

Nytt att låna

på Sjukhusbiblioteken

November 2025



Innehåll

	Sida
Medicin	1
Psykologi	3
Sociologi & samhälle	4
E-böcker	5
Skönlitteratur	6
Deckare & thriller	12
Biografier	16
Film	17
Faktaböcker	18
Barn- och ungdom	21

ADHD i familjen: förstå, stötta och hitta balansen tillsammans

Av Rickard Nordström

ADHD i familjen bjuder på en mångfacetterad genomgång av de aspekter, beteenden och perspektiv som kan skönjas hos den diagnostiserade och hur människor i närheten hanterar dessa beteenden.

Akutsjukvård från Ö till Ä. 2a uppl.

Av Caroline Hård av Segerstad & Susann J Järhult

Detta är en bok med kliniskt fokus, skriven av akutläkare och utformad för att stödja arbetet på akutmottagningen.

Akutsjukvård från Ö till Ä: Prio 1

Av Caroline Hård av Segerstad & Susann J Järhult

Denna handbok beskriver det mest brådskande åtgärderna och syftar till att stödja omhändertagandet av Prio 1-patienter och fokuserar enbart på de mest akuta och väsentliga behandlingarna.

Den orättvisa hälsan: om socioekonomiska skillnader i hälsa och livslängd. 3e uppl.

Av Mikael Rostila & Susanna Toivanen (red)

Hälsan är ojämlikt fördelad i befolkningen. Denna bok behandlar hur ojämlikhet i hälsa kommer till uttryck i Sverige, och hur olika slags livsvillkor och omständigheter bidrar till ojämlikheter i hälsa.

Från tjat till prat i familjer med NPF

Av Cajsa Jahn m fl

Ett bra samtal där du och ditt barn möts och förstår varandra, är avgörande i alla möjliga vardagliga situationer. I den här boken beskrivs 13 samtalsmetoder som gör det lättare att nå fram till ditt barn.

IgA nephropathy: comorbidities and prognosis – registrybased studies

Av Johanna Rehnberg

IgA-nefropati (IgAN) är världens vanligaste inflammatoriska njursjukdom. Den här avhandlingen syftar till att undersöka om patienter med IgAN har högre risk att drabbas av andra sjukdomar också och om samsjuklighet bidrar till sämre prognos.

Kommunikation i vården. 2a uppl.

Av Inger K Holmström & Lene Martin

Kommunikation är en av vårdens hörnstenar och spelar en avgörande roll för att säkerställa en god patientvård. I den här boken beskrivs faktorer i kommunikationen som har betydelse både för patientens upplevelse och vårdens kvalitet.

MI – motiverande samtal i behandlingsarbete: att hjälpa människor att växa

Av Malin Stihl

Motiverande samtal är en vanlig metod vid behandlingsarbete – och den fungerar. Denna bok riktar sig framför allt till de som arbetar på behandlingshem och är nyfikna på MI.

Point of care ultrasound

Av Nilam J Soni m fl (red)

Det har visat sig att små handburna ultraljudsapparater är säkrare, snabbare och ger en mer exakt diagnos. Den här boken visar hur man använder dessa s.k. POCUS (point-of-care ultrasound).

Smärta, stress & stillasittande: om inflammation och värk, och hur du läker kroppen inifrån

Av Anna Hallén

Författaren tar i den här boken ett helhetsgrepp på hur vår livsstil kan ge oss smärta och inflammation – och vad forskningen säger att vi kan göra för att vända trenden. Boken ger både en bred och djup kunskap om kroppen och läsaren får konkreta tips och man kan läka sin kropp.

Ultrasound for the generalist

Av Sarb Clare

Den här boken tillgodoser kunskapsbehovet hos den allmänläkare som har liten erfarenhet av att arbeta med ultraljud

Psykologi

När kroppen säger nej: hur du påverkas av underliggande stress

Av Gabor Maté

När kroppen säger nej handlar om hur stress kan omvandlas till fysisk sjukdom. Med stress menas här inte bara en känsla utan snarare ett fysiologiskt svar på ett upplevt hot. Författaren förklarar hur man kan förebygga sjukdom genom att ta hand om både kropp och själ, och lära sig säga nej – innan kroppen gör det åt oss.

Social, kognitiv och kommunikativ utveckling: om barns observationsinlärning och imitation

Av Mikael Heimann

Den här boken handlar om barns tidiga lärande och utveckling med fokus på hur imitation och observation är redskap som, vid sidan av språket, ger barn möjlighet att lära sig om och förstå omvärlden - från födelsen och under de följande förskoleåren.

Tonårssömn: en praktisk guide till föräldrar

Av Li Åslund

Sömn hos ungdomar är inte bara en fråga om att gå och lägga sig i tid. Det handlar också om biologi, digitala vanor, psykisk hälsa och de krav som livet ställer på unga idag. Boken innehåller forskning, psykologisk expertis och konkreta verktyg som förälder och barn kan testa tillsammans.

Är jag verkligen kär?: hjälp vid tvivel i relationer

Av Maria Ferm

Hur vet jag om jag är kär? Hur ska kärlek kännas egentligen? Författaren guidar läsaren genom kärlekens ovisshet, vanliga orostankar och ohjälpsamma beteenden.

9 steg till inre hälsa: så skapar du varaktig förändring

Av Rangan Chatterjee

Grundläggande för ett ökat välmående och bättre hälsa till kropp och själ är att undvika vardagsfällor och negativa tankemönster som får oss att falla in i dåliga vanor. Författaren ger en rad konkreta enkla förslag som visar hur vi tar tillbaka kontrollen och kan välja en mer hälsosam väg.

Sociologi & samhällsvetenskap

Att förstå sig på politik

Av Leif Lewin

I politikens värld blir det inte alltid som man tänkt. I den här boken klargörs ett antal principer och demokrati-diskussioner på ett enkelt sätt och den vänder sig till alla som är intresserade av samhällsfrågor.

Grunda gravar: mina största mordfall som kriminaltekniker

Av Ray Fysh

Ray Fysh är Storbritanniens kanske främsta kriminaltekniker någonsin. Här får läsaren en inblick i hans 40-åriga yrkesliv och utvecklingen inom kriminaltekniken.

Skuggsyskon: ett reportage om att vara syskon till någon med funktionsnedsättningar

Av Kristina Hedlund

Relationen med våra syskon är en av de längsta vi har i livet. Men hur är det att växa upp med syskon som kräver så mycket tid, uppmärksamhet och omsorg från sina föräldrar att man själv hamnar i skuggan? Det här är en bok om skuld och stolthet, ensamhet och samhörighet, om den stora men ibland komplicerade kärleken till ett syskon



Lyssna och läs i din mobil eller surfplatta

Med appen Biblio kan du lyssna på e-ljudböcker och läsa e-böcker i mobilen eller surfplattan, både online och offline. Helt gratis. Du kan låna åtta böcker per månad och lånetiden är 28 dagar. Du behöver ha ett lånekonto på Sjukhusbiblioteken och en fyrsiffrig pinkod som är kopplat till det.



Lyssna på någon av de senaste ljudböckerna:



Läs någon av de senaste e-böckerna:





Skönlitteratur

Arendal

Av Karl Ove Knausgård.

Året är 1976. Syvert Løyning är på väg hem till sin fru och sina två söner efter en jobbresor när bilen plötsligt går sönder utanför Arendal. Han blir tvungen att tillbringa natten i staden. Det är vinter och isen ligger bottenfrusen hela vägen ut till havet. Där, nästan hemma, känns det som om ett rum öppnar sig mellan det kända och det okända - både i staden och i honom själv. Han vandrar genom staden, staden vandrar genom honom.

Arvet från Solbacken

Av Sara H. Olsson

Eva kommer med sitt nyfödda barn till Solbackens mödrahem sommaren 1936. Beslutet att lämna bort dottern kommer kasta långa skuggor. Långt senare försöker Siv hantera sin adoptivfars död och frågorna om varför hon blev övergiven. Inte minst när det visar sig att hennes dotter Carina ska tillbringa en vecka på platsen där Siv själv vistades som nyfödd. En gripande roman om utanförskap och om att vara kvinna i Sverige under 1900-talet.

Berätta var jag hör hemma

Av Jeanine Cummins.

1968 anar Rafaela inte hur drastiskt hennes liv ska förändras när hon lämnar Puerto Rico för ett nytt liv i USA. Årtionden senare kämpar dottern Ruth för att passa in, medan hennes egen dotter, Daisy, dras tillbaka till rötterna hon aldrig fått lära känna. När en orkan slår till 2023 och drabbar Puerto Rico återvänder Rafaela och Ruth till ön. Men vad innebär det egentligen att höra hemma? En gripande berättelse om familj, identitet och de val som formar oss.

Borgens barn

Av Sofie Axelson.

En storm rasar när en flicka föds på Ransta gård i augusti 1577. En främling bankar på dörren, med sig har han en ring som ska återlämnas till dess rättmätiga ägare. Det är en ring som har gått i arv i generationer och ska tillfalla det nyfödda flickebarnet Sigrid. Tiderna är oroliga och Gustav Vasas ättlingar strider om makten. Familjer splittras och tvingas i väg från sina hem, så även Sigrids. Trettonde delen i den populära historiska serien Släkten.

Den förlorade dagboken

Av Evie Woods.

Irland, 1910. Anna, en ung bondflicka, går med på att hjälpa en amerikanska att översätta sagor från iriska till engelska. Snart visar det sig att ingenting är som det först verkade. New York, 2010. Sarah Harper ombord på ett plan på väg mot Irlands västkust. Men väl där upptäcker hon en hundra år gammal dagbok som rymmer mörka hemligheter som balanserar på gränsen mellan det vardagliga och det övernaturliga, det synliga och det osynliga.

Den gyllene timmen

Av Kate Lord Brown.

Det är 70-tal i Beirut, Polly ligger för döden. Det enda hon vill är att dottern Lucie ska hinna hem i tid. Polly har nämligen en sista hemlighet att avslöja. Hon vill berätta om sin barndomsvän Juno och det liv de båda levde i Kairo på trettioalet. En historisk roman som tar läsaren med på en resa genom utgrävningar i öknerna och jakten på Nefertitis grav. Från 1930-talets dekadenta kabaréer i krigets Kairo till det bohemiska livet i 1970-talets Beirut.

Den klaraste källan i Ensligheten

Av Karin Erlandsson.

”Allt är för alltid bra.” Så säger mamma till sin son Kraken när han doppas i källan som sägs bota allt. Hon och hennes partner Elin har drömt om källan och flyttar till byn Ensligheten för att läka mammans rusande hjärta. Mamma blir bättre, Kraken växer upp, börjar skolan och får en vän. Men livet är skört och det man har kan gå förlorat. Vad krävs för att hålla fast vid det man älskar? Vad är lögn och vad är tro?

Den sista kamelian

Av Sarah Jio.

I slutet av 1930-talet finns det sista exemplaret av en kameliaväxt, känd som Middlebury Pink, gömt på ett engelskt lantgods. Flora, en amerikansk amatörbotaniker, anlitas av en internationell liga av för att infiltrera hushållet och komma över den eftertraktade blomman. Hennes sökande lysas upp av nyfunnen kärlek, men hotas samtidigt av upptäckten av en rad fruktansvärda brott. En varm och eftertänksam roman med ett kittlande mysterium i botten.

Den ärlige upphittaren

Av Lize Spit.

När en familj från Kosovo anländer till den flamländska byn Bovenmeer får 10-årige Jimmy en bästa vän i den ett år äldre Tristan. Vid familjens matbord lär sig Jimmy om världen utanför Belgien samtidigt som han undervisar dem i deras nya språk. Men det dröjer inte länge förens tillvaron kastas omkull. Ett plötsligt utvisningsbesked tvingar Tristan och hans syster att smida en plan, och det är en plan som kommer att kräva mycket av Jimmy.

Det lilla hotellet under norrskenet

Av Julie Caplin.

Efter ett krossat hjärta behöver Lucy en nystart. Då hon får chans att bli chef på ett litet hotell på Island tvekar hon inte. Snart befinner hon sig bland varma källor och midvintermörker men också i sällskap av bartendern Alex. Lucy bestämmer sig för att förvandla hotellet till Islands mest romantiska. Det enda problemet? Hon har själv gett upp om kärleken. En romantisk och snöglittrande feelgood som får hjärtat att bulta och längtan att växa.

En ganska ond man

Av Robin Muhr.

Nils Leopold är 38 år, som hatar sig själv nästan lika mycket som han hatar cyklister och yogainstruktörer. Sedan sju år tillbaka bor han ensam på en förfallen husbåt ett renoveringsprojekt han aldrig önskade sig, men köpte med sin stora kärlek Tove. Hon gick bort i samband med komplikationer vid förlossningen, innan de hann flytta in. Sedan dess har Nils undvikit ansvar genom att skylla allt på ett universum som tycks vilja honom illa.

En magisk man

Av Maria Maunsbach.

Ibland när Mikael äter maten hon lagat till honom blir han blöt av svett på armarna. Det älskar hon. Han är flyttgubbe; förr i tiden var han på väg att bli MMA-proffs. Är det hans förgångna som gör honom så magisk? Hon är inte säker, men hon vet att Mikael har förändrat henne i grunden. En intensivt köttslig och humoristisk kärlekshistoria, men allra mest är det ett ömsint porträtt av en man och hur han blivit den han är.

En nystart till jul

Av Sarah Morgan.

Utåt sett är Imogen en högpresterande marknadsförare som alltid ställer upp, men vad ingen vet är att hon ägnar arbetet all sin tid för att undvika sådant som känns jobbigt. Som julen... Plötsligt blir hon påtvingad en lång ledighet och då kommer en inbjudan om att fira jul med favoritklienten Dorothy. Kanske är det precis vad Imogen så desperat behöver? En varm berättelse om kärlek och att hitta sig själv, kryddad med härlig julstämning.

En tid av lycka

Av Maribeth Fischer

Tio år har gått sedan en tragedi fick Claire att fly sin hemstad. Nu lever hon ett stillsamt liv där hennes tillvaro bygger på en enkel strategi: att sina hemligheter undan andra människor. Så dyker en person från hennes förflutna upp, och med det hotet om att allt hon byggt upp ska rasa. Kommer Claires familj fortfarande att se henne som en av dem om hon väljer att släppa fram de dolda sidorna av sig själv? Eller kommer allt hon kämpat för att gå förlorat?

Ett hjärta fritt

Av Sara Ros

Gävle, 1893. Regina kommer från en välbärgad familj men har gjort valet att utbilda sig till fältskär och med sin farmors hjälp starta mottagning. När läkaren Hugo kommer in i hennes liv är hon allt annat än imponerad av hans överlägsna sätt. Men de två visar sig ha mer gemensamt än de först trott, inte minst kampen för arbetarnas villkor i fabrikena. Historisk romance om att stå upp för sina ideal och om en kärleksrelation som förändrar livet.

För alltid i hjärtat: pojken, mullvaden, räven, hästen och stormen

Av Charlie Mackesy

Charlie Mackesys vackra akvareller har berört en hel värld. I sin nya bok bjuder han in till en ännu en sagolik skogspromenad med de fyra vännerna som diskuterar vad som är viktigt på riktigt. De vet inte vad de letar efter, men de vet när livet bjuder på motgångar har de alltid varandra och att tårta är svaret på många av livets svåra frågor. Men kan pojken komma ihåg vad han behöver för att ta sig igenom stormen när de mörka molnen tornar upp sig?

Hemligheterna i Harbour House

Av Liz Fenwick

När Kerensa får i uppdrag att katalogisera allt i ett fallfärdigt hus i Cornwall känns det som en välkommen flykt. Huset ägdes tidigare av två kvinnliga konstnärer och är en riktig skattkista när det gäller värdesaker, särskilt ett sensuellt porträtt av en kvinna med hypnotisk blick som hänger i husets entré. Men det visar sig att Harbour House har hemligheter som kommer att förändra även Kerenas liv, på ett sätt hon aldrig hade kunnat föreställa sig ...

Herscht 07769

Av László Krasznahorkai

Nobelpriset i litteratur 2025. Kana är en stad någonstans i Tyskland. De enda som visar intresse för den lilla staden är nynazister. Stadens invånare betraktar å sin sida främlingarna med misstro och förakt. Bara Florian Herscht inbillar sig att han står på god fot med personer på båda sidor om konflikten. Han är vänlig och hjälpsam men har en inneboende rädsla för tatueringar och är övertygad om att universum går mot sin undergång.

I vindens skugga

Av Cecilia Hjelte

Nazisterna har tagit makten i Berlin och Alice ser sin bror bli mördad. I Stalins Moskva tvingas Sofia ta ansvar för familjen efter att hennes far fängslats. Och i Kiev tillbringar Janina dagarna arbetandes i vapenfabriken. Deras öden flätas samman när de söker sig till Militärakademin i Moskva. När krigets skuggor sträcker sig över Europa sätts deras lojalitet på prov - de måste inse hur långt de är villiga att gå för sina drömmar och sin övertygelse.

Jag vill inte tänka på döden men jag vill tänka på dig

Av Lotta Ilona Häyrynen

Laura, en kvinna i trettioårsåldern, försöker pussla ihop sig själv genom två olika män: den trygge livskamraten Arvid och familjefadern Per som hon är sexuellt besatt av. Hon skriver brev till dem bägge, adresserar dem på olika sätt - de svarar mot vitt skilda behov i Laura. Hon tycker om Arvid, men hon tycker mera om vem hon blir när hon är med Per. Går det att lappa sig själv genom andra? Är man alltid mindre ensam tillsammans?

Jag önskar dig lagom lycklig

Av Tove Alsterdal

Samma dag som hans första dotter föds tar han bakvägen ut, till den andra kvinnan. Inger Wahlöö är nyskild, Alvar Alsterdal är gift. Deras historia ska pågå i många år. En berättelse om kärlek, lögn och svek. Malmö kring 1960-talets början, när Sverige ser fram emot den lyckligaste tiden någonsin. Och det handlar om författarens far och dennes älskarinnan, som aldrig kom över honom. Tove Alsterdals första roman utanför spänningsgenren.

Klenoden

Av Klas Östergren

Romanens berättare arbetar på en biografi om skalden Heintz Konradsson, och den leder honom in på en gammal historia, som närmast är aktivt bortglömd i vapenskramlets tider. Den om hur Henry Ford bekostade en båt över Atlanten full med fredsaktivister på väg till en konferens i Stockholm. Men det pågår också ett annat spel i den här berättelsens nutid... En högaktuell historia om ett politiskt och moraliskt tillstånd som har välter allt över ända.

Kukum

Av Michel Jean

Den föräldralösa Almada växer upp hos ett nybyggarpär och blir som femtonåring förälskad i en ung innu, Thomas Siméon. Trots kulturella skillnader blir hon varmt mottagen av hans familj och delar med honom ett hårt, men fritt nomadliv i skog och mark. Berättelsen är stadigt förankrad i den allestädes närvarande naturen, som underkastas exploatering med förödande konsekvenser för kommande generationer.

Lakej

Av Elin Olofsson

Året är 1936 när Alma Matsson lockas tillbaka till statsministerns hemliga underrättelsetjänst Moder Svea i Stockholm. Under täckmantel skickas hon till Storlien i de jämtländska fjällen, dit den alltmer populära högerledaren Konrad Crantz har dragit sig undan. Alma får plats som städerska i Crantz jaktstuga, men hennes verkliga uppdrag är att avslöja vad han och hans anhängare planerar inför höstens val, för att det nya partiets framfart ska kunna stoppas.

Löwensköldska ringen; Charlotte Löwensköld; Anna Svärd

Av Selma Lagerlöf

POCKET. Löwensköldska ringen (1925) är en bitter och spöklik ödessaga. Här sår fröet till den förbannelse som vilar över trilogin med konsekvenser för de båda följande romandelarna: Charlotte Löwensköld (1925) och Anna Svärd (1928). Livsöden vävs samman med sagor och folksägnar i Selma Lagerlöfs karakteristiska berättarstil. Med förord av Leif Stinnerbom.

Major Virvelvind

Av Nina Wähä

I sitt sökande efter en frånvarande far kommer Nina Wähä närmare en sorts sanning – men får också syn på sig själv i ett annat ljus. Eller så här: ju tydligare bilden av fadern blir, desto svårare blir det att besvara frågorna med enkla och kategoriska svar. En roman om styrkelyft och om att försöka få svar på en av livets stora frågor: varför man blir den man blir – och om att bli författare och de moraliska skyldigheter som det medför.

Mecenaterna

Av Johanna Hedman

En dag får Alma ett telefonsamtal. Hennes vän Maud har försvunnit. Maud är en framgångsrik konstnär utan fast bostad. De brukade vara nära, men har glidit ifrån varandra. Nu ringer Mauds gallerist och ger Alma i uppdrag att hitta henne. I sökandet efter Maud framträder ett porträtt av henne, tecknat av människor vars liv påverkats av henne på olika sätt. En roman om konst, pengar och vänskap och om vad de har för plats i våra liv.

Midnatt i den lilla bokhandeln

Av Jenny Colgan.

Carmen har inget att göra. Bokhandeln där hon jobbar är inspelningsplatsen för en klichéartad julfilm, hon har blivit utkastad från sin systers hus och hennes livs kärlek har just flugit tusentals mil bort. Det verkar bli en olycklig jul! Men när den äldre ägaren till butiken kommer till Carmen med en julönskan som riskerar att aldrig bli uppfylld, vet Carmen att hon måste göra allt för att få in pengar för att rädda inte bara hans resa, utan även själva butiken.

Månsken och mozzarella

Av Christoffer Holst

I slutet av 80-talet var Sussie Sand Sveriges stora popstjärna. Men drygt trettio år senare har hon dragit sig tillbaka. När årets julkonsert ställs in tvingas hon tacka ja till något som hon skjutit upp i många år: att ge ut en självbiografi. Som spökskrivare tilldelas hon Mattias, en kämpande författare vars framgångar tillhör det förflutna. Tillsammans ska de gräva i det förflutna, men Sussie inser snart att många sår fortfarande är oläkta.

Nyhetens behag

Mhairi McFarlane

Bel har fått jobb på en av de största tidningar och på Manchesterkontoret är de tre anställda: hon själv, den ambitiöse Aaron och praktikanten Connor. Men Bel och Connor får en riktigt dålig start. De är som hund och katt, men när Bel får nys om ett stort scoop blir Connor snart ändå indragen. För att avslöja sanningen i en stor politikerskandal tvingas de gå undercover, och också övertyga folk om att de är ett par – ett förälskat par. Charmig och vass romcom.

När solen står som högst

Av Pernille Juhl

1920. Barnen Carl och Jenny växer upp i en tid av politisk oro. Carl ställer ofta till problem i skolan, och Jenny drömmer om att förändra världen. När andra världskriget bryter ut ställs familjen inför utmaningar som hotar att slita isär dem. Kan deras alltmer trasiga sammanhållning övervinna konflikterna som uppstår inom och utanför familjen? Andra delen i släktsagan Gråsten om utspelar sig under mellankrigstiden och andra världskriget.

Patronym

Av Vanessa Springora

Plötsligt får Vanessa Springora besked om att hennes far är död. När hon tömmer hans lägenhet hittar hon spår av ett dolt kärleksliv, men också dokument som tyder på att hennes farfar inte varit den hon trott. När hon börjar nysta i gåtan inser hon att familjenamnet har en helt annan historia än den hon har fått höra. En häpnadsväckande självbiografisk berättelse om ett efternamn, om maskulina familjemyster och om en tystnad med långa efterverkningar.

Satantango

Av László Krasznahorkai

Nobelpriset i litteratur 2025. Satantango utspelas under några få dagar. Det regnar ständigt. Ett tiotal invånare i en liten by har lämnats till sitt öde och smider planer, sviker löften och begår onda handlingar. Och så dansar de en onykter tango på värdshuset när den tröstlösa dagen övergår till källarmörk natt. Detta är László Krasznahorkais debutroman från 1985, och som kommit att bli en modern klassiker.

Sista paret ut

Av Mia Franck

De sitter mittemot varandra, Liz och Henrik. De är fortfarande gifta. Men inte länge till. Det är sjuttiotal i Kyrkslätt. I samhället talas det om dagvård och kvinnans frigörelse men samtidigt står kärnfamiljen fortfarande högt i kurs. Släktingar, vänner och rättsinstanser avlägger vittnesmål om familjen. Alla talar om barnen bästa men vems sanning gäller? Det är en familj som går sönder. För vad innebär det att vinna eller förlora en skilsmässa?

Sockerdrottningens jul

Av Veronica Almer.

Skåne 1905. Som äldst av tre systrar skulle Harriet Borg efter faderns död ta över det anrika sockerbruket i Kävlinge. I stället har hon flytt till Lund och arbetet som bibliotekarie. Men när den yngre systemen Desirée meddelar att hon ska gifta sig och att det ska ske hemma i disponentvillan i Kävlinge, inser Harriet att hon måste göra sin syster till viljes och återvända till sitt gamla liv. Det ena dramat avlöser det andra under veckorna av förberedelser.

Systrar, bröder & andra problem

Av Kalle Lind

Malmö, julen 2023. Manne har allt. Vacker fru, fin våning, förtjusande dotter. Han har också en komplicerad relation till sin tonårsson från ett tidigare förhållande, ett tryck över bröstet och en syster, Minna. Minna har också allt – en dotter, ett ex, en älskare. Och framför allt: förmågan att vara ärlig mot sig själv. Och mot sin omgivning – vilket Manne tycker att hon är lite väl ofta. Fast egentligen undrar hon bara vart Manne tog vägen i Mannes liv.

Tyrannen

Av Gustaf Skördeman

1536 har Gustav Vasa suttit på tronen i mer än ett decennium. Hans knektar reser landet runt och inkasserar de allt högre skatterna från ett allt mer pressat folk. Över hela landet sprids vetskapen om att vem som helst kan bli avrättad om man försöker protestera eller stå emot. En man Nils Dacke vägrar att böja sig och startar ett uppror som kommer att skaka om hela Vasas styre. Tredje delen i en dramatisk och underhållande romanserie om familjen Vasa.

Wall of kindness: med toner av kärlek

Av Hanna Blixt

När Julia blir bedragen och förlorar jobbet, söker hon en ny start i Dalarna. Hon drömmer om att skriva positiva nyheter, men utan bostad tvingas hon sova i bilen. Och medan vintern sveper in Falun i snö upptäcker hon en vägg där människor kan lämna och hämta saker. Där börjar någon, som kallar sig W, lämna brev till henne. Julias jakt på svar leder till något större än hon kunnat ana, där små osjälviska handlingar skapar ringar på vattnet.

Yllans snillrika systrar

Av Malin Stureson

Tidigt 1900-talet i Kristianstad och Skånska Yllefabriken, eller Yllan som den kallas, innebär en chans för kvinnor att försörja sig. Elin är en duktig väverska, men drömmer om annat. Klara gör allt för att få ihop pengar till att mätta barnen. Märta skvallrar hellre än arbetar, men när hon slutar dyka upp förstår de andra att någonting hänt. Varm och spännande feelgoodroman som sätter kvinnorna i fokus, under en tid då kampen fick föras i det tysta.

Deckare & thriller

Alla är vi skyldiga

Av Karin Slaughter

Välkommen till North Falls, en liten stad där alla känner alla. Det är i alla fall det de tror ... Åtminstone fram till kvällen då två tonårsflickor försvinner spårlöst. Kommissarie Emmy Clifton känner sig personligt ansvarig eftersom hon inte tog en av flickornas oro på allvar. Och nu är flickan försvunnen. Men när Emmy börjar nysta i trådar upptäcker hon att hon inte kände dem på riktigt, att hon inte vet vilka de egentligen var. Och att ingen visste.

Den sjunde pojken

Av Johanna Bäckström Lerneby

En 14-årig tysk pojke hittas drunknad i Göteborg. Ett och ett halvt år senare försvinner en annan pojke spårlöst utanför Borås. Hanna Back var journalist men nu är hon en civil utredare hos polisen och är fast besluten att bevisa att hon fortfarande har näsa för det ingen annan ser. Trots att hon blir tillsagd att låta bli, börjar Hanna i hemlighet undersöka kopplingen mellan pojkarna och ju djupare hon gräver, desto mörkare blir sanningen...

Den svarta sjön

Av Peter May

När den unga TV-profilen Caitlin hittas död på en avlägsen strand skakas det lilla samhället på Isle of Lewis. Caitlin var en erfaren simmare och en skicklig kanotist. Det kan inte ha varit en olycka. Fin Macleod har undvikit ön i tio år. Men när hans son - som är lärare och gift - visar sig ha haft ett hemligt förhållande med Caitlin och nu misstänks för mord, tvingas Fin återvända tillsammans med sin fru Marsaili. Den efterlängtede fjärde delen i Lewis-serien.

Dit lagen inte når

Av Anders Nilsson

En fruktansvärd storm bryter ut i Göteborg. I dubbel bemärkelse. Kriminalkommissarie Johan Falk, som officiellt är död, drabbar samman med fiender och forna vänner på båda sidor om lagen. För första gången på nio år samlas alla de kvarvarande medlemmarna i specialenheten GSI igen. Och för första gången på tolv år återvänder deras bästa infiltratör Frank Wagner, Kodnamn Lisa, till Göteborg. Men på vilken sida står han egentligen?

Dränkta spår

Av Pernilla Ericson

När en övergiven lyxyacht hittas drivande, kastas Lilly Hed in i sin mest skakande utredning hittills. Spåren leder till en natt fylld av hemligheter – ombord fanns unga kvinnor och äldre män fångade i ett spel om makt och mörka drifter. En ung kvinna är i fara, och sanningen om vad som egentligen hände på yachten blir allt svårare att skönja. En nervkittlande kriminalroman, där moral och lojalitet krockar i en desperat kamp mot klockan.

Där ljuset är

Av Johanna Mo

Ett ensligt hus i Mittlandsskogen på Öland. Julen närmar sig och två vuxna systrar återvänder hem, men stämningen vill inte infinna sig. Deras mamma är spårlöst försvunnen. Motsättningar och lögner präglar både familjen och den polisutredning som drar igång, trots pappans ovilja att blanda in sina gamla kolleger. Första delen i bästsäljande deckarförfattaren Johanna Mos nya spänningsserie Ölandsmörkret.

Döda själar sjunger inte

Av Jussi Adler-Olsen, Line Holm & Stine Bolther

Carl Mørck har checkat ut från polisen. Han har lämnat avdelning Q och försöker finna sig till rätta i livet som författare när han får tag på en oroväckande ljudinspelning. Fyra år tidigare utsattes en äldre kvinna för ett mordförsök av sin man, som därefter tog sitt eget liv. Fallet är betraktat som löst, men ljudfilen avslöjar att paret inte var ensamma när brottet ägde rum. På Carls begäran tar avdelning Q upp fallet med det äldre paret.

Dödens pris

Av Cara Hunter

2016 försvann åttaåriga Daisy från sitt hem i Oxford, och när sanningen till slut uppdagades chockades alla. Kommissarie Adam Fawley minns fallet väl, det var han som grep Daisys mamma för mord. Men kroppen hittades aldrig. Nu, flera år senare, dyker nya bevis upp på en annan mordplats. Har de haft fel hela tiden? Fawley och hans team tvingas tillbaka in i utredningen med en enda fråga ekande i sina huvuden: Vad hände egentligen med Daisy?

Glöm mig aldrig

Av Yrsa Sigurdadottir

Fem vänner återförenas på Västmannaöarna utanför Islands kust för att hedra en bortgången vän. Allt börjar bra och även om de inte setts på länge minns de snart hur det var när de var unga och alla vänskaper nya. Men efteråt tar det som börjat fint en ödesdiger vändning. Resan förvandlas till en mardröm när efterdyningarna av en universitetsfest de försökt glömma kommer i kapp dem. En tät kriminalroman om svek, mord och mörka hemligheter.

Gränsöverskridaren

Av Viveca Sten

Just när höstlovet börjar drar en snöstorm in över Åre och två knarksmugglare hittas döda i en bil nära norska gränsen. Samtidigt chattar en tonåring med okända på nätet och dras in i hänsynslös gängkriminalitet. Plötsligt börjar livsfarligt kokain säljas och snart hamnar den första personen på sjukhus. Medan ovädet rasar ställs Hanna och Daniel inför sin svåraste utredning någonsin – en kamp som kräver att de offrar allt för att rädda oskyldiga liv.

Hunger

Av Sara Larsson

Journalisten Marianne Bergers scoop om Wallén Energys smutsaffärer borde ha varit hennes genombrott – istället anklagades hon för att ha fabricerat källor. Med karriären krossad tvingas hon i exil på Österlen. Men när den unga kvinnan Nyabul dyker upp, skräckslagen och jagad, tvingas Marianne tillbaka in i den värld hon försökt lämna. En spänningsroman om girighet, och ofattbar ondska – men också om hopp och om viljan att slå tillbaka.

Hungermyren

Av Anna Kuru

När Mikael återvänder till Kiruna efter år i Stockholm väntar en ny tillvaro på ett växande gruvbolag. I Karesuando bor Mikael farmor Laila, och när ett fotografi med en samisk brosch kommer i dagen väcks gamla minnen till liv: konflikter och hemligheter mellan samer och tornedalingar som sträcker sig över generationer. Men det finns de som inte glömmet, och som inte kommer att ge sig förrän alla spår av det som en gång hände är utraderade...

I tysta vatten

Av Anna Bååth

November i Laholm. Glänninge sjö ligger mörk och stilla, precis som för sex år sen när Ida försvann. Stora-syster Julia går långsamt runt vattnet. Hon är ensam kvar nu. Simon längtar bort, men tvingas ta hand om sina småsyskon. Hans mamma dricker sig bara mer trasig. En mörk och hård berättelse om det som uppstår när föräldraskapet ger vika. Det är en naken spänningsroman om unga människors sökande, föräldrars svek och om utanförskap.

Innan mörkret faller

Av Riley Sager.

Som barn flyttade Maggie Holt och hennes föräldrar, Ewan och Jess, in på Baneberry Hall - en viktoriansk herrgård i Vermont. Där bodde de i tre veckor innan de tvingades fly mitt i natten. Senare återgav Ewan tiden i boken "Skräckens hus". Nu, som vuxen, har Maggie inga minnen av händelserna alls. Så när hon ärver Baneberry Hall återvänder hon dit, men samtidigt börjar mystiska saker ske och Maggie tvingas omvärdera allt hon tidigare trott.

Inte krig och inte fred

Av Jan Guillou

I maktspelet mellan Putins Ryssland och Donald Trumps nya USA uppstår ett helt nytt tillstånd i världen. Inte öppet krig så krigets lagar gäller inte. Inte heller fred så fredens lagar gäller lika lite. I det hybridkrig som Ryssland inlett mot sina grannar får Carl Hamiltons grupp av militära specialister ett ohyggligt uppdrag i försvaret av landet. Fjärde boken om Firma Hamilton & Ponti, den udda men välbekanta duon Carl Hamilton och Erik Ponti.

Klanen

Av Pascal Engman

1997. På Danderyds sjukhus föds två barn. En pojke och en flicka som kommer att växa upp på varsin sida av Sollentuna. En episk berättelse om den framväxande gängkriminaliteten i Sverige under 2000-talet. Utifrån ett antal individers olika perspektiv skildras eskaleringen av droghandeln, våldet och dödsskjutningarna. Det är också en skildring av hedersvåld, familjerelationer, människors olika förutsättningar och kärleken som krossar alla murar.

Kommissariens löfte

Av Friedrich Dürrenmatt

Liket av en flicka upptäcks i skogarna utanför den schweiziska byn Mägendorf. Kommissarie Matthäi berörs djupt av tragedin och svär inför flickans föräldrar att han ska hitta mördaren. Men medan byborna redan bestämt sig för vem som är den skyldige och blir lättade när han hänger sig så är Matthäi inte lika säker. En lika delar spännande som gripande historien om att kämpa för rättvisan och stå upp för sin sak - och priset som detta kommer med.

Krypskytten

Av M.W. Craven

Under ett bröllop blir bruden skjuten till döds bara sekunder efter att hon fått sin ring på fingret. Det är ett mord som närmast liknar en avrättning, och nu är dödssiffran uppe i sjutton offer. Washington Poe kallas in och återförenas med Tilly Bradshaw, eftersom de är det enda teamet som kan spåra mördaren. Men hur stoppar man en prickskytt som aldrig missar sitt mål, aldrig gör misstag – och som har hela landet som sin privata jaktmark?

Lucia är död

Av Katarina.

I ett snöbeklätt Stockholm i december 1897, pulsar Fredrika mot sin nyöppnade detektivbyrå på Södermalm. Edit har lämnat ett tungt år bakom sig, och fått en nystart som retuschös i en fotoateljé. Hela staden förbereder sig inför den stundande julen. Men n är en ung kvinna från Dalarna, inrest till huvudstaden för att arbeta, försvinner spårlöst blir det en kamp mot klockan för att finna henne. Tredje delen i Sekelskiftesmorden.

Madame X: en kriminalroman om 1894

Av Anders Fager & Michaela Carlberg

Stockholm sommaren 1894. Den förmögna direktisen Evangelina Hökberg är försvunnen. Det finns blodspår i hennes lägenhet och över hennes säng har någon skrivit "Madame X". Den unge detektivkontapelnen Adam Gullbrandsson sätts på fallet, men kan det verkligen vara ett mord om det inte finns någon kropp? Och vem är Madame X? Kan hon ha något med den rådande populära spiritiska trenden att göra? Uppföljaren till "Ynglingamorden".

Medan snaran dras åt

Av Hannes Dükler

I väntan på en comeback får den tidigare firade tv-mannen John veta att hans älskarinna, den gifta polisen Monica Ceciarelli, hittats hängd i vad som bedöms vara självmord. Men då ingenting tyder på att hon inte ville leva undrar John: Kan hon ha lagt sig i något hon inte borde? Ju mer John får veta om Monicas förflutna, desto mer komplex blir bilden av henne. När ytterligare två poliser hittas hängda kompliceras det hela ytterligare.

Ondskan söker sorgen.

Av Leif Appelgren

Nästan två månader efter att Gretas man gått bort får hon ett samtal från en vän till maken som missat begravningen. Får han komma förbi och beklaga sorgen? Greta har inte hjärta att säga nej, men någonting känns inte riktigt rätt. Det är det inte heller. Franko, som han kallar sig, härjar som ett rovdjur bland äldre kvinnor i västra Stockholm. Hans metod är att läsa dödsannonser och nästla sig in hos nyblivna änkor. För att sedan slå deras liv i spillror...

Papperskvinnan

Av Guillaume Musso

För bara några månader sedan var Tom Boyd en bästsäljande författare, men efter ett mycket offentligt uppbrott har han isolerat sig, plågad av total skrivkramp. En natt dyker en kvinna upp i Toms hus. Hon påstår sig vara Billie, en karaktär från hans romaner. Hon kommer med ett förslag: om han skriver sin nästa roman kan hon återvända till fiktionens värld och i gengäld kan hon att hjälpa honom vinna tillbaka sin älskade Aurore. Vad har han att förlora?

Rester av döden

Av Jo Callaghan.

När en kropp utan huvud och händer påträffas på en gård i Warwickshire får Framtidens polisenhet fallet, och de påbörjar arbetet med att identifiera offret och spåra mördaren. När en andra kropp upptäcks blir fallet ännu mer dramatiskt: oron växer för att det är den ryktbara strytmördaren i Aston som återvänt. Samtidigt som insatserna höjs ökar också de interna spänningarna i teamet. Tredje boken i serien om Kat Frank och AI-hologrammet Lock.

Skördebarn

Av Hans Rosenfeldt

Efter ett år av sorg återvänder Hannah Wester till jobbet och blir genast indragen i utredningen av ett spädbarn som hittats dött på den gamla kolerakyrkogården utanför Salmis. Vem är modern och vart har hon tagit vägen? Yrkesmördaren Katja har på senare tid bara fått utföra simplare uppdrag. Nu skickas hon till Haparanda igen för att hitta två unga höggravida kvinnor som flytt från Gården. Den efterlängtnade uppföljaren till hyllade Vargasommar.

Son

Av Thomas Enger & Johana Gustawsson

Kari Voss är psykolog och bistår Oslopolisen i mordutredningar samtidigt som hon söker efter sin son som försvann för sju år sedan. När två tonårsflickor hittas mördade i den närliggande byn Son kastas Kari in i utredningen. Snart åtalas en vän till offren för mordet och fallet betraktas som avslutat, men Kari är inte övertygad. En mörk deckare om hemligheter som håller en by samman, och om hur långt man kan gå för sina barn.

Svartfågel

Av Gunnar Gunnarsson

Islands första deckare: en roman om när passion och begär leder i fördärvet och kärlek slutar i ond bråd död istället för lycka. Allt inramat av en mäktig natur – hav och berg och den lilla människans hjälplöshet när hon inte bara är utsatt för naturens krafter utan också det vilda i eget hjärta. Gunnar nominerades sammanlagt 6 gånger till Nobelpriset, och är en av Islands stora författare.

Vrakdykaren

Av Elisabeth Öhman & Charlotte Sirc

En sommarmorgon hittas en död dykare i Kalka hamn på Öland. Det är Birgitta Bauer, värderingsexpert på konst, som gör upptäckten. Birgitta har dragit sig tillbaka till sitt sommarhus men tillvaron blir inte alls så lugn som hon planerat. Tillsammans med prästen Mårten Trofasth, börjar Birgitta nysta i mordet. En underhållande spänningsroman, där den idylliska sommaratmosfären på Öland kantas av hemligheter, vrakplundring och mord.

Änglabarnen

Av Anna Laestadius Larsson

Stockholm 1898. Liket av en sjuårig pojke flyter upp i Riddarholmskanalen. Ingen saknar honom, ingen vet vem han är. Ellen Bergman, som med hjälp av före detta ligaflickan Rakel driver Damernas juridikbyrå, börjar intressera sig för pojkens tragiska öde. Samtidigt gräver konstapel Johan Rådig i fallet trots att hans överordnade säger åt honom att avsluta ärendet snabbt och enkelt. Andra delen i den historiska spänningsserien om Damernas juridikbyrå.



Biografier

CV: livets gång

Av Sissela Kyle.

Sissela Kyle skriver om uppväxten i Partille och om livet som regissör och skådespelare idag. Boken består av nedslag - både från de avgörande ögonblicken i livet och om de platser och människor som format henne. Hennes CV har en imponerande bredd. Hon har spelat på små och stora scener, såväl seriös dramatik som fars, hon har lett galor, filmat och regisserat. Samtidigt har hon umgåtts med vänner, bildat familj, skilt sig, tagit hand om gamla föräldrar.

Hjärtslag: en självbiografi

Av Björn Borg; berättat för Patricia Borg

När Björn Borg äntligen väljer att för första gången berätta om hela sitt liv gör han det med stor öppenhet. Han pratar både om det vackra och det sensationella, men även om det svåra som har präglat honom. Vi får följa med från den tidiga barndomen, läsa om personer och händelser som format Björn fram till de exempellösa framgångarna på tennisbanan. Men också om alla åren efter tennisen, om den ekonomiska kraschen, rubrikerna och festandet.

Min tid i NATO

Av Jens Stoltenberg

Denna bok tar läsaren med bakom de stängda dörrarna och ger en ovanlig inblick i hur världens mäktigaste militärallians hanterar olika kriser. Stoltenberg berättar om ansträngningarna för att hålla ihop Nato, och berör centrala frågor som kriget i Ukraina, Natos tillbakadragande från Afghanistan, relationerna till Ryssland och Kina, och samarbetet med världsledare som Angela Merkel, Donald Trump och Volodmyr Zelensky.

Mot oändligheten och vidare

Av Marcus Aspsjö

Här väver äventyraren Marcus Aspsjö skickligt samman tankar och händelser från sina erfarenheter jorden runt med den resa han tvingas ut på när ett cancerbesked får honom att avbryta Vita bandet 2023. På samma orädda och egensinniga sätt som han tidigare gett sig ut i det okända förhåller han sig till sin obotliga sjukdom. Det handlar om att förflytta sina egna gränser, om motstånd och eufori, och om att förhålla sig till smärta och ensamhet.

Tre öar: mamma, pappa och jag

Av Sophia Jansson

I Sophia Janssons självbiografi förekommer tre öar: Tonga, som syskonen Jansson ville flytta till på 1940-talet, Ibiza som Sophia bodde på i den tidiga barndomen, och ön i Pelling, där flera generationer Jansson vistats. Släkten Jansson kommer oss nära: farfar lider av depression och Tysklandsvurm, hans hustru Ham tecknar och står ut, medan Tove och brodern Lasse flyttar hemifrån för att bli självständiga.

Välkomna till vårt äktenskap

Av Julia Dufvenius & Christopher Wollter

Julia och Christopher har just gått ut scenskolan när de blir förälskade, och allt känns möjligt. Samtidigt skaver något redan från början. Julia känner att Christopher ibland försvinner in i sig själv, att han inte är närvarande. Det hon inte vet är att han döljer sitt sexmissbruk. En berättelse om otrohet, lögner och skam. Om en relation som befinner sig i fritt fall. Men framför allt handlar det om försoning och förlåtelse, om ärlighet och frihet.



Film

Lilo & Stitch (familjefilm)

Mission: Impossible – The final reckoning (action)

Superman (action)



Faktaböcker

Allt har en smak av aska: skräddaren i Gaza och andra människor i en plågad region

Av Cecilia Uddén

Författaren möter människor i Gaza som berättar om sina liv och minnen från konflikten. Hon ger en ärlig och levande bild av händelserna, med fokus på de mänskliga dimensionerna ofta bortglömda i rapporteringen. Boken fördjupar förståelsen för konflikten genom att kombinera historisk bakgrund med personliga berättelser.

De vandrande djurens värld: en upptäcktsfärd mellan ishav, savann och stängsel

Av Nina Burton

En faktarik och fascinerande bok, med författarens egna reflektioner om djurkommunikation och naturupplevelser. Den tar läsaren med till platser som Tromsø, Zanzibar och på safaritur. Passar en bred publik med intresse för djur och naturskildringar.

Det är aldrig för sent att bli ung

Av Göran Adlén

Författaren och föreläsaren delar här sin hälsoresa efter att ha börjat om vid 62 års ålder, med fokus på livsstilsförändringar. Boken är indelad i fyra delar och berättar om hans erfarenheter, kost, träning, sömn och insikter om åldrande. Det är en inspirerande berättelse om att det aldrig är för sent att förbättra sin hälsa och sitt liv.

Dollargrin & rättsoffor

Av Gunnar Flodén

Dollargrin & Rättsoffor är en bildrik bok som utforskar amerikanska bilar, hot rods, kustomfordon samt motorcyklar och moppar, med nostalgi för hippieeran. Den är en roadmovie fylld av passion för klassiska fordon och kulturen kring dem.

Förbered dig

Av Moa Candil

En lättläst faktabok som ger råd om att förbereda sig för kris eller krig, med tips om vad man ska göra vid elavbrott, vad man bör ha hemma och hur man får hjälp och information. Författarna betonar vikten av att lära känna grannar, samverka och öva på att klara sig utan el. Boken tar upp nödvändiga förberedelser, som att ha en krislåda, och ger råd för att hantera extrema väder.

Förintelsen

Av Dick Harrison

Boken ger en lättillgänglig och faktarik översikt av Förintelsen och dess historiska sammanhang, från antisemitismens rötter till nazisternas maktövertagande och förintelseverksamheten. Den är kronologiskt uppbyggd och beskriver både den ideologiska bakgrunden, operationerna och efterverkningarna, med stöd av bilder och omfattande referenser.

Galen i virkning: 20 sjalar, mössor, väskor och andra snygga projekt

Av Marie-Noëlle Bayard

En modern och tillgänglig virkbok med tydliga teknikanvisningar och inspirerande foton. Boken är indelad i tre delar och passar nybörjare med sin tydliga genomgång av maskor och mönsterbeskrivningar. Den kombinerar hantverkstrend med modeinspiration och visar på ett trendigt sätt hur virkning kan vara moderiktigt.

Handbok i inredning utomhus: balkong, trädgård, altan

Av Frida Ramstedt

Boken delar med sig av idéer och verktyg för att skapa inspirerande utemiljöer, med fokus på metodik och visualisering utan fotografier. Den är lättläst, innehållsrik och hjälper lekmän att applicera designprinciper på sina egna uterum.

Historien om Norrland. Del 2

Av Robin Olovsson

Robin Olovsson skriver i sin andra bok om Norrlands historia om perioden från 1800-talets hungerår till 1970-talet, med perspektiv fram till 2020-talet. Boken blandar personliga berättelser, historiska händelser och samtida analys i ett enkelt, levande språk.

Husman: alla de klassiska rätterna (och några bortglömda)

Av Stefan Ekengren

Boken hyllar vår glömda vardagsmat och husmanskost. Den innehåller cirka 70 recept, bakgrundsinformation och inspirerande bilder som väcker barndomsminnen. Författaren delar sin passion för enkel, traditionell matlagning och värnar om att bevara vår matkultur.

Ingen surf: handbok i nedkoppling

Av Jonas Gren

Jonas Gren argumenterar för att ett liv utan digital uppkoppling är möjligt och önskvärt, då beroendet påverkar vår hälsa och frihet negativt. Han ifrågasätter varför digital nedkoppling inte ses som en mänsklig rättighet, likt restriktioner för andra beroenden. Gren betonar att samhället borde erbjuda alternativ för att leva, arbeta och identifiera sig utan ständig online-anslutning.

Karl Fredrik - vinterns vackra och goda

Av Karl-Fredrik Gustafsson

Författarens tredje bok fokuserar på vinterhalvårets högtider med inspiration kring blommor, mat och dukningar från Eklaholm på Österlen och det nya huset i Frankrike. Boken innehåller recept, växtregister och inspirerande bilder för den mörka årstiden.

Kawaii: teckna över 50 söta figurer i 10 enkla steg

Av Chie Kutsuwada

Kawaii är en japansk estetik som betyder söt eller gullig och kännetecknas av naiva, barnsliga figurer. Det här är en enkel, tilltalande instruktionsbok för att skapa kawaii-figurer med steg-för-steg-instruktioner. Den passar bra för nybörjare från mellanstadiet och uppåt som vill prova på att teckna gulliga ansiktsuttryck, mat, fantasidjur och accessoarer.

Korgar: material, tekniker och traditioner i Sverige

Av Kalle Forss

Boken "Korgar" presenterar material, tekniker och traditioner inom svensk pilflätning, med tydliga instruktioner och historisk kontext. Den främjar bevarandet av hantverket och lyfter fram korgars hållbarhet och kulturarv.

Liv i Kristus: kärlekens väg

Av Mariann Edgar Budde

Boken erbjuder sju andliga övningar för att fördjupa relationen till Gud genom omvändelse, bön och vila. Den vägleder läsaren i att leva i kärlekens väg och stärka sin gemenskap med Kristus.

Mackans kost

Av Marcus Frank

Marcus Frank, med ett av Sveriges mest inflytelserika matkonton på sociala medier, vill få läsaren att se mat utifrån färg och konsistens samt förespråkar enkel, vardagsnära matlagning. Boken är lättillgänglig med stilren layout och innehåller nostalgiska inslag och humor.

Medelsvensson under 700 år

Av Carl Mikael Wærn-Carlsson

Författaren och historikern berättar här om vanliga människors liv i Sverige från 1350 till 2010, med fokus på vardag, kläder, mat och samhällsskillnader. Boken ger detaljerade historiska nedslag samt reflektioner om framtiden för medelsvensson år 2050. Den är både underhållande och lärorik, perfekt för den som är intresserad av historia och släktforskning.

Mormorsrutor & annat virkat: 40 kreativa projekt för dig och ditt hem

Av Sania Hedengren

En virkningsbok med 40 projekt, främst med mormorsrutor för inredning och kläder, som passar både nybörjare och vana virkare. Boken innehåller grundläggande tips och tydliga steg-för-steg-instruktioner för att skapa allt från tofflor till trasmattor.

Nordsjöimperiet: vikingarnas välde

Av Kristina Ekero Eriksson

Boken ger en levande och vetenskapligt förankrad bild av Knut den stores rike under vikingatiden, med fokus på maktkamper, kultur och vardagsliv. Författarna visar hur nordiska och anglosaxiska samhällen var nära förbunden och vikingarnas inflytande på England. Den är välskriven, informativ och lättillgänglig.

Sköna sockor & varma vantar: 25 mysiga stickprojekt att krypa upp i soffan med

Av Anna Hewitt

Boken är perfekt för mindre projekt som vantar och sockor, med tydliga instruktioner och inspirerande mönster. Den passar både nybörjare och erfarna som vill skapa personliga och värmande plagg.

Sticka i svensk ull: tröjor, koftor och småvarmt

Av Anna Sjösvärd

En stickbok som främjar svensk ull genom inspirerande modeller och tydliga beskrivningar. Den presenterar svenska får, spinnerier och garntillverkare, samt olika projekt från kläder till inredning. Boken är ett passionerat hantverks-verktyg med tips och information för erfarna stickare att använda svensk ull.

Sticka nonstop: skapa nya plagg & uppdatera gaml

Av Birgitta Forslund

Sticka nonstop är en inspirerande bok med stickmönster, tips för återbruk och tydliga instruktioner, riktad till både nybörjare och erfarna. Den främjar kreativitet och hållbarhet med färgstarka projekt och inspirerande foton.

Stickade sockor året om: 20 mönster från Finland

Av Niina Laitinen

En inspirerande handbok med varierade sockmönster för alla årstider, inklusive tips, garner och tydliga instruktioner. Boken innehåller fina foton och är perfekt för både nybörjare och mer erfarna stickare.

Stora skrotboken

Av Gunnar Flodén

I den här boken utforskas rost och skrot som något vackert och fascinerande. Den presenterar en samling av gamla bilar och annat skrot, och visar hur förfallet kan ses som vackert och skönt, vilket ger en ny och annorlunda syn på dessa ofta förbisedda objekt.

Vinterns smaker

Av Jenny Warsén

Jenny Warsén, känd mat- och bakbloggare, har gett ut "Vinterns smaker" med över 80 enkla recept för advent och jul, inklusive traditionella rätter med moderna tvister. Boken innehåller vackra bilder och recept som passar hela december, från chokladhus till saffranspaj.

Virka fikabröd: 25 mönster av Garngott

Av Camilla Sandsjö

Camilla Sandsjös debut är en virkbok med 25 söta mönster av klassiska svenska fikagodsaker. Boken fokuserar på hantverket och tekniker, med tydliga instruktioner och bilder. Mönstren är enkla att följa, perfekta för virkentiasterna som vill skapa virkade bakverk.

Vitön

Av Bea Uusma

Bea Uusma, illustratör och läkare, har länge forskat om Andréexpeditionen. Hon använder modern teknik för att undersöka vad som hände de tre männen under deras sista dagar. Hennes senaste arbete inkluderar en dramatiskt skildrad expedition till Vitön och en trolig teori om expeditionens öde.



Barn- & ungdomsböcker



Pekböcker

Babblarna på skogsäventyr. Anneli Tisell

Hej hallå spindeln. Av Hanna Albrektson

Titta julen. Av Frida Naemi Persson



Bilderböcker

Badar. Av Josefin Sundström

Dödens dockhus. Av Susanna Lönnqvist

Den stora halloweenjakten. Av Mimmi Nordin

Fyra tjuva och Oskar. Av Guilherme Karsten

Räven som lärde sig cykla. Av Marcus-Gunnar Pettersson

Veckan före julafton. Av Elin Johansson

Börja läsa

Hunden i bilen

Av Richard Hultén

Barnen upptäcker en överhettad hund i en bil och försöker rädda den, vilket innebär att våga prata med okända vuxna och hantera deras eventuella ilska. Fogels varma illustrationer förstärker berättelsen och visar människors känslor.

Spöktjuven

Av Katarina Genar

En blomma som växer bakom skolan, Lyckoblommen, som gör alla på skolan glada, har förlorat sina blommor. Barnen undersöker varför för att rädda den, det vore katastrof om den dog! Kan det finnas en spöktjuv som stjälar blommorna?



Ca 6 - 9 år

Brorsans kompis Robban

Av Maja Hjertzell

Jim har en storebror som fått en ny vän, Robban, men det skär sig mellan dem och de slutar träffas. Jim har också en kompis, Torgny, som vill bestämma, vilket skapar konflikter. Boken är lättläst, med färgstarka bilder som fångar barns känslor och tankar.

Norrskenet

Av Fredrik Blomqvist

I "Norrskenet" måste den osäkra fjällräven Frejo ge sig ut på en farlig resa för att rädda sin far och fjällrävarnas framtid. Berättelsen handlar om mod, vänskap och att våga bli den man är ämnad att vara.

Rävunge bortblåst

Av Frida Nilsson

Rävungen Ofelia bor med sin mamma i en cementhamn medan pappan är en poetisk strulpelle. Under en storm försvinner Ofelia med vinden, och föräldrarna måste samarbeta för att hitta henne. Boken är en vacker och tankvärd berättelse med fin rytm i språket.



Fakta för barn & unga

Dina 20 miljoner: bra ekonomi utan problem

Av Ametist Azordegan

Boken förklarar hur våra ekonomiska val påverkar vårt liv och ger tips om sparande, investeringar och hur man undviker fällor. Den riktar sig till unga och innehåller erfarenheter samt expertinsikter för att främja bättre ekonomiska beslut. Även om den är grundläggande fungerar den som en inspirerande introduktion till ekonomi och skuldfrihet.

Enkla och roliga fakta om giftiga djur

Av Julia Wiberg

Wiberg presenterar giftiga djur på ett lärorikt, spännande och humoristiskt sätt, med faktagranskning av en biolog. Hon engagerar läsaren med du-tilltal och livfulla beskrivningar och illustratören Mattias Andersson förstärker texten med färgglada, humoristiska bilder av djuren.

Julpyssla med kreativa Karin

Av Karin Andersson

Karin Andersson är pysseldesigner och influencer som nu fokuserar på julpyssel. Boken visar steg-för-steginstruktioner för kreativa juldekorationer, ofta med återbruk och naturliga material. Projekten är inspirerande och lättförståeliga men en vuxens medverkan rekommenderas.

KP:s svar på allt om djur & natur

KP blandar fakta, bilder och humor om djur och natur med snabba avbrott för quiz och spännande fakta. Artiklarna innehåller söta djurungar, fjärilar, dinosaurier och naturupplevelser från Arktis till vulkaner. Det är en färgglad, lättläst blandning av information och underhållning för unga naturälskare.

Nya boken om kropp & knopp: allt om kroppen, känslor och puberteten

Kamratposten är en svensk kulturinstitution som under nästan 60 år har erbjudit barn och unga svar på viktiga frågor om kropp, känslor och relationer. Nya boken om kropp & knopp samlar dessa frågor, inklusive ämnen som sexualitet, vänskap och självbild, och ger lugnande, sakliga svar. Boken riktar sig till barn 8-14 år och deras föräldrar, och är både informativ och vackert illustrerad.

Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

regionvarmland.se/sjukhusbibliotek

Sjukhusbiblioteket Karlstad

010-831 51 44

sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se

Sjukhusbiblioteket Arvika

010-831 20 76

sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se

Sjukhusbiblioteket Torsby

010-834 74 05

sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se

Prenumerera på nyhetslistan och få den direkt till din e-post.

Anmäl dig här:

