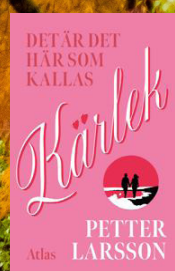
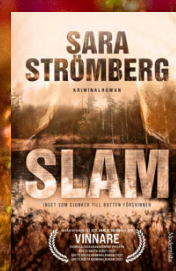
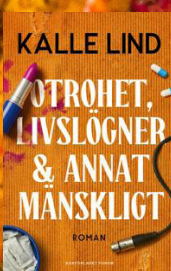
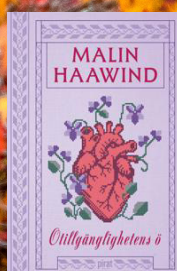
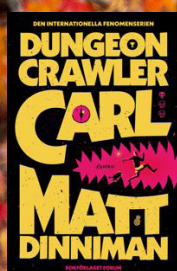
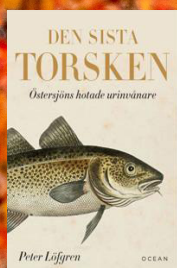


Nytt att låna

Sjukhusbiblioteken
OKTOBER



MEDICIN • PSYKOLOGI • SAMHÄLLE • DECKARE • SKÖNLITTERATUR
BIOGRAFIER • FILM • LJUDBÖCKER • BARN & UNGA

 **Region
Värmland**

Innehåll

Medicin	3
Psykologi	4
Sociologi & Samhällsvetenskap	5
Pedagogik	5
Skönlitteratur	6
Deckare	12
Lyrik	17
Lättläst	17
Reseskildringar	17
Biografier	18
Faktaböcker	19
Barn - Pekböcker	22
Barn - Bilderböcker	22
Barn - Börja läsa	24
Barn 6-9 år	24
Barn 9-12 år	25
Barn 13 och uppåt	25
Fakta för barn och unga	25

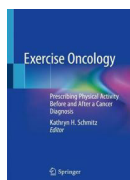
Medicin



ARFID: bedömning, bemötande, behandling

Av Sara Sellgren

ARFID (avoidant/restrictive food intake disorder) innebär ett ihålllet undvikande eller begränsat ätande utan koppling till kroppsideal eller viktfoxi. Trots sin utbredning är denna typ av ätstörning påtagligt underdiagnostiserad. Vilket denna bok, som i första hand riktar sig till vårdpersonal, vill råda bot på.



Exercise oncology: prescribing physical activity before and after a cancer diagnosis

Av Kathryn H Schmitz

En banbrytande bok om träning vid cancer, ett område i utveckling. Boken redogör för den senaste forskningen och är indelad i fyra tematiska avsnitt, och är en viktig resurs för läkare inom idrottsmedicin, onkologer, specialister inom fysioterapi och rehabilitering samt alla vårdpersonal som behandlar cancerpatienter.



Från student till sjuksköterska: handbok och kalender för ditt första år i vården

Av Camila Rojas

Det första året som sjuksköterska är både spännande och utmanande. Den här boken är en praktisk följeslagare under resan med snabbguider, tydliga råd och möjlighet till planering och reflektion.



Generation trauma: blir vi skörare i en tryggare värld?

Av Christian Rück

Idag beskrivs allt fler erfarenheter som trauma. Här resonerar författaren om riskerna med att begreppet trauma blir så brett att det förklarar nästan allt – och därmed nästan ingenting.



Laurells klinisk kemi i praktisk medicin. 11e uppl.

Av Henrik Zetterberg (red.)

Det senaste decenniet har det skett en explosionsartad utveckling inom klinisk kemisk diagnostik. Denna 11e upplaga är grundligt omarbetad utifrån nya rön.



Musik och demens: musikalisk samvaro för ökad livskvalitet och bättre vård vid demens

Av Katarina Lindblad & Nina Cherla

Musik underlättar kontakt och kommunikation och kan sänka stressnivåerna både hos personen med demens och hos den anhöriga. Denna handbok klargör musikens betydelse och ger redskap till alla som möter eller arbetar med personer med demenssjukdom.



Muskuloskeletal radiologi: undersökningsmetoder, patientpositionering och bildkvalitet

Av Mats Geijer & Adel Shalabi

Författarna tillhandahåller här en bas av undersökningsprotokoll inom muskuloskeletal diagnostik, något de upplever saknas i dagens radiologiska verksamhet. Förhoppningen är att kunna bidra till en mer enhetlig skelett-radiologisk verksamhet i Sverige.



Olika lust: att hantera ett vanligt dilemma i kärleksrelationer

Av Tanja Suhinina

Olika lust är vanligt i kärleksrelationer. Boken erbjuder kunskap, reflektionsfrågor och övningar som kan ge mer nöjdhet med sexlivet och relationen.



Psykoterapi: de sex grundläggande kompetenserna. 2a uppl.

Av Leif Havnesköld & Birgitta Elmquist

Den här boken beskriver sex empiriskt grundade kärnkompetenser som oavsett psykoterapeutisk inriktning, är gemensamma för det goda kliniska arbetet.



Socialmedicin och folkhälsa: individ, hälsa och samhälle. 2a uppl.

Av Peter Allebeck m.fl.

Denna bok handlar om hur samhällsstrukturer, livsvillkor, arbetsliv, levnadsvanor och psykosociala faktorer påverkar folkhälsan. Den utgår från socialmedicinska och folkhälsovetenskapliga perspektiv

Psykologi



Förbjudna tankar: brus eller budskap?

Av Erik Andersson

Forskning visar att nästan alla människor, 96%, får påträngande, förbjudna tankar ibland. Oftast försvinner de snabbt, men ibland biter de sig fast. Här undersöker författaren varför vissa tankar kan få så stor makt över oss.



Rättshaveristiskt beteende: bemötande i praktiken. 2a uppl.

Av Jakob Carlander & Andreas Wedeen

Det finns inga självklara svar på hur man som offentliganställd ska möta personer med ett rättshaveristiskt beteende. Den här boken ger dock konkreta och konstruktiva råd.



Är du arg på mig?: sluta oroa dig för vad andra tycker och börja leva

Av Meg Josephson

De som vuxit upp i dysfunktionella och otrygga miljöer kan ägna sig åt "fawning", en inställsamhetsrespons som är en försvarsmekanism på hot. Detta innebär att sätta andras behov framför sina egna, vilket i längden fungerar dåligt. Boken ger kunskap om hur det går att göra sig av med det inlärdade beteendet.



7 tankar om rikedom: om livet, meningen och det som verkligen gör oss rika

Av Lennart Koskinen

Vad är egentligen rikedom? Är det pengar, framgång och ägodelar eller är det något som inte kan mätas i siffror? Här utforskas inte bara den materiella rikedom, utan också den fysiska, psykiska, sociala, existentiella och andliga – och hur de tillsammans formar ett rikt liv.

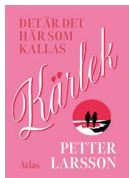
Sociologi & Samhällsvetenskap



Att leva med psykisk funktionsnedsättning: livssituation och effektiva vård- och stödinsatser. 4e uppl.

Av David Brunt m.fl. (red)

Här presenteras aktuell forskning om livssituationen för personer med psykisk funktionsnedsättning samt kunskap om effektiva vård- och stödinsatser.



Det är det här som kallas kärlek

Av Petter Larsson

Kärleken sägs vara blind men den är märkligt träffsäker i vilka den för samman – likasinnade. Detta är en underhållande bok om kärlek, specifikt om hur vi bildar par.



Kvinnan som människa: i början av historien

Av Ulli Lust

I denna faktpäckade seriebok får läsaren nya perspektiv på såväl historiska könsroller som på mänskligheten i stort. I böcker om stenåldern ser vi främst män men mest troligt är att detta liv var en gruppangelägenhet som bara kunde klaras av gemensamt.



Optinoja: hur utseendet tog över kvinnors liv och priset vi betalar

Av Annie Croona

Utseende, kropp och åldrande tar allt större plats i flickors och kvinnors medvetande, vilket skönhetsindustrin tjänar på. Utifrån personliga erfarenheter, intervjuer och forskning försöker författaren förstå vår tids skönhetshets - och vad vi kan göra åt den.

Pedagogik



Helt orimligt: en hemmasittares berättelse: vägen tillbaka till en fungerande vardag

Av Åsa Jonsson

En angelägen bok om en av vår tids största samhällsutmaningar: den växande psykiska ohälsan som kryper allt längre ner i åldrarna. Om barn som slutar gå till skolan, vilket författaren har egen erfarenhet av – och ett system som alltför ofta inte räcker till.

Skönlitteratur



Allt är förbjudet

Av Erik Andersson

Kungen är en demokratiskt vald enväldshärskare. Han är sannolikt den största politiska begåvningen i vår tid och alla tider. Han ger oss en chans att börja om. Han vill riva bort alla kompromisser som har gjort alla lagar, sunda i sig, till ett virrvarr av motstridiga bestämmelser. Han vill inte bryta med historien. Allting skall vara som det alltid har varit. Samtidigt har det inte alltid varit som det borde vara. Allt är förbjudet. Kungen har sagt det.



Barnsäng

Av Marit Kapla

Marit Kapla söker upp vittnena: de personer som var i förlossningsrummet för 24 år sedan. De talar med henne om vad som hände då, om sitt arbete, om politiken och forskningen som kringgärdar barnafödandet, om vad det är att möta människor i en situation som rymmer utsatthet, smärta, svindlande lycka och ibland också djupaste sorg. Det handlar om mödravården som arbetsplats och om förlossningen som en erfarenhet som aldrig går över.



Birkarlen

Av Liza Marklund

Berättelsen utspelar sig både vid Gustav Vasas hov, i Norrbotten, Finland, Estland och vid Norra ishavet. Den är en färgstark och våldsam historia, och den bygger på Andreas Nicolais, kyrkoherde och hovpräst, liv och gärning. Första romanen i en tänkt serie om 1500-talets maktkamper. Författaren härstammar själv från birkarlsläkten Rhen Bothniensis, och Andreas Nicolai är hennes morfars förfader, fjorton generationer bakåt.



Boksamlarens dotter

Av Camilla Davidsson

Efter en turbulent tid tror sig 23åriga Josefine ha koll på läget. Med hjälp av Dante på antikvariat Skattkammaren har hon lyckats rensa den nya bostaden från skräp, gjort sig hemmastadd och framtiden ser ljus ut. Men gamla lögnar kommer upp i dagen och än en gång får Josefine ta Dante till hjälp för att nysta i gamla familjehemligheter, där ingenting är vad det ser ut att vara. Ska hon våga göra upp med sitt förflutna en gång för alla?



Brev från det förflutna

Av Sofie Axelson

Evy och Fredde försöker få vardagen att gå ihop med nyfödda tvillingar, sömnbrist och en antikhandel med ansträngd ekonomi. När Evy går igenom en loppiskasse hittar hon en flera hundra år gammal bok. Mellan dess sidor ligger ett kärleksbrev som väcker fler frågor än svar, och snart dras hon in i jakten på en historia som länge varit bortglömd.



Den fjärde väninnan

Av Helena Thorfinn

Tre kvinnors vägar korsas i studentlivets Lund i slutet av 80-talet. De är väldigt olika men binds samman av sin fascination för Karen Blixen. Knappt fyrtio år senare sitter Denise i sitt hus på ön Malu utanför Kenyas kust och väntar -på väninnorna från Sverige, och på det förflutna som håller på att komma ifatt dem. Hemligheterna de dolde och löftena de gav. En roman som borrar djupt i vänskap, litteraturens kraft och drömmen om ett större liv.

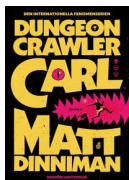


Den lilla viken i Kroatien

Av Julie Caplin

När Maddie Wilcox får chansen att arbeta på en lyxyacht under sommaren tvekar hon inte en sekund.

Äventyret får dock en oväntad twist när hon inser att en av gästerna på yachten är Nick – hennes bästa vän Ninas bror. Självsäker, irriterande och lite för charmig för sitt eget bästa. Men långt bort från vardagen, i en gömd vik där tiden tycks stå stilla, börjar Maddie inse att Nick inte alls är den hon trodde och att den här sommaren kan förändra allt.



Dungeon Crawler Carl

Av Matt Dinniman

Följ före detta kustbevakaren Carl och katten Princess Donut när de försöker överleva jordens undergång – eller åtminstone ta sig vidare till nästa nivå – i en fantasy dungeon full av fällor. En dungeon som är inramningen till en realityserie med otaliga tittare runt om i galaxen. Exploderande troll. Magiska brygder. Dödligt farliga, knarklangande lamor. Det här är inget vanligt TV-program. Att överleva är valfritt. Att underhålla publiken är det inte.



Där havet slutar

Av Maria Wensund

Ett år har gått sedan Roffe försvann. På Longtail bar försöker Solveig skapa sig ett nytt liv. Dagarna fylls av arbete, vänner och den frihet hon längtat efter så länge. Men nätterna är svårare. Minnena dröjer sig kvar, liksom frågorna hon aldrig fått svar på. en berättelse om skuld och längtan, om modet att möta sanningen och om att ibland behöva förlora allt för att hitta hem. Det är andra, avslutande delen i serien om Solveig och Longtail bar.



Där tistlar gror

Av Ewa Klingberg

1559. Jord och hennes brorsdotter Lucia har bott tre år på godset Vinäs. Det har varit mödosamma år, fyllda hårt arbete. Att återställa godset i dess forna glans ter sig övermäktigt, Jord ifrågasätts som husfru och hon känner sig ensam med det ansvar som vilar på hennes axlar. Samtidigt växer ett hot långt bortifrån Smålands skogar när den mäktiga bankirfamiljen Medici har skäl att intressera sig för Vinäs. Andra delen i serien *Vinäs-ätten*.



Där vägen delar sig

Av Sheila O'Flanagan

Efter tjugo års äktenskap är Roxy n och Dave fortfarande det perfekta paret. Ända tills den dag då hon oväntat kommer hem och hittar Dave i sängen med grannkvinnan. Plötsligt är Roxy inte säker på någonting – inte på sitt förflutna, inte på företaget hon tagit över efter sin pappa, och inte på hur familjens framtid. Roxy står inför ett avgörande val. Oavsett om det blir med Dave – eller utan honom – är det dags för Roxy att börja leva för sin egen skull.



En månad i Provence

Av Gillian Harvey

Inredningsdesignern Nicky är änka och ensamstående mamma. När väninnan Jenny, en pressad TV-producent, ber om hjälp för att rädda sitt krisande renoveringsprogram, tackar Nicky ja. Hennes uppdrag är att på kort tid och med minimal budget förvandla ett förfallet Bed & Breakfast i Provence till en drömplats framför kamerorna. På köpet måste hon hantera stället barske och tillbakadragne ägare, Robert.



En sång för Emmy

Av Jessica Devert

Göteborg, 1989. 18-åriga Emmy lever för musik, fest och vänner och drömmer om att bli sångerska. När hennes vän Johan erbjuder henne plats som sångerska i sitt rockband ställs hon inför chansen att våga möta sin scen-skräck och satsa på drömmen. Samtidigt förändras livet när hennes mamma blir sjuk och kärleken visar sig vara mer komplicerad än väntat. En charmig och nostalgisk roman om vänskap, musik, kärlek och att hitta sin egen väg.



Ett lyckligt slut

Av Anne Louise Morseth

Här får vi följa den hopplösa romantikern och författaren Karo Løwe. Efter en viral skandal paras hon ihop med den cyniska litterära stjärnan Love Sandström för att skriva en gemensam kärleksroman. Under arbetets gång börjar oväntade gnistor slå mellan dem. Vi bjuds på en berättelse med humor, rapp dialog och mycket hjärta.



Fru Örnspärres uppgång och fall

Av Martina Haag

När Matilda Örnspärres man lämnar henne för en annan kvinna gör hon en blixtsnabb klassresa baklänges. Hela hennes tillvaro kastas omkull och hon blir tvungen att återuppfinna sig själv och ta reda på vad som är viktigt på riktigt i livet. Samtidigt hittar hon en inmurad dörr som visar sig leda till 1500-talet. Allt hon gör i dåtidens Stockholm får konsekvenser i nutiden. En roman om ett stort svek, en ofrivillig klassresa, och en än mer ofrivillig tidsresa.



Ha en nice dag

Av Mikael Yvesand

En ung man ger sig ut på en resa genom Sverige. Med Jonna, Kalle och Bennis. Jonnas omständigheter, bostäder och arbetsplatser, är alltid tillfälliga. Hon försöker ta reda på om ett ex från högstadiet har dött, och i så fall hur. Kalle och Jonna var ihop förut. Det är svårt att minnas när det hände, men plötsligt var de bara inte ihop mer. Bennis är Kalles lillebror. Tekniskt sett heter han Dennis. En stjärnspäckad samling i en nytvättad bil. Ha en nice dag.



Inget stoppar Yllans systrar

Av Malin Sturesson

1909. En stor konflikt på arbetsmarknaden blossar upp. Arbetarna på Skånska Yllefabriken i Kristianstad stängs ute av lockout och snart är storstrejken ett faktum. När allt ställs på sin spets provas lojaliteter, vänskaps- och familjeband. Men trots konflikter och svåra livsvillkor gror ny vänskap och förälskelse. Och det ska visa sig att inget stoppar Yllans systrar! Andra delen i *Yllan-serien*, om Skånska Yllefabrikens historia runt 1900-talets början.



John och John

Av Douglas Stuart

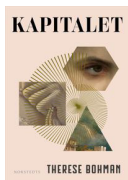
Pank och med en oanvändbar konstskoleutbildning i bagaget, återvänder John-Calum Macleod till hemön Harris i de Yttre Hebriderna. Återigen tvingas han navigera mellan fadern John, en puritansk fårfarmare, och mormor Ella, två motpoler som motvilligt huserar under samma tak. Men livet på ön är inte så okomplicerat som det kan se ut, och Cal börjar gradvis ana de osynliga band som döljer sig bakom öbornas stränga gemenskap.



Juni natt blir aldrig av

Av Cilla Naumann

En dag brister det för Paula, som lämnar allt – staden, jobbet – för ett nytt liv på landet. När hon gräver i trädgården gör hon ett oväntat fynd, och med ens kommer minnena tillbaka: från tiden när hennes mamma blev sjuk och försvann, och pappa kom hem till huset med endast en trädgårdstomt i famnen. En roman om att gräva sig fram till den underjordiska sanning som är botten i alla människor.



Kapitalet

Av Therese Bohman

Emma jobbar på en populär förskola på Södermalm, och Alice är bloggare och influencer, med en perfekt ljussatt tillvaro som ter sig oklanderlig utifrån. När Alices dotter börjar på förskolan blir de två kvinnornas vägar alltmer sammanflätade. Snart har Emma både familjens förtroende och nyckel till deras hem, samtidigt som hennes relation till Alice pendlar mellan förakt och beundran, besatthet och kanske till och med förälskelse.



Konsten att rädda en linbana

Av Andreas Lindergård

Lekplatsen från Maltes barndom hotas av rivning. Han bestämmer sig för att rädda den gamla linbanan och får hjälp av ett brokigt gäng människor som han aldrig tidigare haft något gemensamt med. En varm och humoristisk feelgoodroman om gemenskap, nya chanser och att hitta tillbaka till livet.



Lejonkvinnorna i Teheran

Av Marjan Kamali

Sjuåriga Ellie lever ett privilegierat liv 1950-talets Teheran, men så dör hennes pappa och hon och hennes mamma tvingas flytta till fattigare kvarter. Första skoldagen möter hon Homa – en modig flicka med okuvlig livsglädje. De blir bästa vänner och tillsammans drömmer de om att bli ”lejonkvinnor” – starka, självständiga och orädda. En roman om kärlek och mod – och en skildring av hur de människor vi möter i barndomen formar oss för resten av livet.



Ler som en ängel

Av Katarina Widholm

Sent 1960-tal. Mikael växer upp i en familj där rädsla och tystnad råder. När han är tolv år gammal inträffar en dramatisk olycka som förändrar allt. Som vuxen lever Mikael ett tillbakadraget liv. Relationer, arbete och framtidsdrömmar har gång på gång kommit av sig, och den enda nära kontakten med familjen är systemen Annika. När hon ber honom hjälpa en kvinna och ett barn som behöver en tillfällig fristad ställs hans invanda tillvaro på ända.



Längtan efter lupiner

Av Sören ”Sulo” Karlsson

I den lilla sörmländska orten Vagnhärad möts Anders, Abdi och Olle. Tre personer som hittills har varit helt ovetande om varandra, men vars möte den här dagen ställer allt på ända. Inget kommer någonsin att bli sig likt igen. Det är en dräplig och berörande berättelse om de små tingens påverkan på det stora livet. En roman om saknad, strävsam kärlek, och längtan efter något större – och om att våga förlora mer än man någonsin kan vinna.



Mestra

Av Madeline Miller

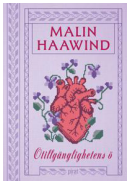
Mestra, dotter till Thessaliens kung, får en unik gåva av Poseidon – en förmåga att förvandla sig till vilken varelse hon än kan föreställa sig. Hennes far däremot är drabbad av en förbannelse: som straff för att ha förargat gudinnan Demeter plågas han nu av en omättlig hunger. Pliktroget föreslår Mestra att hon ska använda sin gåva för att hjälpa sin far, men om hans hunger är bottenlös – hur mycket kommer han då att ta från henne?



Om imperier drömde du

Av Alvaro Enrique

Ett drömligt och förrädiskt ljus vilar över Tenochtitlán – dagens Mexico City. Här ska ett av historiens mest mytomspunna möten äga rum: mellan conquistadoren Hernán Cortés och aztekrikets härskare Moctezuma. En vild, hallucinatorisk omtolkning av dagen då två världar kolliderade. I romanen, som bygger på lika delar research och fantasi, är rollerna omkastade. En hejdlös satir där slumpens krafter styr mer än något annat vem som blir segrare.



Otillgänglighetens ö

Av Malin Haawind

Året är 1897. Hela världen blickar mot Spetsbergen där ingenjör Andrée och hans män gör sig redo att erövra Nordpolen i vätgasballongen Örnén. Kvar i Stockholm finns två kvinnor vars liv aldrig mer ska bli sig lika. En gripande roman om de som blev kvar som med lyhördhet och skärpa skildrar ett Sverige i förvandling, där drömmar om vetenskapliga framsteg krockar med den brutala verkligheten.



Otrohet, livslögner & annat mänskligt

Av Kalle Lind

Vännerna Mauritz och Iris driver ”en ganska rolig podd om tidens ny- och dumheter”. Så händer saker i deras liv som gör att det blir allt svårare att skämta om det lilla och larviga. Iris trygga småbarnstillvaro spricker när ett brev avslöjar en omtumlande hemlighet och Mauritz får trettio år för sent veta sanningen om sin pappa. Deras alltmer kaosartade liv dras in i poddstudion och lyssnarna får vara med när såriga livstrauman hängs ut för världen.



Priset för drömmar

Av Sara Bergqvist Månsson

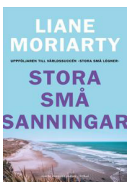
I 1890-talets Sundborn dras pigan Stina in i en värld av skönhet, konst och stora tankar. På gården Lilla Hytnäs möter hon den karismatiska konstnären Carl Larsson som talar om kärlek, frihet och människans värde – ord som får Stina att drömma om ett annat liv än det som redan är utstakat för henne. Men när passionen får konsekvenser står Stina ensam i ett samhälle som obarmhärtigt fördömer henne.



Ragnar Lodbroks saga

Återberättad och tolkas av Katrina Harrison Lindbergh

Ragnar Lodbrok är den mest legendariska av sagovikningar, känd som drakdräpare, härförare och kung. Men han är mer än en hjälte. Ragnar är en man vars öde formas av kvinnor. Han vinner sköldmön Ladgerd, befriar jungfrun Tora Borgarhjort och gifter sig med Aslög, dotter till Sigurd Fafnesbane. Varje möte förändrar honom. Varje val får följder. När makt och ära lockar mer än trohet sätter Ragnar allt på spel: sitt äktenskap, sitt rike och till sist sitt liv.



Stora små sanningar

Av Liane Moriarty

Tio år har gått sedan Celeste Whites make Perry föll mot sin död under Pirriweeskolans årliga frågesportskväll. Händelsen som svetsade samman Celeste, Madeline, Jane och Bonnie ekar fortfarande mellan dem. Men när Madeline gör sig redo att fira sin femtioårsdag är hennes tankar upptagna med annat. Pirriwee High Schools rektor har fått ett avhugget finger skickat till sig med posten. Och vem är den mystiske mannen som kör runt i Pirriwee och söker kontakt med tonårsflickor?



Sverigefamiljen

Av Susanna Alakoski

I dagens Sverige söker den konstvetenskapligt intresserade Barbara svar i sin familjs historia – i det som gått i arv och i det som aldrig har berättats. I sökandet närmar hon sig sin mamma Kathrine, och tillsammans försöker de förstå ett arv som fortfarande formar och påverkar deras liv. Den avslutande delen i *Bomullssviten* – en skildring av kvinnoliv, klass och textilarbete från 1800-talets Finland till dagens Sverige och vidare till det globala syd.



Systrarna på Sophiahemmet

Av Ruth Kvarnström-Jones

1883. Drottning Sophia vill starta en sköterskeskola. I ett land där smutsen ger upphov till epidemier behövs nya krafter. Men inte vem som helst är lämpad: man måste drivas av kallet att vårda. Charlotte, Gerda, Ragnhild och Vera blir de första fyra att flytta in på elevhemmet i den nya stadsdelen Vasastaden. En berättelse om de kvinnor som i en tid av stora medicinska upptäckter banade väg för en ny profession och vågade ta plats i männens värld.



Vildfåglar

Av Ellinor Skagegård

Full av förväntan anländer prästdottern Lottie Jung till Uppsala för att börja studera. Mötet med studentskorna Greta, Murre och Ila öppnar dörren till en ny värld, fylld av litteratur, frågor som rör den nya kvinnans roll och drömmen om den stora kärleken. När Lottie får arbete som översättarinna på en tidning anas möjligheten till en annan framtid. Den är första delen i trilogin *Uppsalakransen*.



Årets roligaste bok

Av Kristina Appelqvist

När William Cronlund köper Hillmans bokförlag blir mottagandet från bokbranschen iskallt. Hur ska han kunna leda ett förlag, han vet väl inget om böcker? Och efter bara några veckor blir förlaget indraget i en plagiatskandal som skakar hela branschen och orsakar en mediestorm. Ett manus som Hillmans refuserat är identiskt med en succédeckare som nyss kommit ut på ett annat förlag och anklagelserna om vem som stulit vad haglar.



Äta blommor

Av Lucía Solla Sobral

Efter sin pappas död står Marina i ett slags limbo: mellan ungdom och vuxenliv, mellan sorg och framtid, mellan den hon varit och den hon ännu inte blivit. Då möter hon Jaime – äldre, erfaren, självsäker – och dras in i en relation som först tycks erbjuda just det hon saknar: trygghet, riktning och en ny början. Men det som inledningsvis liknar kärlek börjar långsamt förändra henne. Sakta glider hon bort från sitt gamla liv, sina vänner – och från sig själv.



Öst: en ättrönika

Av Joanna Górecka

En flicka från Östeuropa kommer till Sverige på 90-talet. Hon växer upp på potatispasta med socker, oblat och en gurksallad som kallas misär, för att den är så miserabel. Den här ättrönika är ett pusselverk. Arvet från öst, först ett svart hål, träder fram genom mjölkbarer, piroger, tuberkulosvatten. Där, bland smakerna och berättelserna, tar ursprunget form.

Deckare



5:e Moseboken

Av Christina Larsson

POCKET. En kantor och en aktieanalytiker hittas brutalt misshandlade på Andra Långgatan i Göteborg under en och samma natt. Offren tycks inte ha någon koppling till varandra och motivet till misshandeln är svårt att få grepp om, men Ingrid Bergman, kriminalkommissarie vid Sektionen för Grova brott anar ett mönster. Första delen i *Ingrid Bergman-serien*, första gången utgiven 2007, men nu i bearbetad och nyinläst utgåva.



Blackout

Av Sofie Sarenbrant

Efter ett anonymt tips om misshandling på en hästgård åker reportern Vega Bratt dit undercover. Men det visar sig finnas betydligt större hemligheter begravda. När en ung kvinna skadas allvarligt tätnar mystiken. Har ett tidigare dödsfall på gården något med saken att göra? Med livet som insats kommer Vega steget närmare den skyldiga. Någon som gör allt för att sanningen ska förbli dold. Första delen i ny spänningsserie av Sofie Sarenbrant.



Bländverk

Av Cilla & Rolf Börjlin

Olivia Rönning är höggravid och har gått på ledighet för att vara tillsammans med sin pojkvän Ove Gardman, som arbetar med ett marinbiologiskt projekt på Lofoten. Idyllen spricker nästan omedelbart: Ove försvinner under en dykning. Sökandet i hårt väder, starka strömmar och farliga raviner blir desperat – och stressen blir så stor att förlossningen börjar tidigare än det var tänkt. Tionde boken i serien om Oliva Rönning och Tom Stilton!



Den kinesiska tatueringen

Av Cecilia Sahlström

Matteo Svärd hittas mördad på en färja mellan Trelleborg och Travemünde. Men utan några ledtrådar att gå på läggs fallet snart ner. Fem år senare landar det hos Kalla fall-gruppen och utredarna Martina Strähle och Axel Westlin upptäcker snart att Matteos förflutna är mer komplicerat än det först verkade. Situationen eskalerar när de får ett hotbrev som uppmanar dem att sluta gräva i fallet. Ett hotbrev som dessutom visar sig innehålla Matteos DNA!



Den oskyldige rånaren

Av Jessica Devert & Niclas Christoffer

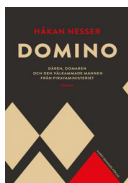
När Wiwi flyttar in på äldreboendet har hon tänkt sig ett lugnt liv med choklad, korsord och lagom mycket skvaller. Men lugnet varar inte länge. Med skarp iakttagelseförmåga, en förkärlek för listiga knep och ett förflutet som hon helst inte talar om, börjar hon nysta i ett fall som visar sig vara betydligt krångligare än man kunnat ana. Snart dras Wiwi in i en härva av gamla hemligheter och lögnar. Första delen i cosy crime-serien om Wiwi Åkerblad!



Dockmakaren

Av Dag Öhrlund

Under en skogspromenad med taxen Knut och papegojan Per-Albin, börjar hunden skälla och påkalla uppmärksamhet. Knut har nosat upp en naken fot och när polisen så småningom börjar gräva på platsen uppdagas en mördad pojke. Fallet landar på Ewert och hans trogna medarbetare och spåren leder till ett hemligt sällskap – Equinox. Tofte delen i serien om den buttre men innerst inne kärleksfulle kommissarie Truut.



Domino: dåren, domaren och den välkammade mannen från Pirayaministeriet

Av Håkan Nesser

Allt började för 30 år sedan med en mordbrand som tog fyra liv och en bok som blev en bästsäljare. Judith, som egentligen heter något annat, återvänder till sin hemstad för att gräva djupare i fallet. Det är något som inte stämmer, är den påstått skyldige verkligen skyldig? Det står i alla fall klart att det finns en sanning att avtäcka i såväl dåtid som nutid. På klassiskt nesserskt underhållande vis undersöks frågor kring brott och moral, mutor, makt och minne.



Du kommer inte undan

Av Christina Larsson

POCKET. En välkänd revisor hittas ihjälslagen i sitt hem. Det skoningslösa våldet tyder på ett ursinnigt hat. Utredningen visar att den mördade revisorn visserligen hade gott renommé, men bakom fasaden var han långt ifrån en hedervärd medborgare. Kriminalkommissarie Ingrid Bergman vid Sektionen för Grova brott kastas in i ett komplicerat fall samtidigt som hon sörjer sin avlidne far. Tredje delen i *Ingrid Bergman-serien*.



Dubbelörnen

Av Herman Lindqvist & Per E. Åsberg

1762. Till Stockholm har Amalia Lindecrona nyligen anlänt, fast besluten att arbeta vid teatern. Hon söker upp teaterdirektören Samuel Schönberg i hopp om en plats vid Drottningholms slottsteater. Samuel, som kämpar med att hålla ordning på sin ensemble i en verksamhet som ständigt balanserar mellan hovets nycker och publikens krav. Men när ett mord inträffar inne på teatern förvandlas de sköna konsternas värld till en brottsplats.



Dö för dig

Av Lina Arvidsson

Maja sitter hemma i Stockholm och väntar på att något ska hända. När vännen Helena hör av sig och ber Maja åka i hennes ställe till en stuga i skärgården, tackar hon ja. Till en början njuter hon av lugnet, men snart börjar märkliga saker att hända. Det följs av en växande oro hos Maja, samtidigt som hennes familj börjar ringa och fråga om Majas psykiska mående. Hon försöker rationalisera bort händelserna, men rädslan växer sig starkare.



Franska sjukhuset

Av Katrín Jakobsdóttir & Ragnar Jónasson

1989. Reportern Sunna skickas motvilligt på ett jobb till Östfjordarna. I kustsamhället Fáskrúðsfjörður tar uppdraget en oväntad riktning. Ett självmord uppdagas på det gamla förfallna sjukhuset, men Sunna misstänker ett mord. Snart hör hon talas om ännu ett dödsfall. Finns det kopplingar mellan dem? Och har det med de tre föräldralösa fosterbarnen på 1950-talet att göra? Andra kriminalromanen av Islands mest hyllade författarduo.



Fuktansvärda saker händer

Av Sofia Höglund

Lördagen den 18 maj fyller Jennys och Hennings dotter Astrid sju år. Det rör upp minnen från Jennys egen sjuårsdag. Det var då mörkret drog in och allting började. Ju mer Jenny kommer ihåg, desto mer inser hon att livet inte kan fortsätta som vanligt. Men för varje dag som går blir hon alltmer osäker på sådant som hon tidigare vetat. Och hon känner sig iakttagen. Är hon på väg att bli galen? Eller inbillar hon sig bara?



Grå horisont

Av Rebecca Edgren Aldén

En pimpelfiskare befinner sig ensam ute på skärgårdsisen när en flicka kommer rusande emot honom i panik ur dimmorna, barfota och vitklädd. Hon är Mirakelflickan – den enda som överlevt skräckkällaren där en psykopat hållit flera barn fångna. Tjugonio år senare är hon tillbaka på platsen. Nu en författare, för första gången redo att närma sig sanningen om sin egen historia. Femte delen i hyllade spänningsserie om sjöräddarna på Stavsnäs station.



Kirurgen

Av M.W. Craven

Washington Poe och Tilly Bradshaw har lämnat polisen för att arbeta som privatdetektiver i Carlisle, men deras förhoppningar om en lugnare tillvaro avbryts när tonåriga Esmerée Blue kliver in på kontoret. Hon säger att hon sett sin mamma, som hon trodde var död, i en pornografisk film. Hon vill ha deras hjälp att hitta henne och enda spåret är en unik tatuering som modern ska ha på sin ena fotsula. Åttonde boken i serien om Washington Poe.



Kvinnor som hatar män

Av Karin Smirnoff

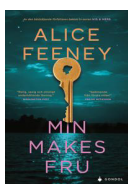
I eftermälet av hackaren Plagues död upptäcker Lisbeth Salander att Plague hade fru och barn och att de omkom i en drunkningsolycka tjugosju år tidigare. Spåren leder upp till Gasskas och visar sig ha kopplingar till ett löst nätverk KSHM - Kvinnor Som Hatar Män. Samtidigt står det klart att Svalas bitcoinmiljarder har lösts ut. Frågan är vem som har dem? Finalen i Sveriges mest framgångsrika boksvit någonsin innehåller det förväntade – plus extra allt.



Medusa

Av Lars Kepler

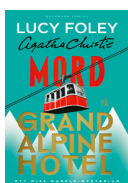
En läkare bränns till döds inne på den slutna rättspsykiatriska anstalten Helix. Förhören med personal och intagna försvåras av patientsekretess och psykossjukdomar. Efter ytterligare ett dödsfall på samma avdelning accepterar Saga Bauer ett topphemligt uppdrag. Hon placeras som patient mitt bland de farligaste förövarna i Sverige, och Joona Linna är Sagas enda kontaktperson på utsidan. Elfte boken i Keplers *Joona Linna-serie*.



Min makes fru

Av Alice Feeney

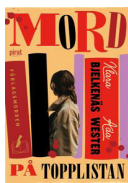
Konstnären Eden Fox är på väg mot sitt stora genombrott. Precis före sin första stora utställning ger hon sig ut på en löprunda, men när hon återvänder hem till Spyglass, det hus som hon nyligen köpt, passar inte nyckeln. I stället är det en annan kvinna, märkligt lik Eden själv, som öppnar dörren. Och Edens make hävdar att kvinnan är hans fru. En intrikat thriller om besatthet, svek och lögn, ett mysterium fylld av oväntade vändningar.



Mord på Grand Alpine Hotel

Av Lucy Foley

I schweiziska Alporna lockar ett exklusivt hotell förmögna gäster: den kända skådespelerskan, den framgångsrike politikern och hans fru, för att inte tala om den rika änkan. Men när en gäst hittas död står det klart att det finns en mördare bland dem. I takt med att deras mörka förflutna kommer i dagen, visar det sig också att någon håller ett öga på dem. En liten kvinna med ett sjätte sinne när det kommer till mordutredningar – Miss Marple.



Mord på topplistan

Av Klara Bjelkenäs & Ada Wester

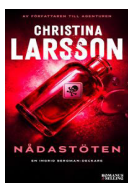
Plötsligt raderas Vanja Strids trygga tillvaro. Hon får sparken från sitt förlagsjobb och hennes man, den bästsäljande deckarförfattaren Johannes, berättar att han vill skiljas. Förkrossad men fylld av ilska bestämmer sig Vanja för att starta ett eget förlag och ge ut böcker som är bättre än ex-mannens. Förlagsvärlden visar sig dock vara farligare än Vanja kunnat ana, för när en känd deckarförfattare hittas död dras hon obönhörligt in i en verklig mordgåta.



Mörkt begär

Av Susanne Johansson

Småländska Alvesta skakas av ett brutalt mord. Offret var känt för sin skönhet och sitt trevliga sätt och nyheten om hennes död kommer som en chock för lokalborna. Utredningen väcker ovälkomna känslor hos Rina Kroter, som tillsammans med ett utredningsteam från Malmö blir den som får i uppdrag att kartlägga kvinnans liv. Det framkommer snart att offret haft många sexuella relationer med olika män, men kan det verkligen vara motivet?



Nådastöten

Av Christina Larsson

Ett dödsfall i ett lägenhetskomples skakar polisen. En 86årig man hittas död, inlåst i sin egen klädkammare där han legat i månader utan att någon saknat honom. Samtidigt pågår en stor landsbygdsutställning under skärpt bevakning efter mordhot mot landsbygdsministern. När Ingrid Bergman hyr ut sitt hus till Nationella Operativa Avdelningen som sköter säkerheten dras hon in i ett livsfarligt spel där lojaliteter provas. Femte delen i *Ingrid Bergman-serien*.



Ondhjärta

Av Frida Skybäck

Emelie är bara sjutton år när hon hittas död i Stadsparken i Lund. Poliserna Fredrika Storm och Henry Calment tar sig an fallet. När de besöker Emelies skola får de höra om en vit skåpbil som följer efter elever och snart upptäcker de att en kvinnlig student några veckor tidigare överfölls i parken där Emelie hittades. Hänger händelserna ihop eller finns det något i Emelies förflutna som hunnit ikapp henne? Femte, fristående boken om Fredrika Storm.



Rymlingen

Av Kim Faber & Janni Pedersen

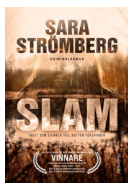
Två medlemmar i nätverket Loyal to Familia hittas mördade på olika platser i Köpenhamn inom loppet av ett dygn. Båda männen har blivit skjutna i ögat och i bröstet. Signe Kristiansen får ansvaret för fallet, men ledtrådarna är få och pekar i ologiska riktningar. Kort därefter lyckas seriemördaren Peter Rolf fly från en fängstransport. Sjätte fristående delen i serien om Martin Juncker, Signe Kristiansen och Nabiha Khalid.



Skendåd

Av Christina Larsson

En äldre kvinna hittas död i sin lägenhet i Göteborg, och omständigheterna kring hennes bortgång väcker polisens misstankar om mord. Ingrid Bergman och hennes kollegor anar snart att det som först ser ut som ett enskilt dödsfall döljer något betydligt mörkare – och att det är någon i offrets närhet som inte talar sanning. Samtidigt skakas Göteborg av en serie kraftiga sprängdåd som sätter skräck i befolkningen. Sjunde delen i *Ingrid Bergman-serien*.



Slam

Av Sara Strömberg

En stilla höstkväll i Jämtlandsfjällen hittar byborna i Ånn ett skelett i en bil på botten av sjön. För femtio år sedan försvann norska strippan Selma Amdahl i byn. Är det hon som legat begravd alla dessa år? Journalisten Vera Bergström börjar gräva i fallet och upptäcker att människor bär på smärtsamma minnen från 70-talet. För varje ledtråd Vera nystar upp dras hon allt djupare ner i lögnernas mörker. Femte boken om antihjälten Vera Bergström.



Storm

Av Kamilla Oresvärd

En augustinatt drar en storm in över det ösamhället Gullholmen i Bohusläns yttersta skärgård. Nästa morgon hittas en man brutalt mördad med yxa. Offret är Karsten Lundin, känd för sina ideal om rättvisa och disciplin. Mordutredarna Väst kallas in, med Agnes Macfie i spetsen. Första delen i en ny atmosfärisk och nervkittlande deckarserie med mordgåtor, mörka hemligheter och starka karaktärer, där nordic noir möter brittisk deckartradition.



Svart som olja

Av Susan Casserfelt

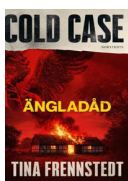
Klimatprotester spårar ur under MoDos SM-final och Örnköldsvik kastas in i kaos. En pojke dör på Paradisbadet, en aktivist hittas mördad hängande i den gamla kranen i hamnen och den sjuttonåriga Lycke är spårlöst försvunnen. Kriminalinspektör Sven-Ingvar "Yxan" Yxberg, tyngd av sorg efter fruns bortgång i ALS och pressad av sin nya chef, drivs allt längre bort från regelboken. Tillsammans med kollegan Amina jagar han sanningen genom en stad på bristningsgränsen.



Turisterna

Av Per Hellgren

Mallorca 1964. Turisten Bo Erik Sundman hittas död i en gränd, sextiotvå meter från strandpromenaden Avenida Nacionale i El Arenal, en förstad till Palma. Den svenska polisens expert på semesterdöda Birger Ljungdahl får det känsliga uppdraget att resa dit för att samarbeta med den spanska polisstatens dignitärer. Mycket snart inser han att något inte stämmer...



Ängladåd

Av Tina Frennstedt

Mordet på nattreceptionisten Christel Stenmarkskakar om Österlen. Mönster från mordplatsen får kriminalinspektör Tess Hjalmarsson att misstänka samband med ett ouppklarat dubbelmord på ett äldre par sexton år tidigare. Men ju närmare sanningen Tess kommer, desto tydligare blir det att någon gjort allt för att hålla den dold. Sjätte fristående delen i *Cold Case-serien*, och är inspirerad av ett av Sveriges mest kända dubbelmord.



Ön

Av Malin Sanglert

Elias har längtat efter att få följa med flickvännen till hennes familjs sommarö. Han är fast besluten att hitta sin plats och anpassa sig till familjens invanda rutiner – men idyllen visar sig snart vara skör. Ett dödsfall har satt gamla motsättningar och hemligheter i rörelse, och sommaren tar en brutal vändning efter att Elias gör en fruktansvärd upptäckt. Han slits mellan att vara den perfekta pojkvännen och att ta reda på sanningen.

Lyrik



Längre tillbaka

Av Spoon Jackson

Spoon Jackson, född 1957, är en amerikansk poet som avtjänar ett livslångt fängelsestraff i Kalifornien. Han har suttit fängslad sedan slutet av 70-talet och detta är hans första utgivning på svenska. Hans poesi uppmärksammades i Sverige efter teaterregissören Jan Jönssons dokumentärfilmer om hans liv. Det övergripande temat för diktsamlingen är livet bakom murarna. Efter att ha suttit inspärrad i snart 50 år så han har hunnit utveckla ett alldeles eget förhållningssätt till samhället och livet utanför fängelset – och i sitt eget inre.



Saivo

Av Linnea Axelsson

Saivo utspelar sig under några dagar i juni 1987. Det är året efter Tjernobyl, nästan inga renar går att äta av rädsla för nedfallet. Kompisarna Nina och Rosa får se sin vänskap prövad av den markkonflikt som präglade Silbadalen sedan Ninas släkt förflyttades dit. Ett skogsområde är utmätt för att slutförvara kärnavfall, och de vuxna kring ungdomarna tycks mer upptagna av sig själva än tankar på framtiden. Med sitt nya epos fortsätter Linnea Axelsson sitt projekt att skildra människans försök att förstå sin roll på jorden.

Lättläst



Jaktlaget

Av Sara Paborn

Äntligen är det dags för en tur till jaktstugan med Kjell och Per. Janne längtar till stugan, skogen och sjön. Jakt-helgen med de gamla vännerna är en av årets absoluta höjdpunkter. Men om de ska vara ärliga blir det numera ofta mer kortspel, prat och korvmackor än jakt. Onda knän, dålig syn och trötta hundar lägger hinder i vägen för jaktlyckan. En lättläst roman om tre äldre mäns livslånga vänskap och deras gemensamma jaktintresse.

Reseskildringar



Helsingfors: historien om en stad

Av Henrik Meinander



Upptäck Rom: historia, konst & museer : restauranger & caféer : promenader, utflykter, shopping

Av Madeleine Jostedt Ulrici

Biografier



Ett Sverige som försvann: min uppväxt på 50-talet

Av Hans Bergström

Hans Bergström, född 1948, växte upp i Ambjörby i norra Värmland. Han blev sedan i unga år talskrivare till tre partiledare och chefredaktör, först för Nerikes Allehanda, sedan för Dagens Nyheter. En personligt skriven berättelse om hur det var att växa upp i svensk landsbygd på 1950-talet – efter kriget, före television, kyl och frys och massflytten till städerna. Det är som en glänta mellan två epoker och ger tankeställare för dagens Sverige.



Förbjuden att läsa: min bildningsresa och striden mot enfalden

Av Dick Harrison

Dick Harrison fick under vissa delar av barn- och ungdomen läsa i smyg, med ficklampa under täcket, smuggla in biblioteksböckerna i hemmet eller än hellre stanna på skolbiblioteket eller läsa på kommunbiblioteket i Staffanstorps. En djupt personlig bok om en tuff uppväxt – men det är också en berättelse om en enastående revansch och om en kamp, inte bara för sin egen bildning, utan också för andras rätt till kunskap, läsning och kultur.



Hundarnas sång : Peace, love and pitbulls – Thåströms 90-tal

Av Sören "Sulo" Karlsson

I början av 1990-talet höll Joakim Thåström bli folkkär mot sin vilja, hyllningarna var på väg att kväva hans kreativitet. Så istället för att göra det alla förväntade sig valde han en helt annan riktning: han flyttade till Amsterdam, började skriva på engelska och startade det slamriga industrirockbandet *Peace, Love and Pitbulls*. Boken bygger på omfattande intervjuer med Thåström och med de som stod honom närmast under hans år i exil.

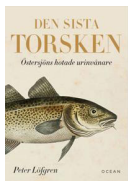


Jag är Carola – Del 1: Frigörelsen

Av Carola Häggkvist & Desirée Stattin Drakenberg

Carola Häggkvist berättar om livet i strålkastarljuset, om uppväxten, männen som ville styra hennes karriär, om kärlekar, och barnet som förändrade allt. Hårdbevakad och omskriven tar hon nu tillbaka rätten till sitt liv och berättar med egna ord, och genom sina dagböcker, om triumfer och motgångar, om stunder av glädje och av sorg. Om passionen, drivet, tron – och livet bakom rampljuset. För första gången får vi äntligen möta människan bakom ikonen.

Faktaböcker



Den sista torsken: Östersjöns hotade urinvånare

Av Peter Löfgren

Den sista torsken beskriver torskens historiska betydelse och orsakerna till beståndets kollaps i Östersjön. Genom intervjuer och analyser förklarar boken hur kollapsen påverkar både ekosystemet och kustbefolkningen. Boken är saklig och gedigen och visar samtidigt att fiskestopp kan ge hopp om livskraftiga torskbestånd igen.



Folkvett : hur svårt kan det vara?

Av Kjell Eriksson

Här undersöker författaren varför hänsyn, köande och lyssnande blivit mindre självklart i dagens samhälle. Med humor, forskning och vardagliga exempel visar författarna hur folkvett påverkar vår vardag och våra relationer. En lättläst, underhållande och tankeväckande bok.



Fredriks desserter

Av Fredrik Nylén

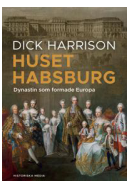
Boken innehåller, förutom mer än 80 recept på enkla och varierade efterrätter, tips, köksredskap, och recept som sträcker sig från klassiker till mer ovanliga kreationer. Med vackra bilder och en entusiastisk ton är den en inspirerande dessertbok för både nybörjare och erfarna hemmakockar.



Hook out! : 30 modeller att virka: virka plagg som sätter stilen

Av Molla Mills

Molla Mills bok är en inspirerande handbok för den som vill virka moderna, bekväma och användbara kläder. Den innehåller färgglada modeller som shorts, t-shirts, byxor och tröjor samt tydliga mönster och diagram. Boken ger också tips om garner, virketechniker och material och passar den som vill skapa sin egen virkade garderob.



Huset Habsburg: dynastin som formade Europa

Av Dick Harrison

Boken beskriver Habsburgarnas framväxt från regional furstesläkt till en mäktig europeisk och global dynasti. Här finns familjeloyalitet, strategiska giftermål och inavelns betydelse för dynastins framgång och försvagning. Framställningen är detaljerad men lättillgänglig och ger en engagerande bild av Europas politiska och historiska utveckling.



Kulturkanon: en snabbkurs för nyfikna

Av Sara Bang-Melchior

Här presenteras på ett enkelt sätt de 100 verk och fenomen som ingår i den svenska kulturkanon, uppdelade i tio områden. Boken fungerar som en introduktion till det svenska kulturarvet med historiska sammanhang och illustrationer. Den är ett inspirerande och lättillgängligt verk för den som vill fördjupa sig i svensk kulturhistoria.



Kålhydrater : bli kvitt övervikt, insulinresistens och sockersug

Av Anette Sams

Här förklaras hur kolhydrater påverkar kroppen och varför kål som vitkål och broccoli är hälsosamma och klimatsmarta val. Boken betonar att en kålrik kost kan förbättra hälsan och stärka samhällsekonomin, samtidigt som den är klimatvänlig. Den innehåller också lättlagade kålrecept med tydliga instruktioner och inspirerande bilder.



Malvas glutenfria bageri: frallor, surdegsbröd, pizza, bullar och kakor

Av Lina Wallentinsson

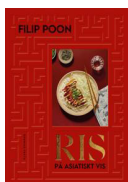
Författaren är känd matskribent och bagare. Här delar hon sina kunskaper från sitt Stockholmsbageri och visar att glutenfritt kan vara både vackert och smakrikt. Trots avancerade recept ger hon tydliga instruktioner och felsökningshjälp för att göra riktigt gott bröd tillgängligt för alla.



Matcha : den gröna kraften i ditt kök

Av Camille Becerra

Matcha är en introduktion till den gröna te-varianten, dess ursprung och användning i matlagning. Boken innehåller recept på spännande japanska bakverk och drycker, med en twist, samt teceremonier.



Ris på asiatiskt vis

Av Filip Poon

Filip Poon är kock och social medieprofil. Hans ”Ris på asiatiskt vis” innehåller tydliga recept, grundinstruktioner, ingrediensguider och ett register, med rätter för alla nivåer. Den inspirerar till att höja risets status i köket och visar variationen av asiatiska risrätter.



Skafferiet fullt! : metoder och 70 recept för vardag och kris

Av Jenny Neikell

Det här är en pedagogisk konserveringskokbok med 70 recept och metoder för att ta tillvara på egna eller köpta grönsaker, med fokus på säsong och kretslopp. Boken innehåller praktiska instruktioner, tips och inspirerande bilder för fermentering, konservering och förvaring. Den hjälper läsaren att bygga ett eget välfyllt skafferi för vardag och kris, året runt.



Skriv för att bli hel igen: upptäck skrivandets läkande kraft

Av Stefan Ekberg

Boken visar hur skrivande kan hjälpa till att bearbeta minnen, oro och stress, oavsett om du är författare eller inte. Genom personliga berättelser och praktiska övningar får du verktyg för att finna lugn, klarhet och läkning. Den erbjuder en väg till självförståelse och förändring.



Spöken i folktron: 150 sägner om gastar, mylingar och andra döingar

Av Linnea Klingström

Författaren skildrar här muntliga berättelser om spökgestalter som kvarstår i människors minnen, ofta med koppling till brott eller orättvisa. Boken visar hur dessa sägner speglar sociala och historiska verkligheter, som exempelvis mylingar, och var platsbundna i det svenska landskapet. Illustrativa bilder och en balanserad analys gör boken både underhållande och lärorik.



Svenska 60-talsmöbler : i ek, jakaranda, glas och polyeter 1959-1970

Av Andreas Siesing

Andreas Siesing är en ledande expert på 1900-talsmöbler och modern design i Sverige. Han har skrivit viktiga böcker om svenska 60-talsmöbler, med detaljerade beskrivningar och högkvalitativa bilder. Boken vänder sig till akademiker, museipersonal, samlare och designintresserade, och är ett värdefullt referensverk.



Vardagsmat för hela familjen : snabbt, gott och enkelt

Av Zofia Selimi

Det här är författarens andra kokbok, den innehåller cirka femtio lättlagade recept för hektiska dagar, uppdelade i olika kategorier som pajer, sallader, soppor och asiatiska rätter. Boken erbjuder enkla instruktioner, dukningstips och inspirerande bilder för att underlätta vardagsmatlagning för hela familjen.



Vi ses i köket : vänskap, kaos & livets goda

Av Camilla Läckberg & Eleonora von Essen

En kokbok där Camilla Läckberg och Eleonora von Essen delar personliga recept för vardag, fest och mysstunder, kryddade med berättelser. Boken innehåller cirka sextio recept i åtta kapitel, med tydliga instruktioner och inspirerande bilder. Fokus ligger på comfort food och att skapa glädje och inspiration i köket.



Älskade knäcke!: hård svensk njutning från nödår till Nobelfest

Av Christian Daun

Christian Daun, journalist och matentusiast, utforskar svenska knäckebrödets historia och kultur. Boken blandar reportage, kultur och gastronomi med humor och personliga berättelser, samt inkluderar recept och anekdoter.



101 flygplan i tjänst : Sveriges flygvapen 100 år

Av Anders Frankson

Anders Frankson har bidragit till flera militärhistoriska böcker, främst om andra världskriget och kalla kriget. Denna bok ger en systematisk översikt av det svenska flygvapnets historia från 1926 till idag, med fokus på utvecklingen av stridsflygplan.

Barn - Pekböcker



Frank och Fia städar
Av Caroline Bruce

Barn - Bilderböcker



Alfons leker Einstein
Av Gunilla Bergström



Bamse - sagor från Kullarna
Av Susanne Adolfsson & Jimmy Wallin



Bara rumpor på kalas
Av Annika Leone



Brumma och Mini-Hopp bygger en koja
Av Katarina Oldenburg



Den kloka saltgurkan
Av Sarah Howden



Hunters hatt
Av Jenny Jägerfeld



Kommer du ihåg? : en bilderbok om att ta avsked
Av Michael Engler



Kurran & Pigan i natten
Av Lisa Moroni



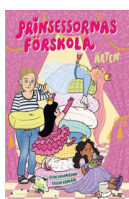
Lilla storsyster Majken
Av Stina Klintberg



Mormor och det mystiska hornet
Av Maria Löfgren



Vattenlandet
Av Alexandra Sundqvist



Ärten
Av Elin Johansson

Barn - Börja läsa



Häxspanarna

Av Annika Widholm

Hanna och Malva klär ut sig till häxor och beger sig ut på Bus eller godis under Halloween. Men ska de våga besöka kvinnan i det svarta huset, hon som kanske är en häxa på riktig? Ska man lita på rykten och kan det faktiskt finnas bra saker bakom det som verkar läskigt?

Barn 6-9 år



Ett helt vanligt kungabesök med familjen Jansson

Av Martin Widmark

Här handlar det om ett fartfyllt kalas för mamma Jansson med drakar, tornerspel och fiskdamm. Gästerna väntar på hedersgästen, kungen, medan barnen försöker ta hand om alla knasiga vuxna. Boken är humoristisk, smart och lättläst.



Familjen Knyckertz och den stora rymningen

Av Anders Sparring

Ture måste hjälpa sin familj att rymma från fängelset efter att de hamnat där för äppelpallning. Det blir spännande, humoristisk och lättläst, fullt av dråpliga karaktärer och ordvitsar.



Kidnapparmysteriet

Av Martin Widmark

Världens viktigaste uppfinning ska utses på museet i Valleby, och berömda professorer har rest dit för att vara med. Men mitt under omröstningen öppnas en lucka i golvet och museets chef Barbro Palm försvinner! En mörk, mystisk röst berättar att Barbro har blivit kidnappad! Det är upp till Lasse och Maja att hitta Barbro.



Min kusin och Alice

Av Maja Hjertzell

Ester längtar efter sin bästis Alice, men känner sig utanför när Alice är på semester. En konflikt uppstår mellan föräldrarna, men barnen löser det själva med humor och förståelse. Boken är kort, färgglad och berättar med uttrycksfulla bilder om vänskap, missförstånd och familjerelationer.

Barn 9-12 år



Cato & minnenas mysterium

Av Yorick Goldewijk

Yorick Goldewijk tar läsaren med på en poetisk och mystisk tidsresa där minnen och sorg utforskas genom fotografier och tidsresor. Berättelsen fokuserar på relationer, skuld och förlåtelse, och visar att det aldrig är för sent att värna om livet.



I mina tidigare liv har jag saknat dig för alltid

Av Conny Palmkvist

Jack förlorar sin bästa vän Alma i en olycka och upptäcker att de har delat många liv, där Alma visste om deras övernaturliga band. Genom drömmar och minnen försöker Jack förstå och rädda henne, trots sorg och förlust. Teman som död, tid och kärlek gör berättelsen både spännande och tankeväckande.

Barn 13 och uppåt



Störiga jävla skitungar

Av Emmy Abrahamson

En ungdomsroman som skildrar en dag på högstadiet ur olika karaktärers perspektiv, med teman som ångest, identitet och vänskap. Boken ger en ärlig och brutalt realistisk bild av tonårslivets utmaningar och vardagsproblem. Den är underhållande, aktuell och erbjuder insikter i ungdomars tankar och känslor.

Fakta för barn och unga



Janni och monstret i magen: Janni börjar förskoleklass

Av Rebecca Johansson

Boken handlar om sexåriga Janni som kämpar med oro och starka känslor, symboliserade av ett oro-monster i magen. Läsaren följer hennes utveckling från förskoleklass till skolavslutning och ser hur hon får hjälp att hantera sina känslor. Den riktar sig till både barn och vuxna för att öka förståelsen och stödet för barn med liknande utmaningar.



Jordbok: Livet; Jordbok: Döden

Av Matilda Ruta

Matilda Ruta är en prisbelönt bilderbokskonstnär och illustratör. Hennes serie ”Jordbok: Livet; Döden” utforskar jordens historia och livets villkor med poetiska texter och lekfulla illustrationer. Boken väcker nyfikenhet kring livets och dödens frågor, perfekt för högläsning och samtal.

Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

Sjukhusbiblioteket Karlstad

010-831 51 44

sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se

Sjukhusbiblioteket Arvika

010-831 20 76

sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se

Sjukhusbiblioteket Torsby

010-834 74 05

sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se

Prenumerera på nyhetslistan och få
den direkt till din e-post. [Anmäl dig här:](#)



regionvarmland.se/sjukhusbibliotek