio år ger rapporten en tillbakablick och visar på utvecklingen inom området.

Psykisk hälsa

[Rapport i fulltext](#)

Ungas SRHR i Region Värmland

Rapporten visar resultat från 238 unga mellan 16 och 29 år som har deltagit i enkäten UngKAB23 som handlar om unga personers sexuella och reproduktiva hälsa och rättigheter (SRHR). D

Barn och ungdomars hälsa

[Rapport i fulltext](#)

HTA-rapporter

Effekt av intravenös versus peroral järnbehandling vid järnbristanemi: en systematisk översikt samt nationella försäljningsdata av järnpreparat 2015-2024

Syfte: Att sammanställa studier som jämfört effekten mellan behandling med järntabletter eller intravenöst järn bland patienter med lågt blodvärde och med normal upptagningsförmåga av järn i tarmen.

Slutsats: Två randomiserade kontrollerade studier med lätt till måttligt nedsatt blodvärde på grund av järnbrist visade ingen skillnad i effekt mellan de som fått järn intravenöst och de som fått tabletter. Det påträffades ingen studie som jämfört effekten mellan intravenöst järn och järntabletter vid mer uttalat lågt blodvärde.

[Rapport i fulltext](#)

Maternal and perinatal mortality and severe morbidity of midwife assisted births outside hospital compared with hospital births

Frågeställning Vilka skillnader finns vad gäller död och svår sjuklighet för mamma och barn mellan planerad barnmorske-assisterad förlossning utanför sjukhus (hemförlossning eller förlossning på en barnmorskeledd enhet fristående från sjukhus) och sjukhusförlossning vid lågriskförlossning i höginkomstländer?

Kvinnosjukdomar och förlossning

[Rapport i fulltext](#)

Råd om vägningsrutiner för gravida vid besök hos barnmorska – systematisk Litteraturöversikt

Frågeställning: Finns det något tillvägagångssätt avseende vägningsrutiner vid besök hos barnmorska som ger bättre utfall för att motverka ohälsosam viktuppgång under graviditet?

Slutsats: De studier som ingår i denna systematiska litteraturöversikt påvisar ingen skillnad då interventioner med fler vägningar riktats till alla gravida kvinnor, men studierna som riktats till kvinnor med övervikt eller fetma påvisar effekt med mindre viktuppgång. Båda dessa resultat är osäkra till följd av brist på blindning i studierna samt litet underlag när det gäller övervikt.

Kvinnosjukdomar och förlossning

[Rapport i fulltext](#)

IVO

Utveckling av arbetet med skade- och dödsfallsutredningar

IVO har under 2024–2025 haft i uppdrag av regeringen att utveckla arbetet med skade- och dödsfallsutredningar, enligt lagen (2007:606) om utredningar för att förebygga vissa skador och dödsfall. Denna rapport är redovisningen av detta uppdrag.

[Rapport i fulltext](#)

Livsmedelsverket

Frystorkning av livsmedel – Vetenskapligt underlag för kommunal och regional beredskap

Livsmedelsverket har i uppdrag att stärka Sveriges livsmedelsberedskap, så att tillgången till säker mat kan tryggas även vid kris och krig. Kommuner och regioner provar nu olika metoder för beredning och lagring av livsmedel. En sådan metod är frystorkning, som kan ge mycket lång hållbarhet och samtidigt bevara matens kvalitet. Detta vetenskapliga underlag har tagits fram av livsmedelsverket för att stödja kommuner, regioner och andra aktörer som överväger att använda frystorkning i sin beredskapsplanering.

[Rapport i fulltext](#)

Myndigheten för delaktighet

Om sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter (SRHR) och funktionsnedsättning

Syftet med rapporten är att bidra till ökad kunskap om sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter (SRHR) för personer med funktionsnedsättning.

Rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin

[Rapport i fulltext](#)

Myndigheten för vård- och omsorgsanalys

Samordning med svårigheter - Tillämpningen av samordnad individuell plan, SIP

Myndigheten har i denna rapport utvärderat hur bestämmelserna om samordnad individuell plan, SIP, tillämpas, hur användningen påverkar enskilda och verksamheter, vilken betydelse lagen om sammanhållen vård- och omsorgsdokumentation har haft och vad som kan göras för få till en mer fungerande samverkan.

[Rapport i fulltext](#)

Regeringen

En förbättrad elevhälsa

SOU 2025:113

Utredningen lämnar förslag som syftar till att tydliggöra och stärka elevhälsans syfte och uppdrag, stärka elevhälsans vårduppdrag och garantera att elever får tillgång till elevhälsans professioner. Även förslag som syftar till att underlätta samverkan mellan elevhälsan och hälso- och sjukvården samt socialtjänsten ges.

Barn och ungdomars hälsa

[Rapport i fulltext](#)

SBU

SBU Bereder

Nyföddhetsscreening för Metakromatisk leukodystrofi

SBU har tagit fram ett vetenskapligt underlag till Socialstyrelsen om nyföddhetsscreening för den ärftliga sjukdomen metakromatisk leukodystrofi, MLD.

Det vetenskapliga underlaget räcker inte för att bedöma hur bra ett screeningtest kan identifiera nyfödda barn med metakromatisk leukodystrofi (MLD). Underlaget räcker inte heller för att bedöma effekten av behandling med genetiskt förändrade blodstamceller från patientens egen benmärg.

Barn och ungdomars hälsa, Sällsynta sjukdomar, Medicinsk diagnostik

[Rapport i fulltext](#)

SBU Kartlägger

Kartläggning av internationella riktlinjer för psykiatriska tillstånd

I denna interaktiva karta presenteras internationella riktlinjer inom områden för psykiatriska tillstånd. Kartan uppdateras löpande med nya riktlinjer och kvalitetsbedömningar av SBU.

Psykisk hälsa

[Kartläggning](#)

SBU:s Upplysningstjänst

Kreatintillskott för att förbättra kognitiva funktioner

Frågeställning: Vilken effekt har kreatintillskott på kognitiva funktioner?

Svar: Ingen systematisk översikt som är tillräckligt välgjord har återfunnits.

[Rapport i fulltext](#)

Diagnostik av äggstockscancer

SBU har i rapporten utvärderat kapaciteten hos sex olika metoder (SR, PR, RMI, ROMA, ADNEX, LR2¹) att bedöma risken för äggstockscancer. Efter att ha granskat den vetenskapliga litteraturen drar SBU följande slutsatser:

Hos kvinnor före och under klimakteriet har metoderna SR, PR och ADNEX högst diagnostisk tillförlitlighet vid misstänkt äggstockscancer.

Hos kvinnor efter klimakteriet är den diagnostiska tillförlitligheten vid misstänkt äggstockscancer hög och likvärdig för fem metoder: SR, PR, RMI, ROMA och ADNEX.

För den sjätte utvärderade metoden LR2 finns inte tillräckligt vetenskapligt underlag för att säkert bedöma tillförlitligheten.

Kvinnosjukdomar och förlossning, Cancersjukdomar, Medicinsk diagnostik

[Rapport i fulltext](#)

Effekter av stamcellsbehandling vid autism

Frågeställning: Vilken sammanställd forskning finns om effekter av stamcellsbehandling vid autism hos barn och vuxna?

Svar: En systematisk översikt som bedöms vara tillräckligt välgjord återfanns.

Översiktsförfattarna menar att det behövs mer forskning för att kunna dra några säkra slutsatser om effekter av stamcellsbehandling hos barn med autism. Författarna tolkar resultaten i den systematiska översikten som att användning av stamceller kan ge effekt på autismsymtom, men att resultaten måste betraktas med stor försiktighet då de baseras på ett begränsat antal studier med hög heterogenitet, få deltagare och osäkra utfallsmått.

Ingen systematisk översikt angående vuxna med autism återfanns.

Barn och ungdomars hälsa, Rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin

[Rapport i fulltext](#)

TLV

Uppdaterad återbäringsprognos 2025–2028

Tandvårds- och läkemedelsförmånsverket har regeringens uppdrag att löpande följa upp, prognostisera och redovisa återbärings som genereras av de avtal som läkemedelsföretag och regioner ingår inom ramen för eller som en följd av TLV:s ärendehandläggning för vissa läkemedel. Denna rapporten visar prognosen för åren 2025-2028 och Region Värmland beräknas få 100 535 268 kr 2025 och 107 919 453 kr 2026.

[Rapport i fulltext](#)

Uppdrag att mäta direktexpedieringsgraden hos öppenvårdsapotek

TLV fick 2024 ett regeringsuppdrag att i samverkan med apoteksbranschen genomföra mätningar av öppenvårdsapotekens direktexpedieringsgrad. Syftet är att säkerställa en hög tillgänglighet till läkemedel för allmänheten. Denna rapport är slutrapporteringen av uppdraget.

[Rapport i fulltext](#)

Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

<https://www.regionvarmland.se/regionvarmland/kultur/sjukhusbiblioteken>

Arvika

010-831 20 76

sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se

Karlstad

010-831 51 44

sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se

Torsby

010-834 74 05

sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se

Vill du prenumerera på listan via e-post? Maila till oss så fixar vi.

Listan finns även digitalt med länkar till rapporterna här:

<https://www.regionvarmland.se/regionvarmland/kultur/sjukhusbiblioteken/lastips/rapporter>