



Nytt att låna

på Sjukhusbiblioteken

September 2025



Medicin	s. 1
Pedagogik	s. 3
Psykologi	s. 3
Sociologi & samhälle	s. 4
E-böcker	s. 5
Skönlitteratur	s. 6
Seriealbum	s. 10
Deckare & thriller	s. 11
Engelska böcker	s.16
Biografier	s. 17
Film & musik	s. 18
Faktaböcker	s. 18
Barn- och ungdom	s. 21

Behandla orsaken, inte symptomen: en handbok i klinisk neuroanatomi

Av David Felhendler

Med fokus på kliniska resonemang, neuroanatomi och neurofysiologi erbjuder författaren praktiska verktyg och insikter för att identifiera och behandla grundorsaker till besvär, snarare än bara symptomen.

Därför dör vi: den nya vetenskapen om åldrande och jakten på odödlighet

Av Venki Ramakrishnan

Kommer framtidens människor att övervinna döden? I denna bok utforskar Nobelpristagaren Venki Ramakrishnan jakten på odödlighet vid vetenskapens frontlinjer.

Existentiell terapi: en introduktion

Av Markus Palmgren & Jakob Wood

Detta är det första svenska översiktsverket om existentiell terapi, en grundläggande och pedagogisk presentation av den existentiella samtalspraktiken.

Hälso- och sjukvård, nivå 1

Av Maria Bengtsson m fl

Detta är ett läromedel för ämnet hälso- och sjukvård för de som studerar på gymnasiet och vuxenutbildningen.

Hälso- och sjukvård, nivå 2

Av Maria Bengtsson m fl

Detta läromedel bygger vidare på Hälso- och sjukvård, nivå 1 och fördjupar elevernas kunskaper om hälso- och sjukvård.

Läkarens vägar till bättre hälsa

Av Marcus Olausson

Ett långt och friskt liv är många stora önskan. Författaren har här skrivit en inspirerande och lärorik bok om hur vi kan optimera vår fysiska och psykiska hälsa.

Malms och Liedholms Akut neurologi

Av Jonatan Salzer & Michael Mazya

Malm och Liedholm har i många år och upplagor varit författare till Akut neurologi. De lämnar nu över till Salzer och Mazya att förvalta och vidareutveckla boken. Som vanligt beskrivs handläggning av patienter som söker för akuta neurologiska symtom.

Om värmlänningarna

Rapporten Om värmlänningarna publiceras vartannat år och är tänkt att ge kortfattad information om befolkningens demografi, livsvillkor, levnadsvanor och hälsa i länet.

Omvårdnadens grunder: ansvar och utveckling. 4e uppl

Av Annica Backman m fl (red)

En av de viktigaste syftena med triologin Omvårdnadens grunder är att visa på bredden och variationen i de kunskaper en blivande sjuksköterska behöver ha. I denna upplaga har samtliga kapitel reviderats och uppdaterats

Omvårdnadens grunder: perspektiv och förhållningssätt. 4e uppl

Av Lena Marmstål Hammar m fl (red)

En av de viktigaste syftena med triologin Omvårdnadens grunder är att visa på bredden och variationen i de kunskaper en blivande sjuksköterska behöver ha. I denna upplaga har samtliga kapitel reviderats och uppdaterats

Positivt beteendestöd: PBS i familjearbete

Av Malin Angberg (red)

Hur kan yrkesverksamma stötta familjer där barn har beteendeproblemaningar? Den här boken erbjuder en praktisk och teoretisk vägledning i hur principer från positivt beteendestöd (PBS) kan tillämpas i familjearbete.

Psykiatri, nivå 2

Av Susanne Niemi

Denna bok är ett läromedel för ämnet psykiatri för de som studerar på gymnasiet och vuxenutbildningen.

Sjuksköterska: ett jobb för livet. 2a uppl.

Av Ania Willman & Åsa Andersson

Författarna vill visa på kunskapsområdet omvårdnads rika innehåll och ge exempel på sjuksköterskeyrkets bredd och omfång.

Styrka i klimakteriet: optimera träningen, maten och måendet

Av Olga Rönnberg

I den här lösningsorienterade boken för kvinnor i klimakteriet delar författaren med sig av sina bästa råd om mat, träning och livsstil för att göra denna nya fas i livet både hanterbar och kraftfull.

Sår. 5e uppl.

Av Christina Lindholm (red)

Sår skapar lidande för patienter och medför stora kostnader för samhället. En aktiv sårbehandling kan lindra lidande och förkorta läkningstiden avsevärt. Utgångspunkten för denna bok har varit att ge en vetenskapligt och kliniskt förankrad överblick över ämnet sår.

Tankar om professionell omvårdnad

Av Herdis Alvsåvåg

Denna essäsamling presenterar några centrala tankar, begrepp och reflektioner om professionell omvårdnad. Författaren ställer frågor som Vad är en människa? och Hur utvecklas en relation? Texterna har tidigare publicerats i olika antologier och några tidskrifter.

The medical care of the judoka. 2a uppl

Av Anthony J Catanese

The medical care of the judoka handlar om vanliga medicinska problem inom den japanska kampsporten judo

Vårdvetenskap i praktiken

Av Karin Dahlberg & Margaretha Ekebergh (red)

Författarna vill inspirera vårdpersonal och ansvariga inom vården till att förändra och utveckla vården mot ett patientcentrerat arbetssätt som gör patientens röst hörd. Bokens fokus ligger på de existentiella aspekterna i samband med sjukdom och vård.

Pedagogik

Elevhälsa som främjar lärande: om professionellt samarbete i retorik och praktik.

2a uppl.

Av Ingrid Hylander & Gunilla Guvå

Elevhälsans förebyggande och hälsofrämjande arbete ska understödja elevers lärande och utveckling mot läroplanens mål. Detta förutsätter ett samarbete mellan lärare och elevhälsans professioner, vilket är utgångspunkten för denna bok.

För en bättre framtid: skolan som arena för ungas psykiska hälsa

Av Alexandra Björnsson m fl

Den här boken ger en lättillgänglig introduktion till psykisk hälsa ur olika perspektiv och hur skolan kan arbeta för att främja psykisk hälsa.

Starka känslor och utbrott: bemöt, förstå och förebygg

Av David Edfelt

Idag vet vi mer än någonsin om vad som triggar starka känslor hos barn – och vad som kan hjälpa dem att hitta tillbaka till lugnet. Boken presenterar effektiva strategier för att bemöta barn i känslomässigt kaotiska situationer, samtidigt som den betonar vikten av att låta känslor få finnas.

Psykologi

Blöjfri: din guide till en positiv, smidig och stressfri babypotting och pottränning

Av Birgitta Klang

Med en beprövad steg-för-steg-plan visar författaren hur det framgångsrikt går att hjälpa sitt barn att övergå från blöjor till pottan eller toaletten

Energireceptet: din dagliga dos återhämtning för ett gladare, piggare och friskare liv

Av Lina Ejlerthsson

Längtar du också efter mer ork och energi? I den här boken bjuds ett smörgåsbord av möjliga återhämtningskällor som t ex naturen, avslappning, rörelse och kultur – och de konkreta tipsen. Författaren förklarar hur du ska göra för att hitta den bästa återhämtningen för just dig.

Hunger: ätandets psykologi

Av Kristina Elfhag

Det är inte bara fysisk hunger som styr vårt ätande, exempelvis tröst, gemenskap och tristess är andra anledningar. I boken utforskar författaren ätandets psykologi och läsaren får en mängd strategier för att få en harmonisk relation till ätandet och kroppen.

Känslofobi: våga lyssna inåt och förstå vad du känner, vill och behöver

Av Deborah Mühlrad

Många av oss har utvecklat strategier för att undvika obekväma känslor, vilket kan leda till ökad oro, ångest och negativa tankar. Författaren presenterar här konkreta verktyg för att lära läsaren hantera alla sina känslor och därmed må bättre.

Samtalsverktyg för effektiv professionell kommunikation

Av Hilmar Thor Hilmarsson

Denna kunskapsöversikt sammanfattar forskning om effektiva sätt att samtala med empati.

Utvecklingspsykologi. 5e uppl.

Av Philip Hwang & Björn Nilsson

Utvecklingspsykologi beskriver centrala aspekter av den fysiska, kognitiva och socioemotionella utvecklingen genom människans hela liv.

Sociologi & samhällsvetenskap

Censur på gott och ont

Av Jon Helgason

Om censur idag framstår som en auktoritär kontrollmekanism, så framstod den länge som en fråga om ansvarstagande. Riksbankens jubileumsfond publicerar under 2025 en samling essäer på temat Rättvisa. Litteraturvetaren Jon Helgason skriver här om rättvisa och den litterära censurens historia.

Gruppsykologi: om grupper, organisationer och ledarskap. 8e uppl.

Av Lars Svedberg

Människan lever i grupper – och grupper lever i människan. Författarens ambition med denna bok är att både ge en vetenskaplig och en praktiskt grundad förståelse av gruppers dynamik, ledarskap och organisationers design.

Gängens hus: min rapport från våldsvågen

Av Lisa dos Santos

Här berättar Lisa dos Santos om den råa verkligheten hon möter i sitt jobb som åklagare. Denna inifrånskildring av gängvåldets Sverige visar hur gängen ständigt utvecklas och har flyttat från gatan rakt in i samhällskroppen och våra liv.

MI – motiverande samtal inom LSS & socialpsykiatri: inkluderande kommunikation i praktiken

Av Ola Hall & Caisa Christensen

Att arbeta inom LSS och socialpsykiatri innebär att möta människor med ofta komplexa behov. Med hjälp av MI (Motiverande samtal) kan man kommunicera på ett sätt som skapar förtroende, delaktighet och motivation.

Mörkerspår: en spanares kamp mot prostitutionen

Av Simon Häggström

I Mörkerspår följer läsaren polisen i deras arbete som spanare på Sveriges bakgator. De träffar unga kvinnor som säljer sex och de träffar männen som köper sex. Jakten på hallickarna och sexköparna är brutal, i denna värld kan vad som helst hända.

Ohälsa som socialt problem: socionomers arbete med hälsa och ohälsa

Av Jörgen Lundälv & Elisabet Sernbo (red)

Hälsa är starkt kopplat till ojämlika livsvillkor och det finns tydliga länkar mellan sociala problem, sociala orättvisor och hälsa. I boken beskrivs och analyseras ohälsa som ett socialt problem, såväl utifrån ett teoretiskt perspektiv som forskning och praktik. Hälso- och sjukvårdskuratorer kan ha nytta av denna bok.

PFA – pedagogiskt förhållnings- & arbetssätt: praktisk tillämpning utifrån KASAM

Av Carl-Mikael Feldt & Anders Lindström

Att arbeta med personer med kognitiva svårigheter innebär bl a att forma ett stöd som gör tillvaron mer begriplig, hanterbar och meningsfull. Boken innehåller en tydlig arbetsprocess för att observera, bedöma och anpassa detta stöd i vardagen till personen i fråga.



Lyssna och läs i din mobil eller surfplatta

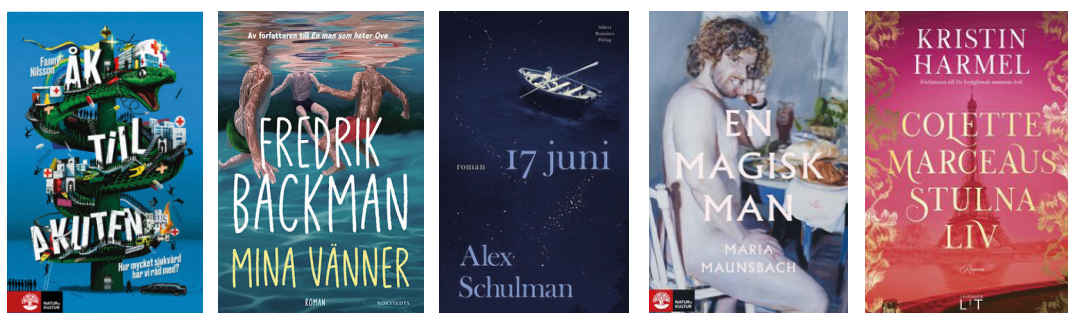
Med appen Biblio kan du lyssna på e-ljudböcker och läsa e-böcker i mobilen eller surfplattan, både online och offline. Helt gratis. Du kan låna åtta böcker per månad och lånetiden är 28 dagar. Du behöver ha ett lånekonto på Sjukhusbiblioteken och en fyrsiffrig pinkod som är kopplat till det.



Lyssna på någon av de senaste ljudböckerna:



Läs någon av de senaste e-böckerna:





Skönlitteratur

Alla fyra

Av Miranda July

En halvkänd konstnär bestämmer sig för att köra bil genom landet, från Los Angeles till New York. Men strax efter att hon lämnat man och barn hemma svänger hon plötsligt av motorvägen, checkar in på ett motell och ger sig ut på en helt annan resa. En historia om en kvinnas sökande efter en ny sorts frihet, en oavbrutet underhållande skildring av en kvinnas lust, sexuella uppvaknande och inre liv. Finns även att läsa i engelskt original.

Andra året på den lilla skolan på klippan

Av Jenny Colgan

Andra delen i serien om Downey House, flickinternatet vid Cornwalls kust. Maggie Adair trivs som lärare och är nu förlovad med Stan. Men varför kan hon inte sluta tänka på David, kollegan från pojkarnas internatskola som ligger i närheten? Vad förväntar sig elever och lärare av det nya läsåret? Regler bryts, relationer sätts på spel – och inget blir som de tänkt sig. Hjärtevärmande och charmig berättelse från feelgoodfavoriten Jenny Colgan!

Berättelsen om ditt liv

Av Lucy Dillon

Efter ett tufft uppbrott är Beths liv, liksom det ofärdiga manuset på hennes laptop, fast mellan kapitel. När hon plötsligt förlorar sin lägenhet får hon dock oväntad hjälp att återvända till det lilla samhället Longhampton, platsen för hennes lyckligaste minnen. Där blir hon snart indragen i ett skrivprojekt på det lokala äldreboendet som hjälper de boende att dela sina livsberättelser, vilket ger nya perspektiv på hennes eget liv.

Den första bruden

Av Nora Roberts

Sonya MacTavish får till sin förvåning veta att hennes bortgångne far har en hemlig tvillingbror. Hennes farbror, Collin Poole, har testamenterat nästan allt han ägde till henne – inklusive ett stort hus vid kusten i Maine. Sonya inser att hon har ärvt mycket mer än bara ett hus. Hon har ärvt en förbannelse, och en gåta som måste lösas om förbannelsen någonsin ska brytas. Första delen i ny serie av romancedrottningen Nora Roberts!

Den hemliga äppelträdgården

Av Sharon Goslin

Systrarna Bette och Nina har aldrig varit tajta. De är för olika vilket åldersskillnaden på tio år direkt bidrar till. När deras far dör och lämnar familjegården till båda systrarna blir Nina rasande. Hon har arbetat där de senaste fem åren och är övertygad om att Bette, som aldrig velat ha med familjeföretaget att göra, kommer att vilja sälja så fort det går. Men när systrarna upptäcker en stor skuld i företaget har de inget annat val än att samarbeta.

Drömbilder: om drottning Victoria

Av Maria Gustavsdotter.

Vintern år 1890, och kronprinsessan Victoria med sin make, kronprins Gustav, reser till Egypten. Men bakom den perfekta fasaden finns ett hjärta som längtar efter mer. När Victoria spenderar mer tid med sin mans adjutant Gustav von Blixen dras hon in i en värld av känslor hon aldrig tidigare vågat utforska. Ett romantiskt och fängslande drama om passion, hemligheter och modet att trotsa plikten för kärlekens skull.

En hemlig önskan

Av Ali McNamara

Att växa upp vid de vackra stränderna i St Felix är som en dröm för Frankie och hennes fem bästa vänner. Åren går och bröllop, begravningar och födelsedagar får gång på gång vännerna att stråla samman igen, men förluster, svikna löften och hemligheter sliter också isär dem. Kommer de någonsin att återförenas i St Felix? Femte delen i Ali McNamaras älskade serie om den lilla kuststaden St Felix i Cornwall! Alla delar kan läsas fristående.

Evil grandma

Av Line Baugstø

Mona är 65 och en eftermiddag övervældigas hon av skyhögt blodtryck och ett starkt obehag. Hon fruktar själv att det är en hjärtinfarkt, men den unge läkaren kallar det för en panikattack – hon precis fått veta att hon ska bli farmor. För att avreagera sig skapar hon ett hemligt Instagramkonto: @evilgrandma65. Äntligen har hon hittat en plats där hon kan säga precis vad hon tycker utan att tänka på konsekvenserna.

Hjortronmyren

Av Ulrika Lagerlöf

1938 tvingas den unga flickan Siv bli kocka i en enslig skogshuggarkoja i Västerbotten. Det blir en omvälvande upplevelse där både frigörelse och hennes livs kärlek väntar. 2022 skickas Uppsalabon Eva till Västerbotten för att dämpa protester mot en av skogsbolagets avverkningar. Men i spåren av konflikten hittar hon också ledtrådar till sin egen släkthistoria. En historisk roman om storslagen skog och svindlande kärlek.

Hur blir det med kärleken?

Av Jessika & Annika Devert.

När Susanne får en vistelse på pensionat Mogna hjärtan i julklapp får hon hjärtklappning. Pensionatet är nämligen ett hotell med ett enda syfte: att hjälpa gästerna hitta kärleken. Att träffa någon är spännande, men förfärligt utlämnande. Då det gått många år sedan Susannes make Jaques bortgång bestämmer hon sig för att kasta sig ut i det okända. En varm, rolig och tänkvärd berättelse om modet att våga hitta kärleken också senare i livet.

Innan minnena bleknar

Av Toshikazu Kawaguchi

På en bergssluttning i Hakodate i norra Japan ligger kaféet Donna Donna med en magnifik utsikt över hamnen. Men det finns något ännu mer märkvärdigt med kaféet. De erbjuder sina kunder den extraordinära upplevelsen att resa i tiden. Från författaren till "Innan kaffet kallnat" och "Innan sanningen avslöjas", kommer ännu en innerlig berättelse om vilsna själar som hoppas dra nytta av tidsresan. Lika tröstande som en kopp varmt kaffe.

Kanske nu

Av Colleen Hoover

Ridge och Sydney kan äntligen vara med varandra helt utan skuldkänslor, medan Warren och Bridgette kämpar med sin stormiga relation. Samtidigt bestämmer sig Maggie för att uppfylla sina livsdrömmar och håller Ridge uppdaterad under tiden. Men ju tätare kontakt Ridge och Maggie har desto mer ifrågasätter Sydney om de verkligen bara är vänner. Vad är viktigast: vänskap, lojalitet eller kärlek? Den efterlängtrade uppföljaren till "Kanske en dag".

Kokbok för ensamma hjärtan.

Av Sarah Chamberlain.

Kieran O'Neill är en passionerad men kaotisk kock med livlig fantasi, medan Ellie Wasserman är en lugn och kontrollerad matskribent som spökskriver kokböcker åt olika kockar. När ödet tvingar Kieran och Ellie att samarbeta är det som om eld och is kolliderar. Men medan de kämpar mot deadlines, olika arbetsstilar och en konstant gnista av irritation, börjar de sakta upptäcka varandras dolda sidor.

Kungen och urmakaren

Av Arnaldur Indridason

Köpenhamn, sent 1700-tal. I ett bortglömt hörn av Christiansborgs slott arbetar den isländske urmakaren Jón Sivertsen med att restaurera ett tvåhundra år gammalt urverk. En kväll avbryts hans arbete av ett oväntat besök – kung Christian VII, en man som avsatts från makten och betraktas som i det närmaste sinnessjuk. Kungen vandrar berusad runt i slottet om natten och under de sena mötena framför urverket växer en oväntad vänskap fram.

Kvinnan i mitten

Av Milly Johnson

Shay Bastable är den som alltid ser till andras behov även om det gör att hennes egna ständigt hamnar i kläm. När så en stor, orange container en dag dyker upp i bostadsområdet blir det starten för en rad händelser som får hela Shays värld att rasa samman. För att gå vidare i livet måste hon göra upp med sitt förflutna en gång för alla, och kanske är det trots allt så att när man nått den absoluta botten är inget så dåligt att det inte kan bli bättre.

Layla

Av Colleen Hoover

När Leeds träffar Layla är han övertygad om att han kommer att tillbringa resten av livet med henne - tills Layla hamnar på sjukhus efter att ha utsatts för en brutal attack. Hon återhämtar sig fysiskt, men de känslomässiga sårerna har förändrat henne på djupet. Laylas beteende förändras drastiskt, och det visar sig vara bara en av många oförklarliga händelser. En berättelse med inslag av mysterium, psykologisk thriller och samtida romance.

Minne och begär

Av Gabriella Ahlström

Sedan äldste sonen Tom försvunnit lever Maggie med en känsla av överklighet. Varje fredag lagar hon en stor familjemiddag i hopp om att Tom ska återvända. En kvadröjande ritual medan världen utanför förlorar sina konturer och det nyss välbekanta blir allt svårare att känna igen. Ahlströms senaste roman är ett tätt och intensivt drama som utspelar sig under ett enda dygn i en inte alltför avlägsen framtid, i en tid präglad av tystnad och osäkerhet.

Reservplatsen

Av Malin Slotte

En ung kvinna har sökt till en författarskola på en vacker herrgård. Först blir hon nekad plats, men besvikelsen vänds till glädje när hon meddelas att hon erbjuds en reservplats. Väl på herrgården visar det sig att hon är samma socialt klumpiga person som förr. Alla försök att verka ”normal” tar så mycket energi att hon endast orkar skriva en dagbok om kursen, medan hon försöker dölja att hon inget får skrivet. Katastrofen är i rullning.

Segertorget: goda nyheter för goda människor

Av Alhierd Bacharevič

Budbäraren och soldaten Ljoksa Spole kommer vandrande genom skogen för att berätta för staden att kungens armé har förlorat slaget vid Svarta klippan. Hos en skogvaktare får han veta att den budbärare som ger dåliga besked kommer hängas, så istället bestämmer han sig för att ljuga för staden och dess regent, och utropa segern. Men kungen är snart på väg tillbaka, och då kommer folket få veta sanningen...

Solsken och luktärter

Av Heidi Swain

När Kates liv plötsligt går i kras flyr hon London för tystnaden i Norwich. Hennes planer på att leva ostört kullkastas dock när hon dras in i den lokala gemenskapen, bestående av en brokig skara personligheter ledda av den rättframman trebarnsmamman Lisa. Planerna på att skapa en gemenskapsträdgård skapar oväntade band i grannskapet, och med nya vänner om sakta tinar hennes hjärta kan kanske Kate börja tro på kärleken igen?

Sommar på Villa Hilda

Av Michaela von Kügelgen

Långt ute i Stockholms skärgård ligger Halsterö. Hit kommer journalisten Thomas och den tidigare kändiskocken Louise för att jobba på pensionat Villa Hilda. De är båda trasiga efter motgångar och hoppas på nystart. En dag snubblar Louise över en samling gamla brev. Vilken historia gömmer Villa Hilda, egentligen? En feelgood om hur svårt det är att vara människa bland människor - men också om hur man med andra kan hitta tillbaka till livet.

Sommarminnen

Av Sarah Morgan

För Lily har Dune Cottage blivit en tillflyktsort där hon kunnat förverkliga sina konstnärsdrömmar. Tills en kväll när husets ägare, Cecilia, plötsligt står på tröskeln. Vid det glittrande havet och de varma sanddynerna på Cape Cod måste kvinnor från olika generationer hantera svek och sårade känslor. För måste inte det förflutna läkas för att framtiden ska kunna fyllas med nya drömmar, sann vänskap och äkta kärlek?

Stora vackra liv

Av Emily Henry

Alice Scott är den eviga optimisten som fortfarande drömmer om att slå igenom som skribent. Och för att göra det vill hon skriva biografien om Margaret Ives, arvtagerskan som pryddes varenda tabloid som ung - innan hon plötsligt gick under jord och aldrig syntes till igen. När Alice äntligen lyckas hitta Margaret - eller åtminstone en åttioårig kvinna som påstår sig vara Margaret - beger hon sig till ön Little Crescent för att undersöka saken.

Tack vare dig

Av Linnéa Engman

Kasper kämpar för att hålla sin krog flytande, men hans väl beprövade strategier funkar inte längre. När Iris kliver in på krogen med sin soliga personlighet och nya idéer rubbas hans kontroll. Kasper inser att något måste förändras om han ska lyckas hålla krogen vid liv, även om det är med hjälp av en kvinna som triggar både irritation och begär hos honom. De behöver varandra, och kanske är relationen stark nog för att förändra dem båda i grunden.

Tomhet och ömhet

Av Isabella Nilsson

De etthundra texterna i boken försöker alla besvara en fråga som inte riktigt låter sig formuleras. Något om ensamheten och dess motsats. Något om motsatsen och dess ensamhet. Författaren och hennes älskare leker en lek med komplicerade regler. Men är det en kärlek eller en ordlek de leker? Isabella Nilsson är tillbaka med en ny vild bok som rimmar, blöder, tänker och tramsar.

Trädgårdsmästaren och döden

Av Georgi Gospodinov

En självbiografiskt präglad och smärtsamt kärleksfull betraktelse över en döende fader, hans trädgårdsarbete, anekdoter och originella personlighet. Det är en egendomligt lätt och skir meditation över sorg, förlust och de mytiska fäderna i efterkrigstidens Bulgarien, skrivet på en rasande vacker, rytmisk prosa. Vemodigt skildras hur fadern drabbas av cancer, hans plågsamma och förödmjukande sjukdomsprocess och det obevekliga

Övningar i mörker

Av Naja Marie Aidt

I Köpenhamn bor en 57-årig kvinna. Efter en traumatisk upplevelse lider hon av PTSD. Hon tar sig genom vardagen med hjälp av fyra väninnor och en gång i veckan tar hon bussen till PTSD-mannen som ska hjälpa henne att närma sig det som hänt. En berättelse om vänskap, våld, om att fullfölja en cirkel av kärlek, maktlöshet och trots, för att slutligen säga sin sanning högt. Om att komma till rätta med sin historia - på sina egna villkor.



Seriealbum

Nausicaä från Vindarnas dal, 1

Av Hayao Miyazaki

Tusen år efter Infernots sju dagar är jorden till stora delar täckt av en skog vars giftiga sporer gör luften svår att andas. Den unga prinsessan Nausicaä bor i en fridfull dal mellan olika riken som slåss om jordens sista naturresurser. När en farkost kraschlandar i Vindarnas dal blir det svårt för Nausicaä och de andra invånarna att undvika de kringliggande konflikterna. Den svenska samlingsutgåvan kommer att bestå av totalt fyra delar.

Deckare & thriller

Angélique

Av Guillaume Musso

Den före detta polismannen Mathias Taillefer vaknar upp på en hjärtavdelning. På en stol i rummet sitter en ung kvinna han aldrig har träffat förut. Hon vill att Mathias hjälper henne att lösa ett mystiskt fall som ingen annan tar på allvar. Först tvekar han, men något i hennes berättelse får honom att ändra sig. I mysteriets kärna finns en kvinna vid namn Angélique, vars änglalika yttre kanske döljer något helt annat...

Björnen

Av Susan Casserfelt

Kriminalinspektör Adam Mosjö i Östersund kallas till Handölforsen där en kvinna spårlöst försvunnit. De sista spåren efter henne leder rakt ut i den brusande forsen. På platsen finns den förtvivlade maken, en krossad mobil och en krockad bil. Maken hävdar sin oskuld och pekar mot fruns true crime-podd som orsak till försvinnandet. Är det en tragisk olycka, eller ligger ett brott bakom försvinnandet? Andra fristående delen i serien Jämtlandsmorden.

De vilseledda

Av Michaela Winglycke

I ett stort lyxigt hus i Köpingsvik bor Sean Montgomery, en av Sveriges mest framgångsrika författare. En sommarkväll hittas Seans fru Isabell död bara ett stenkast från familjens hem. Polisen fattar snabbt misstankar om att ett brott har begåtts. Vem har mördat henne, och varför? Sean pressas från flera håll, men snart uppgas att även Isabell bar på mörka hemligheter. Hon var inte den alla, inklusive hennes egen man, trodde...

De Välsignade

Av Per E. Åsberg

När unga asylsökande kvinnor försvinner i Stockholm får polisinspektör Michaela Tholl och nyblivna aspiranten Noura ett fall som snabbt utvecklas till något större. Spåren leder genom stadens skuggvärld, till personer med makt och en sekt av utvalda, De Välsignade. Ju djupare de gräver, desto farligare blir det. En mörk och suggestiv thriller baserad på Gamla testamentet där jakten på sanningen blir en kamp mot både yttre hot och inre demoner.

Den sista vilan

Av Inger Johanne Øen

Kriminalpolisen Silja Frost hade aldrig tänkt flytta från Oslo, men när hennes mormor blir sjuk tvingas hon återvända till Åsa utanför Hønefoss. Kort efter att Silja flyttat hem hittas en kvinnokropp i en tunna på en nedlagd gård. Utredningen skapar oro i byn, och hemligheter som dolts i nästan två decennier virvlar upp till ytan. För Silja blir fallet personligt - och ju närmare hon kommer svaret, desto farligare blir jakten på mördaren...

Det finmaskiga nätet

Av Håkan Nesser

Kommissarie Asunander bor numera på ett äldreboende i Visby, och för anteckningar om ett trettio år gammalt fall som antingen rörde sig om ett mord eller ett märkligt försvinnande. Ouppklarat hursomhelst. Egendomliga omständigheter – till exempel ett par avkortade lillfingrar och ett fynd på den gotländska landsbygden – väcker liv i den bisarra historien om Harry Krona och Marlene Horwath. Vad var det egentligen som hände, och varför?

Djävulens bästa trick

Av Anders Roslund

En serie spektakulära dåd drabbar plötsligt Stockholm. När polisens ledning lamslås, vet Mariana Hermansson, kriminalinspektör vid våldsroteln, att något inte stämmer. Medan hennes chefer går vilse, följer hon spåren mot Älvkarleby och en rättspsykiatrisk klinik. Och hon gör det tillsammans med polisens främste infiltratör, kommissarie Ewert Grens och den kriminelle Piet Hoffmann, i det som ska bli deras sista gemensamma äventyr.

Fullblodet

Av Linda Schönbeck

En oidentifierad kvinna i vitt nattlinne hittas medvetlös på klipporna utanför Hovs hallar. Hon har frätskador i ansiktet och lugnande medel i kroppen. Ingen verkar sakna henne. När läkaren hittar brännmärken under hennes fötter ställs Frida Hammarsten och Max Carlberg på sektionen för grova brott i Helsingborg inför ett svårt fall. uppföljaren till Schönbecks hyllade debut "Silverfjärilen", och den andra boken i serien Bjäremorden.

Kurragömma

Av Søren Sveistrup

En kvinna anmäls försvunnen av sin exman. Naia Thulin försöker kartlägga kvinnans liv och det visar sig att hon har varit förföljd en tid. I kvinnans telefon hittar de hotfulla sms, gärningsmannen tycks via sin telefon ha övervakat och manipulerat sitt offer. Thulin får hjälp av Mark Hess som återvänt till Köpenhamn och tillsammans försöker de lösa brotten, som visar sig vara en kurragömmalek som började en vårdag för mer än 30 år sedan...

Liv och döden

Av Siri Gustafsson.

För Agnes finns inget bättre än att vara nära hästar och hon är inte sen att tacka ja till att ta över en gammal kollegas jobb på den stora gården utanför Vimmerby. Fast det lite konstigt att Liv måste lämna det med så kort varsel? Idyllen visar sig dölja många hemligheter och bara någon dag efter att Agnes kommit dit hittas en kropp i slänten där backsipporna blommar så vackert. En stämningsfull mysdeckare och första delen i Lycktorpserien.

Mord i ljusa natten

Av Anna Ihrén.

Sommarnätterna som lägger sig över skärgårdens unga semesterfirare är ljusa och efter en festnatt på Smögenbryggan smyger ett par ut på klipporna vid Torskrännan. I havet gömmer paret sin kärlek men de upptäcker snart att det finns annat som döljer sig i vattnet. Plötsligt för strömmen en naken kvinnokropp rakt emot dem. Del tre i serien om skärgårdspolisens Bill Strand. Även denna gång lockar det bohuslänska landskapets mysterier till läsning.

Mord i pingst

Av Loulou Forsell

En serie tragiska händelser skakar Saronförsamlingen i dess grundvalar. Konstnären Mikael Reger dras ofrivilligt in i händelsernas centrum och tillsammans med sin ex-fru Maj, som arbetar på polisen, börjar de granska fallen. Snart avslöjas dolda relationer och mörka hemligheter inom församlingen. Vem kan man egentligen lita på? En bladvändare om kärlek, svartsjuka och religiös fanatism som utmanar våra föreställningar om rätt och fel.

Nattens skugga

Av Michael Connelly

Efter en tvångsförflyttning från Los Angeles har kommissarie Stilwell fått en tjänst på poliskontoret på den lilla ön Catalina utanför Kaliforniens kust. Större delen av arbetet ägnar han sig åt enklare ärenden, men en dag får han en rapport om en kropp som hittats. Offret är en kvinna som till en början inte går att identifiera. Samtidigt rapporteras det om tjuvjakt på ett naturreservat vilket får Stilwell att börja gräva i Catalinas lokalpamps bakgrund.

Nattyxne

Av Hållpetters Maria Bergström

En varg har strukit kring en fåbod, en kvinna avlossar ett skott som skadeskjuter vargen och samtidigt förändrar allt. Polisens utredning leds av Anders Marée, som, när kort efteråt ett andra offer upptäcks, inser att någon har påbörjat en hämnd fylld av blod och rättvisa. En storslagen kriminalroman om skuld, hämnd och försoning, där människans mörker speglas i Dalarnas djupa skogar, och andra delen i serien om Anders Marée vid Dalapolisen.

Nätter utan gryning

Av Ninni Schulman

När lantbrevbäraren Herman Ångström försvinner kontaktas Ingrid Wolt på Siljans spaningsbyrå av hans pappa. Hermans fru påstår att hennes man är bortrest på facklig konferens och polisen tar inte hans oro på allvar eftersom de menar att en vuxen och fullt frisk man har rätt att vara där han vill. Ingrid tar sig an fallet och upptäcker att Hermans liv inte är så lugnt som alla trott. Och konferensen existerar inte ens. Vem ljuger, och varför?

Rygga inte undan

Av Stephen King

Polisen i Buckeye City får ett brev från en person som hotar att döda ”tretton oskyldiga människor och en skyldig” för att gottgöra det personen beskriver som en felaktigt dömd mans orättvisa död. Kriminalinspektör Izzy Jaynes inser att brevskrivaren menar allvar, men hur ska polisen kunna skydda tretton slumpmässigt utvalda människor som saknar koppling till gärningsmannen? En uppslukande thriller om ohämmad vrede och rättfärdighet.

Sista ordet

Av Elly Griffiths

Natalka och Edwin driver en detektivbyrå i Sussex. Trots en ström av mindre fall är Natalka frustrerad och längtar efter en större utredning. När den lokala författaren Melody Chambers hittas död får de sin chans. Författarens familj är övertygad om att det rör sig om ett mord, och Edwin, som alltid läser tidningens dödsannonser, upptäcker en märklig detalj i författarens dödsruna. De söker därför upp en gammal vän: polisinspektör Harbinder Kaur.

Stockholmsmorden

Av Lars Bill Lundholm

Polisinspektören Leander Rosman, kallad Hamlet på grund av sitt halmgula hår, försvinner spårlöst. Dessförinnan har han hanterat tillstånd för handlarna vid Hötorget, där han väckt många vrede med sin arroganta stil. Uppdraget att hitta Hamlet ges till kommissarien Axel Hake, som motvilligt tar på sig fallet. Utredningen blir en färd som tar honom till eleganta fester och storpolitik, men också en resa som leder fram till ett brutalt mord ...

Till ondskans försvar

Av Anna Jansson

En man och en kvinna hittas livlösa i en igenspikad bastu. En tredje man förs medvetslös till akutmottagningen. Hans minnen av kvällen är avgörande, men någon är ute efter att ta hans liv. Kristoffer Bark och hans poliskollegor tar sig an utredningen av morden i Karlskoga. Psykolog Mia Berger kallas in för att göra en gärningsmannaprofil. Det cheferna inte vet är att hon och Bark har en relation.

Under himmelens skyar

Marianne Cedervall

Prästen Samuel Williams har fullt upp, men ändå föreslår kyrkoherden att han ska följa med den nybildade gosskören på några dagars resa till Italien. Men resan får ett dramatiskt avslut när Samuel hittar körledaren död. Tillbaka hemma i Klockarvik måste livet ändå rulla på, men vem kan ha önskat livet ur körledaren? Kriminalkommissarie Knis Petter Larsson får ärendet på sitt bord trots att både hans fru och son var med på resan.

Intrig i Amalfi

Av Anders & Anette de la Motte

Denna gång har Belmonte Travels arrangerat en lyxvistelse på Amalfikusten åt företagarfamiljen Byhlén. Det ryktas att patriarken Gottfrid Byhlén äntligen är redo att lämna över ansvaret för sitt konfektyrimperium. Men åt vem? Och är någon beredd att mörda för att gå segrande ur maktkampen? Andra delen i serien "Mord under solen", som bjuder på sol, mat och spännande deckargåtor.

Läkarens fru

Av Daniel Hurst

Läkaren Drew och hans hemmafru Fern flyttar från Manchester till en liten by vid skotska gränsen. Anledningen till flytten är att han vill komma nära sin älskarinna. Han tror att kärleksaffären är okänd för Fern, men han bedrar sig. Hon känner mycket väl till otroheten och planerar att hämnas... En psykologisk thriller full av häpnadsväckande vändningar, perfekt för de som gillade t.ex. "Gone Girl" eller "Bakom stängda dörrar".

Midsommarmord i skärgården

Av Anna Ihrén

När familjen Albertsson vaknar morgonen efter midsommardagen upptäcker de att dottern Hilma aldrig kom hem kvällen innan. Till slut inser polisen att hon inte försvunnit frivilligt. Samtidigt har Camilla tillfälligt lämnat sin tjänst som polischef för att vara föräldraledig. Men fallet engagerar henne och hon har svårt att inte lägga sig i, till poliserna Dennis och Sandras förtret. Sjätte delen i serien "Morden på Smögen".

Mirakelbringerskan

Av Sara Alkner

Mejas högsta önskan är att få ett eget barn - en dröm som tycks vara på väg att bli sann när hon råkar bli gravid med sin läkarkollega Fabian. När de efter hand också blir förälskade ser lyckan ut att vara fullständig. Men så meddelar Fabian, ovetande om graviditeten, att han aldrig vill ha barn. Aldrig någonsin. En psykologisk relationsthiller, en mörk modern saga om hur långt kärlek kan driva oss för att skydda dem vi älskar.

Nattdjuret

Av Helena Kubicek Boye

En tidig vårmorgon hittas en ung kvinna svårt knivskuren i ett trapphus på Gamla Väster i Malmö. Hennes skador bedöms vara självförvållade och ingen brottsutredning inleds, men Kattis Olsson, psykolog och profilerare vid polisens specialgrupp för udda brott, anar att någonting inte stämmer. Mot sin chef Truls Reimers vilja börjar hon undersöka saken på egen hand. Andra boken om Kattis Olsson och hennes kollegor i serie "Profileraren".

När stjärnorna faller

Av Mari Jungstedt

En svensk kvinna hittas ihjälbränd i en bastu i en exklusiv villa i Marbella. Eftersom dörren till bastun var blockerad utifrån står det klart för mordutredaren Hector Correa och hans kollegor vid Målagapolisen att det rör sig om mord. Vem kan ha velat Malin García så illa? Svenskan levde ett bekvämt liv som lyxhustru åt sin förmögne, spanske make och hade inga uppenbara fiender. Tredje delen i Mari Jungstedt serie "Målagasviten".

På en tyst gata

Av Seraphina Nova Glass

Cora tror att hennes man Finn är otrogen - hon måste bara bevisa det. Och där kommer Paige in i bilden. Paige förlorade sin son i en bilolycka för ett år sedan och sorgen får henne att göra obetänksamma saker, som att spionera grannar, och att gå med på Coras plan om att avslöja vilken sorts man Finn egentligen är. Alla har hemligheter visar det sig - vissa små och obetydliga, andra stora och farliga ... Och en efter en kommer de alla att avslöjas.

Sardonicus fyra visioner

Av Tony Fischier

En bilist ringer 112 efter att ha sett en man hoppa från Älvsborgsbron. När räddningstjänst kommer till platsen drar de upp ett lik ur Göta Älv, men det är inte den man som sågs hoppa från bron. Liket i älven visar sig vara en av Sveriges rikaste män, oljemagnaten Jens Thymata, och han har blivit mördad. Niklas Ragnvik och hans kollegor börjar utreda fallet och gräver i mordoffrets liv. Sjätte delen i serien om kommissarie Niklas Ragnvik vid Göteborgspolisen.

Skadskjuten

Av Axel Hellby

Lugnet i kustsamhället Brannvik är bedrägligt. När den grinige pensionären Billy Karlfelt hittas död börjar ortens ende polis, Frank Murke, ana oråd. Allt pekar på en olyckshändelse, men medan obehagliga sanningar avslöjas kommer Frank och hans assistent Erna fler brott på spåren. Karlfeldts död var bara början, bygden kokar av hämndlystnad och onda avsikter. Kan Frank avslöja sanningen innan han själv blir nästa offer?

Skugga över Slagtjärn

Av Cilla & Rolf Börjlind.

När en kropp hittas i skogen utanför Slagtjärn i Jämtland skickas Olivia Rönning från NOA upp för att hjälpa lokalpolisen med utredningen. En del av kroppen är uppäten och huvudet saknas. Offrets fingeravtryck finns inte i några register och ingen har anmälts försvunnen i trakten på över tjugo år. Oron växer i orten. Vågar man gå ensam i skogen på kvällarna? Eller ens på dagarna? Nionde boken i romanserien om Tom Stilton och Olivia Rönning

Under ytan

Av Jørn Lier Horst.

En hård vinter orsakar skador på dammluckorna i Farrisvannet, och vattnet tappas sedan av för reparationer. I sommarvärmens förvandlas sjön snabbt till ett kargt ödeland. En man hittar tillhörigheter från en flicka som försvann i Sverige fyra år tidigare. På andra sidan sjön hittas en ung man som varit försvunnen i åtta år. William Wisting utreder båda fallen, och fler hemligheter kommer snart upp till ytan. Artonde boken i serien om William Wisting.

Zinken

Av Viktor Adolphson & Hans-Olov Öberg

En kväll strax före jul kommer larmet. En sprängning nära Zinken, och ett svåridentifierat lik hittas vid platsen. När identiteten väl fastställts famlar polisen förgäves efter ett motiv. Media sätter mordet i samband med den förhöjda nivån för terrorhot. Ett ryskt destabiliseringsinitiativ? En islamistisk varning? Så småningom visar det sig att den avlidne hade starka högeråsikter, men var finns kopplingen till den dramatiska avrättningen?

Underjorden

Av Lina Bengtsdotter

Det är sensommar i Stockholm. Kriminalinspektör Sakka Pienni har några dagar kvar på semestern när löpsedlarna fylls av nyheten om en sjuttonårig flickas försvinnande. När en kvinnokropp hittas i en sjö kallas Sakka in till jobbet. Det visar sig att offret inte är den försvunna flickan, men vem är hon och varför är det ingen som saknar henne? Utredningen tar en oväntad vändning när fallet visar oroande likheter med ett arton år gammalt mord.

Underverken

Av Arne Dahl

En morgon när Stockholm vaknar står en staty på Skinnarviksberget, en kopia av den Zeusstaty som var ett av antikens sju underverk. Den luttrade utredningsgruppen Nova under ledning av Eva Nyman får i uppdrag att försöka spåra statyns ursprung, vem som placerat den där och varför. Och tänk om det följer fler underverk? De var ju faktiskt sju under antiken... En intensiv historia om hämnd, gamla oförrätter och besatthet.

Vita skuggor

Av Rebecka Edgren Aldén

Mitt i skärgårdsidyllen inträffar en båtolycka med ett stort bröllopsfölje. Annika och sjöräddarteamet är först på plats för att bevittna tragedin. Ombord upptäcks dessutom en person för mycket i sällskapet. Några dagar tidigare har den blivande bruden Lila kidnappats ut till skärgården av sina bästa vänner. I hennes förflutna finns mörka hemligheter som hotar att riva isär allt. Vad ville tarotkorten säga henne? Och vem kan hon lita på?

Vitnatten

Gabriella Ullberg Westin

Fyra kroppar hittas en junimorgon på en klippavsats utanför Kiruna. Fjällräddaren Mira Salo är en av de första på plats. Händelsen påminner om ett annat makabert fall då en pojke hittades död på fjället. En oro över att det finns ett samband mellan fallen växer sig stark. Men hur ska Mira ta reda på sanningen? Med den norrländska naturens karga skönhet som fond kastas läsaren in i en berättelse där mörkret bakom ljuset är omöjligt att ignorera.

Vykort från en mördare

Av Mattias Edvardsson

Efter sommaren har Gunni Hilding lämnat brottsroteln och återgått till ordningspolisen. Hennes lillasyster Gerd är spårlöst försvunnen, men Gunni är övertygad om att någon vet var hon finns och den här gången tänker Gunni inte svika sin syster. Efter succén med ”Gravglänta”, första delen i ny serie, är spänningsmästaren Mattias Edvardsson tillbaka med sin osvikliga förmåga att skapa bladvändare om våra djupaste rädslor och hemligheter.

Vägen in

Av Peter Lindmark & Anders Nilsson

Barägaren Frank Wagner hamnar i hetluften när han försvarar en av sina kvinnliga anställda mot en brutal MC-gängmedlem. Snart inser han att den enda räddningen från att han själv eller hans närstående ska drabbas, är att sälja sin själ till djävulen och börja samarbeta med en av Göteborgs mest ökända gangsters. Seth Rydell. Nu får vi för första gången hela historien om hur Frank Wagner drogs in i ett dubbelliv där varje steg kunde bli hans sista.

Skönlitteratur på engelska

All Fours

Av Miranda July

A semi-famous artist announces her plan to drive cross-country from LA to NY. Thirty minutes after leaving her husband and child at home, she spontaneously exits the freeway, beds down in a nondescript motel and immerses herself in a temporary reinvention that turns out to be the start of an entirely different journey. A story that transcends expectations while excavating our beliefs about life lived as a woman.

Run Away With Me

Brian Selznick

Danny is spending his sixteenth summer in Rome. As his mother spends the day at work, he wanders the ancient streets. Soon after his arrival, he encounters a boy his age, Angelo. Soon they are spending as much time as they can together, piecing together stories of the city while only gradually letting their own histories be shared. A profoundly romantic YA novel about two boys finding each other and falling in love over one summer in Rome.

Wooing the Witch Queen

Av Stephanie Burgis

Queen Saskia is the wicked sorceress everyone fears. After successfully wrestling the throne from her evil uncle, she only wants one thing: to keep her people safe from the empire next door. For that, she needs to spend more time in her laboratory experimenting with her spells. She definitely doesn't have time to bring order to her chaotic library of magic. A delightfully funny romantasy, full of humour and spice.



Biografier

Andas. Överlev.

Av Märta Stenevi

Här berättar Märta Stenevi om sin upplevelse av att hantera anonym kritik i offentligheten, och om en tystnads-kultur som till slut ledde till att hon avgick som språkrör för Miljöpartiet i februari 2024. Djupaste allvar varvas med anekdoter från livet som politiker, men också med reflektioner kring makt, organisation och arbetsmiljö – frågor som är relevanta långt utanför riksdagshuset.

Gisslan i Iran: mina 790 dagar i fångenskap

Av Johan Floderus

I april 2022 grips EU-diplomaten Johan Floderus på Teherans flygplats. Det han först trodde var ett misstag övergår i en mardröm. Han anklagas för spioneri och ”korruption på jorden”, brott som kan bestraffas med döden i Iran. I 790 dagar sitter Johan inlåst, periodvis isolerad i en cell i ett bostadsområde och ibland i det ökända Evinfängelsets häkte. Tillsammans med journalisten Sara Recabarren berättar Johan nu för första gången sin historia.

I ingen mans land: att leva i skuggan av en hemlighet

Av Åsa Roxberg

När Åsa Roxbergs make berättar att han vill vara den han upplever sig vara, det vill säga kvinna, ställs tillvaron på sin spets, också för henne. Det som först känns som en självklar vilja att stödja sin make blir snart början på en djup existentiell kris. Berättelsen om Åsas familj blev känd för en bred publik genom dotterns bok “Min pappa Ann-Christine”. Nu får vi ta del av Åsas egen röst lika nyanserad som smärtsam, lika livsnära som nödvändig.

I sällskap med Selma: på vägen till Västanå.

Av Björn Söderbäck.

Detta är en livsberättelse av regissören och skådespelaren Björn Söderbäck och samtidigt ett tillskott till berättelsen om den moderna svenska barnteaterns framväxt från 70-talet och följande decennier. Det är också en berättelse om Selma Lagerlöfs liv och dikt, hur Söderbäck hittade teatern genom sin mormor Elsa Olenius och hennes vän Astrid Lindgren. Välgjort och välskrivet om Selma Lagerlöf, teaterhistorien och Västanå Musik & Teater.

När du dör morfar, så dör jag med: mitt liv i skuggan av Arbogakvinnan.

Av Amanda Fors.

Amanda Fors, dotter till Arbogakvinnan, berättar här sin historia om en uppväxt med en mamma som blev en av Sveriges mest omskrivna brottslingar. Tillsammans med medförfattaren Leone Milton skildrar hon med stark närvaro och brutal ärlighet den hemska sanningen bakom alla hundratals löpsedlar. Det är en berättelse som visar att överlevnad kräver mod, och att det ibland är möjligt att skapa ljus även i det djupaste mörket.

När livet vände: en familjs berättelse

Av Bella Magnusson.

På mindre än ett år drabbades tre generationer i en familj av cancer: Victor, 21 år, diagnosticerades med en aggressiv cancer som krävde benamputation. Därefter fick hans mamma Bella, 49 år, besked om bröstcancer och bara en månad tidigare hade morfar, 80 år, fått diagnosen urinblåsecancer. En gripande berättelse baserad på verkliga händelser. Den är djupt personlig och samtidigt universell, vilket gör den både autentisk och relaterbar.



Film

All We Imagine as Light (drama)

Black Bag (drama)

The Amateur (action)



Faktaböcker

Barn och mat: barndietistens guide från smakportion till äta själv

Av Sara Ask

Författaren är barndietist som här fördjupar sig i barns kost, med fokus på praktiska råd och fakta. Boken guidar föräldrar från första smakportionen till självständig måltid, inklusive recept och tips om ny forskning. Den reviderade upplagan från 2023 tar hänsyn till nya riktlinjer och aktuella forskningsrön.

Darknet: en guide till det hemliga internet: Vad är darknet? Hur använder du darknet? Hur skyddar du dig på darknet?

Av Folke Straube

Folke Straube introducerar Darknet som en anonym, krypterad del av internet, ursprungligen utvecklad för militärt bruk och nu använd av både aktivister och kriminella. Han förklarar dess tre lager och varför Darknet är en komplex plats med både goda och onda syften. Boken ger praktiska tips, riskmedvetenhet och reflekterar över hur det öppna internet spårar våra digitala liv.

Dyrtider: så bekämpar vi inflationen

Av Elinor Odeberg

Författaren analyserar Sveriges höginflation och dess orsaker, samt kritiserar nuvarande hantering av krisen. Hon förklarar ekonomiska begrepp, historiska sammanhang och risker för framtiden på ett tillgängligt sätt. Boken väcker tankar om rättvisa och hur ekonomin påverkar oss alla i dagens samhälle.

Efterrätt på tur: 70 desserter för dagstur och fjällvandring

Av Eric Tornblad

70 enkla recept för friluftsliv som passar för dagsturer och fjällvandring. Boken innehåller tips om ingredienser, utrustning och matlagning över eld, samt recept i olika kategorier såsom kakor, mackor och snacks.

Eldmat: en handbok i konsten att laga mat över eld: tekniker, utrustning och recept

Av Eric Tornblad

Eldmat är en populär handbok om matlagning i naturen, nu i en utökad andra upplaga med fler recept och avsnitt om eldning. Boken är indelad i fyra delar: introduktion, eldmetoder, utrustning och recept, med lättläst och inspirerande text.

Första middagen serveras: restaurangvagnens intåg och uttåg

Av Jan Bergsten

Jan Bergsten, svensk författare och journalist, har skrivit boken om restaurangvagnens historia på tåg, inklusive Sverige, grannländer och världen. Boken är lättläst med gediget bildmaterial och berättar om mat, traditioner och minnen kopplade till tågresor. Den är ett intressant verk för alla som gillar kuriosa och tågrelaterad historia.

I liv och död: skeletten från Vasa berättar.

Boken berättar om människorna som dog vid Vasa förlisning 1628, med fokus på deras kvarlevor och forskningens metoder. Den är indelad i två delar: en om de berörda personerna och en om forskningsmetoderna som DNA- och isotopanalyser. Boken är levande och vacker, och väcker intresse för både Vasa, historieforskning

Kejsarens kors: Konstantin den stores liv och historia

Av Andreas Westergren

Trehundratalet var en avgörande epok för kristendomens etablering, med kejsar Konstantin som nyckelfigur. Här skildras Konstantins liv och tid med levande detaljer och historisk noggrannhet. Boken är en fängslande och välskriven berättelse för den historieintresserade läsaren.

Kärlekens tid: dröm och verklighet under två tusen år

Av Magnus Västerbro

Författaren beskriver kärlekens utveckling från antiken till idag, med fokus på olika typer av relationer, kvinnorollen och samhällets syn. Han skildrar historiska kärlekshistorier, som den mellan Abélard och Héloïse, och visar hur kärleken påverkat människans historia. Boken är lättillgänglig, engagerande och kopplar ihop privata och politiska aspekter av kärlek under två tusen år.

Marmeladeriet: om konsten att förädla frukt & bär

Av Sanna Fyring Liedgren

En inspirerande guide till att förädla frukt och bär, med recept på marmelader, sylt, saft och bakverk. Boken ger grundkunskaper om pektin, utrustning och smaksättning, samt tips för både nybörjare och erfarna. Fina fotografier och praktiska råd inspirerar till kreativitet i trädgården och köket.

Saabs polisbilar

Av Fredrik Nyblad

Saab började som polisbil redan 1992, men det var först på 1970-talet med Saab 99 som märket fick sitt genombrott i poliskörning. Boken "Saabs polisbilar" beskriver olika modeller, specialdetaljer och exportversioner, inklusive leksaker och samlarbilar.

Skotten i Ådalen

Av Jens Nordqvist

Ådalen 1931 var en konflikt mellan arbetare och arbetsgivare där militär användes och fem personer dog. Boken av Jens Nordqvist ingår i serien Sveriges dramatiska historia och förklarar händelserna och deras bakgrund på ett lättfattligt sätt. Den ger en viktig introduktion till en tid då Sverige var en ung demokrati och visar hur samhällskonflikter utvecklades under 1930-talet.

Stickning från Lettland: 40 beskrivningar till fingervantar, mössor, halsdukar och sjalar

Av Ieva Ozolina

Författaren är stickdesigner och presenterar här traditionella lettiska mönster i sin bok för böand annat mössor, halsdukar och sjalar. Boken innehåller 40 tydliga och inspirerande mönster, samt teknikavsnitt och symbolförklaringar. Den är en motiverande och vackert illustrerad guide för stickare med viss vana.

Sveriges historia quiz

Av Björn Höglund

En underhållande quizbok som täcker allt från forntid till folkhemmet. Den innehåller varierande frågor, från sant/falskt till bild- och flervals, med svar i slutet av varje kapitel. Boken är perfekt för historieintresserade och den som gillar frågesporter.

The design thinking playbook: mindful digital transformation of teams, products, services, businesses and ecosystems

Av Michael Lewrick

En praktisk guide som främjar innovation och digital transformation genom användarcentrerad metodik, snabba iterationer och tvärvetenskapliga team. Boken visar hur design thinking kan användas för att skapa värde, driva förändring och leda organisationer mot framtidens möjligheter.

Vad ska vi äta?: recept och vardagsmenyer för hela familjen

Av Carin Da Silva

Denna kokbok riktar sig till barnfamiljer med snabblagade, goda och lättanvända recept. Den är uppbyggd kring elva veckomenyer och nio komplementkapitel som utnyttjar rester och skapar tillbehör. Boken är inspirerande, praktisk och innehåller tydliga instruktioner, tips och färgbilder för att underlätta vardagsmaten.

Valpen och unghunden: teamwork för en följsam och trygg hund

Av Peter Ekeström

Författaren har lång erfarenhet av hundträning, här med fokus på hundens utveckling och samspel från valp till ett år. Boken är pedagogisk, praktisk och riktar sig både till nybörjare och erfarna hundägare. Den betonar vikten av förståelse, kroppsspråk och rätt träning för en trygg och följsam hund.

Vid regnbågens slut finns en katt

Av Kerstin Strömstedt

Boken är en humoristisk berättelse ur katten Kerstins perspektiv, fylld med sånger, illustrationer och reflektioner om livet. Den inbjuder både barn och vuxna att utforska Kerstins värld och dess fantasifulla berättelser.

Vi minns 70-talet: en nostalgitripp.

Av Arne Norlin

En nostalgisk översikt som täcker nyhetshändelser, kultur och nöje under decenniet, bland annat Watergateskandalen, Geijeraffären och ABBA. Boken förklarar skeenden och orsaker på ett lättförståeligt sätt, med kronologisk struktur och svartvita bilder.

Vindens historia: äventyr och vetenskap

Av Ellen Viste

Här finns 37 essäer som visar vindens betydelse för mänskligheten genom historia, vetenskap och personliga berättelser. Författaren kombinerar naturvetenskap, historiska resor och egna upplevelser för att förklara vindens uppkomst, rörelser och påverkan på klimat och samhälle.

100 frågor om AI

Av Hannu Toivonen

En tydlig och underhållande introduktionsbok för nybörjare som vill förstå vad AI är och hur det påverkar framtiden. Boken innehåller korta, faktabaserade svar på 100 frågor, med referenser till relaterade ämnen, och är lätt att läsa tack vare en humoristisk ton.

Reseskildringar

Atlas över bortglömda platser: världens övergivna underverk. Av Oliver Smith

Byens hjärta: härliga promenader i Köpenhamn : Christianshavn, Frederiksberg,

Nørrebro, Slotsholmen, Vesterbro, Østerbro. Av Lennart Ch Svensson

Topp 10 Skottland.

Tåg & vandring i Österrike: upplevelser, gastronomi, kultur & vackra sträckor. Av

Anna W. Thorbjörnsson

Upptäck Baskien & San Sebastián: pintxosbarer, festivaler, smultronställen, gastronomi i världsklass, över 100 restaurangtips. Av Steven Ekholm

Upptäck Skåne: restauranger, caféer, barer, boenden, gårds- & delikatessbutiker: en lokalt kurerad guide av High Five Skåne. Av Sofie Strandberg

100 fantastiska svenska öar - och en halvö. Av Anna W. Thorbjörnsson

Barn- & ungdomsböcker



Pekböcker

Vem vill inte? Av Stina Wirsén



Bilderböcker

Att gå på kalas. Av Linda Wahlund

Liv på loppis. Av Jenny Lindqvist

Magiska svanen Sven. Av Ulrika Kestere

Börja läsa

Ambulansen

Av Anna Hansson

Adam besöker ambulansen för att lära sig om arbetet och där han får prova utrustning och känna på trygghet i en övningsmiljö. Han får kunskap om hur man hjälper skadade, samtidigt som samtal och känslor ingår.



Ca 6 - 9 år

LasseMajas sommarlovsbok - "Det spökar i Valleby"

Av Martin Widmark

En perfekt sommarbok med spännande äventyr, pyssel och en ny LasseMaja-berättelse, som håller dig underhållen hela sommaren. Innehåller även teateridéer, lekar och tips för roliga aktiviteter med vänner.

Universums fyra element

Av Camilla Brinck

Här avslutas Musse och Heliums äventyr med spänning och mod för att stoppa ondskan. De möter faror, gamla vänner och överraskande hemligheter i deras kamp för att rädda universum. Boken kombinerar humor, vänskap och magiska miljöer med vackra illustrationer.

Världens bästa Molly och den nya bebisen

Av Sabine Lemire

Den sjätte boken i Molly-serien handlar om Mollys rymning till Lily när ett nytt syskon är på väg. Berättelsen visar att alla känslor är tillåtna och att de ska förstås och pratats om. Mollys, Lilys och Mingus omsorg om den nyfödda systemen är varm och känslösam.



Ca 9 - 12 år

Odjuret på andra sidan sjön

Av Mattias Edvardsson

Wille ska fira sommarlov i en stuga i skogen med sin mamma och hennes nya man. Han är glad att ha sin bästa vän, hunden Bella, med sig. När han träffar Viola och hennes tvillingbror Romeo blir det lite bättre, men oron för Odjuret på andra sidan sjön, han som dödat sin familj, finns kvar.

Sagan om Feguanji: trækistans hemlighet

Av Angelica Jonängen Björnsson

Ofelia, 12 år och ritälskare, möter en ny klasskamrat och tillsammans ger de sig ut på ett äventyr i Feguanji för att rädda landet från häxan Maga. De möter magiska varelser och övervinner utmaningar för att bekämpa ondska.



Fakta för barn & unga

Hjärnstark minior: bli smartare än din egen hjärna

Av Anders Hansen

Hjärnstark minior förklarar hur hjärnan fungerar, varför sömn, rörelse och begränsad skärmtid är viktiga, med tydliga kapitel och pedagogiska sammanfattningar. Boken främjar hälsosamma vanor för en starkare hjärna.

Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

regionvarmland.se/sjukhusbibliotek

Sjukhusbiblioteket Karlstad

010-831 51 44

sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se

Sjukhusbiblioteket Arvika

010-831 20 76

sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se

Sjukhusbiblioteket Torsby

010-834 74 05

sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se

Prenumerera på nyhetslistan och få den direkt till din e-post.

Anmäl dig här:

