



# Dina förmåner.

Inom Region Värmland och Folktandvården Värmland har vi ett viktigt uppdrag. Vi är till för att alla i Värmland ska må bra. Därför tar vi som arbetsgivare hand om dig.





# Anställning och utveckling

Hos oss får du ett meningsfullt och samhällsnyttigt arbete med goda utvecklingsmöjligheter, flexibilitet och förmånliga villkor. Vi är en stor arbetsgivare med många möjligheter för dig att utvecklas och växa.

## MÖJLIGHET TILL FLEXTID

Arbetstider och arbetstidsmodeller är olika utformade i våra verksamheter. I de flesta av våra verksamheter finns möjlighet till flextid. Vi har också kliniker som arbetar utifrån arbetstidsmodellen 7-19 där du varvar mellan att arbeta förmiddags- och eftermiddagspass.

## SEMESTER

Alla medarbetare hos oss har minst 25 semesterdagar och som nyanställd har du betald semester intjänad från dag ett. Det år du fyller 40 år får du 31 dagar och när du fyller 50 år får du 32 dagar, alltså drygt sex veckors semester.

## KOMPETENSUTVECKLING

Vi ger medarbetarna möjlighet till lärande och kompetensutveckling i det dagliga arbetet. Här kan du ta del av ett stort utbud av både interna och externa kurser. Inom vissa yrkesområden kan du få betald vidareutbildning. För våra chefer erbjuder vi en gedigen chefsutbildning i flera steg.

För att vidareutvecklas i din yrkesroll finns det olika vägar att gå. Du kan både fortsätta på stigen som allmäntandläkare, tandhygienist eller tandsköterska eller fördjupa dig inom ett eller flera områden. Till exempel kan du jobba på specialistklinik, som nischtandläkare eller i klinikledningen. Andra uppdrag kan vara handledare eller medverka i olika arbetsgrupper och evenemang/mässor för att utveckla Folk-tandvården Värmland.





# Lön, förmåner och försäkring



Vi tar hand om dig som medarbetare och skapar förutsättningar för ekonomisk trygghet genom hela livet.

## TILLÄGG TILL FÖRÄLDRAFÖRSÄKRINGEN

Du som har varit anställd under minst 365 kalenderdagar innan betald föräldraledighet får ett tillägg som motsvarar 10 procent av lönebortfallet, under högst 180 kalenderdagar i följd. Tillägget baseras på den lön som gäller vid första kalenderdagen av din föräldraledighet.

## FÖRKORTNING AV NORMAL ARBETSTID

Du har möjlighet att förkorta arbetstiden från heltid med upp till 25 procent tills dess att ditt barn har fyllt tolv år. Fram till dess att barnet fyllt 8 år är denna ledighet pensionsgrundande som om du hade haft din vanliga lön och sysselsättningsgrad.

## SJUKLÖN

Utöver den sjukpenning som du får från Försäkringskassan gör Region Värmland en löneutfyllnad för att minska ditt inkomstbortfall vid sjukdom. Som medarbetare får du sjuklön i upp till 14 kalenderdagar när du är sjuk. Därefter utbetalas ett belopp som motsvarar 10 procent av lönebortfallet, som längst till och med den 90:nde kalenderdagen i sjukperioden.

## FÖRSÄKRING

Vi har tecknat en särskild trygghetsförsäkring vid arbets-skada för alla våra anställda. Vid arbetsskada har du bland annat möjlighet att få ersättning för förlorad arbetsförtjänst, sveda och värk samt för omkostnader som kan uppstå i samband med arbetsskadan. Som anställd hos oss har du dessutom en tjänstegrupplivförsäkring som ger ekonomiskt skydd för efterlevande make eller registrerad partner eller sambo och barn. Du omfattas också av personskade- och arbetsskadeförsäkringar samt en tjänstereseförsäkring.

## TJÄNSTEPENSION

När du är anställd hos oss omfattas du av kollektivavtalade pensionsavtal som kompletterar den lagstadgade pensionen. Vi betalar en årlig pensionsavgift motsvarande 6 procent av inkomsten till den pensions- eller fondförsäkring som du själv väljer. Avtalet innehåller även pension till efterlevande och familjeskydd.

## LÖNEVÄXLING

Förutom inbetalningarna som vi gör till din framtida pension har du, beroende på din månadslön, möjlighet att göra en frivillig pensionsavsättning. Du skjuter då upp en del av din lön för att i stället öka ditt pensionssparande, en så kallad lönevaxling.



Friskvårdsbidrag

Tobaksavvänjning

Företagshälsa

Friskvårdstimme

Föreningsliv



# Hälsa och friskvård

Som arbetsgivare är det viktigt för oss att ta hand om dig – även utanför arbetet.

## FRISKVÅRDSBIDRAG

Vi vill främja hälsa och friskvård för alla våra medarbetare. En viktig del i det hälsofrämjande arbetet är friskvårdsbidraget. Nuvarande bidrag är 3 000 kronor per år. I vår friskvårdsportal, Wellnet, finns ett brett utbud av hälso- och friskvårdstjänster, allt från yoga till kampsport eller massage.

## GRATIS TRÄNING OCH FÖRENINGSLIV

Vi har egna gymanläggningar som erbjuder gratis träning för alla medarbetare. Dessa finns i Arvika, på Centralsjukhuset i Karlstad samt i Regionens hus. Det finns även en rad engagerade föreningar, till exempel fritidsföreningar och konstföreningar, på våra verksamhetsställen som ordnar olika aktiviteter som du kan delta i.

## FÖRETAGSHÄLSA

Regionhälsan är vår egen interna företagshälsa och stödresurs. Hos Regionhälsan finns företagssköterska, företagsläkare, psykolog, beteendevetare, sjukgymnast, ergonom, instruktör i förflyttningskunskap, självskydd och föremålshandling samt arbetsmiljöingenjör. Regionhälsan ansvarar dessutom för hälsofrämjande arbetsplats och våra egna gym på Centralsjukhuset i Karlstad och sjukhuset i Arvika.

## TOBAKSAVVÄNJNING

För medarbetare som vill sluta röka eller snusa erbjuds flera möjligheter till kostnadsfri tobaksavvänjning.

# Hållbart arbetsliv

Inom Region Värmland bedriver vi ett ambitiöst arbete för ett hållbart arbetsliv inom ramen för Agenda 2030. Vi utvecklar ständigt det hälsofrämjande arbetsmiljö- och hälsoarbetet för att skapa goda förutsättningar för ditt välbefinnande och din hälsa.

## HÄLSOFRÄMJANDE ARBETSPLATSER

Hälsofrämjande arbete kan bidra till minskad risk för medarbetarna att drabbas av sjukdom och stress, att minska sjukskrivningarna och öka välbefinnandet och engagemang- et i det vardagliga arbetet. Alla arbetsplatser arbetar med friskfaktorer och vi erbjuder chefer och skyddsombud en skraddarsydd arbetsmiljöutbildning.

## FÖRMÅNLIGA RABATTER FÖR RESOR MED BUSS OCH TÅG

Region Värmland vill stimulera dig som medarbetare att resa mer kollektivt – bra för miljön, bra för plånboken. Därför erbjuder regionen en rabatt på 50 procent för resor med buss och tåg vid köp av årskort.

## PERSONALBIL

Region Värmland erbjuder alla tillsvidareanställda medarbetare att leasa en personalbil. Erbjudandet omfattar ett brett utbud av elbilar, laddhybrider och gasbilar. Du betalar för bilen via ett bruttolöneavdrag på din lön och sedan skatt på förmånsvärdet.

## FÖRMÅNSCYKEL

Hybrid, lådcykel, mountainbike eller racercykel? Med eller utan el? Det finns många fördelar med att cykla och ännu fler fördelar när du har en förmånscykel! Alla som är tillsvidareanställda har möjlighet att skaffa förmånscykel via Sveriges största förmånsortiment av cyklar, elcyklar och tillbehör, till lägre kostnad jämfört med att köpa i butik. Under 36 månader hyr du cykeln till ett fast pris som dras genom bruttolöneavdrag på lönen. Sedan väljer du att köpa ut cykeln eller lämna tillbaka den utan kostnad.

## PRISMA-, LUPP- OCH TERMINALGLASÖGON

Vilka glasögon du kan få beror på dina arbetsuppgifter och ditt behov av synhjälpmedel. Det kan också vara aktuellt

med kombinationer av olika glasögon, exempelvis prisma- och luppglasögon.

## MEDICINSKA KONTROLLER

Vid nyanställning erbjuds du som utför vibrationsarbete en medicinsk kontroll som sedan följs upp utifrån ett fast intervall eller vid behov.

## REKRYTERINGSBONUS

Tipsar du om ny tandläkare eller tandhygienist som stannar i organisationen längre än 12 månader får du en bonus. Det finns två nivåer för rekryteringsbonus:

- 5 000 kronor för nyutexaminerad ny medarbetare
- 10 000 kronor för ny medarbetare med tidigare erfarenhet inom yrket

## ERSÄTTNINGAR

### Flyttersättning

Under förutsättning att rekryteringssituationen så kräver kan ersättning för flyttkostnader utges till alla yrkeskategorier. Flyttersättning ges genom upphandlad flyttfirma. Verkliga kostnader ersätts med upp till:

- 15 000 kronor för ensamstående
- 20 000 kronor för par/familj (dubbla anställningar inom Region Värmland)

### Tillfälligt stöd på annan ort

När en klinik på annan ort är i behov av bemanningsstöd finns möjligheten för dig att testa att arbeta i en ny miljö och samtidigt hjälpa dina kollegor inom organisationen. För detta ger vi dig också en extra ersättning.

### Helgarbete – särskilda insatser

När en klinik har ett behov av att arbeta med sin tillgänglighet finns möjligheten att arbeta extra under vissa helgdagar. Detta arbete ersätts med övertid i pengar.

### Ortstillägg

Till medarbetare på kliniker utanför Karlstad/Skoghall ges ett lönetillägg per månad enligt nedan:

Tandläkare / tandhygienist / tandsköterska

- Forshaga, Kil: 2 000 kr / 1 000 kr / 500 kr
- Grums, Kristinehamn: 3 000 kr / 1 500 kr / 1 000 kr
- Sunne, Filipstad, Säffle, Arvika: 5 000 kr / 2 500 kr / 1 500 kr
- Hagfors, Torsby, Årjäng, Åmotfors: 6 000 kr / 3 000 kr / 2 000 kr

## FÖR TANDLÄKARE

### Studiemedelsersättning

Du som är tandläkare kan ansöka om återbetalning av studiemedel enligt angivet:

15 000 kr efter 12 mån*	11 250 kr efter 48 mån*
15 000 kr efter 24 mån*	7 500 kr efter 60 mån*
15 000 kr efter 36 mån*	

\*Tiden räknas utifrån examensåret, eventuellt med undantag för längre ledigheter/resor.



## För alla i Värmland



Tillsammans



Framåt



Vi bryr oss



Kvalitet

# För alla i Värmland

Vi är till för att alla i Värmland ska må bra och för att vår region ska vara attraktiv och konkurrenskraftig.

### TILLSAMMANS

Tillsammans blir vi bättre. Därför respekterar vi varandras arbete, ser vår roll i helheten, samarbetar och förstår att alla är viktiga. Olikheter berikar och utvecklar oss – ökad mångfald, jämlikhet och jämställdhet breddar våra perspektiv. Vi lyssnar, är lättillgängliga och kommunicerar tydligt. För oss är god kommunikation alltid schyst och inkluderande.

### FRAMÅT

Vi strävar alltid efter att bli bättre. Därför är vi nyfikna, lyhörda och öppna för nya idéer. Vi förstår att vi måste vara handlingskraftiga och modiga, men aldrig dumdristiga. Därför lär vi av det vi gör bra, men också av det som blir mindre bra. Vi vill bidra till ett Värmland där alla ges förutsättningar till ett gott liv, nu och i framtiden, och där invånarna har tillit och förtroende för vårt arbete. Det gör vi genom att prioritera ekonomisk-, social- och miljömässig hållbarhet och ett förhållningssätt som bygger på inkludering och respekt.

### VI BRYR OSS

Vi är engagerade i det vi gör, tar ansvar och använder vår kunskap, känsla och kompetens för att göra skillnad. Respekten för allas lika och okränkbara värde oavsett ålder, kön, etnisk tillhörighet, sexuell läggning, religion, funktionsnedsättning, könsöverskridande identitet, social situation eller bostadsort är fundamental – därför uppträder vi alltid respektfullt och professionellt.

### KVALITET

Vår verksamhet kännetecknas av kunskap och kvalitet. Vi tar ansvar för att nå goda resultat genom att ha helhetssyn, vara kostnadseffektiva och ständigt utveckla vår kompetens och våra arbetssätt. Ett engagerat medarbetar- och ledarskap skapar förutsättningar för att vi tillsammans når våra mål.



**Folk tandvården  
Värmland**