

Länets gemensamma mediebänk

MEDIECENTER VÄRMLAND



TEMA - VÄNSKAP



*Det här temabladet innehåller material om vänskap för förskolan, låg- & mellanstadiet.
Allt material lånar/strömmar du avgiftsfritt från Mediecenter Värmland!
Filmerna är direktlänkade till SLIPlay – ctrl-klicka på titeln och strömma/beställ!*

OM MEDIECENTER VÄRMLAND

Mediecenter Värmland är länets gemensamma mediebänk!
Här kan alla medlemmar, från barnomsorg till vuxenfortbildning,
avgiftsfritt välja bland cirka 25.000 titlar.



Mediecenter Värmland tillhandahåller inköpt film, UR:s radio/tv-program och robotar. Hos oss kan du även beställa talböcker – vi har tillgång till mer än 100.000 böcker från Legimus.

HUR BESTÄLLER JAG?

Du hittar hela vårt utbud i vår internetkatalog sliplay.se/mediecentervarmland.

För att strömma eller beställa material via webben måste du skapa ett konto!
Har du några funderingar, ring oss på 010-833 10 60 eller skicka en e-post till
mcv@regionvarmland.se

OBS! Dina elever kan också göra konto på SLIPlay och strömma själva! (elevinloggning)

Gör så här för att skapa konto:

Gå till sliplay.se/mediecentervarmland. Klicka på "Bli medlem här". Fyll i dina uppgifter och klicka på "gå vidare". Du får nu en e-post med en länk som du ska följa. Där får du fylla i ytterligare några uppgifter samt välja lösenord. När du sparat är din registrering klar och så fort vi godkänt din registrering (under kontorstid) kan du börja använda ditt konto.

Du kan också välja något av de single-sign-on-alternativ som finns – ytterligare information om hur du gör hittar du [här!](#)

Dina elever kan också göra egna konton på sliplay.se/mediecentervarmland och strömma programmen direkt i sina datorer, smartphones eller iPads. En annorlunda läxa kanske..?
De skapar sina konton på samma sätt som pedagogerna och när detta är klart måste du godkänna deras konto. Du hittar deras ansökningar under "elevregistreringar" på din SLI-Play-inloggning (under ditt namn). OBS! Godkänn bara de elever som är dina!

[Här hittar du en lathund för dina elever!](#)

Målgruppen är en rekommendation från oss och leverantören. Det är du som pedagog som avgör för vilka åldrar du vill visa filmen! Materialet presenteras i åldersordning.

Filmer



[Ugglan och kompisproblemet](#)

Hur är man en bra kompis? Världens klokaste uggla har en mottagning där han tar emot kunder som har kompisproblem. Ugglan är väldigt självgod och när han väl vaknat kommer han alltid med en snabb lösning. En lösning som visar sig vara lite konstig - för att inte säga värdelös. För att hitta svaret på problemet måste kunden därför tänka efter och själv finna lösningen.

Kunderna har alla olika yrken, som bagare, clown, fotbollsspelare, tjuv, snickare, uppfinnare och konstnär. Ämnena som tas upp är grupptryck, säga förlåt, vara utanför, hålla vad man lovar, inte skylla på andra, stå upp för sin kompis och vikten av att inte avbryta varandra. I rollerna: Peter Harrysson som ugglan och Shima Niavarani som kunden.

Speltid: 7x9 min. **Målgrupp:** 0–9 år. **Utförande:** Strömmande.

[Du är bäst](#)

Att vara kompisar är roligt. Men det kan också vara svårt ibland. Hur gör man för att bli vänner igen när man har bråkat? Barn i femårsåldern berättar om sina bästa kompisar, hur de har löst problem som dykt upp i deras vänskap, om vad som gör dem lika och olika och vad det är som gör deras vänskap så speciell.

Speltid: 6x4 min. **Målgrupp:** 0–5 år. **Utförande:** Strömmande.



[Djuren på Djuris](#)

I en glänta i skogen ligger förskolan Djuris. Här går kompisarna Ull, Satsumas, Flöjt och Fiolin. De har mycket roligt tillsammans - men vänskap kan också vara svårt. Hur ska man göra när någon blir ledsen eller arg och hur kan man bli sams igen efter ett bråk? Häng med in på Djuris och se vad vännerna och pedagogen Lonnie har för sig idag! Till serien finns även 5 stycken

[musikvideor](#) som kompisarna spelat in tillsammans med tvättbjörnarna om viktiga saker - som till exempel att vissa hemligheter kan göra ont i magen. Finns även [teckenspråkstolkat](#) och [syntolkat!](#)

Speltid: 20x9 min. **Målgrupp:** 0–5 år. **Utförande:** Strömmande.

Djuren på Djuris – om känslor

Här har kompisarna Ull, Satsumas, Flöjt och Fiolin spelat in hälsningar som handlar om känslor. Titta på dem och känn efter: hur känns det i din kropp när du är arg eller glad?

Speltid: 17x1 min. **Målgrupp:** 0–5 år. **Utförande:** Strömmande.

Till Djuren på Djuris för förskolan finns även en radioserie - [Må bra med Djuren på Djuris!](#)



Djuren på Djuris börjar skolan

Följ med när vännerna från förskolan Djuris börjar skolan. Serien är kopplad till skolans värdegrund och uppdrag och riktar sig primärt mot barn i förskoleklass. Programmen skildrar elevers vardag i skolan genom olika händelser och dilemman. Syftet är att förmedla och förankra respekt för mänskliga rättigheter och grundläggande demokratiska värderingar. Varje

avsnitt fungerar som diskussionsunderlag om till exempel rättvisa, kamratskap och respekt för olikheter. Till programmen finns även [5 st musikvideor](#) som förstärker fem viktiga budskap! Finns även [teckenspråkstolkat](#) och [syntolkat](#)!

Speltid: 16x9 min. **Målgrupp:** 6–9 år. **Utförande:** Strömmande.

Djuren på Djuris börjar skolan – vara kompisar

Vara kompisar är ett fristående extramaterial till huvudserien Djuren på Djuris börjar skolan. Materialet består av åtta kortare klipp med innehåll från Djurisarnas egen Kompissol. Vara kompisar är tänkt att användas för att väcka samtal och diskussioner kring värdegrundsfrågor i klassrummet eller som utgångspunkt i arbetet med en egen Kompissol. Hur man kan arbeta med Kompissolen finns också beskriven i huvudseriens lärarhandledning.

Speltid: 8x1 min. **Målgrupp:** 6–9 år. **Utförande:** Strömmande.



Varför går vi i skolan?

Varför finns skolan, vilka jobbar på skolan, och vad ska vi lära oss? Med hjälp av elever i årskurs tre, ska vi undersöka detta. Filmen berättar bland annat vad skolplikt är och varför det finns något som kallas för läroplan. Vi får också veta att vi inte bara lär oss läsa, skriva och räkna i skolan, utan vi lär oss också att passa tider och hur vi kan vara bra kompisar. Det här är en film för

elever i förskola, lågstadiet och mellanstadiet, när de lär sig om skolan i ämnet samhällskunskap. Till filmen finns en handledning med bland annat diskussionsfrågor, fördjupningsuppgifter samt ett quiz!

Speltid: 10 min. **Målgrupp:** 5–12 år. **Utförande:** Strömmande.



Du och jag

Om att vara nära, i lek och bråk och under helt vanliga dagar. I fem små filmer skildras hur det är att vara syskon, att ha en riktigt kär vän eller att vara bästa kompis med en vuxen. Vi är med på utflykter, hemma vid köksbordet och på fritidsaktiviteter. Det handlar om längtan, oro, avundsjuka och kärlek.

Speltid: 5x15 min. **Målgrupp:** 6–9 år. **Utförande:** Strömmande.

Vännerna i Björneby

Livet är inte bara skoj och lek. Vid någon tidpunkt råkar alla barn ut för sorg. Sorgen kan komma i alla slags former och är inte alltid lätt att hantera. I serien berättar en björnunge om vardagslivet i sorgens skugga. Om att vara ledsen, ha dåligt samvete, om vänner och förlorade vänskapsband, och om andra saker som plötsligt känns svåra. Genom att sätta ord och bild på sorgen, och genom att låta berättelserna ta plats i en liten björnby fokuserar serien på ämnen som kan vara svårt att lyfta bland barn.

Speltid: 6x7 min. **Målgrupp:** 6–9 år. **Utförande:** Strömmande.

Värsta kalaset

Lina ska snart fylla tio år. Hon drömmer om att ha ett födelsedagskalas och känner pressen från skolkompisarna. Men Linas mamma har inte råd, och Lina måste dölja familjens situation. Kanske kan kompiserna Sara hjälpa Lina att fixa ett kalas? Lina utgör ett exempel på hur ett barn kan känna sig utsatt på grund av familjens ekonomi. Ekonomisk utsatthet kan också handla om att inte ha råd med – eller tillgång till – sådant som de i ens närhet har. Den här serien kan väcka inlevelse och medkänsla hos elever och skapa förståelse för olika familjers livsvillkor. Serien ger också ett bra tillfälle att prata om barnkonventionen och mänskliga rättigheter.

Speltid: 4x12 min. **Målgrupp:** 6–9 år. **Utförande:** Strömmande.



Uppdrag framtid: Kompisutbildning i Härnösand

Vi lär oss om mobbning och får tips på vad man kan göra åt det. Kompisarna Hampus och Seymen bråkade, men när skolan startade en miljövänlig kompisutbildning förändrades allt. Det är faktiskt möjligt att bli kompis genom att ta hand om miljön tillsammans! Vi träffar även programledaren Jonas Leksell som berättar vad

han ångrar mest i livet - att han var en mobbare när han var ung. Avsnittet kopplar till skolans värdegrundsuppdrag. Finns även [teckenspråkstolkat](#) och [syntolkat](#).

Speltid: 14 min. **Målgrupp:** 6–9 år. **Utförande:** Strömmande.



Vara vänner - Säsong 1. Hur säger man ifrån när någon är dum? Varför är vissa människor så rädda för dem som är annorlunda? Kan man vara taskig utan att förstå det själv? Här får du se berättelser om empati, kompisskap och mod - det handlar bland annat om att vara ny i klassen, att vara olik sina kompisar och att hamna utanför. I berättelserna möter du både mobbningsoffer, förövare och den som passivt ser på. Historierna ser ut att sluta olyckligt ända tills rollfigurerna

inser att de kunde ha handlat annorlunda och får chansen att ge berättelsen ett bättre slut. Finns även [teckenspråkstolkat](#) och [syntolkat](#).

Speltid: 8x10 min. **Målgrupp:** 6–9 år. **Utförande:** Strömmande.

Vara vänner - Säsong 2. Hur känns det att bli utfrys i en chatt? När slutar ett bus att vara roligt? Och hur säger man ifrån när en kompis är oschysst mot någon? Vara vänner är en dramaserie för lågstadiet om vänskap, relationer och empati. Historierna ser ut att sluta olyckligt ända tills rollfigurerna inser att de kunde ha handlat annorlunda och får chansen att ge berättelsen ett bättre slut. Serien är kopplad till skolans värdegrund och uppdrag. Syftet är att förebygga kränkningar, visa på rätten att få vara den man är och skyldigheten att respektera andra. Finns även [syntolkat](#) och [teckenspråkstolkat](#).

Speltid: 6x10 min. **Målgrupp:** 6–9 år. **Utförande:** Strömmande.

Mobbning i fokus – mellanstadiet – Alla utom Laura

Laura är en i gänget, någon som mest följer med strömmen, som inte säger ifrån. Lauras tjejkompis Cilla är taskig mot en pojke i klassen, Vigge. Laura tänker hela tiden att hon inte vill vara med på det, hon känner sig feg och dum, men hon står bara bredvid ändå och säger ingenting. Tills en dag då Laura står på sig och säger att hon inte tycker att det är okej när alla är dumma mot Vigge. I början och i slutet av filmen visas korta inslag där några barn pratar om mobbning rakt in i kameran.

Speltid: 8 min. **Målgrupp:** 10–12 år. **Utförande:** Strömmande.

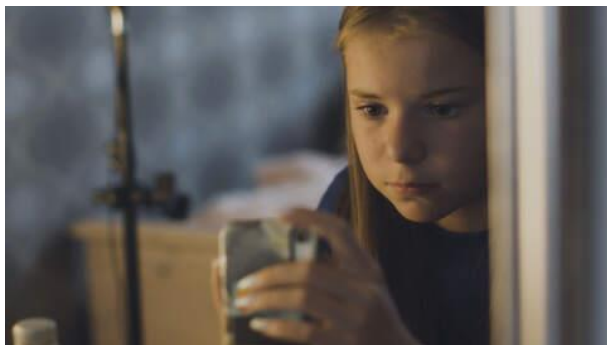


Berätta för mig

Rodde går i sexan och när jobbiga saker händer så pratar han med storsyster Julia. Rodde berättar om grupstryck, mobbning och rädslor. Vad ska man göra när man får reda på att någon blir mobbad? Hur ska man skydda sig från grupstryck? Och vad gör man när en vän känner sig utanför kompisgruppen? En dramaserie som är tänkt att användas som diskussionsunderlag

för frågeställningar om mobbning, utsatthet och grupstryck. Finns även på [nordsamiska](#), [meänkieli](#), [finska](#), [romani chib/kelderash](#), [jiddisch](#) samt [syntolkat](#) och [teckenspråkstolkat](#).

Speltid: 5x9 min. **Målgrupp:** 10–12 år. **Utförande:** Strömmande.



Inte redo

Hon går i sexan, i vilken stad som helst i Sverige, och hon är på väg in i tonåren. Vi får följa med i hennes liv som handlar om skola, telefon, utseende och kompisar. Men egentligen så mycket mer. En naken kortfilm som visar en vanlig vardag och hur livet kan vara. Hur mycket det är som händer inom och utanför kroppen. Hur mår man i det flöde av influenser från telefonens

appar och sina kompisar? Alla har kompisar och ser så bra ut. Dessutom pressen från skolan att leverera och klara av kunskapskraven. Kanske är det ändå mammans kram och krav som betyder något? • Vi lever i en digital värld som inte speglar verkligheten. Hur mår du? Polina Brags film har fått utmärkelser på flera kortfilmsfestivaler i Sverige.

Speltid: 15 min. **Målgrupp:** 10–12 år. **Utförande:** Strömmande.



Lik meg

En serie i 4 säsonger som handlar om vänskap och utanförskap och om att gå sista året på mellanstadiet. Oda och Arin har varit bästa vänner hela livet, men vänskapen sätts på prov när de börjar sista året på mellanstadiet.

Målgrupp: 10–12 år. **Utförande:** Strömmande.

[Säsong 1 – 10x30 min](#)

[Säsong 2 – 10x30 min](#)

[Säsong 3 – 7x30 min](#)



Sommaren före sexan

Det är sommarlov. Ett sommarlov för samman tolvåringarna Alexandra, Dushan, Tindra och Edvin. Vanligtvis hänger de med helt andra kompisar. Men nu är det bara de som inte är bortresta och de fyra enas kring en hämnd mot den mytomspunne som inte är Foliemannen. Hans fönster är täckta med folie och rykten säger att han dödar katter och begraver dem på en

djurkyrkogård i skogen. En dramaserie om vänskap, kärlek, empati och mod. Syftet med programserien är att skapa diskussion runt centrala värdegrundsfrågor. Finns även [teckenspråkstolkat](#) och [syntolkat](#).

Speltid: 8x9 min. **Målgrupp:** 10–12 år. **Utförande:** Strömmande.



Sommaren före sjuan

Vännerna Alexandra, Edvin, Dushan och Tindra har gått ut sexan och ser fram emot ett långt sommarlov med en massa bad och äventyr. Tindras födelsedag ska firas och kompisarna har stora planer. Men på varsitt håll går de alla igenom olika svårigheter och ingenting blir som de har tänkt sig. Lovet ser i stället ut att bli en total katastrof. Sommaren före sjuan är en

fortsättning på dramaserien Sommaren före sexan och handlar om vänskap, kärlek, empati och mod. Finns även [teckenspråkstolkat](#) och [syntolkat](#).

Speltid: 8x9 min. **Målgrupp:** 10–12 år. **Utförande:** Strömmande.



Sanning eller konsekvens – säsong 1

Om den första stora kärleken, vänskap som betyder mer än allt annat och tvångstanken som ingen får känna till.

Speltid: 7x20 min. **Målgrupp:** 10–12 år. **Utförande:** Strömmande.

Sanning eller konsekvens – säsong 2

Nu flyttas fokus från Sanne till Tara. Vid skolstarten hamnar de i olika klasser och Tara kämpar hårt för att bli vän med Mina, skolans populäraste tjej.

Speltid: 6x20 min. **Målgrupp:** 10–12 år. **Utförande:** Strömmande.



Bully

Dokumentär från 2012. Varje år blir 13 miljoner unga mobbade i USA. Denna upprörande dokumentär tar oss med in i vardagen hos fem barn och deras familjer under ett skolorår. Deras vittnesmål tillsammans med inspelningar från klassrum, skolbussar och matsalar, ger en viktig inblick i de dagliga trakasserier många upplever - speciellt i skolsammanhang. Några barn drivs till

självmod av mobbningen, medan andra hotar sina plågoandar med vapen. Bully är inte bara tragedi, utan också en film fylld av hopp och kämparanda, med en önskan om att göra skillnad.

Mobbningsoffren blir filmens hjältar då de ställer upp och berättar sina historier och för sitt mod att stå för rätten vi alla har att vara annorlunda.

Speltid: 84 min. **Målgrupp:** från 11 år. **Utförande:** Strömmande.

Spelfilmer

”En film är mer än underhållning! Att se en film tillsammans kan inspirera till samtal och reflexion kring många frågor. Den kan få oss att se och förstå människor, kulturer och inte minst historien”.

Till dig som visar film i skolan!

Många filmer berättar om ämnen som eleverna kan behöva vara medvetna om innan de ser filmen. Därför är det viktigt att du som pedagog har sett filmen i förväg. Det är också du som bestämmer för vilka åldrar du vill visa den!

Fundera om filmen innehåller ett känslomässigt laddat tema som ni behöver prata om innan. Handlar den om ett historiskt eller socialt tema/skeende som behöver en förklaring? Är det någonting som kan upplevas som nytt och främmande?



Lill-Zlatan och morbror raring

Ella är bästa vän med sin morbror Tommy. De tycker lika om allt och älskar att hitta på kul grejer tillsammans. Ella tjuvar om att få bo hos Tommy när hennes föräldrar är bortresta. En dag ringer det på dörren. Utanför står Steve från Holland och Ellas drömvecka förvandlas till en mardrömsvecka där hon och hennes kompis Otto på olika sätt försöker göra sig av med Steve,

Tommys nya pojkvän. Bygger på en bok av Pija Lindenbaum. Lämplig för förskola-åk2.

Speltid: 80 min. **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2022.



Skogsdjuren

Förfilm: Höstens hemligheter (10 min)

Trädens löv har guldkant och rostigare toner. Snart ska frostens andedräkt få dem att släppa taget om grenarna. Men först ska skogens djur samlas för att ta del av höstens hemligheter!

Stenkullen (30 min)

En liten näbbmusfamilj, bestående av mamma, tre barn och mormor, bor vid bäcken. Men en dag kommer ett kraftigt regn som förstör dammen uppströms och förändrar landskapet. Familjens hus förstörs och de tvingas lämna sina hemtrakter på jakt efter en ny boplat. I tumultet efter översvämningen möter de en ensam äldre lite dement musfarbror, som har en skattkarta i form av ett frimärke. Kanske leder den till det förlovade landet – Stenkullen? Lämplig för: F - åk 3.

Speltid: 40 min. **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2023.



Shooms otroliga resa

Lilla ugglan Shoom kommer till världen precis som en storm välter trädet hon bor i men sina uggleföräldrar och sitt ofödda syskon som fortfarande är ett ägg. I stormen kommer den lilla ugglefamiljen ifrån varandra och Shoom står plötsligt ensam med sitt okläckta syskon. Hon måste hitta sina föräldrar! Nu börjar en spännande resa genom den vildvuxna tropiska

skogen där både snälla och farliga djur bor. Men ingenting kan stoppa Shoom. Hon är fast besluten att hitta en förälder även om det råkar vara en alligator! Lämplig för: åk F-3.

Speltid: 26 min. **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2018.



Isblommans hemlighet

Första gången Fiffel försöker att trola, kastar han av misstag sin farfars trollspö långt in i De gröna ärtornas dal. När han ger sig efter den möter han Båg, och inget blir sig likt. Eller? Fiffel och hans nyvunna vän återvänder med en långt mer magisk trollstav än den Farfar hade. Men när Fiffel försöker trola för andra gången går något snett igen och Fiffel måste nu konfronteras med

både sin historia och sin självbild. För de små gröna ärtorna blir det en föreställning de aldrig kommer att glömma! Originaltitel: Isblommans Hemmelighed. Lämplig för: F-åk 3.

Speltid: 27 min. **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2021.



Victor och Josefine – Resan till Snackistan

Victor och Josefine är bästa vänner, trots att han är en stor hungrig björn och hon en mycket liten mus. När Victors värdefulla fiol går sönder reser de till hans hemland Snackistan för att få den lagad. Här bor världens bästa musiker som brukar sprida glädje med härliga toner, men väl på plats upptäcker Victor och Josefine att all musik är bannlyst sedan flera år. Det finns dock

modiga invånare som kämpar mot förbudet, och tillsammans med dem samt en mystisk maskerad hjälte försöker våra båda vänner se till så att musiken åter släpps fri i björnarnas land. Originaltitel: Ernest et Célestine: Le voyage en Charabie Lämplig för: åk F-3.

Speltid: 80 min. **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2022.



Nya vänner på Lunneskär

Dagarna är fulla av lek och skoj för lunnefåglarna Oona och lillebror Baba på Lunneskär. Men när det en dag kommer några främlingar till ön börjar mystiska saker hända. Säsongsens sista ägg är plötsligt försvunnet och Oona och hennes vänner befinner sig i en kapplöpning mot tiden för att rädda ägget innan en stor storm slår mot ön. En trevlig och lärorik film för förskolebarn – och

andra. Originaltitel: Puffin Rock and the New Friends. Lämplig för: F-3.

Speltid: 80 min. **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2023.



Lassie kommer hem

Lassie och tolvårige Florian är oskiljaktiga. Men när familjen flyttar till en ny lägenhet och hyresvärden visar sig avsky hundar, får Lassie bo hos Greve von Springer istället. En av hans anställda är elak mot henne och Lassie flyr. Florian och grevens barnbarn Priscilla beger sig förkrossade ut för att leta efter Lassie och ett äventyr fullt av hjältedåd tar sin början. Kommer

de bästa vännerna någonsin att återförenas? Lassie - filmhistoriens mest ikoniska hund - är äntligen tillbaka på bio. Denna varma berättelse om vänskapen mellan en pojke och hans collie bygger på romanen med samma namn av Eric Knight. Svensk dubbad. Originaltitel: Lassie - Eine abenteuerliche Reise. Lämplig för: åk F-6.

Speltid: 96 min. **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2022.



Smile

En morgon vill monstrets mun inte bli glad. Det går bara inte! Vad gör man för att få en mun glad igen? Som tur är har monstret en kompis som är redo att prova nästan vad som helst för att få honom att le. Helt utan tal. Lämplig för: åk 1–3.

Speltid: 6 min. **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2021.

Eleverna kan göra egna konton och strömma media på vår SLIPlay-sida!
Här hittar du en [lathund](#) till hur man skapar elevkonto!



Yuku och fjällets blomma

Ett stämningsfullt och spännande musikaliskt äventyr om den lilla musen Yuku som bor med sin familj i källaren på ett slott. En dag skadas hennes mormor, familjens stora sagoberättare, av en katt och blir sängliggande. Mormor säger till de små mössen att tiden snart är kommen då hon måste lämna dem för att följa den lilla blinda mullvaden ner i jordens tunnlar. I en av mormors

böcker har Yuku läst om en magisk evigt lysande blomma som växer på en svårtillgänglig bergssluttning. Nu är hon fast besluten att hitta blomman för att mormor ska få vandra vidare i ljus. Vår lilla mus - med ett stort mod och ett stort hjärta - beger sig ensam ut i världen. På sin färd möter hon snart andra djur som både skrämmer och hjälper henne, och som påminner om varför just en ukulele är bra att ta med på äventyr. Originaltitel: Yuku et la fleur de l'Himalaya. Lämplig för: F-åk 3.

Speltid: 65 min. **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2022.



Kalles födelsedagsäventyr

Kalles födelsedagsäventyr är en rolig och stundtals spännande film om Kalles efterlängttade födelsedag som inte alls blir som han tänkt sig. Lillasyster blir sjuk och ingen har tid att fira Kalle. Han rymmer i protest - till farmor som egentligen bor ganska nära... det ligger bara en liten mörk skog däremellan. Kalles födelsedagsäventyr vann publikpriset på barnfilmfestivalen Schlingel i

Tyskland 2021. Lämplig för: F-åk 3. Originaltitel: Best Birthday Ever.

Speltid: 75 min. **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2021.



Ella Bella bingo

Påhittiga Ella Bella bor i Soltoppen-höghusen med sin pappa och har alltid något kul på gång. Bästisen Henrik, farbror Johansson och hans nyfikna höns, äventyrliga Gunhild, tvillingarna Lisa och Lotta och den fjärtande hunden Daisy är hennes vänner. Ella Bella och Henrik leker alltid ihop. Han har aldrig varit på cirkus. Ella-Bella vill därför ordna en egen med alla vänner. Men

Johnny, en cool storstadskille flyttar in i grannhuset. Han har en häftig cykel och Henrik blir imponerad. Ella Bella blir rädd att förlora Henrik och vill att han väljer mellan henne och Johnny. Men när Henrik förstår det rymmer han hemifrån. För att hitta honom tar Ella Bella hjälp av sin uppfinningsrikedom. Johnny vill också hjälpa till och barnen förstår att vänskap blir större när den delas. Lämplig för: F-åk3.

Speltid: 80 min. **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2020.



[Latte Igelkott och den magiska vattenstenen](#)

Följ med till Hemskogens underbara värld, befolkad av listiga och snälla djur; Latte Igelkott, Ekorren Tjum och många andra. I skogen råder torka men det sägs att det finns en magisk vattensten i björnarnas rike... Latte är en ovanligt stöddig liten igelkott och ger sig av ensam för att hämta stenen. Men för att komma dit måste Latte ta sig genom lodjurens och vargarnas riken. Och

om hon lyckas ta sig dit, hur skall hon då kunna röva bort vattenstenen från björnarnas borg? Filmen bygger på Sebastian Lybecks bok "Latte Igelkott och vattenstenen", en finlandssvensk klassiker som kom ut första gången år 1956. Boken har översatts och älskats sedan dess, inte minst i Tyskland där den blivit en storfavorit för flera generationer. Lämplig för: åk F-5.

Speltid: 78 min. **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2019.



[Lille Allan – den mänskliga antennen](#)

Lille Allans föräldrar ska skiljas, och Allan och hans pappa har flyttat in i ett hyreshus i en annan stad. Sommarlovet är långt och ensamt tills Allan får en kompis i sin UFO-besatte gamle granne Helge. Helge övertygar Allan att linda in sig i folie och ställa upp som antenn för att locka till sig farkoster från rymden. En dag nödlandar Majken. På hennes planet kan man läsa varandras tankar

och mellan den tystlåtna Allan och Majken uppstår en oväntad vänskap. Men en galning vill fånga Majken och stoppa upp henne. Nu hänger det på Allan att tillsammans med Helge rädda Majken så att hon kan åka tillbaka till sin planet. En rolig, underfundig och underhållande film för hela familjen. Lämplig för: åk F-6. Originaltitel: Lille Allan - den menneskelige antenne.

Speltid: 85 min. **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2022.



[Hurra! Land i sikte](#)

Noaks ark driver planlöst omkring på öppet hav utan land i sikte. Matförråden sinar och freden mellan djuren på båten är hotad. När olyckan är framme och de bästa vännerna Finny och Leah faller överbord, spolas de rakt in i ett galet äventyr som inkluderar hemliga öar, mystiska varelser och brinnande vulkaner. Kommer de busiga hjältarna att klara sig helskinnade

tillbaka? Och finns arken ens kvar? I barnfilmen "Hurra! Land i sikte" får olika arter lära sig att samsas. En sedelärande saga som varvar action med slapstick. Originaltitel: Ooops! The Adventure Continues. Lämplig för: åk F-6.

Speltid: 85 min. **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2020.



Ballerinan och uppfinnaren

Felicia är en föräldralös flicka med en passion i livet: att dansa! Tillsammans med kamraten Victor, som har planer på att bli en stor uppfinnare, kommer hon på en makalös plan för att fly från barnhemmet och ge sig ut på äventyr mot Paris - en stad fylld av ljus och med Eiffeltornet under uppbyggnad. Men för Felicia har äventyret bara börjat. Nu måste hon kämpa

som aldrig förr för att visa att hon har vad som behövs för att bli prima ballerina på Operan i Paris. Ett helt underbart animerat äventyr för hela familjen, om att aldrig ge upp sina drömmar! Originaltitel: Ballerina. Lämplig för: åk F-6.

Speltid: 85 min. **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2016.



Biet Maya

Biet Maya är en liten virvelvind till bi som inte är rädd för att ifrågasätta reglerna i kupan. En av dessa regler är att inte lita på getingarna som lever bortom ängen. Maya, som inte har några som helst fördomar om andra insekter, blir snart vän med en geting och märker att de ju är precis som bin. Det nykläckta biet Maya är inte som andra bin för hon utmanar gamla normer och ger

sig av för att upptäcka den stora vida ängen. Otäckt att lämna trygga boet, men nya vänner finns runt hörnet och getingarna är inte så farliga trots allt. Tema: identitetssökande, främlingsfientlighet, mod och maktspel. Lämplig för: åk F-6

Speltid: 92 min. **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2015.



Rabbit Academy – uppdrag rädda påskan

Max har äntligen nått målet. Att bli den första stadsharen som går påskhararnas mästareutbildning. I påskhararnas skola får Max och hans vänner läras sig att hitta sina egna superkrafter för att skydda påskan. Men så händer det otänkbara. Det gyllene ägg som är skolans mest kraftfulla magiska föremål blir helt svart. Påskan är hotad! Haren Leo har lurat en

rävfamilj att stjäla alla påskägg. Det är en elak plan för att sabotera högtiden. Nu måste Max och vännerna rädda påskan, men ska de våga lita på räven Ferdinand? Bygger på boken En dag på kaninskolan av Albert Sixtus och Fritz Koch-Gota Originaltitel: Die Häschenschule - Der große Eierklau. Lämplig för: åk F-6

Speltid: 73 min. **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2022.



Viljas äventyr

Vilja är en ung föräldralös flicka som bor i den medeltida staden Töckensborg. Tristan, den grymma regenten, förbannar Roland som är tronarvingen och förvandlar honom till en "katthöna", hälften katt, hälften höna. För att rädda Roland och kungariket beger sig Vilja ut för att söka efter ett motgift tillsammans med Conrad, en klumpig vakt med ett stort hjärta,

Lurifix, en ung skämtsam gycklare och Viljas tre vesslor. Från den fördömda skogen till enhörningens läger, kommer Vilja och hennes osannolika följeslagare att uppleva det största äventyret någonsin. Och finna den familj de aldrig haft. Originaltitel: Pil's adventures. Lämplig för: F-6.

Speltid: 89 min. **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2021.



Sirocco och vindarnas rike

Två kavata systrar, Julia 4 år och Carmen 8 år, upptäcker en magisk passage till Vindarnas Rike, som är en fantasivärld i sagoboken de läser. På vägen dit förvandlas flickorna till katter och tappas bort varandra. För att hitta varandra, bli människor igen och återvända hem, tar kattflickorna hjälp av sångerskan Selma. Nu måste de vara modiga och söka upp trollkarlen

Sirocco, vindarnas och stormarnas mästare, som kanske kan hjälpa dem. Originaltitel: Sirocco et le royaume des courants d'air. Lämplig för åk 1-6.

Speltid: 74 min. **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2024.



Flow – katten som slutade vara rädd för vatten

I en värld där människorna försvunnit lever djur i vildvuxna landskap. När vattennivån stiger måste katten, som är rädd för vatten, rädda sig i en båt tillsammans med en glad hund, en trött kapybara, en samlande lemur och en svårflörtad fågel. Detta osannolika gäng tar oss med på äventyr genom övergivna städer och mystiska

landskap. En uppslukande resa för barn och vuxna - helt utan tal! Originaltitel: Straume. Lämplig för: från åk 1.

Speltid: 85 min. **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2024.



Lily och Morris – vänner för evigt

Det spelar ingen roll vilken slags päls man har. Det viktiga är vad som finns innanför den. Den lilla musen Lily och räven Morris är svurna fiender men efter en olycka möts de i djurhimlen och tvingas samarbeta. Kraften i deras nyfunna vänskap visar sig vara ovärderlig när de beger sig ut på ett fantastiskt äventyr. Lämplig för åk 1–3.

Speltid: 80 min. **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2021.



Odd är ett ägg

Odd har ett problem, hans huvud är ett ägg. Han kan bara drömma om att spela fotboll, klättra i träd eller överhuvudtaget leka med andra barn. Tills han blir huvudstupa kär i det mycket levnadsglada och orädda biet Gun. Men henne har han så roligt att han helt glömmet bort sitt ömtåliga huvud. Bygger på en bok av Lisa Aisato. Lämplig för: åk 1–3

Speltid: 12 min. **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2017.



Den makalöse Maurice & hans kultiverade gnagare

Maurice, en stor orange katt med talets gåva, reser från stad till stad och erbjuder sig att lösa stadernas plötsliga råttproblem. Keith, en ung pojke som spelar flöjt, får med sig råttorna ut ur staden med hjälp av tonerna från flöjten. Samtidigt tar Maurice emot betalningen. Vad människorna inte vet är att Maurice och Keith är

vänner med råttorna och samarbetar för att tjäna lite pengar. Planerna går som på räls tills de kommer till en helt ny stad där de träffar bokmalen Malicia, som leder dem på ett fartfylt äventyr, där de blir insyltade i att lösa stadens mystiska problem... Den makalöse Maurice är en spännande och rolig animerad historia om kraften i berättelser och om litteraturens styrka. En förförande hyllning till fantasin och det magiska. Bygger på en bok av Terry Pratchett. Originaltitel: The Amazing Maurice. Lämplig för: från åk 1.

Speltid: 90 min. **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2022.

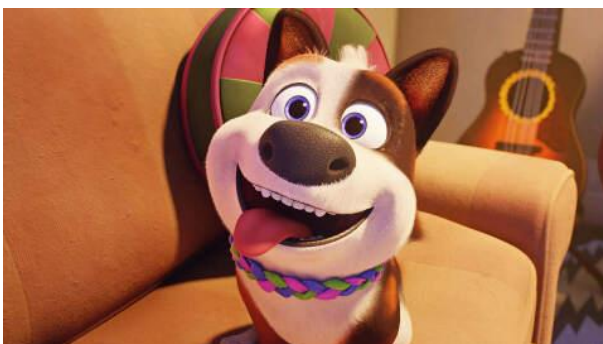


Drottningens corgi

Rex är en nöjd corgi, han lever ett liv i lyx i sitt hem på Buckingham Palace. Trots stenhård konkurrens från de tre andra hundarna på slottet har han vunnit drottningens hjärta. Men hans självsäkra stil kan vara irriterande och under en middag med USA:s president råkar han orsaka en ytterst olämplig diplomatisk situation som får honom att skämmas. När en av de andra

hundarna avslöjar att det var Rex fel, så hamnar han på Londons gator och möter stadens alla faror. Men hur kan han lösa problemet och få komma tillbaka till sitt älskade hem? Med hjälp av kärlek från nya vänner så finner han styrkan att kämpa och se farorna i vitögat... Animerad belgisk komedi om brittisk kunglig hund och Trumps hund. The Queen's Corgi. Lämplig för: F-åk3.

Speltid: 81 min. **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2019.



Trubbel

Hunden Trubbel är född med ett gyllene ben i munnen och får allt han vill ha. Men när hans ägare dör, jagas Trubbel bort av familjen. Men snart visar det sig att de inte kan ärva något utan honom. Under tiden har den glada fyrbenta vännen hamnat i ett galet äventyr i staden med vilda hundar, sjungande ekorrar och en arg pizzabagare. Så småningom tar den talangfulla

sångaren Zoe hand om Trubbel tills baronessans barn spårar upp honom. Kommer Trubbel att välja sitt nya liv eller hans gamla och rika liv i slottet med de giriga barnen? Trubbel har en hel del gemensamt med de senaste årens andra animerade filmer med husdjur i huvudrollerna, men till skillnad från mycket annat är tempot inte hysteriskt. Det finns pauser att vila i, en handling att leva sig in i och som inte bara består av lösryckta kaos staplade på varandra. Dessutom: hundar som slår sig, fiskämt, synkront dansande ekorrar och hjärtevärmande mys. Uthärdligt för vuxna, lagom trevligt för barn. Originaltitel: Trouble. Lämplig för: F-åk3.

Speltid: 87 min. **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2019.



Historien om Bodri

Hédi och Marika är kompisar. De har varsin hund och de leker med varandra varje dag. De är oskiljaktiga med en sak skiljer dem åt. Hédi är judisk och Marika är kristen. När kriget kommer får Hédi plötsligt inte leka med Marika längre. Hon får inte ens gå ut med sin älskade hund Bodri. Istället hamnar hon i ett läger där hon kämpar för att överleva. Det som håller henne

uppe är när hon tänker på Bodri. Och Bodri, i sin tur, väntar troget på Hédi. Stina Wirséns bok efter Hédi Frieds berättelse har blivit film. Lämplig för åk 1–3.

Speltid: 13 min. **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2022.



Mitt liv som Zucchini

Zucchini är en ovanligt modig liten pojke och inte alls någon konstig gurka som man kan tro. När hans mamma dör känner han sig ensamast i hela världen. Men det är innan han träffar sina nya kompisar på barnhemmet. Simon, Ahmed, Jujube och Alice har alla sina historier och verkar först ganska tuffa. Men snart fattar Zucchini att de är de bästa vänner man kan få. Och så kommer Camille! När man är tio år, har ett gäng med kompisar och dessutom blir kär, ja då kan man faktiskt till och med känna sig lycklig. Bygger på en bok av Gilles Paris - Autobiographie d'une courgette. Originaltitel: Ma vie de Courgette. Lämplig för: åk 1–5

Speltid: 66 min. **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2016.



Djungelgänget på äventyr jorden runt

Det är trubbel på gång i djungeln. Ett rosa skum med märkliga egenskaper bubblar upp när man minst anar det. Och skummet exploderar vid kontakt med vatten. Fara å färde när regnperioden bara är en månad bort. Vem kan rädda alla djuren? Djungelgänget såklart!

Tigerpingvinen Morriss, Batricia, Gilbert, Al och

Bob samt den ständigt banansugne Miguel ger sig ut på en resa över berg och ner i dal, genom öknar och över hav på jakt efter ett sätt att stoppa det rosa skummets framfart. Än finns det tid att rädda djungeln! Originaltitel: Les As de la Jungle 2. Lämplig för: åk 1–6.

Speltid: 89 min. **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2023.



Willy och monsterplaneten

När familjens rymdskepp råkar ut för en olycka, blir den lille Willy tvungen att lämna skeppet och sina föräldrar. Willys räddningskapsel landar på en spännande och utforskad planet. Med hjälp av roboten Nick måste Willy klara sig själv till dess att hjälp kommer och hämtar dem. På den nya planeten får Willy och Nick vara med om ett färgsprakande äventyr och de finner en fin vän i

varelsen Blixten som visar sig vara en riktig glädjespridare. Rekommenderas för år 1–6.

Speltid: 90 min. **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2019.



Hälsningar från Mars

Tom är 10 år och autistisk. Och han kan allt om rymden! När deras mamma skickas till Kina som utrikeskorrespondent hamnar han och hans äldre syskon Elmar och Nina hos morföräldrarna i Lunau; en lantlig plats som känns som en främmande planet.

En film fylld av oväntade utmaningar, spänning och värme som visades på BUFF 2025 och året

före vann två prestigefulla priser vid Kristiansands barnfilmfestival. Bygger på en bok av Thomas Möller och Sebastian Grusnick. Originaltitel: Grösse vom Mars
Lämplig för åk. 2-6 (tysk version - åk 7-9 o gy)

Speltid: 85 min. **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2024.



Halvdan Viking

Halvdan Viking är elva år och bor i Östbyn med smeden Björn efter att hans föräldrar gett sig av på plundringsfärd. Men Halvdan är ingen "riktig" viking. Han haltar, har dåligt självförtroende och saknar en vän. En dag i skogen möter Halvdan plötsligt den orädda kungadottern Meia från fiendebyn Väst. Trots att de inte får träffas spirar en oväntad vänskap fram mellan dem. När Västbyn planerar ett anfall på Östbyn förstår vännerna att allt hänger på dem om det ska stoppas i tid. Men har de tillräckligt med mod och list för att göra det som krävs utan att ta till vapen? Lämplig för: åk 2–6.

Speltid: 93 min. **Utförande:** endast DVD. **Produktionsår:** 2018.



Glaslandet

Jas pappa är lastbilschaufför och är ofta iväg på jobb. En dag när Jas är ensam hemma hittar han en flicka och en äldre kvinna i familjens lada. De ser märkliga ut och det verkar som att de inte kan återvända till sitt hem djupt inne i skogen. Vad är det egentligen som gjort dem så vettskrämda? Jas dras in i ett spännande och mystiskt äventyr när han bestämmer sig för att ta reda på vad som

egentligen pågår. Originaltitel: Landet af glas. Lämplig för: åk 2–6.

Speltid: 88 min. **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2018.



Tony, Shelly och det magiska ljuset

Elvaårige Tony har en unik medfödd egenskap – han lyser. Hans överbeskyddande föräldrar håller honom därför hemma. Utan vänner. Men så precis innan jul flyttar en ny familj in i huset! Den speciella tjejen Shelly blir en riktig vän. Tony visar Shelly sin fantasivärld och Shelly visar sin hemliga skatt. En magisk ficklampa. Skenet från den ger fantastiska bilder och världar som bara

de kan se. Tillsammans ger de sig ut på ett äventyr och letar efter ursprunget till de mystiska mörkertussarna som suger ut solskenet ur huset. Om vänskap och fantasi! Originaltitel: Tony, Shelly and the Magic Light. Lämplig för åk 2–6.

Speltid: 80 min. **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2023.



Lars är LOL

Amanda har sett fram emot att börja sexan och få bli fadder till en gullig förstaklassare. När hon istället får ansvar för Lars, som är ny i klassen och har Downs syndrom, blir allt svårt. Kan hon bli kompis med Lars, som är rolig och annorlunda? Vad kommer kompisarna säga? Amanda faller för grupptricket, och plötsligt har hon svikit både Lars och sig själv. Hur kan hon

göra allt bra igen, och visa Lars att hon visst är hans vän, och ingen mobbare? Lämplig för åk 2-9.

Speltid: 89 min. **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2023.



Coco Farm

Max, en driven 11-årig entreprenör, flyttar ut på landet med sin pappa. Cykelverkstaden han drivit i stan får stänga ner. När Max upptäcker alla friga gående hönor hos sin kusin Charles föds en ny affärsidé – en idé som kan bli början på något stort. Tillsammans med Charles, som visar sig ha oanade talanger, involverar de sina familjer och

grannar i projektet. Ryktet om deras fantastiska "produkt" sprider sig. En färgglad och fartfylld film om snillrika idéer, drömmar och vänskap. Originaltitel: Coco Ferme. Lämplig för: från åk 3.

Speltid: 85 min. **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2023.

TALBÖCKER!

Har du elever i behov av särskilt stöd?

Du kan avgiftsfritt låna skönlitterära talböcker på USB från Mediecenter.

Vi har alla böcker du hittar hos [Legimus](https://legimus.se). Läs mer på vår hemsida –

<http://www.regionvarmland.se/mediecenter/talbocker/>



H is for happiness

Candice, en 12-årig tjej, har förlorat sin lillasyster och försöker få tillbaka glädjen i den sorgedrabbade familjen. Inget är sig likt sedan systemens död och mammans depression. I skolan får hon en ny vän. Tillsammans försöker de med gränslös optimism och fantasi få Candice mamma och pappa glada igen. H is for Happiness är en humoristisk film baserad på

boken My Life As An Alphabet. Lämplig för: åk 3–8.

Speltid: 96 min. **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2019.



Min alldeles egen cirkus

Medan vissa unga drömmer om att rymma med en cirkus, är det tvärtom för 13-åriga Laura från Quebec. Hon har vuxit upp med en kringresande cirkus och längtar efter ett normalt liv där hon kan gå i skola, ha vänner och bo i ett hus som står på samma ställe. Lauras pappa är professionell clown och förstår inte hennes önskan om att ha ett mer "normalt" liv han tycker det är motsatsen

till att vara fri och anser att hon lär sig mer på att inte gå i skolan. Deras olikheter blir alltmer tydliga och han får alltmer svårt att acceptera att dottern inte vill gå i hans fotspår.

Min alldeles egen cirkus är en varm, publikfriande och rolig film samtidigt som den tar upp angelägna och allvarliga teman för unga: Normer och stereotyper, identitet, frihet, tro, familj, sexualitet och att bli vuxen. Den är också ett fint diskussionsunderlag för arbete med barnkonventionen, demokrati och värdegrund. Originaltitel: Mon cirque à moi. Lämplig för: åk 4-6.

Speltid: 104 min. **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2020.



Red Dog – True Blue

Året är 1968 och 11-åriga Mick flyttar ut till sin farfars gård på den australiensiska landsbygden efter att ha förlorat sin pappa. Under ett oväder räddar Mick en hundvalp från att drunkna och de två blir oskiljaktiga vänner. När Micks farfar sedan bestämmer sig för att Mick istället ska bli iväg skickad till internatskola så rymmer han iväg med sin nya bästa vän. Detta samtidigt som en

skogsbrand närmar sig gården. "Red Dog" är inte bara en fin historia om livslång kärlek, vänskap och lojalitet. Det är en film med ett budskap. Ett budskap om att ingenting ska tas för givet. Plötsligt kan chansen till att visa varandra värme och omtanke vara förbi. Lämplig för: åk 4–9.

Speltid: 99 min. **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2017.



Spaceboy

Jim är en begåvad pojke som brinner för rymden och vetenskap. När han kommer nyinflyttad till stan måste 11-årige Jim delta i en vetenskapstävling med sin nya klasskamrat Emma. Jim, som likt sin pappa brinner för rymden, övertygar Emma om att de ska bygga en riktig luftballong och snart växer deras projekt till en långt mer svindlande expedition än de från

början föreställt sig. Filmen är en äventyrsberättelse med inslag av humor, fantasteri och ett allvar som fångar upp ämnen som könsroller, vänskap och vad skolan lär ut i relation till föräldrars betydelse. Av bara farten får vi smaka på hur en tydlig franska kan låta! Spaceboy var nominerad till Bästa Barnfilm på BUFF 2021! Till filmen finns förutom en handledning även ett tematiskt arbetsmaterial från Rymdstyrelsen. Lämplig för: åk 4–9.

Speltid: 100 min. **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2021.



Häxjägarna

10-årige Jovan flyr verkligheten och försvinner in i sin fantasivärld där han är en hjälte med superkrafter som alla drömmer om att ha. Men allt förändras när han träffar sin nya klasskompis Milica. Hon övertalar honom att hjälpa henne att befria sin pappa från hans nya fru, som hon tror är en häxa. Men för att bli en riktig hjälte måste Jovan först acceptera sig själv och den han är.

Häxjägarna handlar inte bara om nyvunnen vänskap och häxjakt, det är också en stark och djup berättelse om att göra det bästa man kan, hur många hinder man än måste besegra. Lämpligt för: åk 4–6. Originaltitel: Zlogonje.

Speltid: 90 min. **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2019.



Äventyr i Ashas land

En kall vinterdag 1940 flyttar lille Jules familj in hos farbrodern Jovite, borgmästare i en by i norra Quebec. Jules är leprasjuk och barnen i skolan tycker att hans armar ser äckliga ut. När hans hund flyr in i skogen har Jules inget annat val än att ta sig dit för att hitta honom. Vid floden träffar han Asha, som tillhör ursprungsbefolkningen –

och ingen kan skogen som hon. Originaltitel: Jules au pays d'Asha. Lämplig för: åk 4–6.

Speltid: 89 min. **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2023.



Face to Face

Reykjavík. Julen närmar sig och 13-åriga Brynhildur har mycket i vardagen att glädja sig åt. Hon har fina och engagerade föräldrar, en snäll bästis och ligger bra till för att få solorollen på klasskörens julkonsert. Men Brynhildur blir mobbad av klasskamraten Silja och det förstör allt det fina. Brynhildur kan inte förstå varför Silja är så elak mot henne och hon försöker ta reda

på hur de kan bli vänner istället. En fin efterfrågad isländsk spelfilm om mobbning och hur en grupp kan motverka det. Originaltitel: Klukkur um jól. Lämplig för: åk 4–6.

Speltid: 62 min. **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2017.



Krigshemligheter

Andra världskriget, sommaren 1943. Nederländerna är ockuperat av Tyskland. Två tolvåriga pojkar som är goda vänner, blir kompis med en ny tjej i klassen. Hon bär på hemligheten att hon är judinna, men hon berättar det bara för den ena pojken. Pojkarnas vänskap hotas plötsligt av att den enes föräldrar visar sig tillhöra

motståndsrörelsen och den andres har nazistsympatier. Mycket spännande och välgjort holländskt drama om vänskapens kraft. Originaltitel: Oorlogsgeheimen. Lämplig för: åk 4–7.

Speltid: 95 min. **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2014.



Miraklet på berget – En magisk vänskap

Trettonåriga Amelie hatar att vara sjuk. Efter en livshotande astmaattack skickas hon av föräldrarna till en klinik i bergen. Hon blir snabbt uttråkad, men träffar Bart som arbetar på ett lantbruk. Han berättar om en gammal tradition som sägs ha en läkande, magisk kraft. En gripande film om vänskap, kärlek, uppväxt och

inre styrka. Lämplig för: åk 4–9. Språkversion: åk 6–9. Originaltitel: Amelie rennt.

Speltid: 97 min. **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2017.

**Eleverna kan göra egna konton och strömma
media på vår SLIPlay-sida!
Här hittar du en [lathund](#) till hur man skapar elevkonto!**



The Path

Året är 1940 och den tyske journalisten Ludwig och hans 12-årige son Rolf är på flykt undan nazisterna och blir strandade i Södra Frankrike. Pappan är efterlyst av nazisterna för att ha skrivit kritiska texter och planen är nu att ta sig till New York där Rolfs mamma väntat på dem i flera år nu. Den unga flickan Nuria har erbjudit sig att

guida dem längs den hemliga men farliga vägen genom Pyrenéerna. Men det som inte får hända händer och Rolfs pappa Ludwig blir arresterad halvvägs igenom nu är det bara Rolf, Nuria och med hunden Adi som enda sällskap. Kommer barnen att lyckas rymma på egen hand? På vägen lär de sig den hårda vägen att om de ska överleva måste de hålla ihop och lita på varandra. I handledningen hittar du färdiga övningar att kopiera till eleverna både innan och efter visningen i klassrummet. Originaltitel: Der Pfad. Lämplig för åk 4–8.

Speltid: 99 min. **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2022.



Rum 213

Det är sommarlovet efter sexan. Elvira är 12 och ska åka på kollo men oroar sig för att inte få några kompisar. Rummet Elvira och hennes två rumskamrater Meja och Bea ska flytta in i har en vattenskada och de måste byta till rum 213, där ingen bott på sextio år. Snart börjar oförklarliga saker hända: Saker försvinner, Bea har läskiga mardrömmar och ibland vaknar de andra tjejerna

av hennes skrik. När Meja tar foton på Elvira så ersätts Elvira av ett vitt sken. Ett brev med ålderdomlig handstil leder tjejerna till en gammal dam i ett nedgången hus. Hon berättar att en flicka dog på kollot för sextio år sedan, och om en rödhårig flicka i vit klänning som sedan dess smyger runt i korridorerna på kollot. Bygger på en bok av Ingelin Angerborn. Lämplig för: åk 4–8.

Speltid: 77 min. **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2017.



Bigman

De två bästa vännerna Dylan och Youssef drömmer om att bli professionella fotbollsspelare och älskar att spendera dagarna på planen. När Dylan hamnar i rullstol efter en olycka brottas han med att acceptera sitt handikapp, men är samtidigt fast besluten om att kunna spela fotboll igen. Bigman skildrar hur stora drömmar och lika stor vänskap kan övervinna omöjliga hinder.

Originaltitel: Strijder. Lämplig från åk 5.

Speltid: 90 min. **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2022.



Det lilla gänget

Fyra unga klimataktivisterna genomför en kupp mot fabriken som förpestar miljön, men ställs inför ett dilemma. De behöver utöka sitt gäng med en femte person. Valet faller på Aimé, en mobbad kille som inte har några vänner att sladdra för. Men kuppen visar sig ta en oväntad vändning... Originaltitel: La petite bande. Lämplig för åk 5–7.

Speltid: 106 min. **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2022.



Stand by me

I en liten stad i Oregon möter vi en grupp vänner - den känslige Gordie, den tuffe Chris, den orädda Teddy och fegisen Vern - som drar ut på äventyr för att hitta liket efter en försvunnen tonåring. När de stöter ihop med stadens ligister, som också vill hitta liket, upptäcker grabbarna en styrka som de inte visste att de hade. Stand By Me är en ovanlig och mycket intelligent film

om vänskap och de oförglömliga upplevelser som utgör en del av att växa upp. Historien, som är full av spänning och humor, bygger på Stephen Kings novell "The Body", svensk titel "Höstgärning". Lämplig för: åk 6–8.

Speltid: 85 min. **Utförande:** endast DVD. **Produktionsår:** 1986.



Kung Fu Lion

14-åriga Jimmy är den mest framstående eleven på sin Kung Fu-skola. Han är mästarens favoritelev och drömmer om att styra huvudet på lejonet i den prestigefyllda lejongdansens. När nya talangen Lie Jie börjar i skolan blir han dock lärarens nya favorit och Jimmy får styra bakkdelen istället. De två rivalerna måste lära sig att samarbeta och bli vänner. Framför allt måste

Jimmy utveckla sitt inre och komma över sin avundsjuka under tiden som han också behöver hantera mobbare, jobbiga föräldrar och småsyskon som tycker den nya kompis är en superhjälte. Kung Fu Lion är en spännande och djup film om att övervinna sina rädslor, men också om svårigheterna med att växa upp beväpnad med visheten från vad martial arts gör det lättare. Kanske kan de frustrerade tonårspojkarna även ge sin Shifu-mästare visheter på resan? Istället för att berätta historien på traditionellt vis med Hong Kong som spelplats använder regissören Roukje Tan Rotterdam som kanvas.

Originaltitel: Kung Fu Leeuw Lämplig för: åk 6-gy

Speltid: 85 min. **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2023.



Big Boys

Tonårskillen Jamies oväntade förälskelse förvandlar snabbt en campingtur i bergen till en helg av insikter och en spännande upptäcktsfärd. Big Boys är en innerlig och rolig queer coming-of-age film om sexuellt uppvaknande - om drabbande förälskelse, att gå vilse och hitta sig själv. Lämplig för: åk 6-gy.

Speltid: 90 min. **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2023.



Den bästa sommaren

Annika och Mårten, två 11-åriga fosterbarn ska tillbringa sommaren 1958 i Molkom. De tas emot av begravningsentreprenören Yngve. Barnen tror att mannens tvära och buttra sätt beror på att han inte har någon fru. Skolfröken vore nog en lämplig kandidat... Ulf Malmros varma och dråpliga historia om vänskap och spirande kärlek mellan barn och vuxna. Lämplig för: åk 6-gy.

Speltid: 93 min. **Utförande:** endast DVD. **Produktionsår:** 2000.



Close

De två trettonåringarna Léo och Rémi är bästa vänner. Under idylliska sommarlovsdagar är pojkarna oskiljaktiga. Men den sommaren visar sig vara ett sista farväl till barndomens oskuldsfulla lekar. När hösten kommer förändras allt när Léo och Rémi börjar högstadiet. Deras tidigare så otvungna vänskap bedöms och

värderas av de andra eleverna. Under det sociala trycket börjar pojkarna glida isär. Close är en film om vänskap och utanförskap. Med precision skildras hur gruppens påverkan kan få individen att överge sina ideal för att passa in. Lämplig för: åk 6-gy.

Speltid: 104 min. **Utförande:** Strömmande. **Produktionsår:** 2022

Temabladen är till för att inspirera dig och underlätta för dig i ditt arbete. De innehåller tips på material och länkar inom resp. område.

Allt är länkat till Mediekatalogen!

Du hittar fler temablad på vår hemsida www.regionvarmland.se/mediecenter

Har du andra områden du vill ha ett temablad till?

E-posta eller ring oss så hjälper vi dig!

RADIOPROGRAM



Må bra med Djuren på Djuris

Livet på förskolan Djuris är som på de flesta andra förskolor. Nyfikenhet, lek och glädje varvas med konflikter, rädslor och gnäll. Vi får följa med när pedagogen Lonnie hjälper barnen Ull, Sasumas och Fiolin att hantera känslor som uppstår i olika "Må bra-övningar". De små vännerna får testa avslappning och meditation, de får öva på att hantera rädsla, ilska och sorg.

De får även lära sig att skratt och rörelse får en att må bra. Värme och humor är ledorden. Lyssna och må bra med Djuren på Djuris! Lekfulla övningar hjälper barn att hitta olika sätt att må bra och slappna av på, i förskolan eller hemma. I förskolemiljö kan programmen användas underaktiv vila eller i olika undervisnings-situationer. Serien syftar till att få barn att lära sig lyssna till sina känslor och förstå hur känslor kan kännas i kroppen och hur man kan hantera dem. Det är bra att sätta ord på sina känslor, tänka positiva tankar och att andas djupa andetag. Barn lär sig också att det är viktigt att ibland ta det lugnt och varva ner, att lyssna på tystnaden och slappna av.

Speltid: 12x5 min. **Målgrupp:** 0–5 år. **Utförande:** Strömmande ljud.



Småsagor: Vitello får en vän

Vitello vill ha en kompis. Men hur får man egentligen tag på en? I sitt sökande stöter han på en snorunge som erbjuder sig hjälpa till att leta. Kim Fupz Aakesons berättelse om vänskap.

Speltid: 11 min. **Målgrupp:** 0–5 år. **Utförande:** Strömmande ljud.

Småsagor: En stjärna vid namn Ajax

Hunden Ajax och pojken Johan är vänner. Vänner som bjuder varandra på korv och jagar fjärilar och flugor tills en dag då Ajax inte finns kvar längre. Johan rider ut i världsrymden för att leta rätt på sin vän Ajax. Ulf Stark läser sin egen berättelse om vänskap, sorg, saknad och hopp.

Speltid: 11 min. **Målgrupp:** 0–9 år. **Utförande:** Strömmande ljud.

TALBÖCKER!

Har du elever i behov av särskilt stöd?

Du kan avgiftsfritt låna skönlitterära talböcker på usb från Mediecenter.

Vi har alla böcker du hittar hos [Legimus](https://legimus.se). Läs mer på vår hemsida –

<http://www.regionvarmland.se/mediecenter/talbocker/>



Barnlåtar: Vi är riktigt goda vänner

Det är vi som står kvar när det blåser, det är vi som sträcker fram en hand. Om du nån gång kommer vilse ska jag leta efter dig, för vi är riktigt goda vänner. En låt för barn om vad det är att vara en verklig vän, av och med Oscar Danielson.

Speltid: 3 min/program. **Målgrupp:** 0–5 år. **Utförande:** Strömmande ljud.

Barnlåtar: Vänner

Vänner, det är dom som frågar hur du mår. Det är dom som saknar dig när du går. Vad är det egentligen man menar när man säger att man är vänner? En låt för barn av och med Oscar Danielson.

Barnlåtar: Vad firar vi idag?

Vänner, det är de som inte klarar sig utan dig. De som kommer på din fest. Som vill ha dig som gäst. Vad firar vi idag? Det kan väl göra detsamma. Jo, bara tårtan smakar bra. Vi kan ju fira varandra. En låt för barn med Oscar Danielson och Emma Nordenstam.

Barnlåtar: Min bästa vän

Min bästa vän har en bästa vän, och den vännen det är jag. Min bästa vän har en bästa vän, och de träffas varje dag.

Tripp, trapp, träd: Bästa vänner

Reine Brynolfsson läser Anne Kalmerings berättelse Bästa vänner. Baura Magnusdottir pratar med Emelina om att vara vänner.

Speltid: 5 min. **Målgrupp:** 0–5 år. **Utförande:** Strömmande ljud.



Kärleken

Barn i lågstadiet berättar och samtalar om sina tankar och upplevelser kring kärleken. Om förälskelser, om lycka och olycka, avundsjuka och djup vänskap. Vad är skillnaden mellan att vara vän och att vara kär? Vad svarar man när någon frågar chans eller när någon vill att man ska pussas? Och hur är det att inte ha varit kär, men att älska sina hamstrar eller en katt som inte

längre finns? Programmen inspirerar till att lyssna på andra barns tankar och till att fundera kring värdegrund.

Speltid: 5x11 min. **Målgrupp:** 6–9 år. **Utförande:** Strömmande ljud.

Snöret, fågeln och jag

Det här är berättelsen om Selma som har en fågel som pickar inuti henne. Den säger att hon är dålig och konstig. Det är därför hon inte har en bästis. Men nu är det sommar och Selma är på landet hos mormor och morfar och där spelar inte det så stor roll. En dag träffar Selma en flicka med keps som ser cool ut. Det är Snöret. Berättelsen om Selma handlar om att förstå sitt eget värde och om annat som hör livet till. Shima Niavarani läser Ellen Karlssons barnbok.

Speltid: 10x11 min. **Målgrupp:** 6–9 år. **Utförande:** Strömmande ljud.



Kompisvecka med Farzad

Farzad funderar och filosoferar tillsammans med barn över frågor som rör livet. Om vänskap, orättvisa, döden, vad som är lögn eller sanning, om gruppträck och varför man är den man är. Stora som små frågor, men alla handlar de om vår värdegrund.

Speltid: 10x6 min. **Målgrupp:** 6–9 år.
Utförande: Strömmande ljud.

Hugo och Josefin

Josefin har längtat efter att börja skolan hela sommaren. Men allt blir fel redan första dagen. Fröken ser inte ut som en fröken och när hon ska ropa upp Josefin säger hon Anna Grå - namnet Josefin hatar. De andra barnen i skolan retar henne. Hon har inte likadana kläder som dom – hon är annorlunda. Då kommer Hugo till hennes hjälp, de blir vänner och när han är med är det ingen som ger sig på Josefin. Men en dag kommer inte Hugo till skolan. Jacob Ericksson läser Maria Gripes klassiska bok.

Speltid: 10x11 min. **Målgrupp:** 6–9 år. **Utförande:** Strömmande ljud.

En annan Albin

13-åriga Albin är en person som ingen lägger märke till. Det är som om han är osynlig. Men plötsligt händer det något som förändrar allt. Över en natt blir han killen som alla pratar om och vill vara med. Albin njuter av uppmärksamheten, men för att behålla den nyvunna populariteten tvingas han att ta till mer eller mindre lyckade metoder. En annan Albin handlar om ensamhet, vänskap och social status och är en dramatisering av en bok av Johan Unenge.

Speltid: 6x15 min. **Målgrupp:** 10–12 år. **Utförande:** Strömmande ljud.

**Eleverna kan göra egna konton och strömma
media på vår SLIPlay-sida!
Här hittar du en [lathund](#) till hur man skapar elevkonto!**



Jenny om kroppen, känslor och sånt

Psykologen Jenny Jägerfeld besvarar frågor från barn i mellanstadiet om kroppen, känslor och sånt. Det kan vara frågor som de kanske inte vågar ställa till föräldrar, lärare eller andra vuxna. Jenny förklarar bland annat vad samtycke är och varför det kan komma så många jobbiga tankar på kvällarna. Hon berättar också om förändringar som sker i kroppen och känslolivet under

puberteten. Syftet med serien är att ge barn mellan 11 och 13 år kunskap om sig själva och vad som händer med kroppen under puberteten. Om hur känsloliv, tankar och relationer kan påverkas och bidrar till hur man har det hemma, på fritiden och i skolan. Barns egna frågor om kropp, identitet, utseende, vänskap och kärlek besvaras. Vi pratat också om sex, porr, sexuell läggning, jämställdhet och om starka känslor som ångest, ilska, sorg och stress.

Speltid: 14x12 min. **Målgrupp:** 10–12 år. **Utförande:** Strömmande ljud.

TIPS PÅ LÄNKAR

Kamratposten

En klassisk tidning som även har en webbsida. (www.kpwebben.se)

Friends

Friends är en icke-vinstdrivande organisation och uppdraget är att stoppa mobbning och diskriminering. De utbildar och stöder skolor, förskolor och idrottsföreningar i hela landet. (<https://friends.se/>)

UMO

UMO är en webbplats för alla som är mellan 13 och 25 år. På UMO kan du hitta svar på frågor om sex, hälsa och relationer. Bakom UMO står alla landsting och regioner. På UMO.se kan du få kunskap om kroppen, sex, relationer, psykisk hälsa, alkohol och droger, självkänsla, och mycket annat. Du kan få svar på dina frågor eller få nya idéer om hur du kan tänka kring ditt liv. (<https://www.umo.se/>)

BRIS – Barns Rätt i samhället

En webbplats för både barn och unga samt även för vuxna. Här finns möjlighet att läsa inlägg i forum eller själv göra anonyma inlägg ang frågor inom bl a vänskap och kärlek. (<https://www.bris.se>)



Har du och dina kollegor koll på vad Mediecenter har att erbjuda er?

Om inte kommer vi gärna och berättar om vår verksamhet!

Vi går också igenom SLIPlay och alla dess funktioner.

HÖR AV ER SÅ BOKAR VI IN ETT BESÖK!

Tfn.010-833 10 60, mcv@regionvarmland.se